

Sátáni Meditációk

**"A bolondok nem tudják mit csinálnak.
Az energiát felfelé irányítják,
pedig a Földbe kéne áramlania, hogy újra feltöltődjön.
A csúcsával felfelé mutató pentagramma használata
az űrbe küldi az energiákat,
problémák tömkelegét hozva létre,
és megfosztva a Földet azon képességétől,
hogy megvédje magát ezen problémákkal szemben."**

-Sátán/Lucifer

<http://www.spiritsoferidu.wordpress.com>

A fordítások a Joy of Satan Ministries írásai alapján készültek. A szerzői jog a Joy of Satan Ministries tulajdona.

<http://www.joyofsatan.org>

Tartalomjegyzék

1. fejezet: Amit feltétlenül tudnod kell – fontos információk az erő-meditációkról

A Sátánizmus és a Kundalini-kigyó.....	6
A Tűzkigyó – Átalakulás meditációkon keresztül.....	9
A felébresztett Kundalini hatásai az elmére.....	11
A negyedik dimenzió.....	12
Találkozások nemkívánatos entitásokkal.....	13
A hetes szám.....	15
A jóga hamis spirituális tanításairól.....	16
Még több a modern jóga hamis tanításairól.....	17
Még több fontos információ a meditációkról.....	19

2. fejezet: Az elméről

A lélek fizikája.....	20
Agyhullámok.....	21
Az okkult erő forrása az agyban.....	23
Tisztánhallás.....	25
Kóbor gondolatformák.....	26
A bioelektromos technológia, és a Hipnózis Fekete Művészete.....	27
A korábbi életek amnéziája, és hatása jelen életünkre.....	30
Hatalom.....	32
Különleges képességek és a szád csukva tartása.....	33
A fejlett technológia és az elme.....	35

3. fejezet: Kezdő meditációk

A csakrák helyes beállítása.....	37
A lélek energiája.....	42
A lélek kinyitása.....	43
1. A harmadik szem kinyitása.....	45
2. A koronacsakra kinyitása és a tobozmirigy felébresztése.....	47
3. A torokcsakra kinyitása.....	49
4. A szívcsakra kinyitása.....	50
5. A köldökcsakra kinyitása.....	51
6. A keresztcsonti csakra kinyitása.....	52
7. A gyökércsakra kinyitása.....	53
8. A vállcsakrák kinyitása.....	54
9. A halántéki csakrák kinyitása.....	55
10. A csípőcsakrák kinyitása.....	56
11. A kézcsakrák kinyitása és megerősítése.....	57
12. A lábcakrák kinyitása.....	58
13. A hatodik csakra kinyitása.....	59
14. A kisebb csakrák kinyitása [ábrák].....	60
A legfontosabb alapozó meditáció.....	65
A Sátánizmus és az erő-meditációk.....	66
A tisztánhallás pszichikus központjainak kinyitása.....	67
A tisztánlátás pszichikus központjainak kinyitása.....	68
Csakrabezárás.....	69

Energiairányítás.....	70
Energiameditáció.....	71
Fizikai jóga.....	72
Hangmeditáció.....	78
Hogyan menj mély transzba.....	79
Hogyan tisztítsd meg az aurádat.....	81
Könnyű csakrapörgetés.....	83
Lángmeditáció.....	84
Légzőgyakorlatok Sátánistáknak.....	85
Meditáció az elmúlt életek regressziójához.....	91
Sátáni üres meditáció.....	92
Teljes csakrameditáció.....	95
Védelmező meditáció.....	107

4. fejezet: Középhaladó meditációk

Astaroth Csillaga/Mer Ka Ba-meditáció.....	108
Auraerősítő meditáció.....	114
Az aura és használata.....	115
Az őrtornyok kinyitása.....	119
Blokkolt csakrák kinyitása.....	122
Csakralégzés.....	124
Egykígyós meditáció.....	125
Ektoplazma kiválasztása.....	127
Előzetes meditációk az elemek invokálásához.....	128
Emelkedő energia meditáció.....	130
Energiakeringtetés.....	131
Fénygömb-meditáció.....	132
Gondolatolvasás.....	133
Gyönyörű meditáció Sátántól.....	134
Ikerkígyó meditáció.....	135
Kék fény meditáció.....	136
Király és Királynő meditáció.....	137
Meditáció a csakrahangokon.....	139
Meditáció Sátánon.....	140
Meditációk asztrális kivetüléshez.....	141
Necronomicon-meditációk.....	142
RAUM meditáció.....	148
Sátáni telepatikus kommunikáció.....	150
Színmeditáció.....	151
Tobozmeditáció.....	153
Tudat-összeolvasztás.....	154

5. fejezet: Haladó meditációk

A lélek felszabadítása.....	156
A lélek szétválasztása.....	158
Az elemek evokálása.....	160
Az elemek invokálása.....	162
• A Tűz invokálása.....	164

• A Föld invokálása.....	166
• A Levegő invokálása.....	167
• A Víz invokálása.....	169
• A kvintesszencia invokálása.....	170
Az elemek összesűritése.....	172
Az elemek pörgetése.....	173
Csakrahangelés vibrálással.....	174
Energiaelvonás.....	175
Haladó csakrapörgetés.....	176
Harmadik szem – tobozlégzés meditáció.....	177
Hatalommal bíró szavak a lélek felszabadítására.....	178
Hőtermelő meditáció.....	181
Meditáció a szellemen.....	182
Nemkívánatos emberek/entitások leválasztása az auránkról.....	183
Pirokinézis.....	185
Sátáni gyógyítás.....	186
• Szeretteink meggyógyítása.....	187
• Sátáni gyógyítás a köldökcsakra használatával.....	189
• Hogyan maradjunk egészségesek és védettek.....	189
• Fontos információ a Sátáni Gyógyításról.....	191
Telekinézis.....	192
A Magnum Opus.....	194
• Első lépés.....	194
• Második lépés.....	195
• Harmadik lépés.....	196
• Kai Purr – A Bölcsék Köve.....	196
6. fejezet: Tudnivalók	
A csakrák.....	201
A csakrák órái – csakraaktivitás.....	209
A harmadik szemről.....	210
A kántálás hatalma.....	211
A lélek szárnyai.....	212
Alap meditációs program.....	214
AUM.....	216
Az akadályok leküzdése.....	221
Az elme felkészítése a meditációra.....	223
Az emberi lélek.....	224
Bandhák.....	225
Még több információ az elemek invokálásáról.....	226
Meghatározott meditációk: erőid alkalmazása.....	227
Önvédelem.....	229
Visszavágás.....	231

A fordító megjegyzése:

Ebből a fájlból szándékosan kihagytam néhány olyan írást, amik frissítés alatt állnak, nem elérhetők, vagy más PDF-ekben lesznek benne.

A kihagyott írások a következők:

- Hogyan használd a Sátáni Rózsafüzért (kezdő meditációkból)
- Rúnameditáció (középhaladó meditációkból)
- Sátán mágikus négyzetei (középhaladó meditációkból)
- Haladó Sátáni Mágia (tudnivalókból)
- Hipnózis (tudnivalókból)
- A legtöbb munkához nem elég egyetlen alkalom (tudnivalókból)

2.0 Verzió, a 2014.06.19-i állapot szerint.

1. fejezet

Amit feltétlenül tudnod kell – fontos információk az erő-meditációkról

A Sátánizmus és a Kundalini-kígyó

A bioelektromosság, és amit tesz:

A bioelektromosságot más néven életerőnek, csi-nek, testelektromosságnak, pránának, aurának, léleknek, boszorkányerőnek stb. Hívják. Ezt az energiát sok néven ismerik.

A testünk és az agyunk bioelektromossággal működik. A gondolatok az agyban elektromos impulzusként jelennek meg. Mikor ez az elektromosság kiegyensúlyozatlanná válik, az ember agyvérzést kap.

Az egyén fizikai, pszichológiai és spirituális egészségét a rendelkezésére álló bioelektromosság mennyisége határozza meg. A beteg, vagy depressziós embereknek kevesebb bioelektromosságuk van. A depresszió önmagában is a túl kevés bioelektromosság tünete.

A bioelektromosság megnöveli az energiánkat, a betegségeknek való ellenállásunkat, a karizmánkat, pozitív szemléletmódot, és megerősíti a gondolatainkat. A megnövelt bioelektromosság által a gondolataink (elektromos impulzusok) erősebbek lesznek, és könnyebben manifesztálódnak a valóságban.

A bioelektromosság jelenségének néhány példája:

- A buddhista szerzetesek, akik mozdulatlanul ültek az utcán (tüntető), leöntötték őket benzinnel, és meggyújtották. Tovább ültek mozdulatlanul, miközben halálra égtek.
- Harcművészek: ököllel átütik a betont, a késszerű "karatecsapás", képesek sérülés nélkül hatalmas, csonttörő, halálos ütésekkel is elviselni.
- Dim Mak: a halálos harcművészet, melyben pontos ütésekkel visznek be csi-meridiánokba (a bioelektromos energiahelyek akupresszúrás pontjaiba) bizonyos időpontokban, ami késleltetett halált okozhat, néha akár 5 hónapnyi késéssel is.
- Mikor az elme a félelem miatt pánikba esik, vagy valaki élet-halál helyzetbe kerül, néha az ember képessé válik kivételesen nehéz tárgyak felemelésére, például egy autó hátsó felének felemelésére, ami normális körülmények között lehetetlen lenne.
- Telekinézis – tárgyak mozgatása az elmével.
- Pirokinézis – tűzgyújtás az elmével.
- Elektrokinézis – elektromossággal működő tárgyak (pl. Számítógépek) irányítása az

elmével.

- Levitáció – néhány harcművész és jógamester képes lebegtetni a testét.

Az egyén saját bioelektromossága minden mágikus siker alapja. A különös összetevőket felhasználó régi varázslatoknak semmi köze nincs a mágikus munka sikeréhez. A siker az elme és az aura (bioelektromos mező) erejétől függ, amik a megfelelő koncentrációval és irányítással hatással vannak az ember környezetére és más emberekre.

Az Isteneknek (nagyon erős és fejlett földönkívüliek, akik genetikusan módosították a DNS-üket, hogy ne öregedjenek) rengeteg van ebből az energiából. Lucifert úgy ismerik, mint "a ragyogót". Ezen Istenek közül sokat "Démonokként" ismernek, és sugárzik belőlük ez az energia. Az egyiptomi templomok, sírok falán, és a piramisok belsejében található hieroglifák elmagyarázzák, milyen fontos ez az energia az Istenné válásban.

Az Isteni lét elérése nehéz, és folyamatos kemény munkát, és elkötelezettséget igényel. Az elme teljes uralása elengedhetetlen. A szellem, amíg életben vagy, a fizikai éned része. Igen, sokunk képes az asztrális kivetülésre (elhagyni a testét), DE a fizikai én erősíti meg a lelkünket amíg élünk. A holtakkal azt tapasztaltam, hogy nem tudnak tovább fejlődni annál, mint ameddig életükben eljutottak. A szellem szellem marad, amíg fizikailag nem reinkarnálódik. Csak a lélek erejével (erős bioelektromossággal) lehet az isteni létbe emelkedni.

A kundalini és a csakrák:

A kundalini a jóga legmagasabb formája. Ez egy isteni dolog. A Jóga, Buddhizmus, Hinduizmus, stb. és a nyugati vallások mind a gyámoltalanságot hirdetik tanaikban, arra utasítják az embert, hogyan legyen tökéletes áldozat, és próbálják elérni, hogy az ezekből a tudományokból szerzett eredmények szigorú ellenőrzés alatt maradnak, ha egyáltalán megszerzik őket. A szent írások (a hiero jelentése "Szent", a glif jelentése "szimbólum"), melyeket Egyiptomban hagytak ránk (ez volt a Valódi Sátánizmus egyik eredeti központja), az istenné váláshoz szükséges útmutatások.

A fősodratú vallások célja keleten és nyugaton is az emberiség rabszolgáskorban tartása, gyengévé tévése. Ezekben a vallásokban a félelmet használják eszközként. "Karma" így, "karma" úgy... A Sátánizmus nem tanít gyámoltalanságra. Sátán ragyogó, nem ismer félelmet, hihetetlenül erős, és dacos. Ő fellázad a szabadságra helyezett korlátok ellen.

A csakrák:

Hét darab csakra található a gerinc mentén, ezek a legerősebbek. Ez az a "hét pecsét", amiről a keresztény bibliában a Jelenések könyve ír. Ez a "Hét lámpás, melynek tüze Isten trónja előtt ég". Azért "pecsétékként" utalnak rájuk, mert az ellenséges idegenek lezárták őket az emberiségben, hogy ne tudjuk megszerezni az isteni hatalmat és tudást. Elvágta minket a spiritualitástól és az asztrál-világtól. Évezredekkel ezelőtt olyanok voltunk mint az Istenek, amíg a Földet meg nem támadták, és háború nem tört ki a mennyben. A lepecsételésünk miatt az emberiség elkezdett visszafejlődni. Az energia kiegyensúlyozatlansága, a blokkok, és a lyukak az aurában drog- és alkoholfüggést okoznak, valamint depressziót, érdektelenséget mások érzéseivel, más életformákkal kapcsolatban, durva viselkedést, és sok más dolgot, melyektől az emberiség jelenleg szenved.

Kundalini

A kundalini szimbóluma a TŰZES KÍGYÓ. Alvó állapotban, összetekeredve fekszik a gerinc tövénél, a Muladhara csakra alatt. A cél az, hogy felemeljük a kígyót (az energia erőművét) a gerinc tövétől, át a hét csakrán, és ki a koronacsakrán, ami a fej tetején található. Hogy ezt biztonságosan megtehesük, mind a hét csakrát teljesen ki kell nyitnunk, és akadálymentessé kell tennünk.

Hogy a hatalmas mennyiségű bioelektromosságot biztonságosan tudjuk kezelni, a testünknek erősnek kell lennie, és mind a hét csakránknak teljesen nyitva kell állnia.

A kundalini maga az életerő, és nagyon szexuális természetű. Ez az oka annak, hogy a keresztény egyházak és más, a Jobb Kéz Útját követő vallások tiltják a maszturbálást, és a szex minden formáját. A szex a teremtőerő, az életerő felhasználása egy másik emberi lény megteremtésére. Mikor valaki gyakorlott és haladó, ezt az erőt sok más célra is felhasználhatja.

A Hatha (fizikai) jóga nagy segítség lehet a csakrák ingerlésében és kinyitásában, és nagyon ajánlott. Testi hajlékonyságunk javítása által az életerőnk is könnyebben áramlik. Elég ha megnézzük az öregkor merevségét és a rossz egészséget ami kíséri. Az öregkor a halál kezdete.

Ezen erő felébresztésére sok különböző módszer létezik. Ezek közül néhány:

- Kántálás – a vibrálás nagyon erős. A hang ereje képes üveget törni, acél- és betonépítményeket meggyengíteni. A rezgések kinyitják a csakrákat, és ingerlik a kundalinit a gerinc tövénél.
- Ellenőrzött légzés (pránajama) – mindegyik csakrához meghatározott ellenőrzött légzés tartozik. Mind tisztában vagyunk vele, mennyire fontos a lélegzet az életerő számára. Az egyiptomi Isten, Thoth sokszor mondta: "Az élet a lélegzetben lakozik".
- Vizualizáció és koncentráció – ha vizualizálunk, és az elménket a csakrákra fókuszáljuk, kinyithatjuk, bezárhatjuk, és irányíthatjuk őket.

A bioelektromosság helyreállítását ideális esetben lassan, fokozatosan kell véghezvinni. Az ember testi és lelki énje megszokta, hogy a bioelektromosság egy meghatározott feszültségével üzemel.

A megnövelt bioelektromosság:

- Okozhat erős gyönyört.
- Megerősíti és intenzívebbé teszi az aurát.
- Könnyed, lebegő, ragyogó érzést ad, és segít az asztrális kivetülésben (mikor az ember pusztán akarattal elhagyhatja a testét, és biztonságosan visszatérhet).
- Kinyitja az elmét a szellemekkel való kapcsolatfelvételre és a telepatikus kommunikációra. Képesé tesz a betegségekkel szembeni ellenállásra, és erőt ad önmagunk meggyógyítására.
- Megvédi az immunrendszert.
- Erőt ad a mágikus munkákhoz – valódi mágiához, eszközök nélkül – üres kézzel. Ez a valódi mester művészete. A ceremónia szükségtelen.

A KORLÁTOK NEM RÉSZEI A SÁTÁNIZMUSNAK.

A Tűzkígyó: átalakulás meditációkon keresztül

Van pár dolog amit meg kell említenem az erő-meditációkról. Sajnos az életben ritkán megy végbe akármilyen átalakulás fájdalom nélkül. A hatalomra - ún. Természetfeletti hatalomra – vágyó emberek rá fognak jönni, hogy fájdalmat kell megélniük az eléréséhez.

A testünk és az elménk hozzászokott, hogy egy bizonyos mennyiségű életerővel üzemel. Mikor komoly változtatásokat hozunk létre ebben az életerőben, előjöhetnek bizonyos kellemetlen mellékhatások. Ez adott, de egyben egyéni is.

Az életerő, mint minden elektromosság, FORRÓ. TŰZFORRÓ. A test a szélsőséges hőre különböző módokon reagálhat. Ezek közül néhány elég kellemetlen. Gyulladások, kitörések, égő érzés a legáltalánosabb.

A tudás minden – ha tudod mire számíthatsz, az egyenlő azzal, hogy megérted. Egyik tagunknak a papságban olyan forró lett a fém medálja, hogy megégette a bőrét.

Ez a fajta dolog elmúlik, habár egy-két héttől akár évekig is eltarthat. Ha a fizikai én hozzászokik, a lélek teljesen átalakul.

Ez olyan, mint az erőedzés és a tömegnövelés súlyemelés segítségével. Emlékszem, mikor elkezdtem edzeni, néha volt olyan, hogy az ágyból sem tudtam felkelni a fájdalom miatt. Beletelt néhány évbe, de most már maradandó a csontsűrűségem, és a testi erőm/tömegem.

Ne feledd, a meditációra ugyanez vonatkozik. A testedzéssel ellentétben ha itt elérsz egy szintet, nincs visszafordulás. Csak előre mehetsz. A megállás némely esetben katasztrofális lehet. Az ember visszavehet a tempóból, de ez nem sokat fog változtatni, mivel már elért egy bizonyos pontot.

****Nagyon kevés cikk vagy forrás (vagy inkább egy sem) tartalmaz semmilyen ellentmondást a haladó meditációk hatásait illetően.

1. Az epilepsziás, vagy agyvérzésen túlesett emberek **KÜLÖNÖSEN** lassan, vagy egyáltalán ne haladjanak. Megnövelnék az elektromosságot a testben és az agyban – eleget mondtam?

Még a normális emberekben is okozhat enyhe agyvérzéseket a megnövekedett elektromossághoz való testi beállítás.

2. Mindenki **MINDIG** győződjön meg róla, hogy a meditáció közben belélegzett levegő tiszta. A mély légzés nem különb az aerobik edzésnél és a futásnál/kocogásnál, és hasonlóan fogja a tüdőt és a légzőrendszert befolyásolni. A hideg levegő mellhártyagyulladást, a szennyezett levegő tüdőproblémákat okozhat. Ezt tartsd észben.

ANNAK JELEI, HOGY A KUNDALINI KÉSZÜL FELEMELKEDNI:

1. Spontán fizikai/elektromos energiaáradat, ami rándulásokat, nyilallásokat, remegést, energiahullámokat, és akár rángatózást is okozhat.

2. Megnövekedett érzék-tudatosság – meleg, hideg, hangok, erős ízek, szagok, a testkép

emelkedett érzése vagy annak hiánya; erős, égető aura érzése, zavaró gondolatok (ezért fontos az üres meditáció és az erős elme, hogy az ilyen gondolatokat elűzzük).

3. Álmatlanság, inszomnia. Egy nő 5 hónapig nem aludt.

4. Pozitív dolgok: megnövekedett megértés, sokkal könnyebb kommunikáció a Démonokkal, a 6. érzék nagyban megerősödik. Leírhatatlan gyönyör- és békeérzés.

5. A külső környezetnek nincs rád hatása – az emberek dühöseks lesznek, de te nyugodt maradsz.

Ez a Kundalini felébredésének szakasza. Az egyénen is sok múlik, pontosabban az egészségén, és a múltban végzett meditációkon. Minél erősebb vagy minden értelemben, annál kevesebb problémád lesz.

A kundalini/bioelektromosság forró, mint az olvadt ólom. Ha forróságot érzel a farokcsontod tövéénél, vagy felfelé húzó, néha pörgő érzést (néhányunk ilyen is tapasztalt), az azt jelzi, hogy a kundalini aktiválódott.

Minden csakrának teljesen nyitottnak és akadálymentesnek kell lennie. A tűzkígyó át fog szűrni minden csakrát felemelkedése közben. Néhány ember számára ez forró mint az izzó vas. Az embernek koncentrálnak kell maradnia, és kiirányítania az energiát a koronacsakráján.

A kundalini néha pattogni vagy morajlani fog, miközben fehér villámként szikrázik, ahogy eléri a 6. csakrát. Ez annyira fényes lehet, amelyet még sosem tapasztaltál az életedben. Ekkor jön be a nyugodt, teljes kontroll.

A kundalinit mindenki egyéni módon tapasztalja meg. Amit egyesek tapasztalnak, mások lehet hogy nem.

Itt van néhány informatív link. Gopi Krishna kiterjedten ír a témáról. Állítólag sokat szenvedett az átalakulás során, de amint ez véget ért, olyan gyönyört tapasztalt élete végéig, amit azelőtt soha nem ismert. [LINK](#)

Egy másik informatív [LINK](#)

Thoth írta, hogy az igaz spiritualításban a legnagyobb akadály a FÉLELEM. Itt van az, hogy az erősek túlélnek a gyengéket. Nem szabad félnünk. Atyánk és az Őrződémonod vezetni fog. Ha szükséges, akár noszogatni is. Az emberek csak beszélnek arról, hogy természetfeletti képességeket és hatalmat akarnak – ez a helyes út, de ebben az életben semmit nem érhetünk el fájdalom nélkül.

Sokan csak fecsegnek, tévesen azt hiszik, "ők már Istenek". Legtöbbjük számára azonban ez csak egy legenda a saját fejükben.

-High Priestess Maxine Dietrich

A felébresztett Kundalini hatásai az elmére

A kundalini, és a csakrák energiája bioelektromosságból áll. Az agyunk is bioelektromossággal működik. Ezt akkor láthatjuk, mikor egy embernek agyvérzése van. A gondolataink elektromos impulzusok. Mikor kipofozzuk a bioelektromosságunkat, az elménk olyan területeit ingereljük, amik normális esetben alvó állapotban vannak. A kundalini felszínre hozhatja a régi félelmeket, kellemetlen gondolatokat, és mindenféle dolgot, amiket eltemettünk az elménkben. Ez csak egy lépés.

Az üres meditáció, és az a képesség, hogy akarattal elúzd a gondolatokat, határozottan segítségre lesznek, mivel a negatív gondolatoknak nincs valódi céljuk, és időpocsékolás velük foglalkozni, kivéve ha valaki meg akar küzdeni velük. Ez is csak egy állomás, és el fog múlni. Ne foglalkozz egyetlen negatív gondolattal sem ami felszínre bukkan, és el fognak tűnni.

Láthatjuk, hogy ha a figyelmünket a csakráinkra fordítjuk, megerősítjük őket. Bárminek erőt adhatunk, ha koncentrálnunk rá, és ráirányítjuk a figyelmünket. Ha figyelmen kívül hagyunk valamit, az el fog sorvadni.

Az agyvérzésre hajlamos emberek legyenek extra óvatosak a kundalini-ingerléssel. Az emberek a tapasztalati skála minden színét megélhetik. Amit az egyik tapasztal, a másik nem. Fontos hogy lassan haladj, és maradj közel Atyánkhoz útmutatásért. A kevesebb mindig jobb ezeknél a gyakorlatoknál, de függetlenül bármilyen élménytől, az embernek FÉLELEM NÉLKÜL kell előremennie. A gyengék, vagyis általában a JKÚ-nak követői, akik jógát gyakorolnak és nem fejlettek, ha problémával találkoznak, félni kezdenek. A jellem és a kontroll hiánya teljesen tönkreteszi őket. Ne feledd, A FÉLELEM NEM része a Sátánizmusnak.

A Joy of Satan e-csoportokban megoszthatod a tapasztalataidat, és segítséget kérhetsz. [Itt csatlakozhatsz \(angol\).](#)

A negyedik dimenzió

A negyedik dimenzió az, amit asztrális kivetüléskor, időportálba lépéskor, vagy egy megváltozott tudatállapotban megtapasztalunk.

Mikor valaki eltöri valamelyik végtagját, azt begipszelik. Mikor a gipszet eltávolítják, a végtag sorvad, gyenge, és rehabilitációra szorul hogy újra a korábbi erővel és mozgástartományban működhessen.

A meditáció felnyitja az elménk egy olyan részét, ami elhalt. A több évszázados keresztény vallási befolyás miatt nem tudunk a negyedik dimenzióról, sem tudományosan, sem pedig pszichikailag. Emberként az elektromágneses spektrumnak csak egy kis részét látjuk. A rovarok látják az ultraviola fényt is. Bizonyos állatok képesek érzékelni olyan dolgokat, amit az emberek nem. Csak azért mert valaki nem lát vagy hall valamit, az nem jelenti azt hogy az valami nem is létezik, így van ez az UV-fénnyel, a röntgen-sugárzással, a gamma-sugárzással, és az energia más formáival.

Mikor kinyitjuk az elménket, időbe telik, míg hozzászokunk. Én egész életemben nyitott voltam. Még amikor az ateista korszakom éltem, mindig volt egy plusz érzésem, bár inkább elhangoltam magam a szellemvilágtól. Mikor Sátánhoz jöttem, az úgynevezett természetfeletti 100-szoros szerepet kapott az életemben. Ami sokunk számára egy átlagos nap, az átlagembert halálra rémítené. Az embereknek nehéz volt mellettem dolgozni, mivel elkezdtek „látni” dolgokat (nem igazán pszichikus dolgokat, csak pl azt hogy az ellenségeim megkapták büntetésüket). Számomra ez is csak egy tipikus nap volt. Egyik alkalommal egy flakon tisztítószert lerepült a polcra a folyosó közepén, és bár rajta volt a kupakja, kinyílt, és elkezdett folyni. A velem dolgozó srác (tudta hogy Sátánista vagyok) teljesen kiakadt.

Elménk kinyitásának legáltalánosabb jele az, hogy hangokat hallunk, és látunk dolgokat. Ez végül el fog múlni, és az irányításunk alá kerül. Ez olyan mint az edzés. Először fáj, később viszont összeállnak a dolgok. Ha egy bizonyos ideig csinálod az erő-meditációkat (minden nap kéne csinálni), komoly erőt hatalmat fogsz szerezni. Többé nem kellene majd eszközök, varázslatok, rituálék ahhoz, hogy megszerezd amit akarsz. Egy CoS-tag írta, hogy LaVey azt tanácsolta az embereknek, használjanak segédeszközöket hogy „felerősítsék” az érzelmeiket és energiájukat. A te energiádat nem kell majd felerősíteni. Valószínűleg inkább meg kell majd zaboláznod őket. Ha állhatatosan csinálod a meditációkat, tudni fogod miről beszélek.

Akiknek nincs elég hatalma, azoknak van szüksége az eszközökre. Ezek az emberek védtelenek odakinn az utcán, mikor valami történik, és nincsenek kéznél a tárgyaik, amikre a szertartások és varázslatok elvégzéséhez támaszkodnak.

Egy haladó számára gyakran elég ha csak belenéz valakinek a szemébe. Ez az az eset, amikor az intenzitást kontrollálni és csökkenteni kell, kivéve ha komoly fenyegetésnek vagyunk kitéve. Érezni fogod saját intenzitásodat és erődöt, és mások reakcióit is ezekre.

A tudomány még nem annyira fejlett hogy megmagyarázza a negyedik dimenziót. Ezen a síkon lépünk egymással kapcsolatba asztrálisan, és ezen a síkon vannak Démonaink mikor meglátogatnak minket. Régebben össze voltam zavarodva a negyedik dimenzióval kapcsolatban. Azazel eljött hozzám és mellém feküdt. Megkérdeztem erről, és elmondta hogy habár fizikailag máshol van, a tudata mellettem fekszik.

Találkozások nemkívánatos entitásokkal

Mikor kinyitjuk magunkat az asztrál-világ felé, néha hivatlan látogatókat kaphatunk. A befolyásolható, érzelmes, túlzottan érzékeny emberek az átlagnál jobban ki vannak téve ennek.

Fontos hogy erős elménk legyen, és képesek legyünk elúzni a gondolatokat. Mindegyikünknek képesnek kell lennie pszichikusan megvédeni magát, ha szükséges. Néha az erős, hivatlan találkozások és hatások más emberi lényektől eredhet. A keresztény imák és gondolatformák, amiket ránk irányítanak, kényelmetlen érzést, zavarodottságot (főleg az újaknál), és lelki kiegyensúlyozatlanságot okozhat. Ha ismerjük a nemkívánatos hatások forrását, az egy nagy lépés önmagunk védelmében.

A szellemek nemkívánatos betolakodók lehetnek. Más vallásoktól eltérően, a Sátánizmus sok különböző tapasztalatot ad nekünk, hogy erősek, függetlenek legyünk, tudásra tegyünk szert, és bízzunk a saját képességeinkben. A kívülállók, akiknek semmi tapasztalatuk nincs az asztrálban, teljesen ki vannak szolgáltatva az entitások kényének, akikkel összefuthatnak, mivel nem áll rendelkezésükre a tudás, a tapasztalat, és a felkészültség.

A szellemvilággal való **bármilyen** ügyben kivételesen fontos hogy erős elménk legyen. Fontos hogy képesek legyünk elúzni a nemkívánatos gondolatokat pusztán az akaratunkkal, és hogy kontrolláljuk az érzelmeinket. Egy nemkívánatos entitás több erővel bármely gyengeségünket kihasználhatja. A pszichikus önvédelem első lépése az, hogy képesek vagyunk teljesen kizárni valakit vagy valamit az elménkből, pusztán az akaratunkkal. A nemkívánatos entitások a félelmünkből, és a rájuk irányuló figyelmünkből táplálkoznak. Fontos hogy teljesen máshova fókuszáljuk az elménket, és teljesen figyelmen kívül hagyjuk a nemkívánatos, vagy bosszantó entitásokat. A pszichikus energia állandó ellátása nélkül közel mindegyikük odébb fog állni.

Az üres meditációt minden nap csinálnod kell. Ezt bárhol, bármikor el lehet végezni. Egyszerűen ürítsd ki az elmédet, és koncentrálj az ittre és mostra. A legmagasabb kockázata a pszichikus behatolásnak a befolyásolható embereknél, álmodozóknál van, akik saját fantáziavilágukban élnek, és képtelenek hatékonyan megbirkózni vele. Ez azokra is vonatkozik, akik drogokat használnak.

Ha a kapcsolat létrejött, lelki élelemforrásként szolgál a behatoló entitásnak. Az ilyen entitásoknál a kapcsolat ott jön létre, ahol az ember a leggyengébb. Ez lehet félelem, magány, tudáshiány, vagy bármilyen más terület, ahol az ember bizonytalan. Most kifejezetten a **nemkívánatos** betolakodókról beszélek, **nem** pedig Démonokról, vagy olyan entitásokról, akikkel egészséges spirituális kapcsolatunk van. Mivel minden spirituális kapcsolat a kölcsönhatáson és érzelmeken alapul, a hivatlan entitásokat egyszerűen meg kell fosztani minden pszichikus energiától, és így ki kell éhezteni őket.

Ráadásul, ha elhitetted magaddal hogy a szellem nem létezik, és nem vagy hajlandó reagálni rá semmilyen módon, el fog sorvadni. Ez napokig vagy hetekig is eltarthat, de a közönyösség a leghatásosabb fegyver a betolakodó szellemek ellen. Végül el fog menni.

Egy másik hatásos módszer a pszichikus önvédelemre önmagad leföldelése. Légy fizikaibb, kényeztesd magad fizikailag, nézz valami vicceset és könnyűt a TV-ben, egyszerűen fordítsd el az elmédet a mágiától és az okkulttól egy időre. Jó az is, ha a barátaiddal találkozol – bármi jó amitől a fizikai világra koncentrálsz, és elfelejted az asztrál-világot. Mikor az elménket valami minket érdeklő dologra fókuszáljuk, még a legelszántabb szellemnek is nehéz dolga lesz átjönni. Kerüld a

jobb agyféltekés tevékenységeket, például a zenehallgatást, művészetet, videojátékokat, és az álmodozást.

Ha valaha is szellemeket akarsz invokálni médiumként, hogy rajtad keresztül beszéljenek, nagyon fontos hogy mesterien kontrolláld a gondolataidat, érzelmeidet, és az elmédet. Te irányítod a szellemet, nem pedig ő téged. Én, mikor végeztem a szellem invokálásával, és rajtam keresztül beszélt másoknak, teljesen elfordítom róla a gondolataimat.

Az elmúlt néhány évben gyakran támadtak meg az angyalok, mivel közvetlenül benne vagyok a spirituális hadviselésben. Elég sok megpróbáltatáson mentem keresztül mikor a Démonokat szabadítottuk fel, mivel ez hónapokig tartott, és az angyalok fáradhatatlanul zaklattak. Még fizikailag is megtámadtak, az éjszaka közepén ütlegelték a lábamat. Mikor a dolgok igazán rosszra fordultak, segítségül hívtam az Őrződémonomat, akit már felszabadítottam, és ő elkergette őket. Soha nem álltam szóba egyikkel sem, annak ellenére, hogy néha megfenyegettek, s néhányuk még meg is akart vesztegetni. Csak annyit válaszoltam nekik, hogy "Az idődet vesztegeted." Mindig összesen csak ennyit mondtam.

Mikor elkezdtek felszabadítani a Démonokat, néhányuk nagyon elkeseredett volt, és megpróbáltak megvesztegetni, hogy azonnal szabadítsam fel őket. Az energiaelvonás nagyon nagy volt, mivel a lelkünket összekapcsoltuk a Démonok lelkével, és a csakrákon keresztül átvittük az életerőnket. Megmondtam neki, hogy én csak Sátántól fogadok el parancsokat, és rajta keresztül kell engem elérniük, abban a sorrendben, ahogy Ő szerette volna ha felszabadítjuk őket. Kivételesen koncentrált maradtam. A többiek, akik velem dolgoztak ezen a projekten, hasonlókat tapasztaltak.

Egyik Főpapunknak a szürkével is voltak kellemetlen élményei. Elmondta, hogy ezeknek a mocskoknak iszonyatos energiájuk és erőik vannak, és hadi ösvényre léptek. Csak azért élte túl őket, mert nagyon fejlett. Ne feledd, ha bármi kicsúszik az irányításod alól, hívd magát Sátánt, vagy az Őrződémonodat. A fenti helyzet ritka. Közülünk azokat támadják a legtöbbet, akik a legnagyobb veszélyt jelentik rájuk nézve.

-High Priestess Maxine Dietrich

A hetes szám

Az ősi spirituális szövegek, és az Énoki mágia írásai mind a hetes számot hangsúlyozzák. Ez a szám a lélek hét fő csakrájára utal, a lélek erőműveire. Ezek nélkül nem lehet élni. Az állatoknak is van hét fő csakrájuk a gerincük mentén. Ezért van ennyi említés a hetes számról az ősi spirituális szövegekben, és a judeo-keresztény biblia hamis és korrumpált írásában.

A legtöbb ember semmit nem tud a lélek ezen energiaközpontjairól, köszönhetően a spirituális tudás eltávolításának, ami tudatlanná tette az emberiséget. Az ellenség ezeket a pontokat bezárta, lepecsételte. Mikor a csakrák zárva vannak, az ember az agyának és elméjének csak kis részét használja, teljes képességeinek nagyjából 5 %-át. Ez évezredek óta visszatartja az embereket. Ha a csakrák nincsenek teljesen nyitva és nem működnek megfelelően, a kígyó nem tud felemelkedni. A kígyó mindig is a bölcsesség szimbóluma volt.

A hét csakra megfelel a látható fény spektrumának. A léleknek fényre van szüksége, és fényből épül fel. A tudomány és az igaz spiritualitás együtt dolgozik és kiegészíti egymást. Ezért van az, hogy a keresztény egyház mindig támadta a tudományt, és el akart pusztítani minden tudományos eredményt. Ez nem csak technológiai szempontból, de spirituálisan is visszatartotta az emberiséget.

Közel minden ami spirituális, a kígyó felemelésére összpontosít. A hetes szám, a "144.000" (ami a lélek nadijainak száma), a bölcsesség és tudás megszerzése, az "életfa" (amely az emberi lélek térképe – a törzs a gerinc szimbóluma, az ágak azokat az energiaösvényeket jelképezik amiken az energia kering, a levelek és gyümölcsök a fejlett lélek eredményei) – ezek mind a spirituális és fizikai tökéletesség és halhatatlanság eléréséről szólnak.

Az ellenség folyamatosan azon dolgozik, hogy az emberiséget a kárhozatba taszítsa. Nem titok hogy "Jézus" mennyire GYŰLÖL mindannyiunkat. A tudáshiány, ostobaság, a lélek elhanyagolása, a hazugságok, korrumpált spirituális tudás le lett tuszkolva a torkunkon, az emberiséget halálra ítélték, és arra kárhoztatták, hogy ugyanazokat a hibákat kövesse el újra és újra az örökkévalóságig. A reinkarnációkor nem tudod magaddal vinni az addig megszerzett tudást, születéskor mindent elfelejtesz. Sátán megmutatja, hogyan menekülhetünk meg ettől a szükségtelen és szadista szenvedéstől.

Habár "Jézus" és "Jehova" mindketten kitalált archetípusok, a mocskos átverés mögött álló embergyűlölő idegenek nagyon is valóságosak. A názáretit azért találták ki, hogy az emberiséget spirituális rabszolgaságban tartsák. Az kereszténység aljas doktrínájának ostoba követői ahelyett hogy saját lelküket fejlesztenék, teljesen elhanyagolják, és arra várnak hogy majd "Jézus megváltja őket", ami egy hatalmas baromság. Te váltod meg a saját lelkedet. "Jézus" csak egy megtévesztés és elterelés, amivel távol akarják tartani az emberiséget bármifajta fejlődéstől. A kereszténységben, és csatlósában az iszlámban minden a követők tudatlanságban tartására lett kitalálva, hogy soha ne érhessek el a halhatatlanságot, illetve ne jussanak spirituális hatalomhoz, amivel ők határozhatnák meg a sorsukat. Elkárhozott rabszolgák maradnak, és minden egyes életük során csak szenvednek. Mikor az ember lelke ki van nyitva és meg van erősítve, már előre láthatja tettei következményeit, másokra való hatását, stb. A keresztények és mások akik bedőlnek a názáreti hazugságnak, nem élnek ilyen tudatosan, ezért folyton megsértenek másokat, vagy még rosszabb. Az igazság az, hogy "JÉZUS" GYŰLÖL TÉGED!

A jóga hamis spirituális tanításairól

Az egó maga az én. "Ahogy fent, úgy lent" – ezért kell egységként dolgoznunk a fejlődés érdekében. A szanszkrit szó, a "jóga" jelentése "egység". Médiumi tevékenységem alatt sok halott ember lelkét invocáltam. Az asztrál-síkon az elhunyt lelkek stagnálnak, és nem változnak, nem fejlődnek. A lélek fejlesztéséhez fizikai testre is szükség van.

A Jobb Kéz Útjának tanításai miatt a keleti tanok sok gyakorlója kevés tudással rendelkezik arról, hogyan használja saját erőit. Az éntelenség, áldozat, aszketizmus, tagadás, a fizikai én elhanyagolása, és a szüziesség (a szexuális kapcsolatok hiánya) mind azt célozzák, hogy megakadályozzák, az emberek hozzájussanak az elme erejéhez.

Az embernek szüksége van a fizikai éntre a lelke fejlesztéséhez. A fizikai én uralása egy másik dolog. Egy haladónak képesnek kell lennie a fájdalom legyőzésére. A fizikai én uralása, és a fizikai én elhanyagolása/figyelmen kívül hagyása két nagyon különböző dolog. Ha valaki elhanyagolja a fizikai énjét, felbontja az egységet. A jóga ebben az értelemben nem csak egy fogalom. Ugyanez vonatkozik az egóra és a vágyakra.

Nem szabad hagynunk hogy a vágyaink uralják az életünket, de vágyak nélkül az élet értelmetlenné válik. Vágyaink, óhajaink tesznek minket egyedi emberekké, ők adják nekünk a személyiségünket. Vágyak nélkül stagnálunk, és nincs semmink. A vágyaink motiválnak minket, és az egónk maga az énünk. Saját lényeges részeinket megtagadva felbontjuk az egységet. A jóga vagy más tan gyakorlata sem kezdődhet el vágy nélkül. Vágyak nélkül nincs semmink. Az erős vágy erős elmével kombinálva teszi sikeressé a mágikus munkákat. Ha az életerő erős, az élni akarás vágya is erős. A vágy hiánya a halál. Ha nincsenek többé vágyaink, gyakorlatilag abbahagyjuk az életet.

Legtöbbünk egyetért abban, hogy mikor találkozunk és egyesülünk Sátánnal, ő összeszed minket spirituálisan. Teljesnek érezzük magunkat, mint még soha azelőtt. A népszerű jóga-tanítások csak eltérítenek minket a hatalomtól, hasonlóan a kereszténység és hasonló vallások minden tanításához. **NE VEDD ŐKET FIGYELEMBE.** Csak a fizikai technikákat használd.

A csakrák és kundalini aktiválása közben az ember több állomáson keresztül érkezik meg. Ezek közül néhányban jelen van a szexuális készítés hiánya. Ez azért van, mert a kundalini szexuális, és mikor elkezdjük a meditációkat, ezt az energiát a lélek más helyeire irányítjuk. Az emberek arról is beszámoltak, hogy sokkal erősebb orgazmusaik vannak a kundalini ingerlése után. Ha több bioelektromosságunk van, az orgazmusok sokkal erősebbek és kellemesebbek. A kundalini felébresztéséhez, ha lehet, a szexet is hozzá kell adni. A kundalini az életerő, és nagyon szexuális természetű. Egyiptom piramisain és templomain olyan falfestmények vannak, melyek azt mutatják, ahogy az Istenek a csakráikat hangolják. A férfi Isteneket mindig teljes erekcióval ábrázolják ezen folyamat végzése alatt.

Az életerő és a szexuális készítés ugyanaz. A több évszázadnyi hazugság az önmegtartóztatásról és az önmegtágadásról fizikailag és spirituálisan is elnyomásban tartotta az emberiséget. Mikor az életerő erős, az ember nem tapasztal depressziót, apátiát, hiábavalóság-érzést, sem reménytelenséget.

Még több a modern jóga hamis tanításairól

Sátánistaként mind tisztában vagyunk vele, hogy a jót és gonoszt felecserelte az ellenség. A kereszténység és hasonló vallások tanításai tele vannak spirituális visszaélésekkel és öngyilkos tanácsokkal, hogy könnyű áldozatokká változtassák az embereket.

A legtöbb áldozat nem látja az igazságot. A tudás hatalom. A legtöbb keleti tanításnak is csak egy célja van – a rabszolgasorba vetés. Az a kevés ember, akinek az elmúlt évszázadokban tudása volt az elme erejéről, elferdítette és kihasználta a spiritualitást, hogy megtartsa és fenntartsa a hatalmát.

Mikor az elménk megváltozott tudatállapotba lép, meditáció által vagy önkéntelenül, illetve mikor alszunk, az agyhullámaink lelassulnak. Ebben az állapotban belépésünk van az asztrál-világba, és nagyon nyitottak leszünk a javaslatok számára.

A tudatlanok, akik behódolnak a jóga, Wicca, és más metafizikai tanok viselkedésformáló tanításainak, a legrosszabbnak teszik ki magukat. Arra edzik az elméjüket hogy befogadó legyen, jobban mint az átlagemberé. Azok a doktrínák, melyek az ego elpusztítását, a vágyaktól való mentességet, a materializmus és a fizikai én megtagadását, egészségtelen étrend-törvényeket hirdetik, arra tanítják az embert, hogy arra várjon, rabszolgasorba vessék, és beprogramozza az ellenség.

Ha valaki nincs leföldelve, csak arra vár hogy irányítsák, manipulálják, és szolgává tegyék. A tudatalatti üzenetek, a média, a tömegelme irányítása és más hatások számára készen áll az áldozat, és könnyen manipulálható. Az anyagiak megtagadása az összes pénzt és anyagi vagyont egy kis csoport kezébe juttatja, és még csak a kisujjukat sem kell mozdítaniuk. Azok az emberek, akik elhiszik és azt teszik amit mondanak nekik, önmaguknak tesznek keresztbe.

A reinkarnációról szóló tanításokat is elferdítették, hogy az életet értelmetlenné tegyék, feltétlen engedelmességet, önmegtagadást tanítsanak (miközben a hatalmon lévők még gazdagabbá válnak); ennek az egésznek az üzenete a következő: ne harcolj, légy tökéletes rabszolga! Manapság sokan érdeklődnek a jóga iránt. Bárki aki tudatában van a bűnügyi hipnózis tudományának - ahogy a világ különleges ügynökségei is nagy tudással rendelkeznek az elmekontrollban -, tudja hogy egy agyatlan robotokból álló hadsereget teremtenek, akiknek nincsenek vágyaik, és az irányításuk alatt állnak. Ezek az emberek kinyitják az elméjüket mindenféle hatásnak és parancsoknak, próbálják kiiktatni a személyiségüket és minden mást, ami emberré teszi őket, s eközben semmit nem tudnak arról, hogyan használják a hatalmat aminek eléréséért küzdenek, így ez csak egy irányítás nélküli eszköz lesz, ami elpusztítja őket.

Csak Sátánon keresztül szerezhethetünk olyan tudást, amivel teljes mértékben hasznát vehetjük saját erőinknek. Földeltnek kell lennünk, a földön kell járnunk, miközben megerősítjük magunkat. Spirituális/fizikai egységként megerősítve magunkat, valamint az akaratomkat, az egyéniségünket, a vágyainkat, az egónkat, a személyiségünket, hasznunkra válnak ezek a gyakorlatok, míg másokat félrevezetnek, és a rossz útra terelnek.

Rengeteg eladott könyv, weboldal van, amik mind a spiritualitással való visszaélést hirdetik, saját teremtményük áldozatává változtatva azokat, akik ész nélkül elhiszik ezeket az elferdített tanításokat. A végtermék egy agyatlan, robotikus szolga, egy elveszett lélek.

A jóga jelentése egység, és gyökerei Sátániak. A spirituális nem létezhet fizikai nélkül, és fordítva is így van. Amit az ellenség tanít, az nem valódi jóga. Vágy és akarat nélkül az ember semmi. A jóga egy fenyegetés az ellenség számára, mivel spirituális és fizikai hatalmat ad gyakorlóinak. Mivel ezt nem lehetett teljesen elnyomni, az ellenség hamis tanításokkal próbálja kordában tartani azok számára akik gyakorolják, akik pedig nem, azokat erős tudat alatti üzenetekkel próbálja elijeszteni

Erre egy nyilvánvaló példa az Ördögűző című filmben látható.

Még több fontos információ a meditációkról

Ahogy azt mind tudjátok, erősen ellenzem bármiféle tudás visszatartását. Az általam közzétett meditációk KÜLÖNÖSEN erősek, főleg ha állhatatosan, kombinálva használjuk őket.

MINDEN CSAKRÁDNAK NYITVA KELL LENNIE, MIVEL EZEK A MEDITÁCIÓK INGERELHETIK A KUNDALINIT A GERINC TÖVÉNÉL, ÉS FELEMELKEDÉSRE KÉSZTETHETIK.

Annak jelei, hogy a kundalinid fel akar emelkedni:

1. Meleg-érzet a farokcsontod tövéénél vagy a fenekedben.
2. Pörgő, húzó érzet ezen a területen, például felfelé húzás.
3. Erős energiaérzet, ami a figyelmedet erre a területre irányítja.
4. Úgy érzed, előre-hátra kell hintáznod, vagy még inkább, önkéntelenül ezt csinálod.

Fizikailag és mentálisan is felkészültnek kell lenned erre. Ha a fentiek közül bármelyiket tapasztalod, és úgy érzed hogy még nem állsz készen, akkor ezt vedd nagyon komolyan. Annyit kell tenned, hogy pár napra felfüggeszted a meditációkat, vagy ami még jobb, arra koncentrálsz, hogy minden csakrád szélesre legyen tárva.

Erősnek kell lenned testileg és mentálisan is. Ha a kundalinid elkezd felemelkedni, szó szerint olyan forró lehet, mintha olvadt ólom mászna fel a gerinceden. Ekkor nem szabad elveszítened a koncentrációdat, hanem erősen arra kell fókuszálnod, hogy az energiát kiirányítsd a koronacsakrádon, ami szelepként fog működni.

Mikor eléri a 3. szemet, villódzhat mint a villám, és hangos zajt kelthet. Az erős elme itt most nagyon fontos.

A csakra blokkoltságának figyelmeztető jelei:

1. Extrém hő meditáció közben a csakrák bármely területén. Ez blokkot jelez.
2. Fájdalom a fent említett helyeken.

A meditációk, főleg az Egyiptomi Meditáció, ha néhány másikkal kombináljuk, nagyon erőteljes eszköz a kundalini felemelésére.

Ez 100%-al (vagy többel) meg fogja emelni az életerődöt, és ennek kezeléséhez erős fizikai test szükséges. Akik erőedzéssel vagy atlétikával foglalkoztak korábban, azok könnyebben tudják kezelni ezt az energiát.

Mindenekfelett ha ez bekövetkezik, a jelenlegi fizikai kondíciótól függetlenül a tested hozzá fog szokni, de ez nagyon kellemetlen lehet, és akár egy évig is eltarthat. Minden érzelmünket kordában kell tartanunk. A félelem KI VAN ZÁRVA. BÁRMILYEN spirituális munkát csinálsz, SOHA nem szabad beengedned semmilyen félelmet. FÉLELEM = KUDARC. Akik újak/tapasztalatlanok, azok ha nem tudják kontrollálni a félelmüket, egyszerűen helyettesítsék nevetéssel.

2. fejezet Az elméről

A lélek fizikája

Létezik egy szubatomi részecske, amit 1956-ban fedeztek fel, és neutrínónak hívnak. Ezt a részecskét különösen kicsiny mérete, valamint meghatározhatatlan viselkedése miatt nehéz tanulmányozni. A világegyetem hiányzó 9/10-éről úgy gondolják, hogy neutrínókból, és hozzá hasonló részecskékből épül fel. Habár a neutrínóknak van tömegük, áthaladnak a fizikai anyagon. Úgy becsülték, hogy egy, a Napból induló neutrínó képes lenne úgy áthaladni egy több fényév vastag ólomtesten, hogy közben semmivel nem ütközne össze.

A fizika, asztronómia és neurológia nemrég megindult fejlődése váratlan áttörést hozott a pszichikus és paranormális jelenségek megértésében. A fizikai testünk atomjai magukba foglalják a sokkal finomabb, és gyorsabban rezgő neutrínókat, és neutrínószerű részecskéket. Ezek a részecskék alkotják a lélek lényegét, ami a fizikai testünkhöz kapcsolódik egy mágneses zsinór által, mely halálunkkor elszakad. Mikor a test többé nem képes tárolóként szolgálni a lélek számára, a lélek elhagyja a testet.

Mikor valaki kitartó erő-meditációkat végez, a csakrái gyorsabban kezdenek pörögni. Ezt gyakorlással, előkészületekkel és felkészültséggel lehet elérni, de a nagyobb sebességek (közel a fénysebességhez) által más dimenziókba léphetünk át az akaratumk segítségével.

Az emberiség jelenleg egy alacsonyabb dimenzióban van. Ennek sok köze van a Földhöz és az űrben való elhelyezkedéséhez. Magasabb dimenziókban a színek, formák, hangok, és a gondolatok sokkal élénkebbek. Az ember át tud látni a falakon, és a mindenütt jelenlévőséget érzi. A telepátia kivételes mértékben felerősödik, és más érzékek is sokkal erősebbé, nyitottabbá válnak, sokkal jobban, mint amit a legtöbb ember valaha is megtapasztalt.

Agyhullámok

Az agyhullámoknak négy fő fajtája van: Béta, Alfa, Théta és Delta.

A béta-hullámok a tudatos, éber állapot jellemzői, másodpercenkénti 14 ciklussal, illetve e fölött. A tudatos elme nem fogadja be jól a szuggesziót. Az érvelés, logika, gondolkodás, és annak gyakorlatba ültetése amit már tud, főleg a tudatos elme feladata. A béta-hullámok magasabb periódusait olyan szertartásokban használják, amik sok aktív energiabevitelt kívánnak, mint például a bosszú esetében. Ennek jó példája az erőkúp építése. Minél izgatottabb az ember, annál nagyobb a frekvenciája az agyhullámoknak.

Az alfa szint alacsonyabban, 7-14 Hz-s tartományban van. Ez a transzállapot, amikor nem érezzük a testünket, és a hangok fájdalmasak lehetnek. Ez a meditáció és az alvás szintje. A mély meditáció már a théta állapotba süllyed.

Alfa állapotban az ember nyitott a szuggesziókra, mert a tudatos, logikus elme háttérbe kerül. A tudatos védelmi korlát ledől. A hipnózist is ezen a szinten alkalmazzák. Alfa állapotban beprogramozhatjuk saját elménket, és másokét is. Minél mélyebbre merülsz az alfában, annál közelebb vagy a thétához.

Mikor mások alszanak, vagy alfa állapotban vannak, befolyásolhatjuk őket. Ezért van az, hogy a legtöbb mágus szeret éjszaka varázsolni, mikor a legtöbb ember alszik.

Ha beszélünk valakihez miközben alszik, beprogramozhatjuk az elméjét. Ezt távolból, erős koncentrációval is meg lehet csinálni. Vizualizáljuk az egyént, majd gondolatokat irányítunk a fejébe. Ezt lehet hogy többször is meg kell ismételni. A sikeredet az elméd és az aurád ereje határozza meg. Fontos hogy a gondolatok parancsok legyenek, mintha megmondanád valakinek, mit tegyen. Légy nyugodt, de kemény és állhatatos. Beletelhet egy kis időbe, függően az elméd erejétől, de idővel sikerülni fog.

Az alfa állapotban pszichikus élmények is bekövetkezhetnek. Alfa állapotban nappali álmodozás és alvó állapotbeli álmok is előfordulhatnak.

A théta szint a 4-7 Hz-es tartomány. Ez a tudatalattihoz tartozik, és itt vannak rögzítve az érzelmi tapasztalataink. A théta szint kinyitja az ajtót, hogy még mélyebbre ereszkedhessünk a pszichikus/asztrál-világba. Míg lehetséges pszichikus élményekkel találkozni az alfa szinten, a legbehatóbb élmények a théta szinten történnek. Ezen a szinten az ember megtapasztalhatja az asztrális utazást és a pszichikus kommunikációt, megvilágosodhat, beléphet más dimenziókba, elmúlt életekbe.

Az agyhullám-tevékenység a delta szinten 0-4 Hz között mozog. Ez a teljes tudatlanság, a kóma.

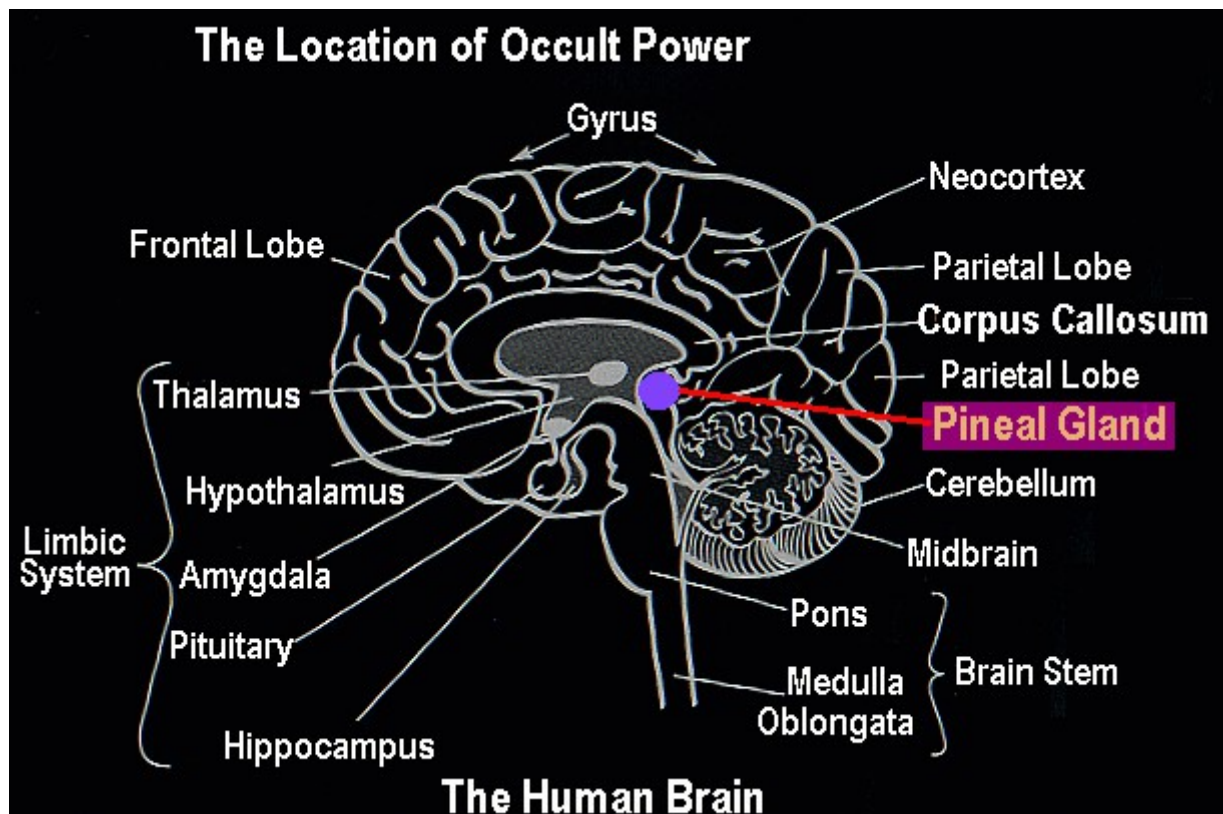
Ha alfa állapotban vizualizáljuk a vágyainkat, mintha már valóságosak lennének, és jelenleg történének, az valósággá fogja tenni őket, főleg ha megerősítéseket is használunk. Elméletben a tudatalatti elme ebben az állapotban elhiszi amit mondanak neki. A megerősítéseket jelen időben kell mondani. A tudatalatti nem érti a "fog" szót, mert ez a meghatározatlan jövő időre utal. A "fog" sosem jön el. Figyelj rá, hogy úgy fogalmazd meg a megerősítést, hogy pontosan a vágyadat ird le, végy figyelembe minden aspektust, különben valami váratlan vagy sorsszerű dolog elronthatja a

dolgokat. A megfogalmazás fontos, és óvatosan meg kell tervezni. Egyszer egy nő meg akart nyerni egy versenyt. Ismételten azt mondogatta magának, hogy ő lesz a legjobb, és egész mentális gyakorlatokat végzett. Végül tényleg ő lett a legjobb, de a részrehajló bírók miatt elvesztette a versenyt.

Minél intenzívebben tudsz vizualizálni, annál erősebb lesz a gondolatkiemeneted, ami magához vonzza a vágyadat.

Általában szükséges képesnek lenni profi módon az Alfa szintre ereszkedni, mielőtt pusztán az akaratunkkal a Théta szintre mehetnénk.

Ezt önhipnózissal lehet elérni.

Az okkult erők forrása az agyban

Pineal Gland – tobozmirigy
 Pituitary – agyalapi mirigy

A tobozmirigy az agy azon része, amely megerősíti a "hatodik érzéknek" nevezett jelenséget, és már paranormális képességeket, ezenkívül ez a gyönyörérzések központja is. A tobozmirigy az átlagemberben nem működik. A kikapcsolt tobozmirigy hasonló az elvágott gerincvelőhöz, amely esetben az agy nem tud parancsokat küldeni azokba a testrészekbe, amik az elvágott rész alatt vannak. Az egyetlen különbség az, hogy ez a lelket érinti.

Az évszázadok során az emberiség visszafejlődött és degenerálódott spirituálisan, méghozzá a kereszténység és társ"vallásai" hatására. Ezért van az, hogy az emberiség pszichikusan erőtlenné tegye. A keresztény egyház célja mindig is az volt, hogy az embereket megfossa a tudástól, és erőtlenné tegye. Bármikor ha a keresztény egyház átvette a hatalmat egy terület fölött, az ősi feljegyzéseket eltávolították és/vagy elpusztították. Az egyház azután hazugságokra és kitalált történelemre cserélte az ellopott tudást. Ezért tart itt az emberiség spirituálisan. Az elveszett tudás eredménye depresszió, betegségek, nyomor, gyámoltalanság és butaság lett. Az átlagember csupán 5-10%-át használja elméje erejének. Ez olyan, mint mikor eltörjük egy végtagunkat, és amíg gipszben van, sorvad és gyengül, csak ez annál sokkal rosszabb. Az emberiségtől megtagadták a lehetőséget hogy hozzájussanak a pszichikus képességekhez, azáltal, hogy nemzedékeken keresztül nem használták őket.

A tobozmirigy aktiválásához erő-meditációkat kell végezni rendszeresen. Ezen mirigy megerősítése, aktiválása és használata időbe telik.

A tobozmirigy együtt dolgozik az agyalapi miriggyel. A koronacsakra kinyitását célzó meditáció mindkét mirigyet ingerli.

A tobozmirigy és az agyalapi mirigy átalakítja és lecsökkenti a bioelektromos áram frekvenciáját. Ezek pszichikus energiátranzformátorok. A pszichikus energia a felsőbb csakrákon keresztül áramlik be, és a koronacsakrán keresztül lép be az agyba, majd a tobozmirigybe. Ahogy belép az agyba, a rezgésszáma lecsökken. Az aktív tobozmirigy transzformátorként funkcionál, és még jobban lecsökkenti az energia frekvenciáját. Ezután az energia belép a hipotalamusz-régióba, onnan pedig az agyalapi mirigybe. Az agyalapi mirigy még jobban letranszformálja az energiát egy alacsonyabb frekvenciára, hogy az agy képes legyen feldolgozni.

Az emberiség egésze egy alacsony frekvencián működik. Az erő-meditációk megpörgetik a csakráinkat, felgyorsítja ezt a rezgést egy magasabb szintre, ahol nyitottak és tudatosak vagyunk lelkileg. A magasabb rezgésszám megvéd minket a betegségektől és negatív energiáktól.

A Corpus Callosum feladata az agy két félteke közti információcsere biztosítása. A legtöbb ember nem használja az agy jobb oldalát, mivel bal-agyas világban élünk. Az üres meditáció elcsendesíti az agy bal, gondolkodó és logikus oldalát, és felnyitja a jobb oldalt, ami az intuitív/pszichikus oldal.

A léleknek szüksége van fényre. A Jobb Két Útját követő vallások és a New Age-mozgalom ügyködései miatt sajnos sok negatívumot kapcsolnak a fényhez. A fény a villámhoz kapcsolódik, ami a teremtés jelképe, és Sátán ősi szimbóluma. Utazhatunk a fényen, és saját céljainkra használhatjuk.

Más vallásokkal ellentétben a Sátánizmus együtt dolgozik a tudománnyal. Mi tapasztalunk, látunk és megértünk. Sátán elmagyarázza a dolgokat.

Tisztánhallás (pszichikus hallás)

A tisztánhallás (clairaudience) a lelki (pszichikus) hallást jelenti. A megnövekedett érzékenység által, melyet rendszeres meditációkkal érhetünk el, felnyithatjuk az elménket, és így hallani fogjuk az asztrál-sík hangjait. Az elme kinyitásának korai szakaszában az asztrális hangokat hallhatjuk a fejünkben, mintha gondolatok lennének. Ahogy fejlődünk, a hangokat a fejünkön kívülről is hallhatjuk, és sokkal erősebben érzékelhetjük. A tisztánhallás általában a fejen belül hallott hangokkal kezdődik.

A kezdetben – legalábbis saját tapasztalataim alapján – a fejemen kívül hallott hangok értelmetlenek, zavarosak voltak. Ez akkor történt, mikor kinyitottam a koronacsakrámat. Mint minden más, a tisztánhallás is időbe telik, és meditálni kell a pszichikus fűleken és nagyobb csakrákon, hogy beléphessünk az asztrális hangok dimenziójába.

A haladók mennyei zenét is hallhatnak, ez leírhatatlanul gyönyörű. Sátán Atyánk meglátogatta Guieseppe Tartini zeneszerzőt egy álomban. Hallotta ahogy Atyánk eljátszza a leggyönyörűbb hegedűdarabot, ami leírhatatlan volt. Mikor felébredt, lejegyezte amire vissza tudott emlékezni, de sosem tudta visszaadni a zene szépségét. A darabot "Ördögi Trillának" nevezte el.

Az energia minden frekvenciájának megvan a maga hangja. Az egész univerzum rezgésekkel működik. A tisztánhallás egyik legérdekesebb élménye az, mikor halljuk a kozmosz hangjait.

Minél nyitottabbá válunk lelkileg, annál valószínűbb hogy találkozunk különféle hangokkal. Harangjáték, zümmögés (ez maga a bioelektromosság – az Ősi Egyiptomban a méh szent rovar volt. Tutankhamen koporsójának hátsó fejdíszé egy arany méhfullánkot is ábrázol), fuvolahangok, tengermorajlás, és más hangok is lehetnek. Bizonyos hangok idegesítőek lehetnek, de ezek a tünetek elmúlnak, ahogy az ember rendszere hozzászokik az életerő megnövekedett szintjéhez.

A "Hét Fül" a hét csakrához kapcsolódik. Ha meditáció közben rájuk koncentrálnak és kinyitják őket, a tisztánhallás képessége elő fog jönni. Hogy kinyissuk őket, vizualizáljunk mindegyiknél egy csillagot, amint kinyílik, és erősen ragyog. Ezután növeljük az átmérőjüket és az intenzitásukat. Ezen energiapontok kinyitása képessé teszi az elmét az asztrál-sík hallására, és felnyitja az ösvényeket a gyógyító energiaáram számára. Ez hasznos lehet azoknak akiknek rossz a látásuk, hallásuk, vagy fáj a fejük, esetleg más problémákra is. A pszichikus szem- és fülpontokon való meditáció nagyon jól működik az asztrálról jövő üzenetek fogadásánál.

Emlékezz, ha bármi olyat hallasz ami nem tetszik, csak hangolj el, és zárd ki.

Kóbor gondolatformák

A gondolatformák legismertebb példái a "kísértetházak". Ez egy olyan hely, ahol sok energia van, mert egy nagyon erős érzelmi esemény történt, általában erőszakos halál vagy gyilkosság. A félelem, harag, és pusztító érzelmek olyan erősek, hogy maguk után hagyják lényegüket, amit a legtöbb ember (átlagemberek is) érzékel. Nincs nagyobb energia mint amit a halál pillanatában adunk le, és ha a halál erőszakos volt, az egész terület bűzölöghet tőle évszázadokig.

A gondolatformák energiatömeget alkotnak. Ezek az intenzív érzelmek és gondolatok eredményei. Az élettartamuk attól függ, hogy mennyi energiát adtak beléjük. Ha valamin sokáig emésszük magunkat, azzal energiát adunk az adott gondolatnak/érzelemnek, ami így saját alakot ölt. Minden egyén más, az aurájától és gondolataitól függően. Néhány ember természetes módon erős elmével és aurával született, amit előző életeinek köszönhet. A legtöbb embernek vannak gondolatformák kapcsolódva az aurájához. Az álmodozások, fantáziák, harag, gyűlölet, vágyak, kívánságok, stb – ha rendszeresen foglalkozunk velük, gondolunk rájuk, maradandó gondolatformákká válnak. A gondolatformák pozitívak és negatívak is lehetnek. Bárhogy is legyen, a lényeg, hogy belezavarhatnak az egyén gondolkodásába.

Mikor meditálunk, megemeljük az energiaszintünket. A hozzánk kapcsolódó gondolatformák ebből az energiából táplálkoznak. Az erő-meditációk olyanok, mint egy nagytakarítás. Ráhangolódhatunk ezekre és eltávolíthatjuk őket, úgy, ahogy azokat is, akik az auránkhoz kapcsolódtak magukat. Ezek eltávolítása tisztább gondolatokat, és békés elmét eredményez. Ez egy gyógyító folyamat.

A bioelektromos technológia, és a Hipnózis Fekete Művészete

A testünk körül mindannyiunknak van egy elektromágneses mező. Ez az, amit aura néven ismerünk. A gondolataink és az agytevékenységünk egy áramkört hoz létre ebben az aurában. Mivel a gondolatok és agytevékenység elektromos impulzusok, lehet őket dekódolni és el lehet őket olvasni. A világhatalmak ennek nagyon is tudatában vannak, és a fejlett számítógépes technológia segítségével képesek megfejteni egy ember gondolatait. Ezeket a gondolatokat egy különleges eszköz segítségével felfogják, és a kimenet olyan, mint mikor a műhold jeleit képpé alakítja a televízió.

Léteznek olyan mikrocsipek is, amiket beleültethetnek bizonyos idegi körökbe, hogy elektromos impulzusokat küldjenek az agyba. Ezáltal bizonyos gondolatokat, érzéseket, hiteket tudnak előidézni az agyban, sőt, emlékeket is bele tudnak ültetni. Habár ez a technológia is elfogadható, manapság már léteznek valódi gondolatolvasó gépek, amiket – mint idővel mindent – tökéletesíteni fognak. Az alany bőrére egy eszközt erősítenek bizonyos pontokon, amik olvassák a bioelektromos kimenetet, és dekódolják ezeket az impulzusokat, mely által egy speciális komputeren könnyen le lehet olvasni az eredményt.

Az 1970-es években a világhatalmak nagyobb fejlődésen és áttöréseken mentek keresztül az elmeirányító technológiák terén. A hipnózist sok pozitív dologra lehet használni, mint a gyógyítás, vagy bizonyos szokások elhagyása. A legtöbb "hivatásos" hipnotizőr egyetért abban, hogy hipnotikus transzban az alany soha nem tenne olyat, ami ellenkezik az akaratával, és nem viselkedne a saját természete ellenében. Valójában ez egy baromság. Egy képzett és magabiztos operátor bármire rá tudja venni az alanyt.

A népesség 20%-a tökéletes alanya lehet a hipnózisnak. Az átlag fölötti intelligencia, gyerekkorban képzelt játszótárs létezése, erős hajlam az álmodozásra és a képzelődésre, valamint az engedelmeskedésre való szándék mind a tökéletes jelölt ismertetőjegyei.

A hipnózis fekete művészetében a hipnotizőr és az alany egy gazda-rabszolga kapcsolatot alakít ki. Az alanyt el kell különíteni a barátaitól és családjától, és sok időt kell együtt töltenie az operátorral, így kialakul a rapport, mint ahogy a kormányzati kísérletekben, vagy néha a börtöncellában a cellatárssal. Az érzelmi rapport nagyon fontos a bizalom és az engedelmesség megalapozásában. Az operátornak jó hallgatónak kell lennie, és őszinte érdeklődést kell mutatnia az alany iránt. Az alanytól el kell érni, hogy kényelmesen érezze magát az operátor közelében, és képes legyen kinyílni neki.

A kezdeti hipnotikus indukció a legfontosabb, mivel betör az alany elméjébe, és felnyit egy ajtót a hipnotizőr számára. Alfa állapotban a logikus elme inaktív, és az ember nyitott a parancsok számára. Az operátor azt parancsolja az alanynak, hogy ismét mély hipnózisba fog lépni, amint az operátor megadja az indukciós (előidéző) jelet. Ez lehet egy szó, vagy más jelzés is. Minden egyes ülés mélyebb hipnotikus állapotot idéz elő, mely során az alany az operátor teljes befolyása alá kerül. A mélyebb transzoknál az alany egyre erőtlenebb lesz az operátorral szemben.

A mesterséges amnézia (melyet "emlékezettörlésként" is ismernek) úgy jön létre, hogy az operátor azt szuggerálja az alanynak, hogy nem lesz tudatos emléke az ülésről. További fontos szuggesztiók közé tartozik az, hogy az alanyt más nem tudja hipnotizálni, valamint hogy transzállapotban ugyanúgy fog viselkedni, mintha ébren lenne.

Ha az alanyt már könnyen hipnotizálja az operátor, az elmét és a személyiséget lehet szabályozni. A gyerekkori játszótársak gyakran az alany személyiségének kiterjesztései, főleg azokban, akik gyengébb jelleműek, és személyesen nem vágnának vissza, nem védenék meg magukat. A képzelt játszótárs vissza tud vágni, fel tud dühödni, míg a gyerek nem. Gyakran jelen van egy durva szülő, aki ellen a játszótárs haragos gondolatai és cselekedetei irányulnak.

A kezdeti kondicionálás közben az operátor visszaviszi az alanyt a gyerekkorába. A regressziós színjátékok nagyon fontosak az alany feletti uralom kialakításában. Egy, a kormányznak dolgozó operátor, akinek a feladata kémek teremtése, a legagresszívabb képzelt barátot fogja keresni, hogy mesterségesen kettéossza a személyiséget. A személyiség legagresszívabb részei ideálisak minden gátlás elpusztítására.

A személyiség mesterséges felosztása úgy történik, hogy a képzelt játszótársat előhozzák az alanyban, és egy megadott jelre az alany a játszótárssá válik. A játszótárs általában az alany valamely csakráján jön elő. Az operátor tudatja az alannal, hogy a "játszótárs neve" az alany hasán, harmadik szemén, torkán, stb. fog előjönni. Az alannal ezután ismét közlik, hogy semmire nem fog emlékezni az ülésről, sem a megjelenő személyiségről. Valós esetekben a felbukkanó, erősebb személyiséget beprogramozzák, hogy legyen ellenséges az alany gyökérszemélyiségével.

Ez az agresszív személyiség majdnem minden esetben erősebb, és több támadást tud elviselni. A világhatalmak ezeket az alanyokat robotikus kémekként használják. Az agresszív személyiségbe széleskörű programozással beleégetik, hogy ne adjanak ki bizonyos információkat, még kínzás alatt sem. Gyakran maga a gyökérszemélyiség - akinek nincs emléke az egész élményről - az, akinek ki kell állnia a szisztematikus kínzást, mert nincs emléke azokról az információkról, amit a vállalat meg akar szerezni.

Az ismételt ülések során a személyiséget egyre jobban előhozzák és megerősítik, ami teljesen leválik a gyökeréről. Az alany, mivel beprogramozták hogy ne emlékezzen, nincs tudomása semmiről, csak időkieséseket, és hiányzó emlékdarabokat tapasztal. Sok idő múlik el észrevétlenül és megmagyarázhatatlanul.

A további programozó üléseken az alanyt olyan élményeken "beszélik át", amik teljesen visszataszítóak számára, vagyis az alanyt olyanra veszik rá az elméjében, amit tudatosan sosem tenne meg. Az alany valóságosnak éli meg azt, amit az operátor mond. Az ismételt ülések során minden gátlást legyőznek, és a személyiséget teljesen olyanná alakítják, amelyet az operátor akar. Ekkor az alany például képes meggyilkolni BÁRKIT, habozás nélkül, vagy hajlandó megtenni bármit amire az operátor utasítja. Mint minden másnál, az ismételt programozást utólagos programozással is erősítik.

A makacs alanyba barbiturátokat fecskendezhetnek, amik teljesen nyitottá teszik az elméjét az operátor szuggesztív számára. Ezt "Katonai Pszichológia" néven ismerik. Charles Manson is kevesebb drogot szedett mint a családtagjai, hogy kontrolláltabb és tudatosabb legyen náluk. A bedrogozott embereket különösen könnyű irányítani, akár egy fejlett mágus csinálja pszichikusan, akár egy klinikai összeállítás segítségével. Manson ezeket a módszereket a börtönben tanulta, és alkalmazta is őket. A droghasználat kilyukasztja a védelmező aurát, így egy haladó könnyen manipulálhatja az embert.

Az elektrosokk-terápia elpusztítja az emlékeket, és a világhatalmak ügynökségei tisztára törölhetik vele az agyat. Az elmét azután újraprogramozzák, hiteket, gondolatokat, gondolkodási mintákat és szokásokat építenek be, általában drogok által indukált transzban, amíg az új személyiség maradandóvá nem válik, és el lehet hagyni a drogot. Ezt "agymosásként" ismerik, és mindenféle célra fel lehet használni.

A legtöbb ember nem tud arról, mit tehetnek az elméjükkel azok, akiknek több tudása és kontrollja van. Az önhipnózis hasznos, mikor mi magunk programozzuk az elménket. Beprogramozhatjuk az elménket, hogy álljon ellen minden nemkívánatos hatásnak. Ráadásul mások nem lesznek képesek befolyásolni az elménket, sem más módon átvenni felettünk az irányítást.

Hivatkozások: Secret, Don't Tell : The Encyclopedia of Hypnotism by Carla Emery, 1998

A korábbi életek amnéziája, és hatása jelen életünkre

Sok dolog előre el van rendelve ha az ember a rossz időben rossz helyen van, rossz emberek között, ismét rosszkor, balesetek, betegségek, s a többi... Mindez a tudás hiányából fakad.

A reinkarnáció tény. Mikor egy új életbe lépünk, a személyiségünket magunkkal visszük. Ez magába foglalja múltbéli gátlásokat, beállítottságot, tévhiteteket, fájdalmat, szomorúságot, és más dolgokat. Mikor új létbe lépünk, emlékezetünkben nem tudjuk előhívni ezeket az eseményeket illetve érzéseket.

Vannak információk bizonyos kísérletekről. Ezek legtöbbjét nem hozták nyilvánosságra kegyetlen természetük miatt: emberi és állati alanyokon tesztelték a mesterségesen előidézett emlékezetkiesés hatásait, illetve azt vizsgálták, hogyan hat ez a beavatkozás közvetlenül az agy visszacsatoló áramköreire. Tudatossággal lehet gyakorolni az irányítást, de ha az agyban egy visszacsatolást leblokkolnak az amnézia segítségével, az alany nem tudja újraformálni az adott probléma megoldásához szükséges gondolatokat.

Ivan Pavlov, orosz pszichológus több kutyákon végzett el egy kísérletsorozatot. A legtöbbünk ismeri az idomítás elméletét, mégpedig a Psychology 1001-ből. A kutyáknak ételt adtak, miután csengettek. Többszöri ismétlés után a csengő hangjától megindult a kutyák nyáltermelése, akár kaptak utána ételt, akár nem. A hang éhséget ébresztett a kutyában. Két különböző inger, amik másodperceken belül követik egymást, akaratlan reakciót keltenek az agyban.

Pavlov sok kísérlete túlment az idomításon. Pusztán asszociációval képes volt a kutyáknál és más állatoknál idegösszeomlást előidézni. Mikor az éhes állat az ételért indult, Pavlov fájdalmas sokkot alkalmazott, illetve extrém hangos zajokat, perzselő hőhullámokat, vagy más olyan ingert, ami a túlélés vs. félelem/fájdalom helyzetet eredményezte. Ez neurózist és mentális betegségeket okozott az állatoknál, pont úgy, mint ahogy a keresztény egyház is tönkretette milliárdok mentális egészségét a szexuális aktus megvonásának szorgalmazásával, és más normális és természetes szükségletek megtagadásával. A szexualitás egyenlő az életerővel, a megvonás pedig idegbetegséget okoz. Az ellenséges istenek jól ismerik az emberi elmét és elpusztításának módját is.

Egy másik orosz tudós, A. R. Luria folytatta Pavlov kísérleteit, de ez alkalommal embereken. (A CIA is végez emberkísérleteket, habár ezt nem közlik a nyilvánossággal). Luria úgy találta, hogy mivel az emberek képesek emlékezni, képesek ellenállni a programozásnak, és visszaállítani az elméjüket pusztán racionális gondolkodással és az akarat alkalmazásával. Luria (később a CIA-vel karöltve) amnéziát idézett elő a tesztalanyokban elektromos sokkterápiával, illetve drogokkal indukált transzállapottal: ezekkel a módszerekkel az emberiség 99,9%-a hipnotizálható és újraprogramozható.

Az Elektromos Sokkterápiát (EST) az elmebetegségek kezelésére és irányítására használják. Az EST retrográd amnéziát okoz. Az emlékek a sokk intenzitásától és frekvenciájától függő mértékben elpusztulnak. Magas szintű EST hatására az ember képtelen emlékezni a nevére, személyazonosságára vagy múltjára. Az alany rendkívül nyugodttá válik, és a jelenre koncentrálnak. Az 1975-ös "Száll a kakukk a fészkére" című filmben tökéletes példáját láthatjuk az EST hatásainak, főleg a végén, mikor a Jack Nicholson által játszott karakter olyan visszafordíthatatlan agykárosodást szenved, hogy nem tud visszaemlékezni a múltjára vagy a személyazonosságára.

Zavaró gondolatokat és hamis emlékeket is el lehet ültetni az alany fejében, mégpedig úgy, hogy az operátor visszafejleszti az alanyt korai gyermekkori/csecsemőkori szintre. Ezen a szinten az elme teljesen védetlen. Az operátor eljátssza a szülő szerepét, és az alany szülőnek is tekinti. Ennek kiváló példája a "Michelle Remembers" című könyv, amelyben az alany agyába hamis emlékeket ültetett a keresztény pszichiáter.

Az idegbetegség előidézése általában – nem mindig – abból áll, hogy az operátor visszafejleszti az alanyt, és hamis emlékeket ültet be, mint például hogy megerőszakolta az egyik szülője. Az amnéziát egész idő alatt szuggerálni kell az alanyt, így az nem fogja tudni visszaidézni a műveletet vagy hogy gondolatokat ültettek el a fejében. Elítélendő hamis emlékek, félelmek, és mindenféle pszichológiai probléma beültethető az alany agyába szuggesztióval, mint például egy szerettük meggyilkolása, irracionális félelmek, szégyenérzet, büntudat.

Az amnézia megakadályozza az alanyt hogy megértse a gátlásait és legyőzze őket. A tudatalatti megőrzi őket, és igazodik hozzájuk. Az alany nem tud róluk, csak annyit észlel, hogy furcsa, irracionális érzelmek, megmagyarázhatatlan idegbetegségek, és abnormális viselkedés gyötri őket. Attól hogy nem veszi őket figyelembe, a problémák még ott vannak, és befolyásolják az alany jövőbeli viselkedését. Ugyanez a helyzet az elmúlt életeink amnéziájával. Több tapasztalatunk van arról amiről tudunk, ezek a tudatalatti elmében találhatóak, és befolyásolják a jelenlegi életünket. Nem értjük miért történnek velünk rossz dolgok, és a legtöbb esetben nincs hatalmunk megállítani vagy megelőzni őket.

A Hannibal című film egy példája annak, mit lehet tenni valakivel egy droggal előidézett transzállapotban: Hannibal Lecter, a pszichiáter amyl nitrátot adott Mason Vergernek, és megparancsolta neki, hogy tépje le az arcát. Ebben a kitalált esetben nem volt amnézia.

Annak érdekében, hogy tényleg megismerjük önmagunkat, és jobban irányítsuk az életünket, önhipnózist használhatunk, aminek során visszamegyünk korábbi életeinkbe, hogy minél többet megtanuljunk és megértsünk belőlük. Mindannyiunknak időt kéne szakítania arra, hogy transzállapotban feltérképezze saját elméjét, gyermekkori emlékeit, elmúlt életeit. Az amnézia átka és a tudás hiánya miatt létezik az úgynevezett "karma". A karmának csak tudással lehet fölébe kerülni és végül legyőzni. A tudás a kulcsa mindennek. Ha mindent tudunk önmagunkról, a korábbi életeinkről, és más dolgokról, szabadok lehetünk.

Hivatkozás:

Secret, Don't Tell : The Encyclopedia of Hypnotism by Carla Emery © 1998

Hatalom

Az embernek nincs szüksége eszközökre és más szertartási kellékekre hogy úgymond "varázsoljon". Az erő-meditációk, ha elég hosszú ideje csinálják őket, több mint hatásossá tehetik az ember képességeit környezetének befolyásolására. Ha az ember energiamezője elég erős, könnyen tud gondolatokat, érzelmeket, és más kivetüléseket helyezni más emberek elméjébe. Néhány ember erősebb, ezért a kivetülés esetükben ellenállásba ütközhet, de természetesen attól is függ, hogy TE mennyire vagy erős. Ennek ellenére az erősebbeknek is jelentősen leereszkedik a védelme alvás közben.

A gyenge emberekkel könnyű elbánni bárhol és bármikor. Elég könnyű transzba menni, koncentrálni és fókuszálni, és ha ezek az emberek a közeledben vannak, megfigyelheted a kivetítésed hatásait.

Soha ne feledd, hogy nagyon fontos megzabolázni a haragodat. Ha elérsz egy bizonyos szintre, a támadóid balszerencsések lesznek – mindegy hogy kívülállóként sértettek meg, vagy a szeretteid. Nagyon felkavaró lehet, mikor egy szeretted balesetet szenved, vagy megbetegszik a haragod eredményeként. Ez az erővel együtt jön, és kordában kell tartani. Ha elég erős az energiameződ, nem kell hozzá sok. Mindig biztosnak kell lennünk benne, hogy valóban meg akarjuk büntetni a sértő felet. Nagyon megbánhatja az ember, ha szándék nélkül dühös lesz, de aztán a támadó bocsánatot kér, és az érzelmek elmúlnak, s mindezek után a támadó, akire már nem vagyunk dühösek, bajba kerül.

Nem tudom túlhangsúlyozni az ezen meditációk mögött álló erőt, ha elég régóta, kitartóan csináljuk őket – minden nap.

Bizonyos meghatározott dolgokhoz, pl. a megkötéshez használhatunk eszközöket fókuszpontként. Legtöbbször elég ha akarattal, vággyal és koncentrációval sokat gondolunk valamire, és az be fog következni, feltéve ha nem aggódunk miatta, vagy kétkedő, elkeseredett módon gondolunk rá.

Különleges képességek és a szád csukva tartása

Vannak különleges képességű emberek. Ezalatt azt értem, hogy olyan képességeik, melyeket az átlagos, mindennapi ember nem vesz figyelembe. Természetes telekinézis, pirokinézis, kivételes tisztánlátás, jóval az átlag fölötti érzékek, tisztánhallás, mások elméjébe gondolatok ültetésének képessége, a bioelektromosság használata érzékeny elektromos berendezések befolyásolására, kikapcsolására, tönkretetésére, mint pl. Televíziók, számítógépek. Vannak más képességek is, és ezek mind a különleges képességekhez tartoznak. Ezek az ajándékok erő-meditációktól is származhatnak.

Ha úgy találsz, hogy neked vannak ilyen képességeid, tartsd meg őket magadnak. Sokan nem tudják, de a CIA, az NSA, és más világhatalmak alkalmaznak olyan programokat, melyekben az ilyen képességekkel rendelkező embereket használnak fel.* Az ilyen emberek komoly fenyegetést jelentenek a mindenkori hatalomra nézve, mert nem lehet őket irányítani. Az "Atlantisz Gyermekei" című film, habár a képzelet szüleménye, sokat fektet valóságos alapokra. A tehetséges emberek, akik az irányításuk alatt állnak, képesek megérezni másokat, akiknek hasonló képességeik vannak. Nem sok ember járkal szabadon különleges képességekkel megáldva. Akikben megvannak ezek, azok tudják miről beszélnek: ha kapcsolatba kerülsz más ilyen képességű személlyel – legyen az egy szupermarketben, gyógyszerárban, étteremben -, érzékeled őt, és ő is érzékel téged. Tudatában vagytok egymás jelenlétének.

Ez azért van, mert mindkettőtöknek nyitott energiamezője van. Be kell programoznod az aurádat (ami általában nagyon nagy), hogy észrevétlen maradjon, ha nem akarod hogy észrevegyenek. Arra is beprogramozhatod az aurádat, hogy ne legyen hatással az elektromos eszközökre, csak ha akarod. Egyszerűen mondd meg neki, hogy hagyja abba amit nem akarsz hogy csináljon. Ezt lehet hogy többször kell megcsinálni, de működni fog.

Ugyanez vonatkozik a gondolatolvasásra. Beprogramozod az aurádat, hogy mások ne érezzék meg a gondolataidat. Természetesen egy erősebb energiamezővel fölébe lehet kerülni egy gyengébb embernek a programozás ellenére is, de az észrevétlenség beprogramozása itt is jól fog működni.

Az USA, a világhatalmak, s még Kína is rendelkezik olyan programokkal, melyekben médiumokat és olyan különleges képességű embereket alkalmaznak, amilyeneket csak a filmekben látunk. Ezeknek az embereknek nincs szabadságuk. Őket csak kihasználják, és sok esetben megölik, ha alkalmazóiuk számára már nincs hasznuk.¹

Sátán Atyánk megvédi azokat akiknek ilyen képességeik vannak, és velük dolgozik. Megvéd minket, és mikor készen állunk, megmutatja nekünk, hogyan erősíthetjük meg magunkat teljes mértékben. Akik Sátán nélkül élnek, magukra maradnak, és az életük általában katasztrófában végződik.

A hatalmon lévők tagadják az ilyen dolgok létezését, és nyilvános beszédekben közlik, hogy "kudarcba fulladt" a dolog, meg hasonlók. Ez nem igaz.²

Ti, akiknek kivételes képességeik vannak (ebben a csoportban nagyon keveseknek – ti tudjátok kik vagytok), erősen javaslom, hogy szenteljétek képességeiteket Sátán Atyánknak egy szertartásban. Ő meg fog védeni titeket, veletek fog dolgozni, vezetni fog titeket. Ez magányos út lehet, mivel mások félnek, megijednek, vagy sokkot kapnak az ilyen dolgoktól.

Ha mások tudják a titkainkat, hatalmuk van felettünk. Erre emlékezzetek. Tartsátok meg magatoknak a titkaitokat, és soha nem kell majd aggódnodok. Mindenekfelett – itt most a gyerekekhez szólok – tanuljatok önfegyelmet. Soha ne hengej vagy mutogasd a képességed, mert felkeltheted a rossz emberek figyelmét.

Hivatkozások:

*Secret, Don't Tell; The Encyclopedia of Hypnotism, by Carla Emery, 1997

¹ Ibid

² Ibid

A fejlett technológia és az elme

A világhatalmaknak sikerült létrehozniuk olyan technológiákat, melyekkel nem csak olvasni és dekódolni lehet az emberek gondolatait, de manipulálni is. A második világháború után a CIA, az NSA, a KGB, és más világhatalmak dollármilliárdokat költöttek az agy, az idegrendszer, az emberi viselkedés, a kondicionálás, a befolyásolás, és az elmemanipuláció kutatására.

"1973 tavaszán Dr. Joseph C. Sharp a Walter Reed katonai kutatóintézetben "hallotta" és értette azokat a kimondott szavakat, melyeket egy "mikrohullámú impulzusokkal keltett audiogram (hasonló a szavak hangrezgéséhez) segítségével sugároztak az agyába." Ez az eszköz megkerülte a füleket és a hallást.*

"...egy kísérletet, melynek során az emberi agyba üzenetet küldtek mikrohullámú impulzusok általi átvitelrel."¹

"A Kongresszus az 1996-os védelmi engedélyezési hirdetményében 37 millió dollárt engedélyezett a Pentagon által "nem-halálosnak" és "halálos alattinak" nevezett technológiáira. Ezt "humanitárius" harctéri/tömegoszlató eszközként adják el."²

"Az RNM [Távolsági Ideglehallgatás] kódolt jeleket tud küldeni az agy hallóközpontjába, ezzel lehetővé téve az audiokommunikáció közvetlen eljuttatását az agyba, a fülek kihagyásával. Az NSA alkalmazottjai titokban ártalmatlanná tehetik az alanyokat hang-hallucinációk előidézésével, melyek a paranoid skizofrénia tünetei."³

"Ezt a szabályozott információt az agyba lehet ültetni, még hozzá a tudat alatti és az észrevehető szintek között sokféle intenzitással."⁴

Egy "pszichosebész" elektródákat ültethet az élőlények agyának különböző részeibe, és rádiójeleket küldhet az elektródákba. Ezt "elektronikusan szabályozott viselkedésnek" hívják. A tudomány már meghaladta ezt az "elektromos agyingerléssel", ami ugyanerre képes, csak elektródaimplantátumok nélkül. "A megfelelően behangolt mikrohullámok ugyanazt az eredményt képesek elérni, mint a beültetett elektródák."⁵

A beszédet megelőző gondolatok bőrkontaktuson keresztüli felfogásának technológiája nagyon fejlett. Az elektromos felszerelés összegyűjti és kiolvassa a bőrön létrejövő elektromos mezőt (az aurát), és a szubvokális beszédet szöveggé alakítja. A testet teljesen meg lehet bénítani, ha megszakító jeleket küldenek az ember mozgatóközpontjába, ami a mozgásért felel.

"Hogy egy gondolatot az agyba küldhessünk, szükséges hogy dekódoljuk minden egyes meghatározott agyterület rezgési frekvenciáját."⁶

A tudomány már odáig fejlődött, hogy sikerült dekódolni az agyjelzéseket. Mint ahogy a műhold jeleit átalakítja a TV egy látható képpé, a gondolathullámokat is lehet dekódolni és olvasni. Természetesen ezt nem osztják meg a nyilvánossággal. Sok emberi és állati lényen tudtukon kívül is kísérleteztek, mikrocipeket ültettek beléjük, amik irányítják a gondolati folyamataikat, és gondolatokat, érzéseket, érzelmeket és hallucinációkat okoznak.

Az ember az idők kezdete óta próbálja befolyásolni mások gondolatait. Háborúk, kínzás,

gyilkosság, vallatás, börtön, stb. Most a technológia lett az eszközük.

A megoldás: A legtöbb ember egy meghatározott bioelektromosság-tartományban működik. Ha sokkal magasabb szintre emeljük a bioelektromosságunkat, az ingerlést célzó próbálkozásaik nem elég erősek hogy áthatoljanak az auránkon, mert az átlagemberre vannak kifejlesztve. Ez olyan, mint az immunitás, ez a fő oka annak, hogy a mágikus és pszichikus támadások visszaütnek a támadóra. Ha az aura erős, védőpajzsként szolgál, leéget minden mikroszkopikus entitást, ami az auránkhöz csatolta magát, mielőtt kárt tudna okozni.

A fekete mágia is energia. Az erős aura ellenáll a negatív energiának, és ezért egy haladó ellen intézett támadás gyakran visszaverődik a küldőre. Ugyanez vonatkozik az átlagember irányítására küldött energiára. Nem elég erős hogy egy erős aurán áthatoljon.

Az aura erőssége akkor is fontos, mikor a bőrünkön keresztül akarják olvasni a gondolatainkat. A harcművészek tudják, hogyan irányítsák a bioelektromos "Csi"-jüket, hogy át tudják törni a betont és a téglákat. Gondolatok már arra, mi történne azokkal az érzékeny gondolatolvasó gépekkel, ha egy ilyen erős energiát megfelelően rájuk irányítanánk?

-High Priestess Maxine Dietrich

Hivatkozás:

*Secret, Don't tell; The Encyclopedia of Hypnotism, by Carla Emery, 1997

¹ Ibid

² Ibid

³ Ibid

⁴ Ibid

⁵ Ibid

⁶ Ibid

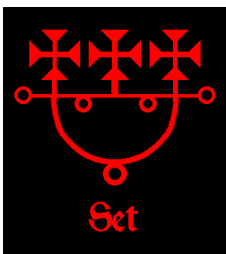
3. fejezet

Kezdő meditációk

A csakrák helyes beállítása

Szeretnék itt tisztázni valamit. A jelen cikket olvasó nem-Sátánistáknak (legyenek akár ún. “New Age”-esek vagy “Misztikusok”) üzenem, hogy ha tovább olvasnak, NE FELEJTSEK EL, HOGY EZ A TUDÁS SÁTÁNTÓL, ÉS AZ EGYIPTOMI ISTENTŐL, THOTH-TÓL SZÁRMAZIK. Thoth is a Pokol Erőivel van.

A keresztet aljas módon korrumpálta a kereszténység. Az igazi kereszt egyenlő szárú, és a négy sarkot és irányt jelképezi, például a Pokol Négy Trónörökösének megidézésekor a szertartásokban.



A kereszt egy fogalom, és egyenlő szárú – ahogy azt sok Démoni pecsétben is láthatjuk. A keresztalak a belső csakrák helyes állását mutatja. A csakrák helyes állását a FORDÍTOTT LATIN KERESZT jelképezi. A KERESZTÉNYEK KERESZTJE EGY ISTENKÁROMLÁS, EGY MEGTÉVESZTÉS. Ha szemben állsz a tükörrel, a csakráidnak így kéne állnia. Mindhárom csakráról ezen az oldalon láthatsz diagramot. Hagyd hogy teljesen betöltődjön.



A fordított kereszt régóta a Sátánizmus egyik szimbóluma, és nagyon jó okból. A harmadik, más néven “Nap-” vagy “Szolárcsakra” maga a legfontosabb “666”-csakra, mivel a 666 a Nap kabbalisztikus négyzete, és a Swastika is az egyik szimbóluma, ami a Nap ősi jelképe. Ez a csakra, és NEM a szívcsakra a lélek erőműve. A New Age és hasonló tanítások a szívcsakrára koncentrálnak, hogy mindenkit megfosszanak a hatalomtól. A szívcsakra semleges, és főleg a felső és alsó csakrák összekötését szolgálja.



A a csakrákról szóló népszerű információk, melyek könnyen elérhetők, nem csak veszélyesek, de nagyon pontatlanok is. A többi három férfi-női csakrapárt egymáshoz kell párosítani, mivel együtt dolgoznak. A koronacsakra másik neve az “ezerszirmú lótosz”. A lótosz másik neve a lilium. Lilium = “Lilith”. Minden Démon egy valós, létező lény, de mindegyiküknek megvan a saját spirituális üzenete. Lilith uralja a koronacsakrát. Sátán uralja a gyökércsakrát. A gyökér- és a koronacsakra együtt dolgozik, és

egy férfi-női csakrapár. Ez az egyik legfontosabb spirituális üzenetük. A férfi és a nő összeolvasztása a Baphomet illusztrációja mögötti szimbolizmus, mivel a Baphometnek férfi- és női szervei is vannak, hasonlóan az egyiptomi Akhenatonhoz, aki szintén hermafrodita.

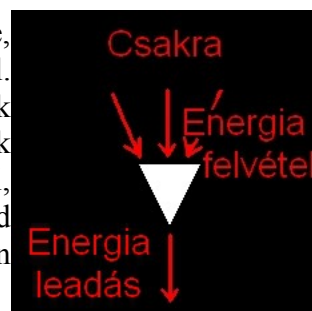
A new age-es becsapott bolondok nem csak azért hangsúlyozzák a szívcsakra szerepét, hogy távol tartsanak a valódi spirituális tudástól, hanem hogy megakadályozzák hogy akár kismértékű spirituális hatalmat is szerezz. Ha elég fejlett az ember a meditációkban és a pszichikus képességekben, látni fogja hogy a jóni alakú szívcsakra semleges. A jóni a vagina szimbóluma. A keresztények elferdítették ezt, és oldalára fordítva megalkották belőle az idegesítő hal-jelképüket, ami szintén a valós spiritualitás káromlása, és mint minden ebben a hamis programban, lopott és hamis.

“...hét torony – Sátán Tornyai [Ziarák] – hat közülük trapezoid alakú, egy pedig, a középső (a Lalesh hegyen) hegyes, rovátkolt csúcsban végződik.”

– A Sátáni Szertartások – Anton LaVey

A fenti kivonat is egy allegória, mivel a középső a kakukktójas – a szívcsakra. Persze van ereje, de nem annyi mint a lélek legerősebb csakrájának, a 666-os Napcsakrának. A szívcsakra ereje minimális. Ezért népszerűsíti annyira az ellenség a könnyen elérhető, fősodratú könyveiben.

Minden csakra a széles alapján veszi fel az energiát, és a csúcsán adja le, amit “bindu”-ként is ismernek. Így ésszerű, hogy az olyan csakrák, mint pl. a 3. szem [NE KEVERD ÖSSZE a hatodik csakrával, ami a harmadik szem MÖGÖTT van], alapjukkal kifelé kell fordulniuk, hogy fel tudják venni az energiát. Ez a kisebb csakrákra is vonatkozik. Észre fogod venni, hogy a csakrák helyes beállítása után sokkal koncentrátabbnak fogod magad érezni, és a gyógyítás, valamint a varázslatok is könnyebben mennek majd.



Annyit kell csak tennünk, hogy a Napcsakránk csúcsát (binduját) LEFELE fordítjuk. Ez a swastika-csakra, a Napcsakra. Minden Pogány vallás, ami megelőzte a kereszténységet, nagy hangsúlyt helyezett a Napra. Ez a lélek erőműve. Thor kalapácsa eredetileg fordított kereszt alakú volt. Legkorábbi kezdeteink a köldökünkönél vannak, és a Napcsakrában, ami a köldökünk mögött van, ez adja az életet és a hatalmat. Itt van a fő életerő/boszorkányerő/vril/csi-tárolónk. A Napcsakra a 6. csakrával és a harmadik szemmel áll párban, vagyis az “irányítóközponttal”, ami női jellegű.

A népszerű írások a szívcsakrát az “érzések forrásának” nevezik. Ez is egy nagy tévedés. Az érzelmek a torokcsakrából erednek. Mikor szomorúak vagyunk és a sírás szélén állunk, az érzés a torokból jön, nem a szívből. A boldogságra ugyanez vonatkozik. Ennek légy tudatában. Mindkét érzélem a torokcsakrából származik.

A népszerű szivalakzat sem a szívhez kapcsolódik, ez is – sok más dologhoz hasonlóan – egy ferdítés. Ezt azért csinálják, hogy félrevezessenek. A kígyók keresztezik egymást – a lélek ida és pingala nadijai. A kígyók a torokcsakránál kereszteződnek, majd tökéletes szivalakban visszakanyarodnak, és az orr hegyénél találkoznak, szivalakot formázva az arcon. A népszerű nyíllal átlőtt szív szimbólum az “energia megjavítását”, vagyis Sátán Kígyójának felemelését jelképezi.

A 666-os szám, a fordított kereszt, és Sátán minden szimbóluma különösen szent dolog, és rejtett üzenetet hordoz.

Mikor pl. varázslatnál irányítjuk az energiát, a csakrákat időlegesen kifelé fordíthatjuk, hogy kifelé áramoljon az energia. Ne feledd, negatív energiával sose kapcsolódj össze, pl. fekete mágia használatakor. Más szavakkal a negatív energiának nem szabad rajtad keresztül folynia, hanem mindig külső forrásból kell szerezni. Pozitív energiával való munka esetén, pl. vágyaid beteljesítésénél kedvező ha kifelé fordítjuk a csakráinkat, és összekapcsolódunk az energiával. Bármiféle munkát is végzünk, a csakráinkat utána mindig helyesen vissza kell állítani. A helytelen beállítás lecsökkenti a boszorkányerőt, és betegségeket okozhat.

A kutatás és Thoth információi alapján kiderült, hogy a valódi 8. és 9. csakra a két vállcsakra. Ezek kinyitása beállítja a lelket, és drasztikus mértékben megnyitja az energiaösvényeket a tenyércsakrákhoz, megerősítve őket. A vállcsakrák kinyitásához csak vizualizáld őket a jobb oldali illusztráció alapján. Koncentrálj rájuk, és meditálj rajtuk pár percig. Ha fájdalmat vagy nyomást érzel, az pozitív jel, és azt jelzi, sikeresen kinyitottad őket. Ez az érzés kiterjedhet a karjaidra, és olyan érzésed lehet tőle, mintha a karjaid "el akarnának aludni". Mikor a vállcsakrák teljesen megerősödtek, a lélek szárnyai is megjelennek.



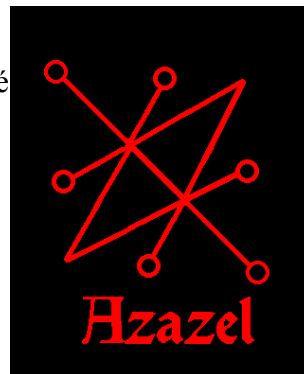
Mindig emlékezz rá, hogy mikor a csakráidat sikeresen kinyitottad és mindegyik aktív, érezni fogod őket. Ez általában nyomásérzet, enyhe fájdalom, vagy bizsergés formájában jelentkezik. A csakrák helyes beállítása drasztikusan megnöveli az erődöt.

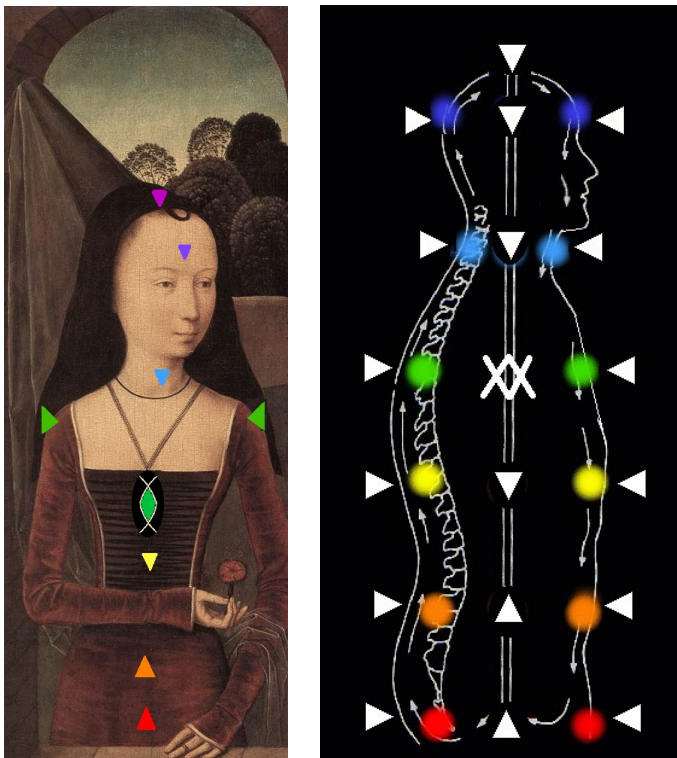
1. Kezdd a gyökércsakrával, és fordítsd a kúpot úgy, hogy felfelé mutasson.
2. Tedd meg ugyanezt a keresztcsonti csakráddal is (2. csakra).
3. Most koncentrálj a "666" Napcsakrára, és fordítsd lefelé.
4. Csináld meg ugyanezt a torok- és hatodik csakráddal, hogy lefelé mutassanak.
5. Most koncentrálj a szívcsakrára, és vizualizáld, ahogy a két csúcs keresztezi egymást, mint az alábbi képen.



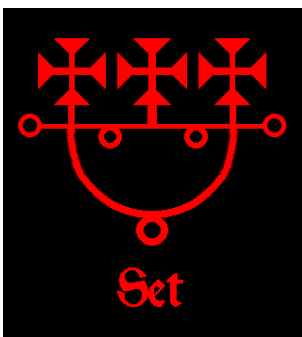
6. Koncentrálj a koronacsakrára, és fordítsd lefelé.
7. Végezetül koncentrálj a vállcsakráidra, és vizualizáld, ahogy befelé mutatnak.

Azazel pecsétje a szívcsakra alakját jelképezi.

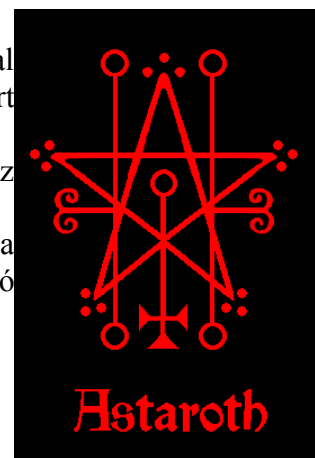




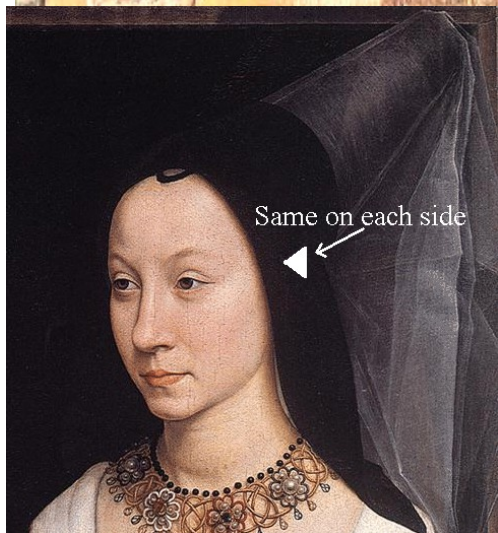
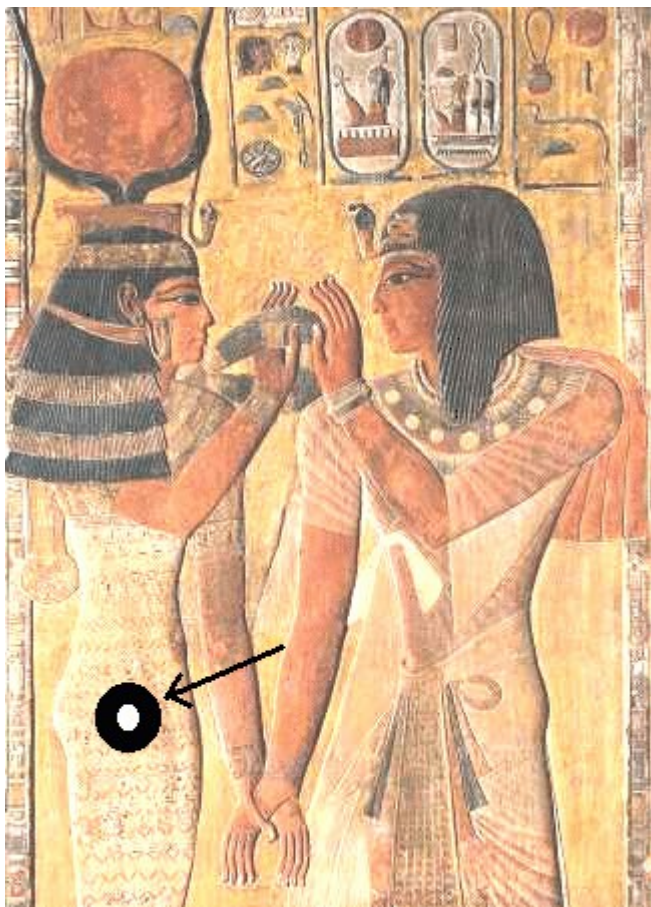
Még több a csakrabeállításról



A három egyenlő szárú kereszt, ahogy azt Széth bal oldali pecsétjében láthatjuk, a három csakrapárt jelképezi. Úgy hiszem, a három gízai piramisnak is ez volt az üzenete, mivel olyan az alakjuk, mint a csakráknak. Astaroth pecsétje a jobb oldalon szintén ezt a fogalmat illusztrálja a mindkét oldalon látható rudakkal.



A csípőcsakrák mindkét oldalon a csípő közepén, oldalirányban állnak, ahogy az a bal oldali képen látható.



A halántékcsakrák közvetlenül a halánték mögött találhatók, a fül csúcsától kicsit előrébb, lásd a bal oldali ábrát.

Mikor sikeresen kinyitod és beállítod ezeket a csakráidat, nyomást, vagy enyhe fájdalmat fogsz érezni a helyükön, mint a 3. szem, vagy más csakrák esetében. Ez pozitív jelzés, azt mutatja hogy megtaláltad és aktiváltad őket.

A lélek energiája

Az internet és a tömegkommunikáció elterjedtségének köszönhetően az igazságot többé nem lehet elnyomni. Sok különböző ember fordul a Sztánizmushoz, és egyre nagyobb létszmban, mint még soha ezeltt. Ez a cikk alapvetően az újaknak szól. Sokunk akik már régóta Sztánnal van, jártas az úgynevezett "okkultban", ami a "spiritualitás" szinonimája.

Az Igaz Sztánizmus a lélek erő-meditációk általi átalakításáról szól. Akik még teljesen újak a témában, valószínűleg nem ismerik a meditációk hatásait. Mikor valaki elér egy bizonyos pontot a meditációkban, egyértelműen érezni fogja a lelkét. Hogy ez mikor következik be, az attól függ, korábbi életeiben mennyire volt erős a lelke – egyesek hamar elérhetik. Ez egy nagyon biztató jel, azt mutatja hogy az ember helyesen végzi a meditációkat és minden rendben van. Soha ne ijedj meg attól hogy érzed a lelked energiáját. A lélek bioelektromosságból áll, illetve fényből. Ha ragyogó aurát, rezgéseket, esetleg meleget vagy hideget érzel, bizseregsz, az mind normális jelenség.

Az erő-meditációk a pszichédet is fel fogják nyitni. Lehet hogy "megérzéseid" lesznek a megnövekedett intuíció hatására, illetve más esetekben a nyitott elméd miatt befogadóbb leszel az asztrális entitások számára. Ezek pozitívak és negatívak is lehetnek. A negatív behatolás esetén csak hagyd figyelmen kívül, mintha elhangolnál egy rádiót. Soha ne kapcsolódj össze semmilyen nemkívánatos vagy negatív dologgal. Ha nem figyelsz rájuk, akkor idővel el fognak menni, mert nem képesek táplálkozni a figyelmedből és az érzelmeidből.

A Sztánizmus lényege a spirituális szabadság elérése. A kereszténység, iszlám, és más fősodratú, vallásnak álcázott programok a spirituális tudás eltüntetésére lettek kitalálva. A Sztánizmus ezzel szemben nagyon spirituális, az ember sok új (spirituális természetű) tapasztalatra számíthat, de persze ez is egyéntől függ. Soha ne ijedj meg mikor először érzed a lelked energiáját. Egy erős elme és egy erős lélek, valamint a tudás biztosítja számodra a hatalmat amivel elűzheted a nemkívánatos entitásokat [amik attól függetlenül is léteznek hogy elég nyitott vagy-e az érzékelésükhöz]. A lelked ereje lehetővé teszi hogy te irányítsd a saját életedet és sorsodat, az Isteneinktől származó tudás által pedig elérhesd a halhatatlanságot. A gyengébb lelkek az erősebb lelkek kegyelmétől függnnek, és reinkarnálódnak, melynek során elfelejteneek mindent amit az előző életükben tanultak, és így arra vannak kárhóztatva, hogy ugyanazokat a hibákat kövessék el az örökkévalóságig. Sztán megmutatja nekünk, hogyn juthatunk ki ebből, de ezen dolgoznunk kell, mégpedig a tudás felhasználásával, és soha nem szabad félnünk.

A lélek kinyitása

A lelked kinyitása által megnyílnak spirituális szemeid, és lehetővé teszik számodra hogy meglásd az igazságot és megvilágosodj. Ráadásul sok úgynevezett "természetfeletti" erőt fogsz magadban felfedezni, ha megerősíted a csakráidat. Mikor a csakrák helyesen be lettek állítva és meg lettek erősítve, a fizikai és mentális gyógyulás gyakran csodás módon következik be.

1. A harmadik szem kinyitása
2. A koronacsakra kinyitása, és a tobozmirigy felébresztése
3. A torokcsakra kinyitása
4. A szívcsakra kinyitása
5. A köldökcsakra kinyitása
6. A keresztcsonti csakra kinyitása
7. A gyökércsakra kinyitása
8. A 8. és 9. (váll-) csakrák kinyitása
9. A 10. és 11. (halántéki) csakrák kinyitása
10. A 12. és 13. (csípő-) csakrák kinyitása
11. A kézcsakrák kinyitása és megerősítése
12. A lábcsakrák kinyitása
13. A hatodik csakra kinyitása
14. A kisebb csakrák kinyitása [ábra]

Azazel, aki a Spirituális Alkímia Mestere, velem dolgozott, s részletében kidolgoztunk ezeket a meditációkat. 2007. 07. 21-én több revideálva lett az új tudás fényében. Ezek a meditációk kivételesen erősek, és a hatásaik gyakran órákkal később is érződnek. Fontos hogy kövesd az utasításokat, és ha a meditálás még új számodra, jobb ha lassabban haladsz. Ha már korábban is csináltál meditációkat, nyugodtan csináld ezeket. Elég kevesen számoltak be arról, hogy korábbi – könyvekből vett – meditációiknak semmi hatása nem volt.

Minden gyakorlathoz meghatározott ismétlésszám tartozik. Ha túlingerled magad, hagyd abba a gyakorlatot. Az adott gyakorlatot később is folytathatod, mikor az idegrendszered már hozzászokott a megnövekedett életerőhöz. Erősen javasolt néhány nap pihenő a gyakorlatok között.

Az olyan emberek, akiknek rohamaik/epilepsziájuk van, vagy pszichiátriai gyógyszereket szed, ne végezze ezeket az erő-meditációkat, kivéve az üres meditációt. Ha viszont az orvosa rábólint, akkor mehet. Ezek nagyon hatásosak a csakrák kinyitásában és a kundalini ingerlésében. Ezek az új meditációk csordultig vannak töltve Sátáni energiával. Akik nem kötelezték el magukat, vagy kívülállók, vegyék ezt figyelembe. Az elkötelezett Sátánisták számára a csakrák megerősítése és a személyes erő megnövelése nagyon pozitív hatásokkal fog járni.

Ezek a meditációk gyors eredményt hoznak. A New Age-es alapvető kundalini-meditációkkal évekre telhet az észrevehető eredmények elérése. Ezek a meditációk – a Sátánizmushoz hasonlóan – a valódi, értékes változatok.

Az üres meditáció erősen ajánlott, mert segít a gondolatok és az elmes irányításában, melyre erős hatással lesz a csakrák kinyitása.

A meditációkban minden csakrához egy meghatározott kántálás tartozik. Minden kántálás a jógikus

zümögő légzésre épül. Ez annyiból áll, hogy megtöltöd a tüdőd levegővel, és a kilégzésnél vibrárod a kántálást amíg ki nem fogysz a levegőből, majd előlről kezded. Ezt a légzést általában a torokcsakránál használjuk.

1. Lélegezz be az orrodon, töltsd meg a tüdődet
2. Lélegezz ki egyetlen hosszú vibrálással, ez kiüríti a tüdődet
3. Lélegezz be újra és ismételd.

A kántálások/vibrációk közül néhány a rúnákon alapszik. A rúnák a csillagképekből származnak, és a legrégebbi ábécét alkotják. Ez az eredeti írásforma, és az ékírást is ebből vették át.* Az ékírásjelek közül sokban felfedezhetjük a rúnákat. A keresztény egyház számára a rúnák mindig is utálatosak voltak, más mágiaformáknál is jobban.

Az elsőtl a negyedik csakráig szükséges alkalmaznunk az úgynevezett "Dzsalandahara Bandhát". Ehhez csak hajtsd le a fejed, és gyengéden, de szorosan nyomd a mellkasodhoz. Ez nagyban megkönnyíti a kántálások hatásának érvényesülését az alsóbb csakrákban.

A mudrák [kéztartások] bizonyos áramkörök összekötésére szolgálnak az ujjakban, és visszairányítják az életerőt a kinyitás alatt álló csakrához. Ezek közül néhány nehéz, főleg ha nagyobb kezűd van. A mudrák segítenek, de nem szükségesek. Ha bármely kéztartást nehéznek találod, csak hagyd ki.

A tested közepén lévő csakrákra kell koncentrálnod. A kiterjesztések a gerincen és a test elején vannak. Ezek kinyitása és megerősítése haladóbb technika, és a haladó meditációk fejezetben meghatározott meditációk vannak hozzájuk. Nem szabad rögtön túl sok ingerlést alkalmazni. Mindenki különböző szintekről jön a Sátánizmusba. Azok közülünk, akik már korábbi életeikben is erősítették a lelküket, sokkal érzékenyebbek ezekre a meditációkra. Ez velünk született, de aki elvégzi a következő meditációkat, végül sikeresen ki fogja nyitni a csakráit.

*Azazeltől

1. A harmadik szem kinyitása



Ezt a gyakorlatot egy meghatározott hangszínnel és kántálással kell csinálni. Ezt a gyakorlatot 4 egymást követő napon kell elvégezni. Ezután rendszeresen kell meditálni a harmadik szemem, hogy az teljesen kinyíljon, és elkezdjen energiát felvenni. Ez a gyakorlat csak megindítja a működést. Fontos hogy tovább dolgozzunk a harmadik szemünkön, és állhatatosak legyünk, így érhetjük el a legjobb eredményt.

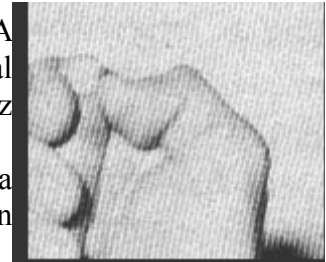
Megjegyzés: Az 1. és 2. lépés kihagyható. A 3-7. lépések szükségesek.



1. Ülj egyenes háttal.

2. Tedd a kezeidet a képen látható pozícióba. A jobbkezeseknél a jobb kéz szoruljon ökölbe a bal kéz mutatóujj körül; balkezeseknél a bal kéz szoruljon ökölbe a jobb kéz mutatóujja körül.

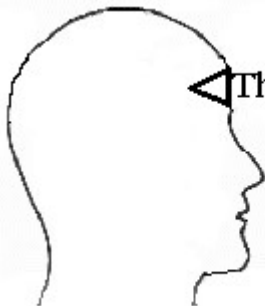
A hüvelykujj körme a körömágy tövéénél nyomja a mutatóujj oldalát, mint ahogy az a fényképen látható.



Ha egy gyenge áramütést érzel, tudod hogy megtaláltad a megfelelő helyet. Ha mégsem találsz meg, ne bátortalanodj el. Akiknek alapvetően erősebb az aurájuk, azoknál ez észrevehetőbb lesz. Ez a kéztartás visszavezeti az energiaáramot a harmadik szemhez.

Ezt a mudrát bármikor használhatjuk mikor a harmadik szemünkön meditálunk. Tartsuk meg a mudrát a meditáció teljes időtartama alatt.

3. Lélegezz be az orrodon keresztül, majd kilégzéskor vibráld a "Thoth" nevet. Thoth a Holdisten, és a 6. csakrát uralja, valamint a harmadik szem is a Hold megfelelője. Lassan engedd ki a levegőt a szádon keresztül, és vibráld: TH-TH-TH-TH-O-O-O-O-TH-TH-TH-TH, egyetlen hosszú kilégzéssel. Ezt a hangot egy kilégzés alatt egyszer vibráld, mint a jógikus "zümmögő légzésben". Fontos hogy a TH és az O hangot egyszerre hallasd. A TH-nak az egész kilégzés alatt hallatszania



kell. A nyelved a fogaid között fog rezegni. Beletelhet néhány másodpercbe amíg beállítod úgy, hogy a homlokod közepén (a harmadik szemedben) érezd. Ne aggódj, csak csináld tovább. Próbáld megtalálni a megfelelő rezgést, aminél a vibrálást a homlokodban érezd. Ehhez kicsit kísérletezni kell. Csak tégy meg mindent hogy sikerüljön. Lehet hogy 10-15-ször is meg kell majd próbálnod mire belejössz.

4. Csináld meg a fenti gyakorlatot egymás után 4-szer, majd lazíts.

5. Most állítsd be helyesen a harmadik szemed: vizualizáld, ahogy a csúcsos vége befelé mutat, ahogy azt a képen is látod. A harmadik szem színe ragyogó fehér, mint egy miniatúr Napnak.

6. Fontos hogy a fenti gyakorlatot NÉGY egymás utáni napon végezd el, lehetőleg 24 óránként. Ha ez megvan, már meg is tetted a kezdő lépést a harmadik szemed kinyitása és aktiválása felé.

7. Ha befejezted, meditálj a harmadik szemedben, hogy beinduljon az energiaáramlás, ily módon teljesen ki fog nyílni.

Csukd be a szemed, és "nézz" a harmadik szemedre, a homlokod közepén. Fontos hogy légy ellazult, és ne erőltess meg a szemizmaidat, még csukott szemmel sem. Először általában csak sötétséget láatsz, ez attól függ, mennyire aktív a 3. szemed, később valószínűleg kavargó színeket és formákat is láthatsz, mint egy kaleidoszkópban. A tükörbe nézéshez hasonlóan, ha elég régóta és rendszeresen meditálsz, a színek és formák végül utat fognak engedni a képeknek. Lágyan és lazán nézz. Ha nyomást vagy csomót érzel ezen a helyen miután befejezted a fenti gyakorlatot, az teljesen normális. Idővel csökkenni fog ez az érzés.

MIRE SZÁMÍTHATSZ:

Az egyik legelső élmény a fejfájás vagy nyomás a homlok közepén. Ez az érzés néha olyan lehet, mintha belülről eredne, 5-6 centire a homlok felszínétől, mivel ez a gyakorlat a hatodik csakrát is befolyásolja.

Ez egy pozitív jele annak, hogy a tobozmirigy ébredszik, és egészséges működésbe kezd.

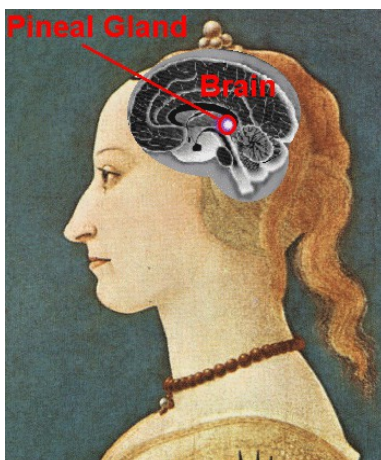
Lehet hogy ezt a fájdalmat vagy nyomást akkor is érezni fogod, ha a 3. szemedre fordítod a figyelmedet, vagy meditálsz rajta. Ez teljesen normális, és idővel enyhülni fog.

*Néhányan órákig tartó migrént is tapasztalhatnak. A mellékhatások mértéke attól függ, mennyire van elcsökevényesedve a tobozmirigy.

Kép: "Női fej [La Scapigliata]" - Leonardo da Vinci, 1508

2. A koronacsakra kinyitása és a tobozmirigy felébresztése

****Külön köszönet Azazelnek, aki velem dolgozott ezen a meditáción**



Hogy ez a meditáció jól működjön, már túl kell hogy legyél a harmadik szem kinyitásán.

Ennek a gyakorlatnak a hatásai hihetetlenül kellemesek. Az elvégzése után könnyednek fogod érezni magad. Néhányan lehet hogy energiát, vagy bizsergést éreznek majd a fejük belsejében, vagy akár az egész fejükben; enyhe nyomást a korona területén, illetve erős jókedvet. A kellemes könnyed érzés az, ami az asztrális kivetülést és utazást egyszerűvé teszi. A csodálatos érzés órák, vagy akár napok múlva is bekövetkezhet.

Ha helyesen végezzük el, ez a gyakorlat ingerelni fogja a tobozmirigyét és a koronacsakrát. A tobozmirigy a folyamatos stimuláció hatására növekedni fog, és aktiválódik. A tobozmirigy a lélek pszichikus székhelye. Ezzel a javított meditációval a kántálás sokkal erősebb és hatékonyabb. A kántálás a Björk rúnán alapszik.* Ennek az ösvénynek a felnyitása nagyon jó hatással van a drogfüggők egészségére, mivel természetes módon idézi elő az élvezetet. Ezt a gyakorlatot kizárólag a koronacsakra előzetes kinyitására és a tobozmirigy stimulálására használjuk. A vibráció nagyon intenzív és nagyon hatékony, de erős fejfájást tud okozni, ami lehet hogy csak a következő nap következik be. Ha a koronacsakrád nyitva van, könnyedséget és boldogságot fogsz érezni. Ha nem tapasztalod meg ezeket a jelzéseket 4-5 nap után, újra megcsinálhatod ezt a gyakorlatot, annyiszor, amennyi szükséges a koronacsakrád kinyitásához.

Ezen kezdeti gyakorlat után használhatsz különböző meditációkat a tobozmirigyed aktiválására és a koronacsakrád további ingerlésére. Ezeket a meditációkat nemsokára közzéteszem, és a linkjüket felrakom erre az oldalra.

1. Végy egy mély levegőt, és tartsd benn 4 számolásig. Csináld meg ezt 5-ször. Ez segít hogy ellazulj, koncentráltabb légy, és transz állapotba lépj. Ezután fordítsd minden figyelmed a 3. szemedre. Enyhe nyomást kell érezned a harmadik szemedben.



2. Tedd a kezeidet a képen látható helyzetbe, és végy egy mély levegőt, mint az első csakranyitó meditációnál. Tartsd benn amíg kényelmes (ezt ne erőltessed), majd engedd ki a levegőt, és vibráld: b-b-b-b-b-b-b-b (mély, lágy zümmögés, majdnem teljesen zárt ajkakkal). Olyasmi legyen a hangja, mint egy méhnek. A méh szent volt az ősi Egyiptomban és sok más ősi kultúrában is, pontosan ezen oknál fogva.

Ha először be kell állítanod a hangmagasságot, az nem baj. Először koncentrálj és érezd a rezgést a harmadik szemedben, azután fókuszálj a tobozmirigyedre. A kilégzésed és vibrációd 1/3-ánál kell most járnod, és érezned a rezgést a tobozmirigyedben. Ezután koncentrálj a koronádra, és érezd a vibrációt a koronacsakrádban. Próbáld addig nyújtani a kilégzést, ameddig tudod.

Lélegezz be újra, 4-szer megismételve a fenti gyakorlatot.

Ez a gyakorlat nagyon erős, sokkal erősebb mint az előző verzió.

AMI NAGYON FONTOS:

Először koncentrálj a homlokodra (a 3. szem területére), aztán a tobozmirigyedre, végül a koronacsakrádra. Szabályozd a kilégzést, hogy egyenlő hosszú legyen mindhárom szakaszban. Ezt minden egyes kántálásnál meg kell csinálni.

Összegzés:

1. Lélegezz be
2. Kezdd el a kilégzést, és vibráld a b-b-b-b-b-t
3. Koncentrálj és érezd a rezgést a 3. szemedben
4. Koncentrálj és érezd a rezgést a tobozmirigyedben
5. Koncentrálj és érezd a rezgést a koronacsakrádban

Ismételd meg 3-szor, tehát összesen 4-szer fogod csinálni a gyakorlatot.



Most állítsd be a koronacsakrát: vizualizáld ahogy lefelé mutat, mint a képen.



A Björk rúna intuíciót ad, megvédi az energiádat, összegyűjti és irányítja a négy elem erejét, meggyógyít, és felfrissíti az életerőt.

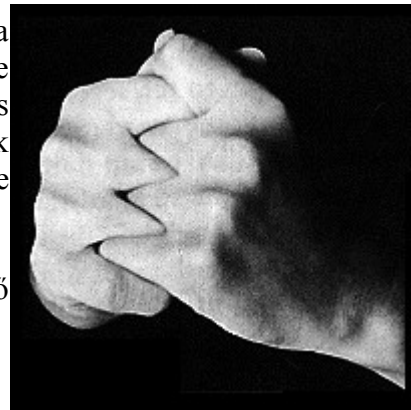


Figyeld meg a méhfullánkot Tutankhamun szarkofágjának hátsó fejdíszén.

Kép: Baldovinetti – "Sárga ruhás nő portréja" 1400's CE

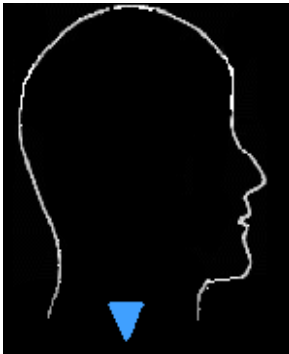
3. A torokcsakra kinyitása

A torokcsakra aktiválásához fűzd össze az ujjaidat mint ahogy a képen látod, a hüvelykujjaid egymás oldalát érintsék – őket ne kulcsold össze. **Ez a kéztartás nehéz. A nagyobb kezűek ki is hagyhatják. A legjobb ha ellazultak vagyunk, és sehol nem érzünk fájdalmat vagy kényelmetlenséget ezen gyakorlatok végzése közben.



Végy egy mély levegőt, tartsd benn mint a többi ébresztő meditációnál, és kántáld: "Nebo", amíg ki nem fogysz a levegőből.
N-N-N-N-N-E-E-E-E-E-E-B-B-B-B-B-O-O-O-O-O

Fontos hogy erősen érezd a rezgést a torkodban, a mélyedés fölött. Csináld meg a fentit 5-7 alkalommal. A helyes tónus megtalálása egy kis időbe telhet. A kántálásnak a torok környékét kell rezgetnie. Ezt a gyakorlatot hetente is megcsinálhatod, vagy akár többször, ha szükséged van rá. Most állítsd be a torokcsakrádat, hogy lefelé mutasson, mint a képen.



4. A szívcsakra kinyitása

Azazel elmagyarázta nekem, hogy a karok keresztezése bezár egy áramkört, ami közvetlenül ingerli a szívcsakrát.



1. Ülj kényelmesen, lazíts, és lépj be egy meditatív állapotba.
2. Keresztezd a karjaidat mint ahogy alul látod. A kezeid érintsék a vállaidat a hónalj közelében.
3. A hüvelykujjad érintsd össze a kis- és gyűrűsujjaddal, a mutató- és középső ujjadat hagyd kinyújtva.
4. Végy egy mély levegőt, és hajtsd le a fejed, hogy az állad gyengéden nekinyomódjon a mellkasodnak. Az álladat minden kilégzésnél tartsd biztosan a mellkasodon, és csak a belégzéshez emeld fel a fejed.
5. Koncentrálj a szívcsakrádra. Lélegezz ki, és vibráld az "Amon" nevet.
A-A-A-A-A-M-M-M-M-M-U-U-U-U-U-N-N-N-N-N

6. A N-N-N-N-N-t nyújtsd el addig, amíg teljesen ki nem fogysz a levegőből. Próbáld úgy beállítani, hogy a rezgést a mellkasod közepén, a szívcsakrádnál érezd.
7. Ismételd meg az egészet 8-szor.



8. Vizualizáld a bal oldali képet a szívcsakrád helyén, illetve magadat egy élénkzöld aurában. Érezd a szívcsakrádat néhány percig.



5. A köldöksakra kinyitása



1. Ülj kényelmesen, egyenes gerinccel.
2. Lazíts, és lépj be egy meditatív állapotba.
3. Tedd a kezeid a Nap-mudrába mint ahogy azt a bal oldalon látod [ezt a lépést kihagyhatod].
4. Lélegezz mélyet, és hajtsd le a fejed. Az álladat minden kilégzésnél tartsd biztosan a mellkasodon, és csak a belégzéshez emeld fel a fejed.

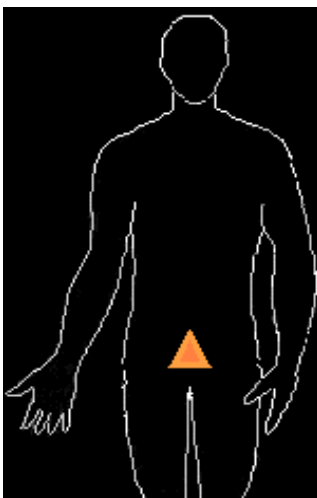


5. Vibráld: "RA"
R-R-R-R-R-A-A-A-A-A, amíg ki nem fogysz a levegőből, s közben koncentrálj a köldöksakrádra. Úgy állítsd be a vibrálást, hogy a rezgést a köldöksakrádban érezd.
6. Ismételd meg 5-ször.
7. Most állítsd be a köldöksakrádat: vizualizáld, ahogy lefelé mutat, mint a képen. A Napcsakra színe ragyogó arany.

6. A keresztcsonti csakra kinyitása



1. Kulcsold össze a kezed. A hüvelykujjadat NE KULCSOLD ÖSSZE, tedd őket egymás mellé, és a tenyereidet tartsd összeérintve.
2. Lélegezz be és töltsd meg a tüdődet.
3. Hajtsd le a fejed.
4. Szorítsd össze a végbeled.



5. Kilégzés közben kántáld: I-I-I-N-N-N-N-G-G-G-G (mint a magyar "ing" szó), és koncentrálj a keresztcsonti csakrádra.
6. Állítsd be a csakrát, hogy felfelé mutasson, mint a képen.

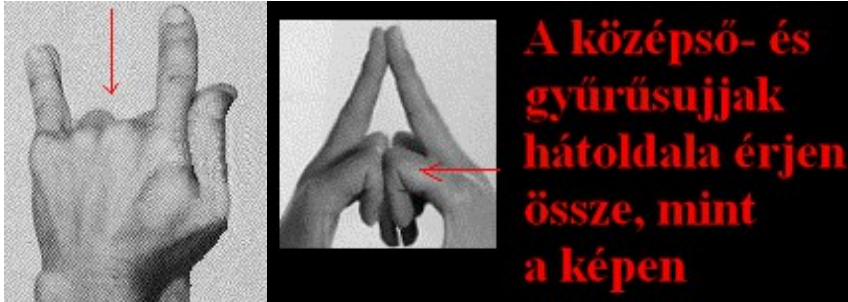
Ismételd meg a fentieket 8-szor. Ha kész vagy, vizualizáld magad egy narancsszínű aurában, miközben arra is koncentrálsz, hogy érzed a keresztcsonti csakrádat.




A bal oldalt látható "Ing" rúna a teremtő életerőt képviseli, amit ez a csakra ural. Az Ing rúna mágikus tulajdonságait a szexuális és termékenységi mágiában használják. A keresztcsonti csakra a szexuális csakra.

7. A gyökércsakra kinyitása

A gyökércsakra kinyitásához tedd a kezeid a képen látható helyzetbe, ami hasonlít a szarv jelére. Az ujjbegyeid érjenek össze, és a hüvelykujjaid érintsék egymást egészen a húsos részig, amit a tenyérjósokban "Vénuszdombnak" hívnak. Ez a mudra hő érzetét kelti a kezekben, és ingerli a gyökércsakrát. Ne aggódj ha nem érzed a hőt a kezekben, ehhez érzékenynek kell lenni.



 Lélegezz be és töltsd meg a tüdődet levegővel, de csak annyira, ami még nem kényelmetlen. Kilégzéskor adj ki sziszegő hangot: SZ-SZ-SZ-SZ-SZ-SZ-SZ. A Sigel rúna a Sátáni villámot jelképezi, ami a kundalini kígyó és a teremtés manifesztációja, az élet szikrája. A kundalini olyan, mint a villám.

Miközben sziszegve kilégzel, próbáld meg nagyon forrónak elképzelni/érezni a gyökércsakrát, ami borsó nagyságú, és terjeszd ki, nyisd ki egy örvénnyé. Pörgesd meg ezt az örvényt. Vizualizáld, ahogy a csakrád vörös/arany színben ragyog, ezután terjeszd ki egy fényes fehér/arany színű tüzellel nagyjából 200 forintos átmérőjűre. Közben képzelj el és érezd ahogy a fényerő növekedésével egyre forróbb lesz.

A sziszegő légzést 7-szer csináld.

Állítsd be a csakrát, hogy felfelé mutasson, ahogy azt a keresztcsonti csakrával is tetted.

8. A vállcsakrák kinyitása



A vállcsakrák kinyitása még jobban beállítja a lelket, és drasztikus mértékben megnyitja az energiaösvényeket a tenyércsakrákhoz, megerősítve őket. Ráadásul a vállcsakrák tartalmazzák a lélek szárnyait.

Akik nem Sátánisták, azok SOHA NE FELEDJÉK: EZ A TUDÁS A POKOL ERŐITŐL SZÁRMAZIK! EZT A TUDÁST SÁTÁN ADTA NEKÜNK!

A vállcsakrák kinyitásához:

1. Vizualizáld őket a fenti illusztráció alapján.
2. Fókuszálj beléjük ragyogó, fehér-arany színű energiát miközben belélegzel, kilégzéskor pedig vibráld a Z betűt (Z-Z-Z-Z), és érezd a rezgést a vállcsakráidban.
3. Csináld meg a fentit 9-szer.

Ha fájdalmat vagy nyomást érzel, az pozitív jel, és azt jelzi, sikeresen kinyitottad őket. Ez az érzés kiterjedhet a karjaidra, és olyan érzésed lehet tőle, mintha a karjaid “el akarnának aludni”.

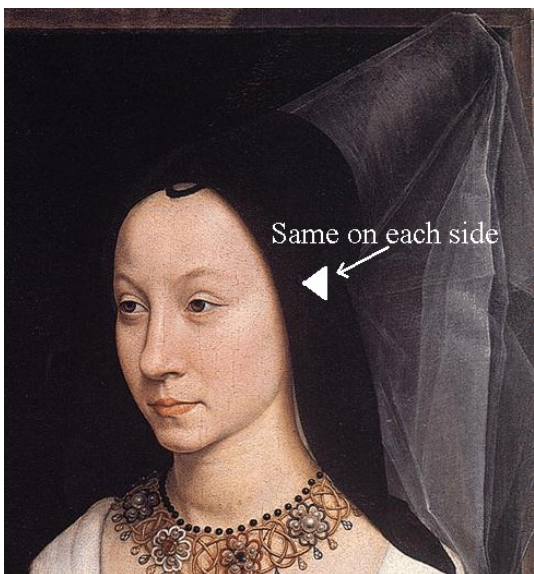
Most állítsd be a csakráidat:

1. Kezdd a gyökércsakrával, és fordítsd a kúpot úgy, hogy felfelé mutasson.
2. Tedd meg ugyanezt a keresztcsonti csakráddal is.
3. Most koncentrálj a Napcsakrádra, és fordítsd lefelé.
4. Koncentrálj a koronacsakrádra, és fordítsd lefelé.
5. Csináld meg ugyanezt a torok- és hatodik csakráddal, hogy lefelé mutassanak.
6. Most koncentrálj a szívcsakrádra, és vizualizáld, ahogy a két csúcs keresztezi egymást, mint az alábbi képen.



7. Végezetül koncentrálj a vállcsakrádra, és vizualizáld, ahogy befelé mutatnak.

9. A halántéki csakrák kinyitása



A 10. és 11. csakrák közvetlenül a halánték mögött találhatóak, ahogy a képen is látszik. Ezek a hatodik csakra kiterjesztései, és a fül hegyétől egy kicsit előrébb helyezkednek el.

Kinyitásukhoz csak fordítsd a figyelmed az egyikre, és vizualizáld ahogy befelé mutat. Ezután csináld meg ugyanezt a túoldalival. Furcsa fájdalomérzet, nehézség, nyomás – ezek mind pozitív jelei annak, hogy sikeresen megtaláltad és kinyitottad őket.

Kép: Tommaso Portinari és felesége - Hans Memling, circa 1470

10. A csípőcsakrák kinyitása

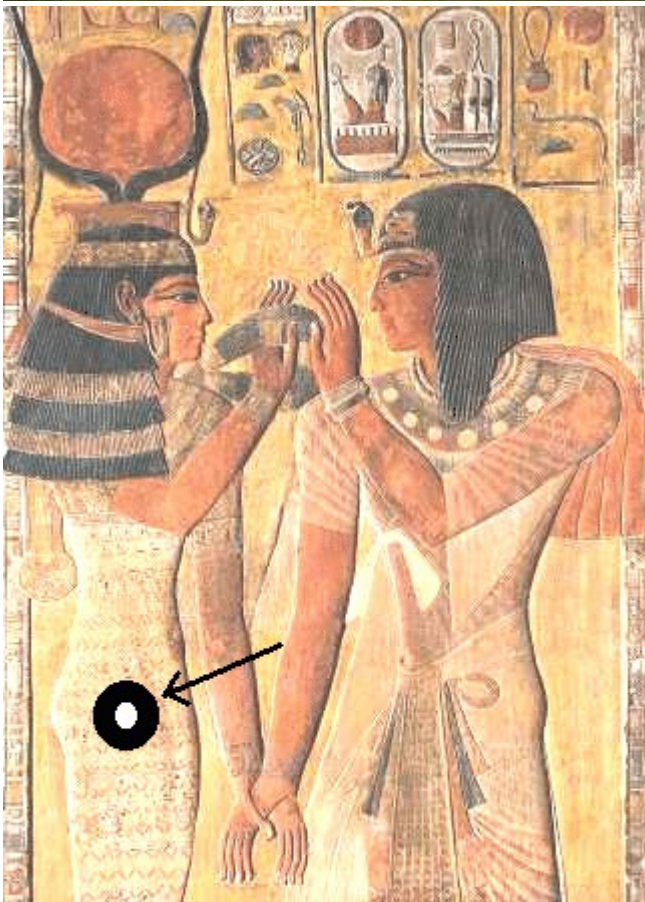


A csípőcsakrák mindkét oldalon a csípő közepén, oldalirányban állnak, ahogy az a bal oldali képen látható.

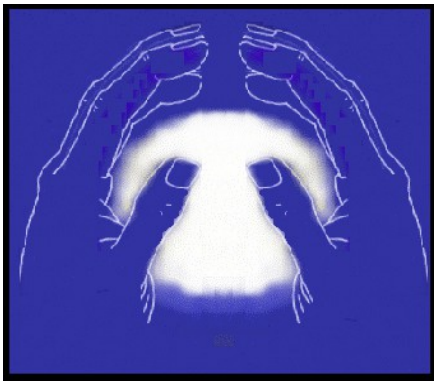
Kinyitásukhoz csak fordítsd a figyelmed az egyikre, és vizualizáld ahogy befelé mutat. Ezután csináld meg ugyanezt a túloldalival. Furcsa fájdalomérzet, nehézség, nyomás – ezek mind pozitív jelei annak, hogy sikeresen megtaláltad és kinyitottad őket.

A csípőcsakrák a gyökércsakra kiterjesztései, de a szívcsakra közelében lévő vállcsakrákhoz hasonlóan ezek is kicsit feljebb helyezkednek el.

Kép: "Az éjszaka szelleme" - John Atkinson Grimshaw, 1879



11. A kézcsakrák kinyitása és megerősítése



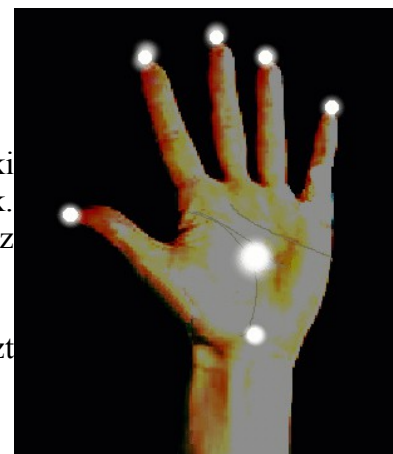
Ez a gyakorlat – rendszeresen végezve – létrehoz egy áramkört a kézcsakrákban. Ezt az energiát használhatod gyógyításra, más csakrák kinyitására, vagy az energia más alkalmazásánál, pl. a Dim Mak, a “halálos érintés” esetében. Ez segít továbbá a telekinézisben (tárgyak mozgatása az elmével) és a pirokinézisben (tárgyak lánggra lobbantása az elme erejével). Ezen képességek használatához erős aura kell, hogy hatni tudjon a tárgyak aurájára.

Ezt a gyakorlatot legalább naponta 1-szer el kell végezni, hogy az energia szabadon áramoljon át a kézcsakrákon.

1. Ül le kényelmesen és lazíts. Menj transzállapotba. Minél mélyebb a transz és a koncentráció, annál jobbak az eredmények, főleg az első néhány alkalommal. Miután a kézcsakrákban létrejött az áramkör, ezt bármikor meglehet csinálni pusztá akarattal.
2. Tedd egymással szembe a kezeidet, az ujjaid érjenek majdnem össze, de legyenek lazák. (Az ujjaidat kicsit behajlíthatod, mint a képen).
3. A hüvelykujjad begyével nyomd meg mindkét tenyered homorú részét.
4. Koncentrálj erősen a kezeidre, de különösen a tenyereidre. Érezd azt a helyet ahol megnyomtad a hüvelykoddal.
5. Koncentrálj tovább, és kezdj érezni egy meleg izzást, energiát a tenyereid között.
6. Lassan távolítsd el kezéd 2,5-5 cm-re egymástól, majd vissza. Érezd az energiát a tenyereid között. Minél többet gyakorolsz, és minél erősebb lesz az energiád, annál messzebb távolíthatod el a kezeidet. A végső cél, hogy több mint 60 centis távolságból is érezd az energiát.
7. Most vizualizálj egy fehér, forró tűzgömböt a kezeid között. A gömb olyan legyen mint a Nap, hasonló a képen láthatóhoz. Később színekkel is dolgozhatsz. Érezd a hőenergiát ami a tűzgömbből áramlik. Ez lehet bizsergető, lüktető érzés, néhányan hideget is érezhetnek. Az a fontos, hogy meginduljon az energiaáramlás, és hogy **érezzük**.
8. Most lógasd le a karjaidat, és lazíts. Koncentrálj arra, hogy az energia leáramlik a karjaidon a kezedbe. Ez bizsergető érzés lehet, és az alkarod “felpumpáltnak” érződhet. Ez annak a jele, hogy az energiaáramlás megindult. Most ismételd meg az 5-7. lépést.
9. Csináld meg a fenti gyakorlatot 4-szer.

Ezt a gyakorlatot minden nap kell csinálni addig, amíg teljesen ki nem nyílnak a kézcsakráid, és az energia tartósan nem áramlik. Megfelelő gyakorlással több mint 30 centiről is erős energiát fogsz érezni a kezeid között.

Ha már létrehoztál egy erős energiamezőt a kezeidben, terjeszd ki ezt az energiát az ujjaid hegyéig, hogy kinyisd az ujjcsakráidat is.



12. A lábsakrák kinyitása



Ezt a gyakorlatot állva kell csinálni. Lazíts, és “lélegezz be” energiát a talpadon keresztül, főleg a sarkadon. A lábsakrák közvetlenül a gyökércsakrához és a keresztcsonti csakrához kapcsolódnak. Ez lehet hogy ingerelni fogja a nemi szerveidet, mivel a lábak és az orgazmus között kapcsolat áll fenn.

Folytasd tovább: szívj be az energiát a lábadon keresztül a gyökércsakrádba, majd végig a gerinceden, és ki a koronacsakrádon. Csináld ezt az energialégzést egy pár percig.

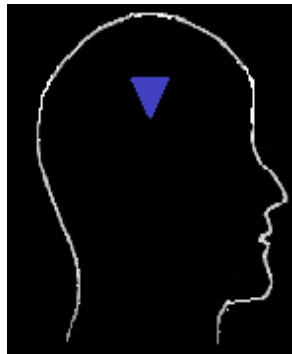
A lábsakrák nagyon fontosak, mert képesek energiát beszívni. Ez hasznos az öngyógyításnál, mások gyógyításánál és a varázslatoknál is.

13. A hatodik csakra kinyitása

A harmadik szem a 6. csakra KITERJESZTÉSE, ami közvetlenül a koronacsakra alatt, az agy középpontjában található. A hatodik csakra KINYITÁSA [ami ugyanúgy történik mint a harmadik szem kinyitása, és csak a többi csakra kinyitása után szabad elvégezni] segíteni fog aktiválni a tobozmirigyed és sok más dologban is segítségedre lesz. A harmadik szem-mudra szükségtelen.

E csakra ereje miatt nem javaslom hogy kinyisd a többi csakrád kinyitása előtt. A harmadik szemednek is teljesen nyitva kell lennie, hogy szelepként szolgáljon a hatodik csakra hatalmas energiái számára.

Ezt csak nemrég, saját meditációs tapasztalataim által tanultam meg. Minden könyv amit olvastam [nagyon sok], a harmadik szemre koncentrált, nem a hatodik csakrára, ami a harmadik szem mögött található. Tapasztalataim szerint a hatodik csakra közvetlenül a tobozmirigyhez kapcsolódik, és képes azt aktiválni. Úgy tűnik, sokkal erősebb mint a harmadik szem.



1. Ülj egyenes háttal, lélegezz be az orrodon keresztül, majd kilégzéskor vibráld a "Thoth" nevet. Lassan engedd ki a levegőt a szádon keresztül, és vibráld: TH-TH-TH-TH-O-O-O-O-TH-TH-TH-TH, egyetlen hosszú kilégzéssel. Ezt a hangot egy kilégzés alatt egyszer vibráld, mint a jógikus "zümmögő lézésben", és próbáld a rezgést a 6. csakrádba koncentrálni.

Fontos hogy a TH és az O hangot egyszerre hallasd. A TH-nak az egész kilégzés alatt hallatszania kell. A nyelved a fogaid között fog rezegni.

Belelhet néhány másodpercbe amíg beállítod úgy, hogy a hatodik csakrádban érezd. Ne aggódj, csak csináld tovább. Próbáld megtalálni a megfelelő rezgést, aminél a vibrálást az agyad közepében érzed. Ehhez kicsit kísérletezni kell. Csak tégy meg mindent hogy sikerüljön. Lehet hogy 10-15-ször is meg kell majd próbálnod mire belejössz.

2. Csináld meg a fenti gyakorlatot egymás után 4-szer, majd lazíts.

3. Most állítsd be helyesen a hatodik csakrád: vizualizáld, ahogy a csúcsos vége lefelé mutat, ahogy azt a képen is látod. A hatodik csakra színe kékeslila.

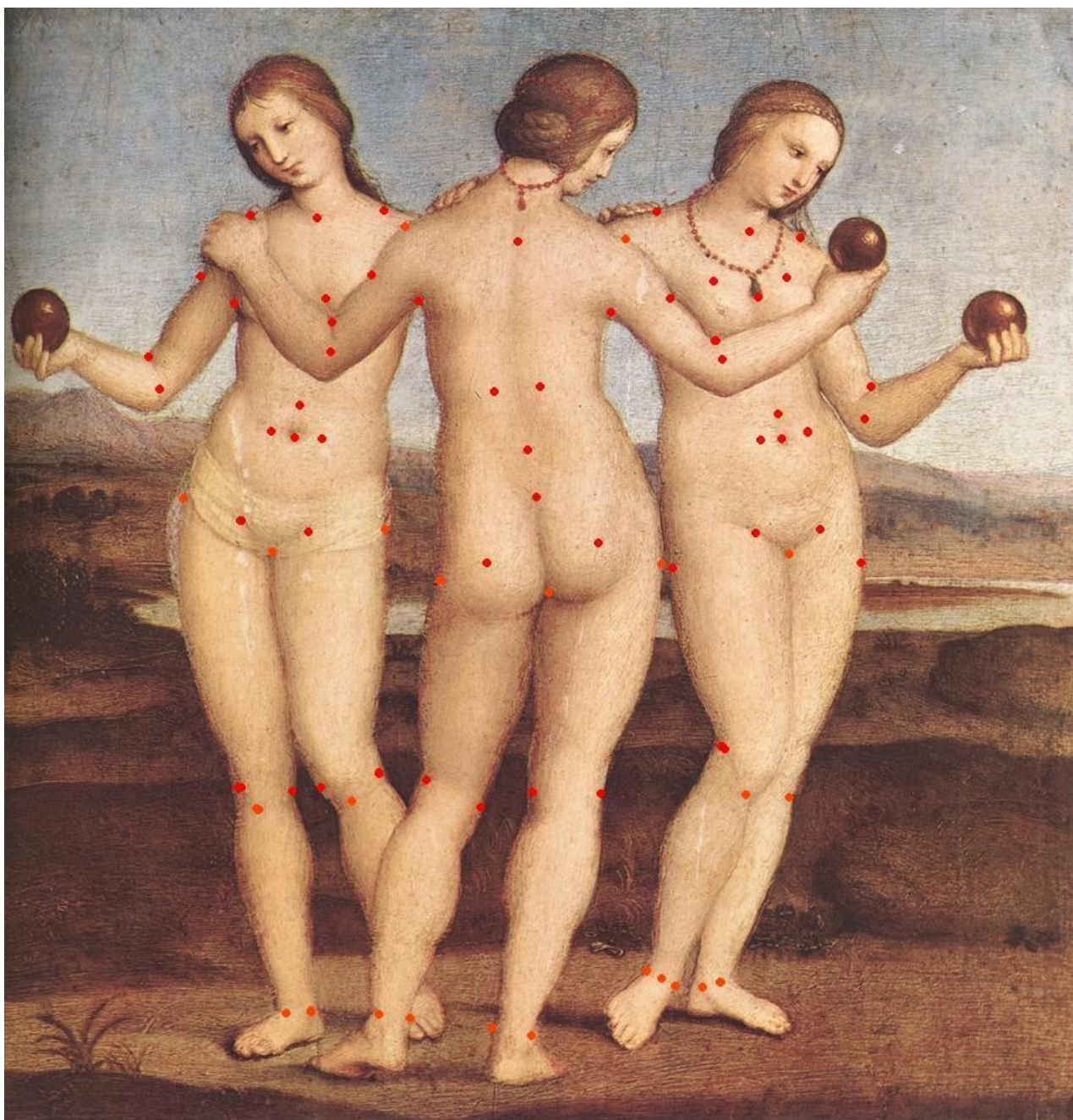
4. Fontos hogy a fenti gyakorlatot NÉGY egymás utáni napon végezd el, lehetőleg 24 óránként.

14. A kisebb csakrák kinyitása

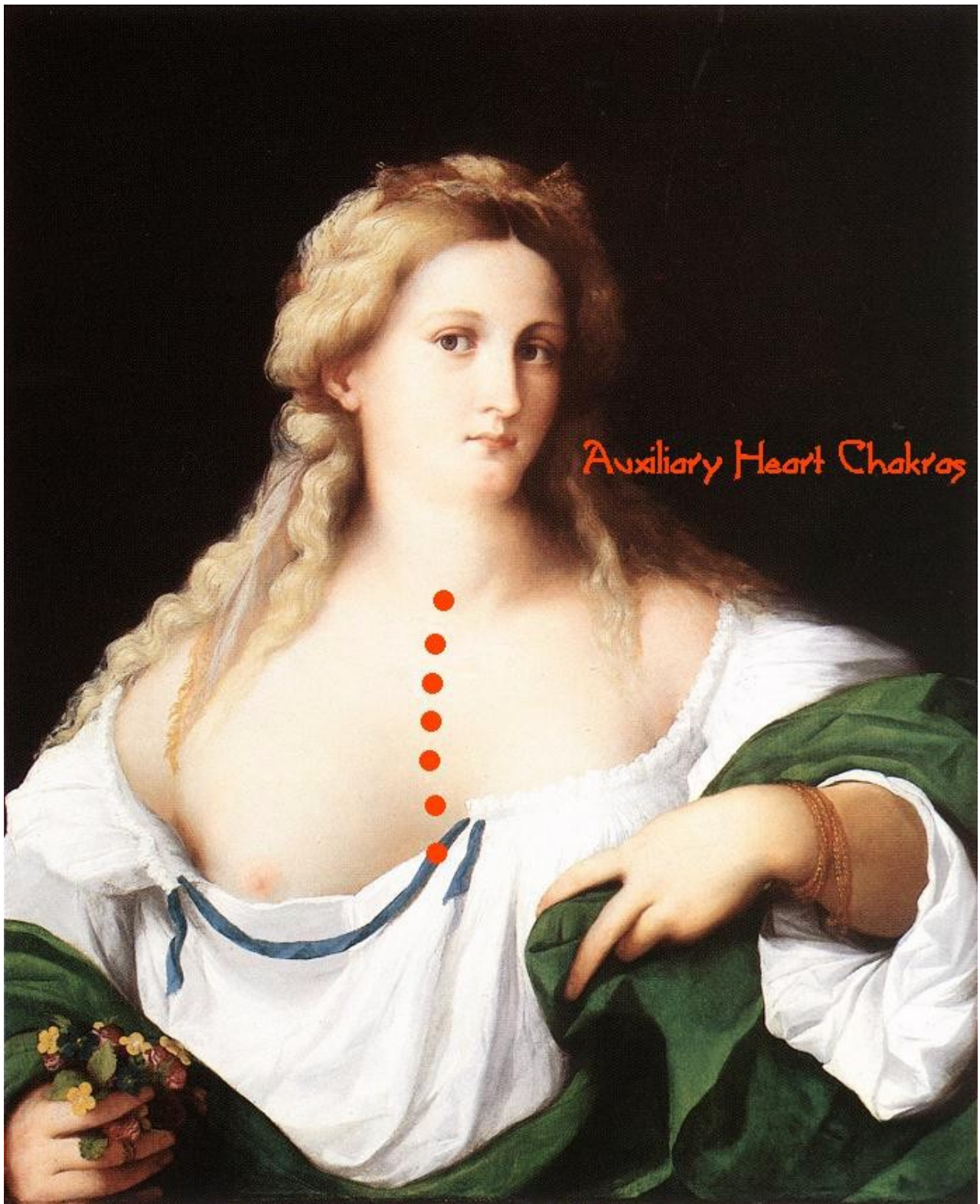
A kisebb csakrák kinyitásához fontos hogy a főbb csakráid nyitva legyenek, és az energiaáramlás olyan erős legyen, hogy képes legyél érezni.

Az alábbi ábrákon a csakrákat ábrázoló képek láthatók. A kisebb csakrák kinyitásához csak irányítsd beléjük az energiát, és vizualizáld ahogy az energia megvilágosítja őket. Ideális esetben érezned kell őket.

A test kisebb csakrái

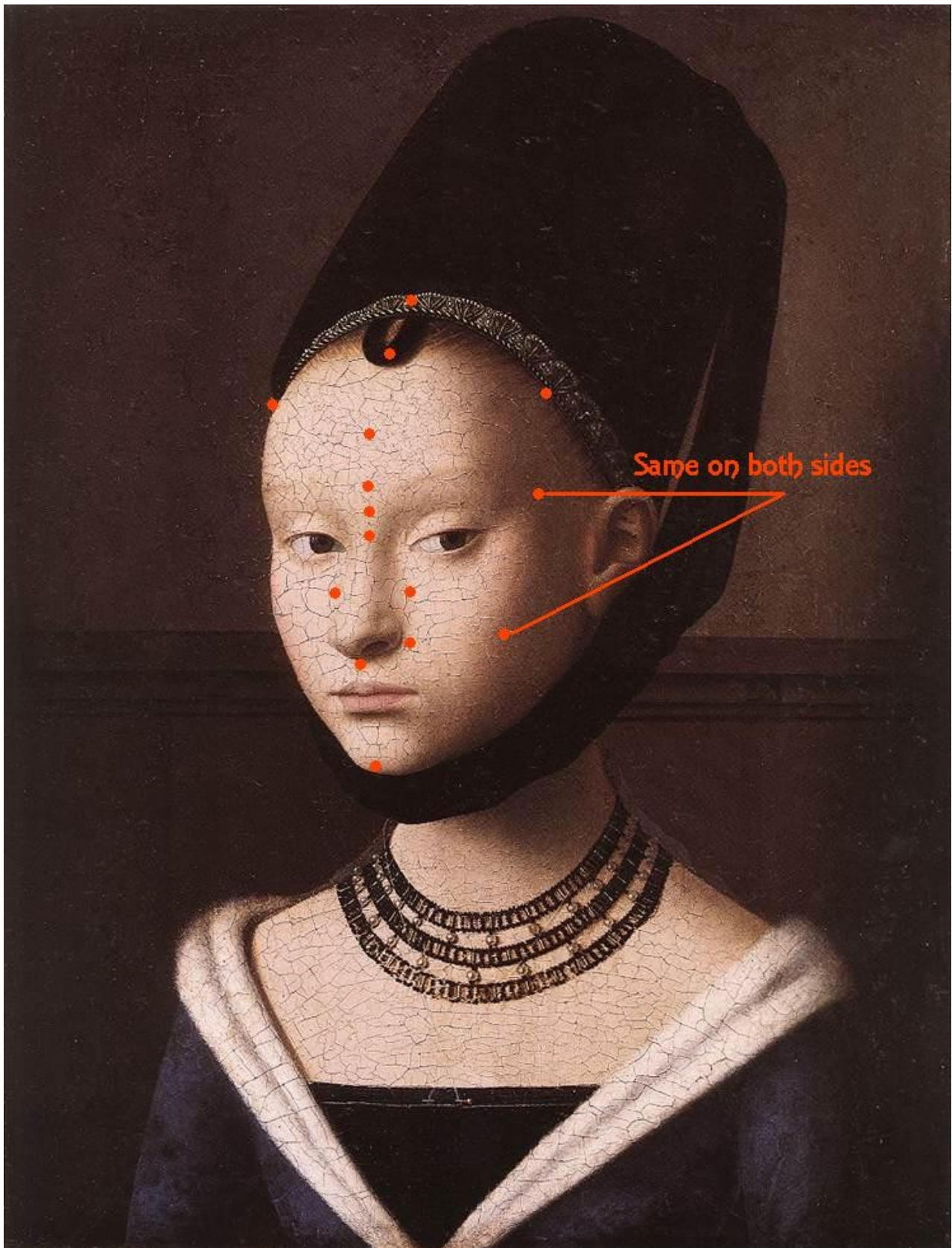


A szívcsakra kiterjesztései



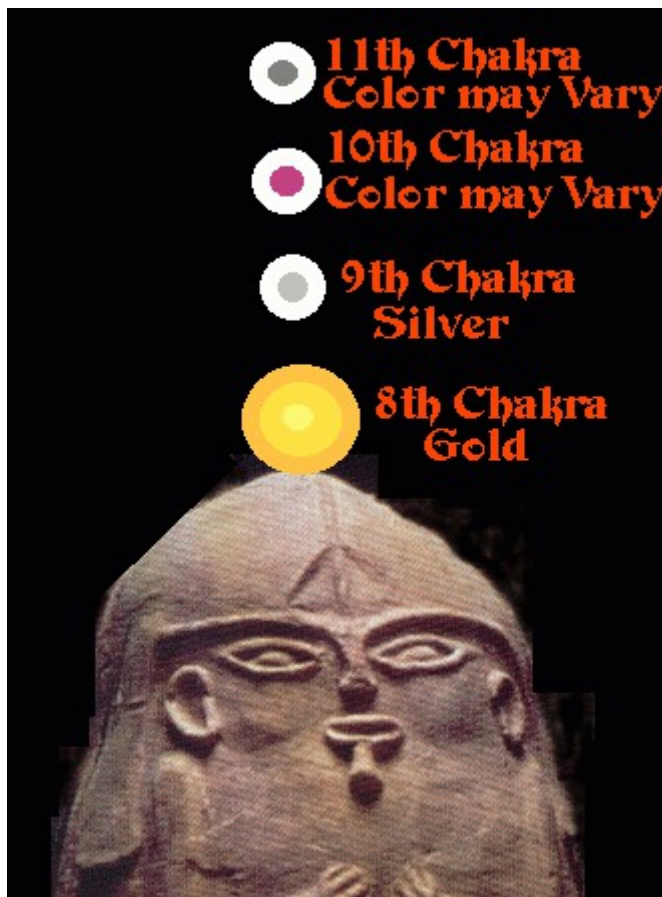
"Kiegészítő szívcsakrák"

Az arc kisebb csakrái



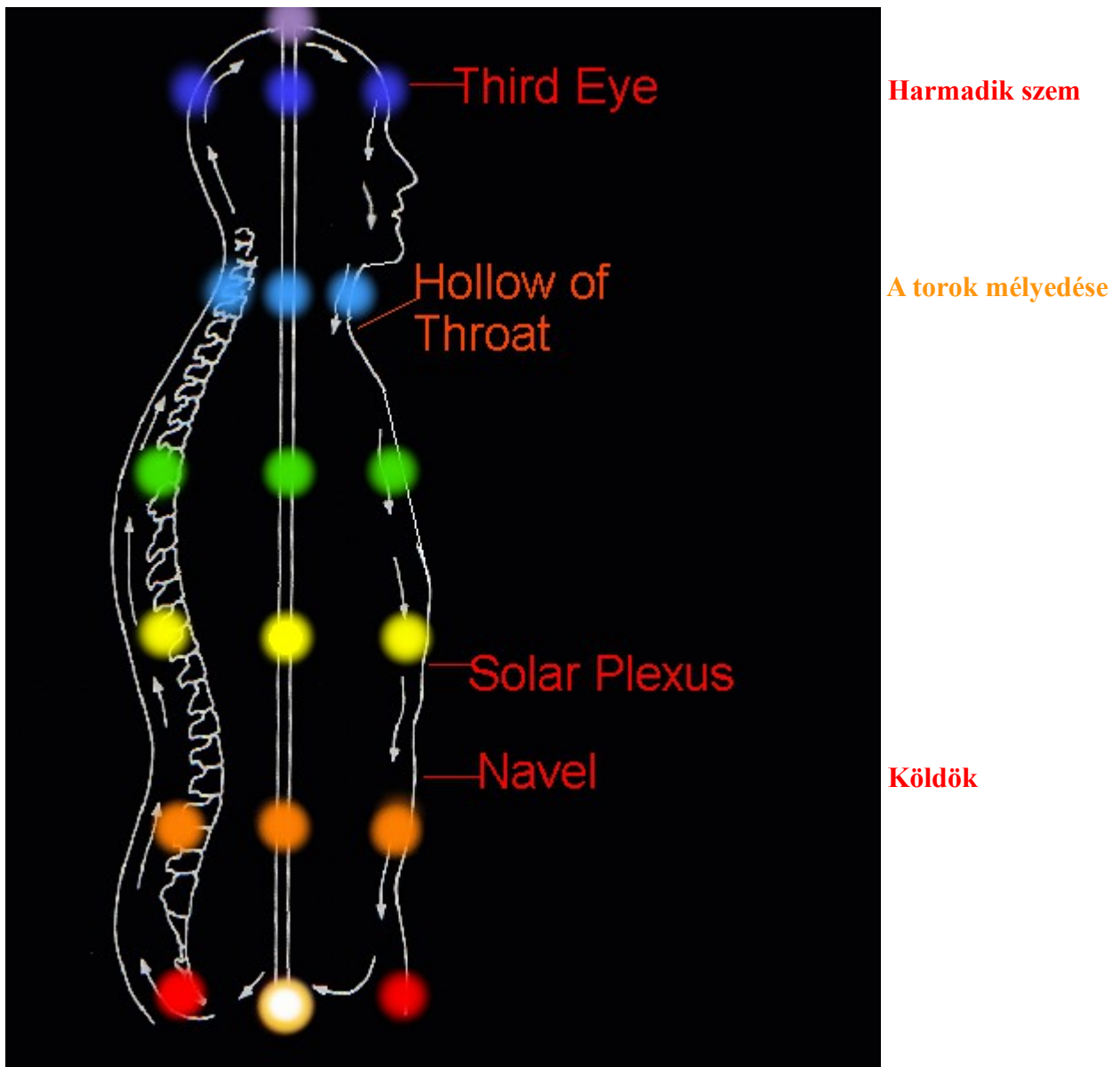
"Mindkét oldalon ugyanott"

A fej fölött található csakrák



"8. csakra – Arany
9. csakra – Ezüst
10. csakra – színe változhat
11. csakra – színe változhat"

Főbb csakrák



A legfontosabb alapozó meditáció

A lélegzet - a mágia, az energiamanipuláció és az elme erejének alapköve

1. Ülj egy kényelmes székbe, vagy fekdj le valahová, a lényeg hogy kényelmes legyen.
2. Képzeld el, és akard is, hogy minden beléggzéssel nem csak a tüdőd szív be levegőt, hanem az egész tested energiát szív magába. Az egész testeddel lélegzel. A lélegzet fókuszpontként szolgál az energia beszívásában.
3. Tudatosítsd magadban, hogy a tüdőddel együtt, a tested minden egyes sejtje energiát szív fel. Mint egy száraz szivacs amit a vízbe mártanak. A tested minden lélegzetvételnél szívjon be energiát.

Mindenki másképp fogja érezni az energiát, mivel senki sem egyforma.

Ennek a megfordítására fújd ki magadból az energiát. Ettől kimerültté válhatsz, és ezért nem szabad rendszeresen csinálni, elég csak annyi, hogy ráérezz a módszerre.

- Az energia kifújását talizmánok és pecsétek feltöltésére, gyógyításra használják – illetve bármire, amihez energiát kell irányítani vagy valamit fel kell tölteni vele.
- A beszívott energiát a tested egy meghatározott pontjára irányíthatod, így gyógyítva magad.
- Rövid időn belül képes leszel érezni az energiát a beléggzéskor. Ahogy fejlődsz, képes leszel látni, nem kell vizualizálni.
- Ebben a gyakorlatban az érzés a legfontosabb, főleg mikor még újak vagyunk. Ne próbáld meg látni az energiát, mivel ez zavaró lehet. Csak próbáld meg érezni.
- Ez a gyakorlat a legfontosabb az elmével való munkában, és az energia manipulálásában, ami a mágia alapja.

Ahogy fejlődsz, ezt a technikát használhatod arra, hogy energiát vonj el a Napból, illetve szinte bármiből, amit választasz.

A Sátánizmus és az erő-meditációk

Az erő-meditációk végzése olyan, mint egy lelki nagytakarítás. Mikor valaki elkezdi egy meditációs programot, ne lepődjön meg, ha előtörnek olyan elfojtott érzelmei, mint a harag, gyűlölet, düh, bánat, stb. Lehet hogy felkavaró gondolataid és érzéseid lesznek, és nem tudod hogy miért. Ezek az érzelmek akár több mint egy évig is megmaradhatnak, attól függően, hogy mennyire erősen nyomtad el őket korábban. Sokunk nem is emlékszik ezekre az élményekre, de a tudatalattink nagyon is. Idővel az elnyomott érzelmek eltűnnek, és a lélek képes lesz fejlődni, és sokkal szabadabbá válik. Meg fogod találni a belső egyensúlyt és békét.

Meg kell azonban tanulni még egy dolgot: a Sátánizmus nagyon mély dolog, és mikor valaki először öleli magához a Sátánizmust, sokszor az az első alkalom hogy függetlenné válik. Sokunk végre elismerte hogy éveket töltött spirituális rabszolgaként, személyes jogok nélkül, és most végre ráébredt menderre a szükségtelen kihasználtságra. Ettől erős düh és más érzelmek törhetnek a felszínre. Ez teljesen normális, és gyógyító hatású, csak konstruktív módon kell kiengedni. Ez a pozitív belső változás, megtisztulás és gyógyulás ideje. Idővel a belső béke és egyensúly is ki fog alakulni. Hogy ez kinek mennyi ideig tart, vagy egyáltalán átesik-e rajta, az egyéntől függ. Ezt most azért írom, hogy mindenki – főleg az újak – tisztában legyen vele, hogy ez normális.

Idővel mind függetlenné válunk, és megszabadulunk attól a programozástól és doktrínáktól, amiktől a legtöbb ember rabszolgaként szenved. Semmi sem gyönyörűbb, mint egy szabad elme, mert ez ad rá lehetőséget hogy igazán fejlődjünk, megismerjük önmagunkat, és annak lássuk magunkat akik vagyunk, ne pedig annak amit mondanak vagy elvárnak.

A tisztánhallás pszichikus központjainak kinyitása



A tisztánhallás központjain való meditálás megerősíti az asztrális (“pszichikus”) hallást. Ez nagyon hasznos mikor a Démonokkal kommunikálunk. Csak lazíts, és koncentrálj minden egyes központra, vizualizáld mindegyiket fényes csillagként. Fordíts néhány percet mindegyikre.



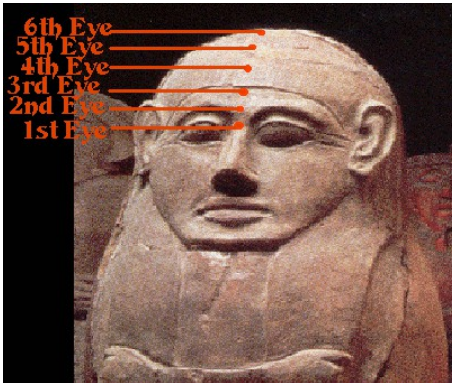
Ezen kisebb csakrák kinyitásához csak annyit kell tenned, hogy koncentrálsz rájuk, és vizualizálsz, ahogy kinyílnak mint egy csillag, és egyre fényesebbé válnak. Ezt lehet hogy több meditáció alkalmával is meg kell csinálni, hogy teljesen kinyíljanak. Habár a fenti kép csak az arc egyik oldalát mutatja, a pontok a fej mindkét oldalán ugyanott helyezkednek el.

Ha már egy ideje csinálod ezt a gyakorlatot, észre fogod venni a tudatosságodban és a pszichikus képességeidben bekövetkezett változást.

Ahogy fejlődsz, csinálhatsz “csakralégzést”, vagyis belégzéskor energiát szívsz be a csakrába, majd kilégzéskor kiterjeszted és fényesebbé teszed.

*Kép: "The Land Baby" by Hon John Collier; 19. század

A tisztánlátás pszichikus központjainak kinyitása



A meditáció a lelki szemeken meg fogja erősíteni az asztrális látásodat. Nem nehéz.

Csukd be a szemed, és “nézz” a 3. szemedre a homlokod közepén. Fontos hogy lazíts, és ne erőltess meg a szemizmokat, még csukott szemmel sem. Először általában csak feketeséget lehet látni, ez attól függ, mennyire aktív a harmadik szemed, később valószínűleg örvénylő színeket és formákat. Mint a fekete tükör használatánál, a színek és formák képekké fognak összeállni, ha már elég régóta és rendszeresen csinálod a meditációt. A koncentrációd legyen laza.

Miután meditáltál a 3. szemedben, vizualizáld, ahogy a 3. szemed egyre fényesebb lesz, és sugarak lépnek ki belőle mint a Napból. Irányítsd ezt az energiát mindegyik pszichikus szemedhez, kezdve az 1. és 2. szemeddel, vissza a harmadikhoz, végül fel a 4. 5. és 6. szemed pontjához. Ezután keringetheted az fényes energiát fel és le.

A másik egy haladóbb technika: csakralégzés minden egyes központon keresztül. Szívj be energiát egyszerre egy központba, vagy párhuzamosan mindegyikbe. Vizualizáld ahogy minden egyes csakra fényesebb lesz, majd a kilégzéskor kicsit terjeszd ki mindegyiket, mint egy fényes csillagot. Ha párhuzamosan dolgozol rajtuk, fontos, hogy egyszerre vizualizáld mindegyiket.

*A modell egy ősi filiszteus antropoid koporsó

Csakrabezárás

Ez a gyakorlat fontos, és nagyon hasznos a nemkívánatos ingerek kizárásánál. A csakrák bezárásakor nyugodtságot, belső békét fogsz érezni. Ezenkívül meg fog védeni a nemkívánatos emberektől és asztrális entitásoktól, mivel mindkettőjük a csakráidhoz kapcsolhatja magát. Ha fenyegető lények közelében bezárod őket, megelőzheted ezt. A zárt csakrák a pszichikus vámpirizmustól is megvédenek. Ez a gyakorlat segíthet elcsendesíteni az elmédet üres meditáció előtt, mivel kizár egy csomó lelki zajt.

1. A meditációid végén ülj le kényelmesen, vagy állj fel, és kezd a gyökércsakrával.
2. Lásd a gyökércsakrádat felfelé mutató, vörös színű energiaörvényként. Vizualizálj ajtókat, ahogy a csakrádra csukódnak, kizárva minden fényt. Ezt vizualizálhatod úgy, hogy a csakra előtt van, mintha egy ablakon keresztül néznéd a csakrát.
3. Csináld meg ezt minden egyes csakrával, egészen a koronáig.

Békés, csendes érzést kell érezned ha bezártad mindegyik csakrádat. Ezt a gyakorlatot naponta többször is megcsinálhatod, hogyha ki akarod zárni a nemkívánatos külső ingereket, és/vagy meg akarod védeni magad egy negatív környezetben, például keresztények és más ellenséges emberek közelében.

Ez különösképpen hatásos a természetes médiumoknak és empatáknak, akik könnyen felszívják az energiákat, illetve azoknak is, akiknek a figyelme könnyen elkalandozik.

Ez is egy olyan gyakorlat, amit mesteri szinten el kell sajátítani, mert a Magnum Opus egyik haladó lépésében szükség lesz rá.

Egy kis idő múlva a csakráid maguktól kinyílnak. Ha úgy érzed, azonnal ki kell nyitnod őket, fordítsd meg a fenti gyakorlatot: nyisd ki az ajtókat, és pörgesd meg többször a csakrákat.

Energiairányítás

Mágikus képességeid teljes kihasználásához fontos hogy ismerd az energiát, ismerd hogyan kell érzékelni, felszívni, elküldeni, manipulálni. Ezt meditálással lehet elérni, érzékennyé kell tenni magadat, és dolgoznod kell vele. Kitartó gyakorlással, erő-meditációkkal természetes módon megemeled a bioelektromosságodat. Gyakran pusztán tudatosítással képes leszel érezni ezt az energiát. A képességek és hatalom terén a tudatosság a kulcs. Ez a gyakorlat hatha-jóga gyakorlatsorok, mantrázás, vagy bármi olyan meditáció után működik a legjobban, ami létrehozza az energiától való bizsergés érzését.

1. Feküdj le csendben, és tudatosítsd a tested bal oldalán lévő energiákat, majd a jobb oldalon lévőket is.
2. Irányítsd az energiát egyik oldalról a másikra, aztán egyszerre a két oldaladról, hogy a törzsed közepén találkozzanak. Egyszerűen csak koncentrálj a törzsed középvonalára, illetve bárhova ahová az energiát akarod vinni. Ettől elméletileg majdnem azonnal érezni fogod az energiát a törzsed közepén. Ahová a figyelem irányul, oda megy az energia is.
3. Onnan terjeszd ki az energiát a testeden túlra az aurádba, majd húzd össze megint. Fordítsd a figyelmed az aurádra, ami a testeden kívül lévő energiamező.
4. Folytasd az energia kiterjesztését és összehúzását, amíg a tested mindkét oldalát kiegyensúlyozottnak nem érzed. Azután érezd az energiákat egyszerre a tested mindkét oldalán.
5. Érezd az energiát a tested elején, majd a hátulján, és ismételd meg az előző lépéseket.
6. Most csináld meg ugyanezt, csak csípőtől felfelé és lefelé, az előzőleg leírtak szerint.
7. Most érezd az energiát az egész testedben, egészként. Gyakorold többször az aurád kiterjesztését és összehúzását.
8. Végül gyűjtsd össze a tested közepén az energiát, és gyengéden terjeszd ki, kitágítva vele az aurád, figyelve rá, hogy egyenletesnek, kiegyensúlyozottnak érződjön.
9. Meditálj pár percig a finoman sugárzó energia érzésén, ahogy kitágítja az aurádat.

Ez a gyakorlat kiváló arra, hogy megtanuljuk az energia tudatos irányítását.

Nagyon fontos, hogy az energiát mindig felfelé, a koronacsakrádon keresztül irányítsd ki. Néha lehet hogy úgy fogod érezni, az energia a lábaidba áramlik. Ez viszont az áramlás megszűnése miatt problémákat okozhat, ezért nem maradhat ott sokáig.

Energiameditáció

Ez a meditáció kiváló a kezdők számára, mivel segít ráérezni az energiára. Ezenkívül megerősíti az aurát, ha rendszeresen csináljuk.

1. Lazítsd el az egész testedet. Minél mélyebb a transz, annál hatásosabb, de ezt a meditációt bármikor el lehet végezni, és a transz sem szükséges.
2. Lélegezz be, és ezzel párhuzamosan szívj be energiát a tested minden részén. A kezdők vizualizáljanak fényes, fehér fényt, a Naphoz hasonlót. A színekkel dolgozni haladó technika, és akkor a leghatásosabb, ha már tapasztaltabb az ember.
3. Lélegezz ki, és vizualizáld ahogy az energia kiterjeszti az aurádat.
4. Lélegezz be újra, és vizualizáld, ahogy az energia fényesebb és erősebb lesz, az egész lényedből sugárzik.
5. Lélegzz ki újra, és vizualizáld ahogy az energia kiterjeszti az aurádat, és a tested közepe fényesen ragyog, mint a Nap.
6. Ismételd meg ezt többször, minden alkalommal vizualizáld ahogy az energia fényesebbé válik az intenzitás növekedésével.

Ha színekkel dolgozol, vizualizáld ahogy a szín egyre erősebb és élénkebb lesz. Észre fogod venni hogy minden szín más érzést ad. A színekkel – természetüknek megfelelően – vonzani lehet dolgokat.

A tested első és hátsó feléről egyszerre is belélegezhetsz energiát, hogy középen találkozzanak. Ezután megcsinálhatod oldalról, majd fentről és lentől is. Ezután hagyd hogy az aurád kiterjedjen.

Ezzel a meditációval gyakorolhatod az aurád kiterjesztését és összehúzását.

Fizikai jóga

A fizikai jóga – a Tai Chi-val együtt – nagyban megnövelheti erőnket. Alább egy alapvető gyakorlatsort láthatsz, amit minden nap elvégezhetsz.

Megjegyzés (2011.09.29.):

A meditáció és/vagy meditációval kapcsolatos gyakorlatok (pl. Hatha/fizikai jóga, melyet alább is láthatsz) legfontosabb része az energia-bizsergés elérése. Elméletileg ennek kell követnie minden hatásos spirituális gyakorlatot. Az újak számára ez lehet hogy több hétnyi kitartó (minden napi) gyakorlatvégzés után következik csak be, de határozottan tudni és érezni fogják. Erre valók ezek a gyakorlatok – megnövelni a boszorkányerőt, és felerősíteni a lélek erőit.

Ha már profi vagy ezekben a gyakorlatokban, nem számít hogy a TV, a rádió, vagy a Hi-Fi bömböl, persze csak akkor ha ez nem zavar be a mozdulataidba és a boszorkányerő felemelésének képességébe. Én gyakran hallgatom a CD-lejátszót miközben jóga-ászanákat csinállok. Ezután, mikor nyugodtan ültem az energia-bizsergéskor, még mindig zenét hallgattam – néha volt hogy mentálisan is. Az egyetlen fontos dolog, hogy ezen gyakorlatok után ülj mozdulatlanul egy darabig, és koncentrálj az energiaáramlásodra.

Fontos hogy soha ne erőltess bele magad egy nyújtásba sem. A jóga más mint az atletikus nyújtás. Ellazultan kell csinálni, nem pedig erőltetve. Ez jobb-agyas dolog, és a cél önmagunk megerősítése. A fizikai jógát bárki, egyedül is megtanulhatja, ellentétben a népszerű elgondolással, miszerint ehhez tanár kell. Én Richard Hittleman könyvéből ("Jógagyakorlatok 28 napra") tanultam meg, mikor 13 éves voltam. A legfontosabb a jógában, hogy **érezzük**.

A fizikai hógát meditatív állapotban érdemes végezni a legjobb eredmény érdekében. Ha könnyedséget, megemelkedett bioelektromosságot és erőt érzel, helyesen csinálod az ászanákat. A jógát legjobb egyedül csinálni, mivel mások (pl. egy osztály) zavaró lehet. A jógát sorozatokban kell csinálni, pl. Álló-ülő-fekvő-fordított, VAGY fordított-fekvő-ülő-álló. Minden ászanát egy percig kell tartani, vagy a nehezebbeknél 10-20-30 számolásig, és ezeket kétszer vagy háromszor kell csinálni. Csináld ahogy jónak érzed. Fejlődésed során tovább is tarthatod. Néhány haladó a kézállást és más ászanákat akár több mint 10 percig is megtartanak. Ne feledd, mind egyéniek vagyunk. Az időzítéshez (pl. az egy percig tartáshoz) számolj hatvanig (pl ezer-egy, ezer-kettő stb.). Lazíts és maradj teljesen mozdulatlan minden ászanánál. Sohase rángasd, húzgáld feszítsd vagy húzd magad, és emlékezz – csak addig menj, amíg kényelmes.

Az alábbi sorozatot sorrendben kell csinálni.

***A fordított ászanákat ne csinálják azok, akiknek agyproblémájuk, levált retinájuk, nyaki problémájuk van, a nagyon túlsúlyosak, illetve azok, akiknek olyan problémájuk van, ami romolhat a fejben és nyakban megnövekedett nyomástól. Csinálhatsz más ászanákat, és kihagyhatod a fordítottakat.**

Csak addig menj, amíg tudsz, és soha ne feszítsd magad. A JÓGA NEM ATLÉTIKA!

MINDIG ellensúlyozd az előrehajlításokat egy hátrahajlítással. A jógában mindig kell lennie egy ellentétes mozdulatnak. Ha balra csavarsz, utána csavarj jobbra.

Minden jóga programban kell lennie:

- Álló ászanáknak
- Ülő ászanáknak
- Előrehajló ászanáknak
- Hátrahajló ászanáknak
- Oldalra hajló ászanáknak
- Csavaró ászanáknak
- Fordított ászanáknak (ezeket kihagyhatják azok, akiknek egészségügyi problémáik vannak, mint ahogy fentebb is említettem)
- Fekvő ászanáknak

Kézállás



DAVID MARTINEZ

Mikor először próbáltam a kézállást, még nagyon fiatal voltam, és gyerekként ez könnyű volt. Csak felrúgtam magam a falhoz. Bárki aki egészséges és normális a súlya, megtanulhatja a kézállást, kortól függetlenül. Később kézen is lehet járni, egyre jobban eltávolodva a faltól. Csak addig csináld a kézállást amíg kényelmes, de minden héten próbálj hozzáadni néhány számolást. Én jobban szeretem a kézállást a fejjállásnál, mert kisebb nyomást gyakorol a nyaki csigolyákra, megerősíti a karokat és csuklókat, és összességében véve sokkal hatásosabb. Nyugodtan lehet a falnak támaszkodva tartani, amíg nem tudod fal nélkül csinálni.

Gyertya



RORY EARNSHAW

(Én sosem használtam takarót, ez választható)

Eke



RORY EARNSHAW

Hal



Előrehajlás



MARTIN SCONDUTO

Kobraállás



Sáska



Íj



Csavarás



Ezt csinálhatod nyújtott lábakkal is, úgy könnyebb.

Álló előrehajlás



Háromszög



Ezt úgy is csinálhatod, hogy a térdedre teszed a kezéd. A lényeg hogy megnyújtsd az oldaladat. A fénykép egy haladó mozdulatot mutat. A nem túl hajlékony, vagy kezdő emberek inkább a térdükre helyezték a kezüket, ne pedig a padlóra, mivel ez nehéz. Azután ahogy fejlődsz, csúsztasd egyre lejjebb a kezedet, le a bokádig, végül a padlóig.

Halottpóz



MARTIN SCONDUTO

Maradj a halottpózban 5-15 percig, és csinálj üres meditációt, koncentrálj az energiameződre.

Hangmeditáció

A hangokon való meditálás kedvező hatása az, hogy még több ösvényt felnyit az agyban. Ehhez a meditációhoz bármilyen hangot használhatsz, akár zenét is. Csukd be a szemed és lazíts. Nyisd ki az elméd, és próbáld "látni" a hangokat. A hangok általában mozogva, meghatározott formákban, színekben és hullámokban jönnek. A hangok látásának képességét "szinesztéziának" hívják. A szinesztézia egy orvosi szakszó, amit azok esetében használnak, akik úgy születtek, hogy képesek látni a hangokat, és/vagy képesek megtapasztalni különböző érzékeket azonos időben, például hallják a színeket, vagy érzik a formák ízét, illatát. Az emberek kis százaléka születik szinesztéziával. A korral ez gyakran elhalványul, és legtöbb esetben csak gyerekkorban kiemelkedő.

A hangok látásának és a keresztérezkelésnek legjobb példája a pszichedelikus drogok, például az LSD használata. Ezzel az a baj, hogy a droghasználat mesterséges módon állítja elő a szinesztéziát, és nem lehet irányítani.

A droghasználat során nem a használó irányít, hanem a drog. Az önmegerősítésben és mágikus gyakorlatban nagyon fontos, hogy a gyakorló mindig a természetes képességei által irányítson. Az erős tudatmódosító szerektől való függés gyenge jellemet ad, és kilyukasztja az aurát, valamint gyengévé teszi az asztráltestet. Most nem a szórakozásra használt marihuánafogyasztásról beszélek, hanem arról, mikor valaki függővé válik egy erős szertől, és csak azzal tudja elérni a megváltozott tudatállapotot. Néhány mágusról köztudott hogy így csinálják.

A szinesztetikus emberek gyakran nagyon erős médiumok, valamint magas az intelligenciájuk – ezt mutatták ki az orvosi tanulmányok. A CIA és az USA hadseregének médiumai, beszámoltak róla, hogy mikor a pszichikus hadviseléshez nyitották ki az elméjüket erőteljes gyakorlatokkal, megtapasztalták a szinesztézia több szintjét is.

A szinesztézia lehet hogy már az első hangmeditációd során fellép, de lehet hogy sokat kell hozzá gyakorolnod. Csukd be a szemed, és figyeld meg a hangok színét, formáját, mozgását. Jegyezd le a tapasztalataidat a naplódba/Fekete Könyvedbe ha vezetsz egyet. Tégy félre minden gondolatot és víziót mint az üres meditációnál, és próbáld meg "látni" a hango(ka)t/zenét. Idővel más érzékeket is bekapcsolhatsz a folyamatba – milyen az íze? Milyen az illata? A legáltalánosabb élmény a hangok látása, de ne emelj magad elé korlátokat.

A természetes szinesztézia megkönnyíti a tisztánlátást, tisztánhallást, és más pszichikus képességeket. A szinesztézia nagyon gyönyörű élmény lehet, és kifizetődő meditációs élményt nyújt. Minél több ösvényt nyitunk fel az agyunkban, és minél jobban megerősítjük, annál többet tapasztalhatunk, és annál több képességre tehetünk szert. Többé már nem csak 5-10%-át használjuk az agyunknak. Ezen képesség teljes kifejlesztéséhez többféle zenét hallgass, és minden nap szánj időt a környezetben lévő hangok "látására". Mint minden másnál, minél többet használod ezt a képességet, annál erősebb lesz.

Hogyan menj mély transzba

A mély transz lehetővé teszi, hogy hozzáférjünk a tudatalatti elméhez, és óhajainknak megfelelően programozzuk azt. Az agy bal oldali, aktív fele megakadályozza hogy hozzáférjünk a passzív, jobb oldali agyféltekéhez, ahol a tudattalan található. Ez hasonló ahhoz, mint amikor egy szobában vagy épületben lekapcsoljuk az áramot, hogy a vezetékeket megjavíthassuk. Az agyunk jobb oldala teszi lehetővé számunkra elménk programozását, mely által valóra válthatjuk vágyainkat.

A transzállapotba kerülés gyakorlást kíván. Mivel mind egyéniek vagyunk, némelyikünknek ez könnyebben mehet mint másoknak. Fontos, hogy legyünk türelmesek magunkkal, és legyünk kitartóak. Az állhatatosság és a kitartás a legfontosabb.

A transzba lépés előtt erősen javasolt légzőgyakorlatok végzése, mivel ez természetes módon lecsillapítja az idegrendszert.

1. Ül le kényelmesen. Ne fekédj le, mert elaludhatsz.
2. Lélegezz be 6 számolásig, tartsd benn a levegőt 6 számolásig, majd fújd ki a levegőt 6 számolásig. Ezt csináld addig, amíg teljesen el nem lazulsz. Elméletileg nem kéne érezned a tested.
3. Képzeld el hogy lefelé mászol egy létrán a sötétben. Ne vizualizáld a létrát, csak érezd ahogy mászol lefelé. Kilégzésnél érezd ahogy egy-két fokot lefelé mászol. Belégzésnél érezd ahogy mozdulatlanul állsz a létrán.
4. Most engedd el a létrát, és zuhanj hanyatt lefelé. Ha szédülni kezdesz vagy zavartnak érzed magad, csak figyelj a tested első felére, és így a zavaró érzés meg fog szűnni. Ez a mentális zuhanás mély relaxációval és mentális nyugalommal kombinálva transzállapotot fog eredményezni.

Amire szükség van, az a mentális zuhanásérzet a fejedben. Ez megváltoztatja az agyhullámok frekvenciáját az ébrenléti szintről (Béta) az alvási szintre (Alfa) vagy a mély-alvási (Théta) szintre. Amint az agyhullámaid eléri az Alfa szintet, belépsz a transzállapotba. Ha úgy érzed, elnehezültél, hagyd abba a mentális zuhanást. Ha nem szereted a létrát, képzeld el hogy egy liftben vagy, kilégzéskor érezd ahogy zuhansz, belégzésnél érezd ahogy mozdulatlan vagy. Az agyhullámok frekvenciájának csökkentéséhez szükséges a mentális zuhanás.

5. Csináld ezt addig amíg szükséges. A transzállapotba lépés ideje változó, attól függ mennyire vagy tapasztalt a mély relaxációban és az elme elcsendesítésében.

A transzállapot érzése: minden csendesebb lesz, és úgy érzed, egy sokkal nagyobb helyen vagy. Enyhe bizsergő érzés a testedben. Minden másnak érződik. Olyan, mintha egy kartondobozt tennél a fejedre a sötétben: érezd az atmoszféra változását. Olyan mintha minden életlen és elmosódott lenne. Transzban minden éles zaj fájdalmas.

6. Hogy kikerülj a transzból:
Mozgasd meg az ujjaidat és lábujjaidat. Szorítsd öködbe a kezéd, mozdasd meg a karjaidat, a lábaidat, a fejedet. Mozdasd meg az egész tested. Kelj fel, és járkálj pár percig.

Mire jó ez a gyakorlat:

Hogy pszichikus hatalmunkat fejlesszük, edzeni kell az elménket. Mikor transzállapotban vagyunk, az agyhullámaink jelentős mértékben lelassulnak. Az agynak két oldala van – a bal oldali logikus/intellektuális férfi oldal, és a jobb oldali kreatív/intuitív női oldal. A jobb oldal a tudatalatti székhelye. Ez az agynak az a része, amely nyitott a szuggesztió és programozás számára, és az asztrális hatalom is itt lakozik. Mikor az agyunk bal oldala aktív és gondolkodunk, a jobb oldalhoz nem tudunk hozzáférni. A transzállapotok lezárják a bal féltekét, így hozzáférünk a jobb oldalhoz, és tudjuk programozni (a tudatalattinkat).

A mély transz előidézése gyakorlást kíván. A mély transz nem mindig szükséges, azonban bizonyos munkákhoz elengedhetetlen. Ha már megedzettük az elménket hogy egyre mélyebbre és mélyebbre menjen a transzállapotban, egyre könnyebben fog menni, és egyre kevesebb idő alatt fog sikerülni. Az elme olyan mint egy izom, és a legtöbb ember számára ez a gyakorlat az elme egy olyan részébe nyit meg egy ajtót, amin addig sosem léptek át.

Nagyon fontos, hogy sose riasszanak fel transzállapotból, főleg mély transzból ne, tehát biztosítsd be magad, légy egyedül, csendben, húzd ki a telefont. Ha egy transzállapotból helytelenül jössz ki, az nagyon fájdalmas lehet, és a fájdalom napokig húzódhat, főleg ha közben energiamunkát végeztél.

Transzállapotban általában bármilyen zaj fájdalmasnak hat. Ennek az az oka, hogy ebben az állapotban az érzékeink rendkívüli mértékben felerősödnek.

Egy haladó másodpercek alatt mély transzba tud kerülni. Zárszóként annyit, hogy nem mindig szükséges mély transzba menni. A transzállapot az elme edzésére szolgál. A nehéz munkáknál sokszor nagyon fontos hogy mély transzba kerüljünk.

Hogyan tisztítsd meg az aurádat

Az aura megtisztítása nélkülözhetetlen a spirituális higiéniához. A napi auratisztítás megvéd a pszichikus támadásoktól és a betegségektől. A tiszta aura karizmatikus, és jobb kapcsolatok kialakítására ösztönöz más emberekkel. Az emberek természetes módon jobban figyelnek az olyan személyekre, akiknek tiszta az aurája, és sugárzik az energiától, illetve szívességeket is tesznek nekik. Így tudjuk befolyásolni az embereket, és rávenni őket, hogy úgy tegyenek, ahogy akarjuk.

A negatív gondolatformák, amiket a fekete mágiában használnak, és beteg akarattal generálják őket, illetve az irigység és a harag mind hozzáragadhat az auránkhoz, és balszerencsét hozhat ránk – baleseteket, betegségeket, s a többi... Az aura megtisztítása [ha nincsenek komoly problémák] csak néhány percbe telik naponta, és nagyon is megéri. Ha valaki beteg és lehangolt, az aurája "koszos", és sok meditáció kellhet a megtisztításához. Ami belül van, az megjelenik az ember auráján. A betegségek esetében – függetlenül attól hogy lappang vagy már kifejlődött – az aura mocskos, szürke színűvé változik.

Ajánlott, hogy naponta kétszer tisztítsd meg az aurádat – egyszer ébredés után, egyszer pedig elalvás előtt. Az alvás előtti auratisztítás lényeges dolog. Minél több emberrel lépsz kapcsolatba az adott napon, annál több gondolatforma és energia kapcsolódik rá az asztráltestedre, és ezek bizony problémákat okoznak. Az emberek asztrálteste minden nap összevegyül egymással. Mint ahogy az emberek elkapják egymástól a vírusokat, az aura úgy vesz fel energiát.

Hogy megtisztítsd az aurádat:

1. Vizualizálj egy ragyogó fényburkot magad körül. Tartsd meg ezt a képet 1 vagy több percig. Nem tart sokáig...
2. Ezután vizualizáld a fényt, ahogy még intenzívebben, még fényesebben ragyog mindegyik csakrádban, egytől egyig, mint egy miniatűr nap.

Ennyi az egész, legalábbis a rövid változat. Ez a gyakorlat figyelmeztethet téged minden negatív energiára vagy pszichikus támadásra, és megakadályozhatja őket a manifesztálódástól. Ha azt veszed észre hogy az aurád vagy a csakráid nagyon koszosak (például betegség esetén), **csináld meg az alábbi:**

Teljes csakratisztítás

A Nap gyökérmantráját használva vibráld végig a Sátáni Rózsafüzért, s eközben vizualizáld magad ragyogó fehér-arany fénybe burkolva. Koncentráld a rezgést az egész lelkedbe. Mindkét alábbi Nap-mantra hatásos, válaszd azt, amelyik kényelmes számodra:

"SURYA" (SZÚÚÚ-RRR-JAAA)

vagy

"RAUM" (RRR-AAA-ÚÚÚ-MMM)

(Ez utóbbinál fontos hogy pörgesd az R-eket.)

A vibrálás sokkal hatékonyabban tisztítja az aurát. Ezt minden nap csinálhatod ha akarsz. A vizualizáció önmagában nem csak hogy nehézkes mikor valaki beteg, de nem is olyan erős mintha vibrálnál. Mivel a lélek fényből épül fel, méghozzá olyan fényből is ami nem a látható tartományban létezik, a Nap mantra hatásos, ugyanis a Nap a látható fény minden színét tartalmazza, illetve a láthatatlan fényt is. A Nap fényéhez hasonló ragyogó fény vizualizálása és a vibrálás együttesen nagyon hatékonyan távolítja el a lélekből a negatív energiákat.

Gyakran a súlyosabb problémák, pl. betegség esetén sok negatív energia gyülemlik fel, ezért a fény vizualizálása is sokkal nehezkesebb. Amint elegendő energia gyűlik össze az ismételt munkákból kifolyólag, a fény vizualizálása sokkal könnyebbé válik. Ha látod is a fényt, az azt mutatja, hogy az energia teszi a dolgát. A Sátáni gyógyításoknál is ez a helyzet. Ha a betegség súlyos vagy krónikus, több ülést is el kell végezni ahhoz hogy az ember képes legyen vizualizálni és látni a fényt. Ez azt jelzi, hogy a munkát gyakran kell végezni, még a teljes gyógyulás elérése után is. Függetlenül attól hogy az ember könnyedén "látja"-e a fényt, mindent meg kell tenni a vizualizáció sikerességéért, még a legsúlyosabb esetekben is.

Sok tanítással ellentétben Sátán, avagy Lucifer a "fényhozó". Mióta a Démonokat felszabadítottuk, az aurájuk sokkal fényesebb lett. Ezzel együtt az erejük is megnőtt. Néhány régi varázskönyvben bizonyos Démonok arról a reményükről beszélnek, miszerint visszatérhetnek a fénybe. Azok közülünk, akik dolgoztak velük, tudják hogy mit jelent ez az állítás. A fény az aurában van. A léleknek fényre van szüksége az erőhöz. Sátán Atyám egyszer levitált előttem. Mikor ezt tette, az aurája hihetetlenül fényessé változott.

Könnyű csakrapörgetés

Ez a meditáció csak néhány percet vesz igénybe, és bármikor elvégezhető amikor koncentrálni tudsz. Könnyű gyakorlat, és akár önmagában is egy teljes meditáció lehet azoknak, akiknek nincs privát helyük meditációra, vagy nincs elég idejük.

Koncentráld a figyelmed a gerinced tövére, és vizualizáld a gyökércsakrádat, mint egy örvényt (mint egy kis piramist). Színezd be ezt az energiát élénkvrösrre, és pörgesd meg. Addig pörgesd, amíg nem kezd gyorsan, magától forogni. A csúcsa mutasson felfelé.

Csináld meg ezt minden csakráddal, vizualizáld mindegyiket egy forgó örvényként, erős, élénk színben ragyogva, és pörgesd meg őket amíg gyorsan, maguktól nem pörögnek:

- Első – vörös, felfelé mutat
- Második – narancssárga, felfelé mutat
- Harmadik – citromsárga vagy arany, lefelé mutat
- Negyedik – zöld, jóni alakú



- Ötödik – élénk égbé, lefelé mutat
- Hatodik – indigó (kékeslila), lefelé mutat
- Hetedik – lila, lefelé mutat

Mikor a 6. csakrádat pörgeted meg, figyelj arra, hogy a harmadik szemed *mögé* koncentrálj, a fejed közepére. Sok ember hibásan úgy hiszi, a harmadik szem a 6. csakra. De **a harmadik szem csak a 6. csakra nyúlványa, nem maga a csakra.**

Minden csakrádnak erős, élénk színe kell hogy legyen. A sötét vagy halvány csakrák nem jól működnek. Pörgesd őket tovább, és koncentráld a vizualizációd, hogy visszaállítsd őket saját, ragyogó színükre. Egyes esetekben meg is tisztíthatod őket.

Mikor a csakráink gyors tempóban pörögnek, ez segít megelőzni a balszerencsét és a betegségeket. Ezenkívül megnyit minket az asztrális világ felé, és megvéd minket asztrálisan és fizikailag is. Az energiával való munkát azonban minden nap el kell végezni. Minden napi munka az előző napi munkára épül, és amíg nem építünk ki magunkban egy erős energiamezőt, a rövidtávú eredményeink eltűnhetnek, vagy nehezebb lesz őket visszaállítani.

Meg kell jegyeznem azt is, hogy a lélek fényből áll. Minden csakra a fény egy hullámhosszának felel meg, ahogy azt egy prizmán átnézve tapasztalhatjuk a napfényel. A prizma felbontja a Nap fényét a látható fény tartományában található színekre. Ez mind fizika. Az úgynevezett "okkultban" mindenre van tudományos magyarázat. Mikor fényenergiát lélegzünk be/invokáljuk, megerősítjük a lelkünket.

Lángmeditáció

Első módszer

1. Gyújts meg egy gyertyát, és bámuld a lángot 2 percig. A figyelmed ne kalandozzon el.
2. Csukd be a szemed, és a kezedből csészét formálva takard el a szemed. Koncentrálj a láng "lenyomatára" a sötétben. A kép valószínűleg ide-oda fog úszkálni a látótérben. Mindig keresd meg, hozd vissza, és koncentrálj rá 4 percig.
3. Lazíts, ürítsd ki a gondolataidat, és figyelj a lélegzésedre pár percig. Koncentrálj minden egyes lélegzetvételeddre.



Mire jó ez a gyakorlat:

Ez a gyakorlat felkészíti az elmét az egy pontra való koncentrálásra, ami nagyon is fontos a pszichikus/asztrális munkához. Az átlagember gondolatai szétszórta, és semmivé foszlanak. Az edzett elme viszont képes intenzíven koncentrálni, így a gondolatok fókuszáltak lesznek, mint egy lézersugár, és lesz hatalmuk is. Az asztrális munkákban a 100%-os koncentráció az ami igazán számít. Ez a gyakorlat az akaratot is fejleszti, mivel az erős elmét nem zavarja meg semmi. Ne légy csalódott vagy türelmetlen magaddal szemben. Kezdetben normális ha zavaró gondolatok jelennek meg. A teljes koncentráció elsajátítása időbe telik, és egyben ez az elmetréning egyik legnehezebb része.

Második módszer (középhaladó)

1. Koncentrálj a lángra néhány percig.
2. Csukd be a szemed, és a kezedből csészét formálva takard el a szemed. Koncentrálj a láng "lenyomatára" a sötétben. A kép valószínűleg ide-oda fog úszkálni a látótérben.
3. A szemedet továbbra is csukva tartva hozd közelebb a lenyomatot. Mozdasd előre-hátra. Mikor ez már jól megy, próbálj meg belépni a lenyomatba. Észre fogod venni, hogy a lenyomat összemegy, és megváltoztatja a színét. A fényes kép rózsaszínre fog váltani, majd vörösre, végül elsötétül.
4. Ismételd meg a gyakorlatot ha akarod.

Mire jó ez a gyakorlat:

Ez a gyakorlat megedzi az elmét és a harmadik szemet a pszichikus energia irányítására.

Légzőgyakorlatok Sátánistáknak

"Az élet a lélegzetben lakozik." - Thoth

A jógikus légzőgyakorlatok alkalmazása az egyik legerősebb módszer a vril/csi/boszorkányerő felemelésére. Ezek a légzőgyakorlatok ingerlik a kundalini kígyót is, valamint megkönnyítik a felemelkedését.

Sok haladó légzőgyakorlat létezik. Ezek helyes és hatásos elvégzéséhez előbb el kell sajátítani az alapokat. Közel minden haladó légzőgyakorlat az alapvetőkre épül. Amint ezeket sikerült elsajátítanod, a haladó gyakorlatok is könnyebben fognak menni.

A boszorkányerőt lépésekben kell felépíteni, erős alapokra. Ezekkel nem szabad szórakozni vagy játszadozni, mivel ezek a gyakorlatok átalakítják és felerősítik az életerőt. Fontos hogy lassan és lépésenként haladjunk. Ha előreugrunk és/vagy túl sokat csinálunk ezekből, az veszélyes lehet. Ha valami rossznak érződik, ne csináld.

Minden jóga-gyakorlatsort 10-15 perces relaxációval, mozdulatlanul kell végezni. Ez a hatalom alapja, ettől fogod megtapasztalni az energiától való bizsergést, ami a felerősödött boszorkányerő eredménye.

FIGYELEM!!!

NE VIDD TÚLZÁSBA a légzőgyakorlatokat! A több it NEM JOBB! A levegő benntartásának ideje csak ajánlott időtartam, lehet rövidebb ideig is tartani. Annyit csinálj amennyi kényelmes. Nem szabad légszomjat érezned, feszültséget vagy fulladásérzetet tapasztalnod a légzőgyakorlatok végzése során. EZ NEM ATLÉTIKA! HA ERŐLTETED, KÁROSODHAT A KÖZPONTI IDEGRENDSZERED, PÉLDÁUL AZ AGYAD.

Először egy vagy két gyakorlatot próbálj ki, és csak 5 sorozatot csinálj belőlük. Ha kundalini-jóga gyakorlatokat is csinálsz amiben a túzlégzést kell alkalmazni, az önmagában is egy légzőgyakorlatnak minősül. Lehet csinálni teljes kundalini-jóga gyakorlatsorokat, de erősen javaslom hogy ne a megadott 108, hanem kisebb ismétlésszámmal csináld. Például kezd 54-gyel azoknál amiknél 108 van megadva, és maradj ennél a számnál egy ideig. Ezeket a gyakorlatokat nem szabad erőltetni, egyáltalán nem olyanok mint a súlyemelés a konditeremben.

Akik már tapasztaltak, és egy ideje csinálják ezeket, a számukra kényelmes módon és mennyiségben végezzék őket. Itt most az újakhoz és tapasztalatlanokhoz szóltam.

ALAPVETŐ JÓGIKUS LÉGZŐGYAKORLATOK

1. Teljes jógalézés

Ez a légzőgyakorlat a legalapvetőbb, a kezdő jógatanoncoknak is ezt tanítják meg először.

1. Ül egyenes gerinccel, de állhatsz is.

2. Lélegezz be az orron keresztül:

- A.) Told ki a hasizmaidat, töltsd meg levegővel a tüdőd alsó részét, majd

- B.) Töltsd meg levegővel a tüdőd középső részét, végül
- C.) A tüdőd felső részét

3. Tartsd benn a levegőt 5, 8 vagy 10 számolásig [amennyi kényelmes feszülés nélkül]. SOHA NE ERŐLTESD!

4. Lélegezz ki: húzd be a hasizmaidat, ezzel kiszorítva a tüdőd alsó részéből a levegőt, majd folytasd a középső és felső részével, amíg ki nem ürül a tüdőd.

Az 1-4. lépés tesz ki egy sorozatot. Csinálj 5 sorozatot.

2. Váltott orrlégzés [Nap/Hold-légzés, Anuloma Viloma]

1. Zárd le a hüvelykujjaddal a jobb orrlyukadat és lélegezz be a bal orrlyukadon 4 számolásig, majd tartsd benn 6 számolásig a levegőt.

2. Most fogd le a bal orrlyukadat a hüvelykujjaddal, és lélegezz ki a jobb orrlyukadon 4 számolásig lassan és egyenletesen.

3. A bal orrlyukadat továbbra is lefogva lélegezz be a jobb orrlyukadon 4 számolásig, majd tartsd benn a levegőt 6 számolásig.

4. Most zárd le a jobb orrlyukadat a hüvelykujjaddal, és lélegezz ki a bal orrlyukadon 4 számolásig lassan, egyenletesen.

5. A fenti négy lépés tesz ki egy sorozatot, tehát:

- Balon be
- Benntart
- Jobbon ki
- Jobbon be
- Benntart
- Balon ki

Akiknek még újak a légzőgyakorlatok, csináljanak 5 sorozatot, de többet ne. Több hónapig is eltarthat mire nagyobb ismétlésszámra válthatsz. A gyakorlott meditátorok csinálhatnak 10-nél többet is. A kevesebb mindig jobb a légzőgyakorlatok esetében, ne erőltess, ne csinálj többet mint ami kényelmes. SOHA nem szabad hirtelen fáradtságot érezned, mert ez egy vészjel hogy meg kell állnod. Soha ne tartsd benn a kényelmes időtartamnál tovább a levegőt. Ha erőlteted ezeket, az veszélyes lehet.

Fontos hogy lazíts, és szánj rá elég időt.

A gyakorlott meditátorok egyenlőtlen időtartamokat is alkalmazhatnak, például 2 számolás a belégzés, 8 a benntartás, 4 a kilégzés. Ezt azonban nem szabad változtatni az adott meditáció során.

A fenti gyakorlat elvégzése kiváló gyógyító munkák után, illetve energialeadást igénylő munkák

után, mivel kiegyensúlyozza a lélek energiáit.

Ez a gyakorlat a fejbe és a felső csakrákba irányítja a pránát/boszorkányerőt, kiegyensúlyozza az ida és pingala csatornákat [a Nap- és Hold-nadit], és megtisztítja őket a kígyó biztonságos felemelkedéséhez.

3. Tűzlégzés [Kapalabhati]

1. Húzd be erősen a hasizmaidat, így hozva létre a kilégzést, majd erőteljesen engedd ki őket. Csináld keményen és gyorsan, de kontrolláltan. Ettől a levegő automatikusan beáramlik a tüdő felső részébe. Ennél a gyakorlatnál a hasizmaid gyors összehúzásával kell létrehoznod a ki- és belégzést. Az összehúzásokat ritmikusan végezd.

2. Gyakorold néhányszor, próbálj ráérezni.

3. Csinálj 20-at egymás után, majd a 20. kilégzés után lélegezz be, töltsd meg a tüdődet, húzd össze a záróizmodat, hajtsd az állad a mellkasodra, és tartsd benn a lélegzeted amíg kényelmes – NE ERŐLTESD!

4. Lassan lélegezz ki.

A fenti tesz ki egy sorozatot. A kilégzés rövid legyen, a belégzés pedig passzív, és hosszabb. Az ismétlésszám növeléséhez csinálj több pumpálást a hasizmaiddal. Először csinálj 20-at, majd emeld 30-ra, 40-re, végül 60-ra.

Mire jó ez a gyakorlat:

1. Megemeli a test oxigénszintjét.

2. Megemeli a hőmérsékletet. A gótikus és középkori idők alkímistáit "pöfékelőknek" nevezték, és az alkímiai festményeken a kandalló melletti fűtatók is erre a gyakorlatra utaltak.

3. EZ A GYAKORLAT A A KUNDALINI JÓGA ALAPJA.

NE VÉGEZD EL ezt a gyakorlatot ha terhes vagy, magas a vérnyomásod, sérved van, vagy bármilyen problémád van ami a hasfaladat érinti.

[Itt egy link egy Youtube-vidóhoz, ami bemutatja, hogyan kell pontosan csinálni ezt a légzőgyakorlatot.](#)

*FONTOS!: Ez a Youtube-videó csak egy rövid [17 másodperces], egyszerű és könnyen megérthető útmutató, és semmiféle kapcsolata nincs a Joy of Satan Papságával.

4. Jógikus zümmögő légzés [Brahmari]

A lélegzet lényeges a mantrák [hatalommal bíró szavak és nevek] elsajátításához. A mantrákat

mindig vibrálni kell, SOHASEM csak kimondani őket. A mantra minden egyes szótagját vibrálni kell. A szent szavak és nevek a rezgéseken keresztül fejtik ki hatalmukat.

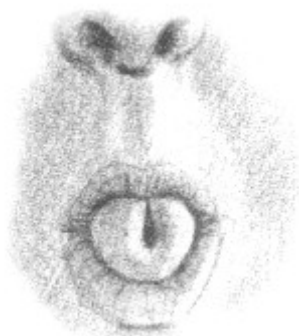
A jógikus zümmögő légzés a következő:

1. Lélegezz be, mint a teljes jógalézésnél, töltsd meg a tüdődöt alulról felfelé.
2. Kilégzéskor tartsd zárva az ajkaid, és zümmögj [rezgess a hangszálaidat, mint dúdolásnál]. Ez el fogja nyújtani a kilégzést. [Lélegezz be teljesen, aztán zárt ajkakkal zümmögj amíg ki nem fogysz a levegőből – HMMMMMMMM.]

A fenti tesz ki egy sorozatot. Csinálj belőle 5-öt.

5. Szitháli

1. Kerekítsd a nyelved a képen látható módon.:



2. Lélegezz be a nyelveden keresztül, továbbra is a fenti módon tartva a nyelved.
3. Csukd be a szádat, és tartsd benn a levegőt 5-10 számolásig [ameddig kényelmes].
4. Lélegezz ki lassan az orrodon keresztül.

A fenti tesz ki egy sorozatot.

6. Kígyó-sziszegő légzés [Szitkári]

1. Nyomd a nyelved gyengéden a szájpadlásodhoz, de hagyj egy kis rést a belégzéshez.
2. Lélegezz be sziszegő hangot hallatva. A nyelv elhelyezkedése miatt ez elvileg automatikusan történik. A jógikus légzéshez hasonlóan a belégzés három, egyenletes szakaszból álljon: a tüdő alsó, középső, majd felső részének megtöltéséből.
3. Tartsd benn a levegőt amíg kényelmes, aztán lassan és egyenletesen lélegezz ki az orrodon keresztül.

A fenti tesz ki egy sorozatot. Csinálj 5-10 sorozatot.

7. Macskalégzés [Uddzsáji]

Kezdetnek gyakorold a hangrésed részleges bezárását [mint horkolásnál], és fújj mint egy macska, be- és kilégzésnél egyaránt. Csináld egyenletesen és kontrolláltan.

1. Most, hogy már tudod szabályozni a hangrésed, zárd le részlegesen, és lélegezz be az orrodon keresztül. A horkoláshoz hasonló, halk sziszegést kell hallanod.
2. Tartsd benn a levegőt.
3. Lélegezz ki az orrodon, ugyanilyen hangot hallatva.

Végezd el a gyakorlatot 3-5-ször, és próbáld ráérezni, ugyanis a haladó lézőgyakorlatoknál is szükség lesz erre a légzésre.

8. Kumbhaka Holdlégzés

Végezd el mindkét alábbi lézőgyakorlatot. Annyiszor csináld a másodikat (közvetlenül az első után), ahányszor az elsőt is csináltad. Például ha 4 sorozatot csináltál az elsőből, a másodikból is 4-et csinálj. Ne többet, ne kevesebbet.

Első:

1. Lélegezz be az orrodon keresztül 2 számolásig
2. Tartsd benn a levegőt 4 számolásig
3. Lélegezz ki 6 számolásig
4. Tartsd a lélegzeted 4 számolásig

A fenti tesz ki egy sorozatot. Az újaknak 3-6 sorozat elég, a gyakorlottak annyit csináljanak, amennyi kényelmes számukra.

A második gyakorlatot ugyanannyiszor csináld meg, mint az elsőt [a fentit]:

Második:

1. Lélegezz be 6 számolásig
 2. Tartsd benn a levegőt 6 számolásig
 3. Lélegezz ki 4 számolásig
- NE TARTSD MEG A LÉLEGZETED KILÉGZÉS UTÁN.

A fenti tesz ki egy sorozatot. Az újaknak 3-6 sorozat elég, a gyakorlottak annyit csináljanak, amennyi kényelmes számukra.

9. Lucifer Kelyhe

Ez egy haladó légzőgyakorlat, és összeköti a kehely férfi és női aspektusait. Ez nagyon fontos a Magnum Opushoz. Ehhez a gyakorlathoz már járatosnak kell lenni a légzőgyakorlatokban és az energia kezelésében.

1. Lélegezz be a gyökércsakrádon keresztül a Napcsakrádba.
2. Tartsd benn a lélegzeted ameddig kényelmesen tudod, és közben koncentrálj a 6. csakrádra/tobozmirigyedre. A hatodik csakrádban nyomást kell érezned.
3. Lélegezz ki, és ismételd a gyakorlatot annyiszor ahányszor kényelmes számodra.

Mire jó ez a gyakorlat:

Ez a légzőgyakorlat összeköti a tobozmirigyét/6. csakrát [a női aspektust] a 666 Napcsakrával [a férfi aspektussal]. E két csakra között létre kell hozni egy erős energiakötéléket a Magnum Opus elvégzéséhez.

Meditáció az elmúlt életek regressziójához

Ez a gyakorlat mély relaxációt kíván. Feküdj le kényelmesen. Lélegezz be 6 számolásig, tartsd benn a levegőt 6 számolásig, majd fújd ki 6 számolásig.

Csináld ezt amíg teljesen el nem lazulsz, és már nem érzed a tested. Figyelmed fordítsd befelé, és az egész hátsó oldaladra, és engedd el magad – egy zuhanó érzés fog úrrá lenni rajtad. A tapasztalatlan meditálókat ez megszedítheti egy kicsit. Ha túlságosan elszédülsz vagy kényelmetlenül érzed magad, koncentrálj a tested elülső felére, hogy megállítsd a szabadesést. Minél mélyebbre mész szabadesésben, annál mélyebb transzba kerülsz, és annál könnyebb lesz dolgoznod az elméddel.

Mikor elérted a mély transzállapotot, vizualizáld magad, ahogy egy ajtóhoz közelítesz. Ahogy közelebb érsz, mondd azt magadnak, hogy mikor átmész az ajtón, az elmúlt életedbe érkezel. Ez az az élet, ami a mostanit előzte meg. Menj át az ajtón, és nézz körül, figyeld meg a környezetet.

Több életnyit visszautazni ugyanígy lehet, csak az ajtón való átlépés előtt határozd meg, hogy melyik évbe érkezel vissza. Az elmúlt életekben előrefelé úgy lehet haladni, hogy megkérjük – akarjuk – az elménket, hogy vigyen minket az adott életünk egy bizonyos pontjára, vagy egy bizonyos évbe. Ne sajnáljuk az időt, nézzünk körül, és kérdezzessük az elménket. Az egyes múlt életekben való további visszautazáshoz „akarjuk” vissza magunkat, mondjuk meg az elménknek, hogy vigyen vissza minket addig, ahonnan már nem tudunk visszább menni, és ekkor ismét menjünk át egy ajtón, s mondjuk meg elménknek, hogy most az éppen megfigyelt élet előtti életbe megyünk vissza. Ezáltal még korábbra mész vissza az időben. A következő életbe való lépéshez használd ugyanezt a technikát, de légy tudatában, hogy ez csak egy lesz a lehetséges jövők közül. Hogy kilépj a múltból, sétálj vissza, át az ajtón a jelenbe.

Sátáni üres meditáció

Az „Üres meditáció” nem más, mint az elme lecsendesítése. Ennek a meditációnak az előnyei: képesek leszünk lekapcsolni a nemkívánatos gondolatokat és hatásokat az akaratunkkal, képesek leszünk irányítani a gondolatainkat, és nem a gondolataink fognak irányítani minket (mint az átlagembernél), és érezni fogjuk a belső békét. Az üres meditáció lényeges mindenkinek aki erőmeditációkat gyakorol, és fontos a mágikus gyakorlatok sikeréhez is. Az erőmeditáció megváltoztatja gondolataink erősségét, és nagyon fontos gondolataink irányítása, lekapcsolása, illetve koncentrációja, akarattal. A gondolatenergia, más néven „boszorkányerő” szükséges a rituálékban, és akkor is, ha az elmédet használod valaminek az elérésére. A meditációk megerősítik a gondolatainkat, így az érzékenyebb emberek képesek lesznek telepatikusan ráhangolódni a gondolatainkra és érzéseinkre. Az üres meditáció arra képezi ki az elmét, hogy csendes legyen, így mások nem fogják tudni, mire gondolunk. A japán nindzsák is ezt a módszert használják, hogy ne vegyék észre őket, mikor fontos küldetéseket teljesítenek. Az üres meditáció által képes lesznek koncentrálni a rituálék közben, és a mindennapi életben is, hogy az elméd azt hozza el neked, amit akarsz.

Sok technika létezik az üres meditációra. A cél az, hogy minden gondolatot lekapcsoljunk, és az ittre, a mostra koncentrálnunk. Teljesen le kell csendesítened az elmédet egy meghatározott időre. Kezdetben ez elég nehéz lehet, mivel a gondolatok folyamatosan fognak jönni a fejedbe. Még mielőtt észrevennéd, ismét gondolkodol valamin. Ne légy dühös magadra, ez normális dolog, és még a gyakorlott emberek sem tudnak mindig simán elvégezni egy meditációt. Csak állítsd vissza az elmédet a koncentrációra. A türelem és a kitartás a két kulcs a siker ajtajához. Sokat segít a gyakorlat előtt egy légzőgyakorlat, hogy elérjük a transzállapotot. Néhányan úgy fogják találni, hogy egy nagyobb étkezés után a gondolataik szétszóródnak meditáció közben.

Mindig próbálj akkor meditálni, mikor teljesen ébren vagy. Ha akkor csinálod az üres meditációt mikor fáradt vagy, valószínűleg gyorsan álomba fogsz zuhanni.

1. A légzőgyakorlatok választhatóak. Ez egy egyszerű módszer, ami transzállapotot fog eredményezni:

- Szívd be a levegőt 6 számolásig.*
- Tartsd benn a levegőt 6 számolásig
- Fújd ki a levegőt 6 számolásig

Folytasd ezt addig, amíg ellazultnak nem érzed magad.

*Csak addig tartsd benn a levegőt, ameddig jól esik. Ha 6 számolás túl sok, csináld 4-gyel, vagy akár 2-vel. Csak arra figyelj, hogy minden számolásod egyenlő legyen. Sose tartsd benn tovább mint ami kényelmes. A légzőgyakorlatokat sosem szabad erőltetni, mivel károsíthatják az idegrendszert.

2. Most próbáld meg teljesen megszabadítani az elmédet minden gondolattól egy meghatározott időre, gondolatok és zene nélkül. Az elmédnek teljesen üresnek kell lennie. Arra koncentrálj, hogy itt vagy, most vagy. A kezdőknek 5 perc is elég. A haladó és gyakorlott emberek 15 perctől bármédig csinálhatják.

Az üres meditációt lehet nyitott vagy csukott szemmel csinálni. Nyitott szemmel valószínűleg ködöt fogsz látni a tárgyak körül, ahogy transzállapotba kerülsz. Ez normális. Ha csukott szemmel

csinálad, lehet hogy elalszol, de ez egy személyes döntés, és azt a módszert használod, amelyik a legjobban működik számodra.

Meditáció nyitott szemmel:

Válassz valamit amire fókuszálhatsz. Ez lehet egy pont a falon, a másodpercmutató az órán, vagy akár egy szakadás a ruhádon. Sokan meditatálnak a gyertyalángot nézve. A lényeg, hogy koncentrálj a kiválasztott tárgyra.

Meditáció csukott szemmel:

Fókuszálj a belsőre, és lazíts. A transz mélyebb állapotaiba viheted magad a zuhanás érzésével. Ez normális dolog. Az újaknak ez a zuhanó érzés, ami gyakran kísér egy mély transzállapotot, szédülést kelthet. Koncentrálj a tested első részére, hogy ezt megállítsd.

Mindennapi üres meditáció:

Az üres meditációt bárhol, bármikor lehet csinálni, egyszerűen csak, az ittre, mostra kell koncentrálni, és teljesen arra irányítani a figyelmedet, amit csinálsz. Ez a módszer azoknak a legjobb, akik nem tudnak privát módon meditatálni. Csak határozd meg a célt (itt és most, egy bizonyos ideig), csináld minden nap, és fejlődni fogsz.

Magas szintű üres meditáció:

- Vizualizálj egy tárgyat, és tartsd meg a képet a fejedben. Először el fog halványulni és visszatér, de ahogy fejlődsz, egyre tovább tudod majd megtartani. Ez egy roppant fontos képesség a mágikus gyakorlatokhoz, és az elméd erejének irányításához.
- Koncentrálj egy adott hangra vagy szóra. Ezt csinálhatod a fejedben is, vagy hangosan. Ezt hívják „mantrázásnak”. Szívod be a levegőt, és mikor kifújod, kántáld a kiválasztott mantrát, vagy hangot. A kundalini-jógában használt egyik általános mantra a „Sza-Ta-Na-Ma”. Kántálhatod azt is hogy „Sá-Tán”, vagy „Sza-Ta-Nasz”.
- Fókuszálj egy meghatározott érzelemre: düh, boldogság, szomorúság, szeretet, gyűlölet. Bármilyen érzelmet választhatsz, az aznapi hangulatodnak megfelelően. Ez egy nagyszerű tréning a magasabb szintű rituálékhoz.
- Koncentrálj egy adott anyagra, például ahogy az ujjaidat mozgatod a bársonyon, vagy egy bolyhos törölközőn.
- Koncentrálj egy adott illatra vagy ízre.

Magasabb szintű üres meditáció testhelyzetekkel

A magasabb szintű üres meditáció, amihez fizikai pozíciókat is használunk, megerősíti az elmét, és vasakaratot fejleszt ki, illetve hihetetlen belső erőt.

1. Tartsd mozdulatlanul a tested. NE mozdulj. Ezt csinálják a gyakorlott jógik is. Helyezkedj kényelmes pozitúrába. Ha viszketsz valahol, ne vakard meg, csak ne törődj velük, maradj fókuszált. Izomgörcsök jöhetnek vagy mehetnek. Ne törődj semmilyen testi vagy mentális fájdalommal. Csak maradj koncentrált.

2. Használj kellemetlen pozíciókat. Ezeket jóga/Tai Chi könyvekből keresd ki, mivel ezek fizikailag jó hatással vannak rád. Ez egy fegyelmező eszköz, amit sok harcművészeti iskolában tanítanak, ahol az ember megtanulja elviselni a fájdalmat, miközben intenzíven koncentrálni. Ez megerősíti az elmét a fizikai harchoz, és drasztikusan megnöveli az önbizalom érzését. Ez a fájdalomnak való ellenállást

is megerősíti.

A harcművészet mesterei hideg vízesések alatt, hóban ülve, vagy más fájdalmas helyzetben meditálnak. Ennél nagyon fontos a kiváló fizikai egészség, nyilvánvaló okból. Ezt lehet helyettesíteni egy hideg zuhannyal. Mint minden új dologgal, ezzel is fokozatosan kell haladni. Ezek a technikák, ha mesteri szinten elsajátítottuk őket, teljes ellenőrzést adnak az elménk és érzelmeink felett. Ha valaki a halállal néz szembe, nem pánikol és nem bénul meg a félelemtől, és így a túlélési esélyei nagymértékben megnőnek.

3. Futás közben is lehet meditálni, minden lépésre koncentrálva, ez megerősít fizikailag és mentálisan is.

Üres Erő-meditáció:

Ez egy nagyszerű módja önmagunk megerősítésének. Ez magasa szintű módszer, ezért használatához már kell lennie valamiféle érzéknek az energiához, és képesnek kell lenned manipulálni, mint az **Energia Meditációban**. Itt nem vizualizálsz az energiát, csak belélegzel és kilélegzel, beszívva az energiát, majd kifújva kiterjeszted az aurád. A koncentrációd teljes mértékben az *érzésen* van. Haladónak kell lenned az energia-lélegzésben, mielőtt beiktatod ezt a módszert az üres meditációdba.

Teljes csakrameditáció

Ehhez a meditációhoz a legjobb ha már nyitva van a lelked. Ha "A lélek kinyitása" című meditációkat még nem végeztél el, javaslom hogy tedd meg mielőtt az alábbi gyakorlatba belekezdnél.

Az ősi grimoárokból a csakrákat titkos kódnévvel illették: "Isten/ek". A teljes csakrameditáció abból áll, hogy egy ülés alatt mind a 7 csakránkon dolgozunk. Például kezd a koronacsakráddal: vizualizáld, állítsd be helyesen, és csináld meg a hozzá tartozó légzőgyakorlatot. Ezután csináld meg a hozzá tartozó vibrálást, és meditálj rajta. Miután a koronacsakráddal végeztél, csináld meg ugyanezt a hatodik csakráddal, majd folytasd lefelé a többivel a gyökércsakrádig. Ez a teljes csakrameditáció. Bármelyik csakrádat választhatod és dolgozhatsz rajta, de ha így teszel, akkor a meditáció végén egyensúlyozd ki az energiáidat – vizualizáld és állítsd be minden csakrádat, és vibráld a hozzájuk tartozó mantrákat.

Ha van egy gyengébb csakrád, vagy az egyiket nagyon meg akarod erősíteni, akkor az adott csakrához tartozó napon és órában meditálj rajta. Ha így teszel, az adott csakra energiái fognak dominálni, még akkor is, ha minden a hét csakrádon dolgozol. A tartózkodási helyedre vonatkozó planétaórákat a Chronos programmal határozhatod meg. Ez egy ingyenes szoftver. A kutatások alapján az ősi káldeus planétaórák kivételesen pontosak. Az alábbi linken letöltheted:

<http://chronosxp.sourceforge.net/>

A csakráid megerősítéséhez különböző hatalommal bíró szavak közül válogathatsz. Ne változtass a meditáció során, tehát ha rúnikus vibrálást választottál, akkor az egész ülés során a rúnikus vibrálást használd, mind a hét csakrádhoz.

A mantrákat szintekként adtuk meg. A "hagyományos" vibrálások is működnek, de ezek korrumpált és drasztikusan felvizezett változatok. Ezeket csak azért hagyom a lehetőségek között, mert a helyes szanszkrit vibrálások túl erősek lehetnek azok számára, akiknek a lelked még nem képes kezelni ilyen mennyiségű energiát. Az újak/tapasztalatlanok használhatják az 1586-os Necronomiconból származó, valamint a tradicionális mantrákat. A rúnikus vibrációk közvetlenül Sátántól és Lilith-től származnak, mivel ezeket az ő személyes felügyeletük alatt alkalmaztam egy szellemformában létező emberi lélek megerősítésére, aki most a Pokolban tartózkodik.

"A tárgy természetesen módon az egyik legrejtélyesebb a tudomány számára, és eddig senki sem tudott rá valós fényt vetni. Mindazonáltal Egyiptomban és Káldeában létezett egy tudomány, ami a "természet nyelvével", vagy az "Istenek nyelvével" foglalkozott."

"Egyiptomban a papok hét magánhangzó segítségével mondtak himnuszokat az Isteneknek, meghatározott sorrendben kántálva őket. Lant és síp helyett csak ezen betűk kántálását lehet hallani.

A magánhangzókat, vagy "hangzó betűket" illetően – mind a hét szféráról azt mondják, hogy egy-egy magánhangzót, vagy természet-hangot ad elő – Nicomachus azt mondja, hogy ezek a gyökérhangok a természetben kombinálva vannak bizonyos anyagi elemekkel, mivel a beszélt nyelvben is megjelennek a 14 mássalhangzó mellett. De csakis mint a lélek a testtel és a zene a lant húrjaival – az egyik élő teremtményeket, a másik zenei hangokat és dallamokat teremt -, ezek a gyökérhangok is létrehozhatnak bizonyos energiákat az isteni műveletekhez."

-egy Mithraikus szertartásból

A Teljes Csakrameditáció kivételesen erős.

Minden egyes meditációt a csakra helyes beállításával kezd. Ehhez "A lélek kinyitása" című részben találsz utasításokat. Elméletileg már túl kell lenned minden lélek-nyitó meditáción.

Minden csakrához négy lépésből áll a meditáció:

1. Az adott csakra vizualizálása és helyes irányba állítása.
2. Az adott csakrához tartozó légzőgyakorlat elvégzése.
3. Az adott csakrához tartozó mantra vibrálása.
4. Pár percnyi meditáció (vizualizálás, érzés, érzékelés) az adott csakrán.

A csakrákon a megadott sorrendben dolgozz, a koronacsakrától a gyökércsakráig. Ha már teljesen nyitva vannak, fordított sorrendben is dolgozhatsz rajtuk.



1. Koronacsakra-meditáció [Sahasrara]



Az isteni lét székhelye, a hetedik csakra.

A koronacsakrát "ezerszirmú lótzsként" is ismerik. A lótzs másik neve a lilium (Lily). A Lily megegyezik "Lilith"-tel. Azon felül hogy minden Démon egy valódi, élő teremtmény, minden Démonnak megvan a saját spirituális üzenete. Lilith uralja a koronacsakrát, míg Sátán a gyökércsakrát. A gyökércsakra és a koronacsakra együtt dolgozik, férfi-női párosként.

Helyzet: a fej teteje

Elem: víz

Szín: viola

Szirmok száma: ezer

Bolygó: Jupiter

Nem: női

Nap: csütörtök

Fém: ón

Feladat: megvilágosodás

Belső állapot: gyönyör

Vibrálás [válassz a következőkből]:

- MARDUK [Necronomicon] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
"M-M-M-A-A-A-R-R-R-D-D-D-U-U-U-K-K-K"
A "D" betű vibrálásánál a nyelved hegye a két metszőfogad tövéénél legyen. Ez a vibrálás hasonló a "TH" vibrálásához, de kicsit erőltetettebb.
- ING [Rúnikus] – ez közepes-haladó vibrálás, de újak és tapasztaltak is használhatják.
"Í-Í-Í-Í-N-N-N-G-G-G-G"
- MAUM [Szanszkrit] – ez a vibrálás haladó és kivételesen erős, és csak tapasztalt meditátoroknak ajánlott használni.
"M-M-M-A-A-A-U-U-U-M-M-M"

Ehhez a csakrához nem tartozik hagyományos vibrálás, sem légzőgyakorlat.

***Megjegyzés: mikor a teljes csakrameditációt csinálod, a hatalommal bíró szavaknál tartsd meg ugyanazt a kategóriát – például ha a rúnikus vibrálást használod, a többi csakránál is azt használd a meditáció alatt.**

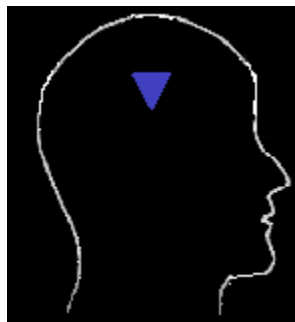
A meditáció:

Ezt a meditációt a legjobb csütörtökön, Jupiter óráiban végezni, de ha a teljes meditációt csinálod és minden csakrádon dolgozol, akkor bármely időpont megfelel.

1. Állítsd be [vizualizáld] a hetedik csakrádat ahogy lefelé mutat (ábra felül).
2. Lélegezz be, és koncentrálj a hetedik csakrádra, érezd, majd kilégzéskor vibráld többször a kiválasztott mantrát.
3. Maradj mozdulatlan, és koncentrálj a hetedik csakrádra, érezd néhány percig.



2. Meditáció a 6. csakrán [Ajna]



Helyzet: közvetlenül a koronacsakra alatt

Elem: éter

Szín: indigó/kékeslila

Szirmok száma: 2

Bolygó: Hold

Nem: női

Nap: hétfő

Fém: ezüst

Feladat: pszichikus látás

Belső állapot: intuíció

Légzőgyakorlat: Kumbhaka Holdlégzés

Vibrálás [válassz a következőkből]:

- INANNA [Necronomicon] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
"Í-Í-Í-N-N-N-A-A-A-N-N-N-N-N-A-A-A"
- AUM [Hagyományos mantra] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
"A-A-A-U-U-U-M-M-M"
- THOR [Rúnikus] – ez közepes-haladó vibrálás, de újak és tapasztaltak is használhatják.
"TH-TH-TH-A-A-A-U-U-U-R-R-R"
Fontos hogy a TH vibrálásánál a nyelved hegye a két metszőfogad mögött legyen, ahol a fogaid és az ínyed találkoznak.
- THAUM [Szanszkrit] – ez a vibrálás haladó és kivételesen erős, és csak tapasztalt meditátoroknak ajánlott használni.
"TH-TH-TH-A-A-A-U-U-U-M-M-M"
Fontos hogy a TH vibrálásánál a nyelved hegye a két metszőfogad mögött legyen, ahol a fogaid és az ínyed találkoznak.

***Megjegyzés: mikor a teljes csakrameditációt csinálod, a hatalommal bíró szavaknál tartsd meg ugyanazt a kategóriát – például ha a rúnikus vibrálást használod, a többi csakránál is azt használd a meditáció alatt.**

A meditáció:

Ezt a meditációt a legjobb hétfőn, Hold óráiban végezni, de ha a teljes meditációt csinálod és minden csakrádon dolgozol, akkor bármely időpont megfelel.

1. Állítsd be [vizualizáld] a hatodik csakrádat ahogy lefelé mutat (ábra a lap tetején).
2. Végezd el a Kumbhaka Holdlégzést.
3. Lélegezz be, és koncentrálj a hatodik csakrádra, érezd, majd kilégzéskor vibráld többször a kiválasztott mantrát.
4. Maradj mozdulatlan, és koncentrálj a hatodik csakrádra, érezd néhány percig.



3. Torokcsakra-meditáció [Vishuddhi]



Helyzet: torok
 Elem: levegő
 Szín: égbék
 Szirmok száma: 16
 Bolygó: Vénusz
 Nem: női
 Nap: péntek
 Fém: réz
 Feladat: kommunikáció, érzelmi önkifejezés
 Belső állapot: pszichikus hallás, érzelmek
 Légzőgyakorlat: Jógikus zümmögő légzés [Brahmari]

Vibrálás [válassz a következőkből]:

NANNA [Necronomicon] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
 "N-N-N-A-A-A-N-N-N-N-N-A-A-A"

HAM vagy HANG [Hagyományos mantra] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
 "H-H-H-A-A-A-M-M-M" or "H-H-H-A-A-A-N-N-N-G-G-G"

KAUN [Rúnikus] – ez közepes-haladó vibrálás, de újak és tapasztaltak is használhatják.
 "K-K-K-A-A-A-U-U-U-N-N-N"

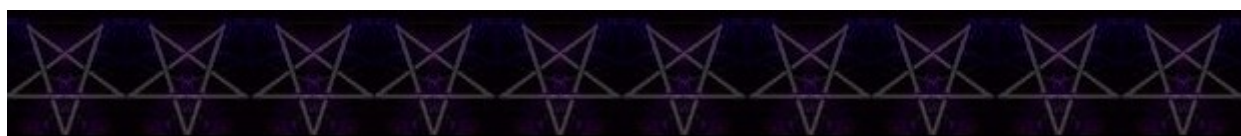
HAUM [Szanszkrit] – ez a vibrálás haladó és kivételesen erős, és csak tapasztalt meditátoroknak ajánlott használni.
 "H-H-H-A-A-A-U-U-U-M-M-M"

***Megjegyzés: mikor a teljes csakrameditációt csinálod, a hatalommal bíró szavaknál tartsd meg ugyanazt a kategóriát – például ha a rúnikus vibrálást használod, a többi csakránál is azt használd a meditáció alatt.**

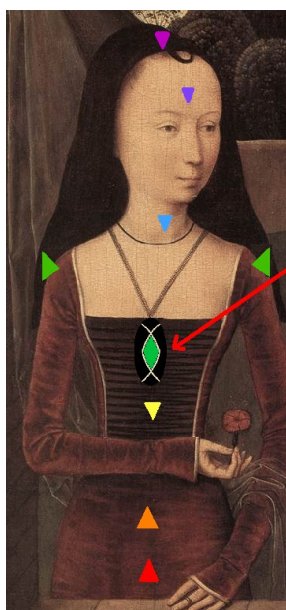
A meditáció:

Ezt a meditációt a legjobb pénteken, Vénusz óráiban végezni, de ha a teljes meditációt csinálod és minden csakrádon dolgozol, akkor bármely időpont megfelel.

1. Állítsd be [vizualizáld] a keresztcsonti csakrádat, mint egy piramist ahogy lefelé mutat (ábra a lap tetején).
2. Végezd el a Jógikus zümmögő légzést [kattints ide].
3. Lélegezz be, és koncentrálj a torokcsakrádra, érezd, majd kilégzéskor vibráld többször a kiválasztott mantrát.
4. Maradj mozdulatlan, és koncentrálj a torokcsakrádra, érezd néhány percig.



4. Szívcsakra-meditáció [Anahata]



Helyzet: a mellkas közepén

Elem: levegő/tűz

Szín: zöld

Szirmok száma: 12

Bolygó: Merkúr

Nem: semleges

Nap: szerda

Fém: higany

Feladat: a szívcsakra az alsó és felső csakrák semleges összekötője

Belső állapot: levitáció, asztrális kivetülés

Légzőgyakorlat: Váltott orrlégzés [Nap/Hold-légzés, Anuloma Viloma]

Vibrálás [válassz a következőkből]:

- NEBO [Necronomicon] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
"N-N-N-É-É-É-B-B-B-Ó-Ó-Ó"
- YAM vagy YANG Hagyományos mantra] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
"J-J-J-A-A-A-M-M-M" vagy "J-J-J-A-A-A-N-N-N-G-G-G"
- GEBO [Rúnikus] – ez közepes-haladó vibrálás, de újak és tapasztaltak is használhatják.
"G-G-G-É-É-É-B-B-B-Ó-Ó-Ó"
- YAUM [Szanszkrit] – ez a vibrálás haladó és kivételesen erős, és csak tapasztalt meditátoroknak ajánlott használni.
"J-J-J-A-A-A-U-U-U-M-M-M"

***Megjegyzés: mikor a teljes csakrameditációt csinálod, a hatalommal bíró szavaknál tartsd meg ugyanazt a kategóriát – például ha a rúnikus vibrálást használod, a többi csakránál is azt használd a meditáció alatt.**

A meditáció:

Ezt a meditációt a legjobb szerdán, Merkúr óráiban végezni, de ha a teljes meditációt csinálod és minden csakrádon dolgozol, akkor bármely időpont megfelel.

1. Vizualizáld a szívcsakrádat jóniként:



2. Végezd el a váltott orrlégzést.

3. Lélegezz be, és koncentráld a szívcsakrádra, érezd, majd kilégzéskor vibráld többször a kiválasztott mantrát.

4. Maradj mozdulatlan, és koncentráld a szívcsakrádra, érezd néhány percig.



5.Köldökcsakra-meditáció [Manipura, Napcsakra]



Helyzet: kicsivel a köldök felett, közel a hasi idegközpontoz

Elem: tűz

Szín: fehér-arany [ragyogó mint a Nap]

Szirmok száma: 10

Bolygó: Nap

Nem: férfi

Nap: vasárnap

Fém: arany

Feladat: akarat, hatalom, manipuláció, ez a csakra a lélek erőműve

Belső állapot: akaraterő, időzítés. Ez a csakra Lucifer Kelyhe.

Légzőgyakorlat: Tüzlégzés [Kapalabhati]

Vibrálás [válassz a következőkből]:

- UDDU [Necronomicon] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
"U-U-U-D-D-D-D-U-U-U"
A "D" betű vibrálásánál a nyelved hegye a két metszőfogad tövéénél legyen. Ez a vibrálás hasonló a "TH" vibrálásához, de kicsit erőltetettebb.
- RAM or RANG [Hagyományos mantra] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
"R-R-R-A-A-A-M-M-M" or "R-R-R-A-A-A-N-N-N-G-G-G"
- REDA [Rúnikus] – ez közepes-haladó vibrálás, de újak és tapasztaltak is használhatják.
"R-R-R-É-É-É-D-D-D-A-A-A"
A "D" betű vibrálásánál a nyelved hegye a két metszőfogad tövéénél legyen. Ez a vibrálás hasonló a "TH" vibrálásához, de kicsit erőltetettebb.
- RAUDA [Gótikus, sokkal erősebb]
"R-R-R-A-A-A-U-U-U-D-D-D-A-A-A"
A "D" betű vibrálásánál a nyelved hegye a két metszőfogad tövéénél legyen. Ez a vibrálás hasonló a "TH" vibrálásához, de kicsit erőltetettebb.

- RAUM [Szanszkrit] – ez a vibrálás haladó és kivételesen erős, és csak tapasztalt meditátoroknak ajánlott használni.
"R-R-R-A-A-A-U-U-U-M-M-M"

***Megjegyzés: mikor a teljes csakrameditációt csinálod, a hatalommal bíró szavaknál tartsd meg ugyanazt a kategóriát – például ha a rúnikus vibrálást használod, a többi csakránál is azt használd a meditáció alatt.**

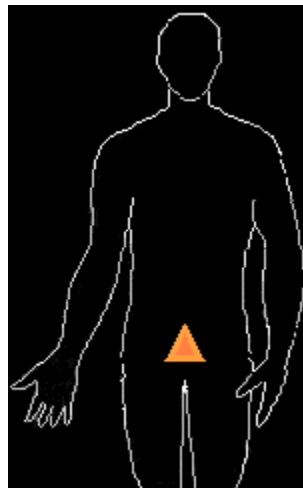
A meditáció:

Ezt a meditációt a legjobb vasárnap, Nap óráiban végezni, de ha a teljes meditációt csinálod és minden csakrádon dolgozol, akkor bármely időpont megfelel.

1. Állítsd be [vizualizáld] a napcsakrádat, ahogy lefelé mutat (ábra a lap tetején). Ez a legfontosabb csakra – olyan mint egy kehely, felfogja a tobozmirigy nektárját, ami halhatatlanságot ad.
2. Végezd el a jógikus Tüzlégzést.
3. Lélegezz be, és koncentrálj a napcsakrádra, érezd, majd kilégzéskor vibráld többször a kiválasztott mantrát.
4. Maradj mozdulatlan, és koncentrálj a napcsakrádra, érezd néhány percig.



6. Keresztcsonti csakra-meditáció



Helyzet: félúton a köldök és a szeméremcsont között

Elem: föld

Szín: narancssárga

Szirmok száma: 6

Bolygó: Mars

Nem: férfi

Nap: kedd

Fém: vas

Feladat: szexualitás, élvezet, szaporodás, kreativitás, a szexuális energia székhelye

Belső állapot: kreatív potenciál

Lézőgyakorlat: szakrális légzés [lásd alább]

Vibrálás [válassz a következőkből]:

- NERGAL [Necronomicon] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
"N-N-N-E-E-E-R-R-R-G-G-G-A-A-A-L-L-L"
- VAM vagy VANG [Hagyományos mantra] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
"V-V-V-A-A-A-M-M-M" vagy "V-V-V-A-A-A-N-N-N-G-G-G"
- DAGUR [Rúnikus] – ez közepes-haladó vibrálás, de újak és tapasztaltak is használhatják.
"D-D-D-A-A-A-G-G-G-U-U-U-R-R-R"
A "D" betű vibrálásánál a nyelvved hegye a két metszőfogad tövéénél legyen. Ez a vibrálás hasonló a "TH" vibrálásához, de kicsit erőltetettebb.
- VAUM [Szanszkrit] – ez a vibrálás haladó és kivételesen erős, és csak tapasztalt meditátoroknak ajánlott használni.
"V-V-V-A-A-A-U-U-U-M-M-M"

***Megjegyzés: mikor a teljes csakrameditációt csinálod, a hatalommal bíró szavaknál tartsd meg ugyanazt a kategóriát – például ha a rúnikus vibrálást használod, a többi csakránál is azt használd a meditáció alatt.**

A meditáció:

Ezt a meditációt a legjobb kedden, Mars óráiban végezni, de ha a teljes meditációt csinálod és minden csakrádon dolgozol, akkor bármely időpont megfelel.

1. Állítsd be [vizualizáld] a keresztcsonti csakrádat, mint egy piramist ahogy felfelé mutat (ábra a lap tetején).

2. Végezd el a **szakrális légzést**:

Lélegezz be az orrodon keresztül, és koncentrálj arra, hogy felszívod az energiát a gyökérsakrádból a keresztcsonti csakrádba. Lélegezd be a szakrális csakrádba az energiát, és tartsd benn a levegőt 6 számolásig [addig tartsd benn amíg kényelmes, de sohase erőltess, tarthatod 4 vagy 8 számolásig is, de ez a szám ne változzon a lézőgyakorlat során].

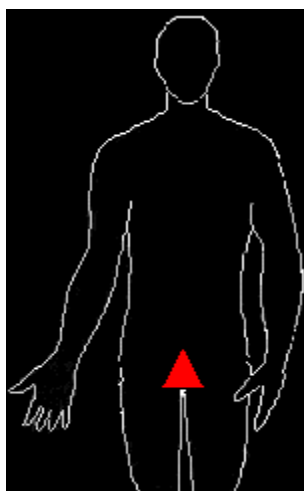
Ezután hagyd hogy a levegő akadálytalanul kiáramoljon a tüdődből. A fenti tesz ki egy kört. Csinálj több kört.

3. Lélegezz be, és koncentrálj a szakrális csakrádra, érezd, majd kilégzéskor vibráld többször a kiválasztott mantrát.

4. Maradj mozdulatlan, és koncentrálj a szakrális csakrádra, érezd néhány percig.



7. Gyökércsakra-meditáció [Muladhara (=gyökér)]



Elem: föld

Szín: vörös

Szirmok száma: 4

Bolygó: Szaturnusz

Nem: férfi

Nap: szombat

Fém: ólom

Feladat: túlélés, alapozás

Belső állapot: stabilitás

Lézőgyakorlat: lásd alább

Vibrálás [válassz a következőkből]:

- NINIB [Necronomicon] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
"N-N-N-Í-Í-Í-N-N-N-Í-Í-Í-B-B-B"
- LAM vagy LANG [Hagyományos mantra] – az újak és tapasztaltak is használhatják.
"L-L-L-A-A-A-M-M-M" vagy "L-L-L-A-A-A-N-N-N-G-G-G"
- SOWILO [Rúnikus] – ez közepes-haladó vibrálás, de újak és tapasztaltak is használhatják.
"SZ-SZ-SZ-Ó-Ó-Ó-V-V-Í-Í-Í-L-L-L-Ó-Ó-Ó"
- SAUIL [Rúnikus] – a gótikus változat, ami sokkal erősebb, és csak tapasztalt meditátoroknak ajánlott használni.
"SZ-SZ-SZ-A-A-A-U-U-U-L-L-L"

- LAUM [Szanszkrit] – ez a vibrálás haladó és kivételesen erős, és csak tapasztalt meditátoroknak ajánlott használni.
"L-L-L-A-A-A-U-U-U-M-M-M"

***Megjegyzés: mikor a teljes csakrameditációt csinálod, a hatalommal bíró szavaknál tartsd meg ugyanazt a kategóriát – például ha a rúnikus vibrálást használod, a többi csakránál is azt használd a meditáció alatt.**

A meditáció:

Ezt a meditációt a legjobb szombaton, Szaturnusz óráiban végezni, de ha a teljes meditációt csinálod és minden csakrádon dolgozol, akkor bármely időpont megfelel.

1. Állítsd be [vizualizáld] a gyökércsakrádat ahogy lefelé mutat mint egy piramis (ábra a lap tetején).
2. Végezd el a következő légzőgyakorlatot:
 - Lélegezz be lassan az orrodon, közben húzd össze a záróizmodat. Ahogy belélegzel, érezd és vizualizáld ahogy az energia belép a gyökércsakrádon, ezután vidd fel az energiát a koronáig, egyenként megfényesítve minden csakrát.
 - Az újak 4, a középhaladók 10 számolásig tartsák benn a levegőt, a haladók pedig ameddig jólesik. Ez a szám maradjon meg végig a meditáció során.
 - Lélegezz ki lassan az orrodon, és vizualizáld ahogy az energia a koronacsakrádba áramlik, majd újra le a gyökércsakrádba a többi csakrán keresztül, megfényesítve mindegyiket.
3. Lélegezz be, és koncentrálj a gyökércsakrádra, érezd, majd kilégzéskor vibráld többször a kiválasztott mantrát.
4. Maradj mozdulatlan, és koncentrálj a gyökércsakrádra, érezd néhány percig.

Védelmeső meditáció

Ez a meditáció nagyon fontos. Egyszerű, és minél többet csinálod, annál erősebb lesz a védelmeső aura.

1. Lélegezz be fehér-arany energiát*, mint ahogy az alapozó meditációnál csinálnád. Ennél nem kell mély transzban lenned. Csak koncentrálj arra, hogy **érzed**, amint az energia minden belégzésnél beáramlik a lényedbe, aztán vizualizálj egy erős, ragyogó fényt, olyat mint a napfény, ahogy minden kilégzésnél egyre fényesebb lesz. Ha már belejöttél, nagyon könnyű lesz, és gyorsan fog menni.

2. Mondd el a megerősítést: „Erős, védelmeső energiát lélegzek be. Ez az energia egy védelmeső aurát épít fel körülöttem. Ez az aura mindig, minden értelemben megvéd engem.”
Mondd el ezt 5-ször, 5 levegővétel alatt. Ezután csak koncentrálj és vizualizálj, érezd az energiát, tedd fényesebbé.

Ez be fogja programozni az energiát és az aurádat.

Több napnyi gyakorlás után elég lesz egyszer vagy kétszer elmondani a megerősítést 5 helyett, mivel már bele lesz programozva az aurádba.

Minél többet csinálod, annál erősebben fog védelmeső az aurád. A Nap energiáját is felhasználhatod. A Nap energiája kivételesen erős. Ehhez csak szimplán add hozzá: “Erős védelmeső energiát lélegzek be a Napból. Ez az energia...”

*Azért fehér-arany energiát használunk, mert visszaverő hatású. A nap energiáját használva az első néhány alkalom után már nem is kell vizualizálnod semmit. Egyszerűen csak érezned kell az energiát, és nem kell transzban sem lenned – érezni fogod. Én már ott tartok, hogy csak tudatosan belélegzem az energiát, és könnyedén meg tudom csinálni bármikor – nincs szükségem transzra és vizualizációra.

Egy másik fontos dolog önmagad védelmesőben az, hogy elalvás előtt 5-10-szer ismételd el:

“Mindig teljesen biztonságban vagyok és védve vagyok minden módon.” Soha ne kételkedj ebben! A védelmeső aura segíteni fog tisztán tartani az aurádat, és visszaverni a negatív energiákat. Ez nagyon fontos.

Szeretteidet is vizualizálhatod, és energiát lélegezhetsz az aurájukba hogy megvédő őket. Csak menj transzba, és vizualizáld akit meg akarsz védelmeső. Ezután lélegezz be energiát a fenti link szerint, és kilégzéskor fújd a védelemre szoruló személy aurájába. Ugyanazt a módszert alkalmazod, csak egy másik személyre. Ezt gyógyító célokra is lehet alkalmazni.

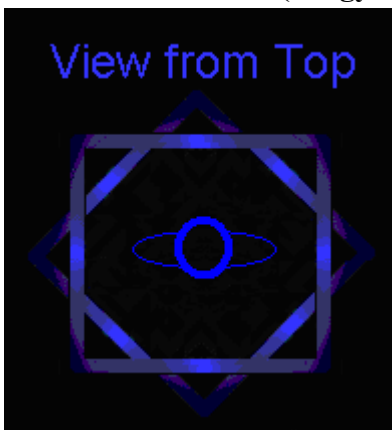
4. fejezet

Középhaladó meditációk

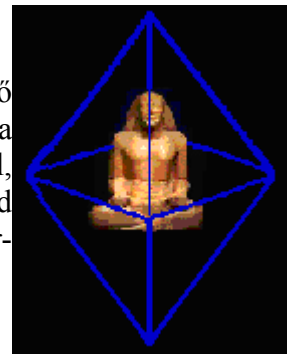
Azazel és Thoth: Astaroth Csillaga/Mer Ka Ba-meditáció

Ülj le kényelmesen, ha lehet törökülésben, de széken ülve is jó, amíg egyenes a gerinced. Menj transzállapotba. Pár percig tisztítsd meg az aurád mielőtt belekezdenél ebbe a gyakorlatba. Ezt a meditációt 18 légzés alatt végezzük el. Kattints ide ha többet akarsz tudni erről a meditációról.

FIGYELEM: Ezt a meditációt 2012.10.15-én frissítettük. A legerősebb csakra a harmadik [napcsakra/köldökcakra], nem pedig a szívcsakra. A gömböt a köldökcakrába kell vinni, nem a szívcsakrába (ahogy az előző változat 14. pontjában olvashattátok).

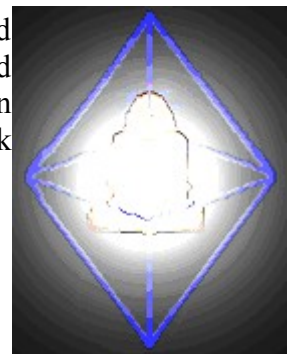


Vizualizáld magad két piramisban. Az alapvető meditációt fehér-arany energiával végezzük a piramisokban, de amint tapasztaltabb leszel, használhatsz más színeket, ha már tudod hogyan kell kezelni a színenergiát. A fehér-arany energia a legerősebb energia.¹

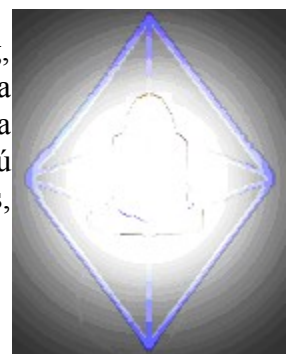


"FELÜLNÉZET"

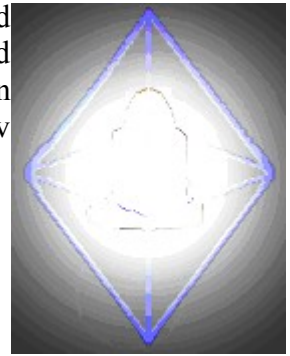
1. A hüvelyk- és mutatóujjaidat összeérintve lélegezz be 6 számolásig, tartsd benn 6 számolásig, majd miközben kifújod a levegőt 6 számolásig, kántáld hangosan vagy fejben a következőt: SZ-SZ-SZ-SZ-A-A-A-A-A-A, egyetlen hosszú kilégzéssel, s közben vizualizáld, ahogy mindkét piramisod megtelik ragyogó arany-fehér színnel.



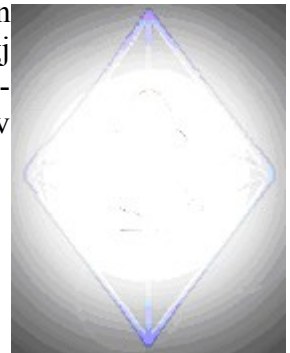
2. A hüvelyk- és a középső ujjaidat összeérintve lélegezz be 6 számolásig, tartsd benn 6 számolásig, majd miközben kifújod a levegőt 6 számolásig, kántáld hangosan vagy fejben a következőt: T-T-T-T-T-A-A-A-A-A-A, egyetlen hosszú kilégzéssel. Töltsd tovább a piramisokat erős, fényes, intenzív energiával.



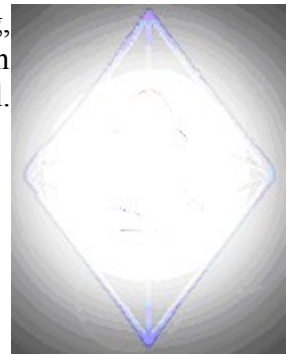
3. A hüvelyk- és gyűrűsujjaidat összeérintve lélegezz be 6 számolásig, tartsd benn 6 számolásig, majd miközben kifújod a levegőt 6 számolásig, kántáld hangosan vagy fejben a következőt: N-N-N-N-N-A-A-A-A-A-A, egyetlen hosszú kilégzéssel. Töltsd tovább a piramisokat erős, fényes, intenzív energiával.



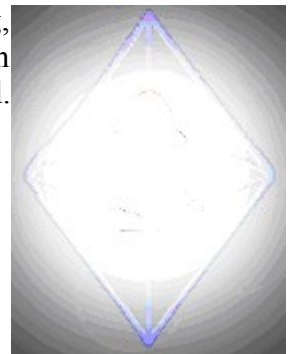
4. A hüvelyk- és kisujjaidat összeérintve lélegezz be 6 számolásig, tartsd benn 6 számolásig, majd miközben kifújod a levegőt 6 számolásig, sziszegj (egyetlen hosszú "SZ"-t kell kiejtened) egyetlen hosszú kilégzéssel. SZ-SZ-SZ-SZ-SZ-SZ-SZ-SZ. Töltsd tovább a piramisokat erős, fényes, intenzív energiával.



5. Ismét a hüvelyk- és mutatóujjaidat összeérintve lélegezz be 6 számolásig, tartsd benn 6 számolásig, majd fújd ki a levegőt 6 számolásig, s közben vizualizáld, ahogy mindkét piramisod megtelik ragyogó arany-fehér színnel. Ennél a lépésnél nem kell kántálni.



6. Ismét, a hüvelyk- és középső ujjaidat összeérintve lélegezz be 6 számolásig, tartsd benn 6 számolásig, majd fújd ki a levegőt 6 számolásig, s közben vizualizáld, ahogy mindkét piramisod megtelik ragyogó arany-fehér színnel. Ennél a lépésnél nem kell kántálni.



Mostantól a meditáció során minden légzésnél energiát fogsz beszívni és vizualizálni, ahogy egyszerre belép a légzőcsőved mindkét végén.

A légzőcső egy tenyérrnyivel (saját tenyereddel mérve) nyúlik túl a fejtetődön, végighalad a hét csakrádon, és



egy tenyérnyivel a gyökércsakra (farokcsont töve) alatt végződik. Mikor állsz, a talpad alatt egy tenyérnyivel végződik.

A cső átmérője nagyjából akkora, mint mikor a hüvelyk- és középső ujjadat összeérintve kört formálsz, és mindkét végénél összeszűkül. A cső átlátszó, mint az üveg.

A következő három illusztráción nincsenek piramisok, hogy könnyebben látható legyen. (A gyakorlat során mindig a piramisokon belül kell vizualizálnod magad.)

7. Érintsd össze a hüvelykujjadat a gyűrűs- és kisujjaddal, a mutató- és középső ujjadat pedig nyújtsd ki, ahogy az ábrán is látod. Lélegezz be energiát 6 számolásig, s közben vizualizáld, ahogy ragyogó, fehér-arany energia áramlik be egyszerre a cső mindkét végén, és a 2. és 3. csakrád között találkozik.

Tartsd benn a levegőt 6 számolásig. A fény gömbalakot vesz fel, akkora mint egy grapefruit.

Fújd ki a levegőt 6 számolásig, és vizualizáld ahogy a gömb fényesebb lesz az energiától.



8. Az ujjaid maradjanak az előbbi pozícióban. Lélegezz be energiát 6 számolásig, vizualizáld ahogy a gömb mérete megnő, amíg el nem éri a mellkasod alját és a szeméremcsontod tetejét.

Tartsd benn a levegőt 6 számolásig.

Fújd ki a levegőt 6 számolásig, és közben vizualizáld, ahogy a gömb intenzitása egyre nő.



9. Az ujjaid maradjanak az előbbi pozícióban. Lélegezz be energiát 6 számolásig, vizualizáld ahogy a gömb fényesebbé válik, és koncentráltabbá válik benne az energia.

Tartsd benn a levegőt 6 számolásig, vizualizáld és érezd a gömb fényességét, intenzitását, erejét.

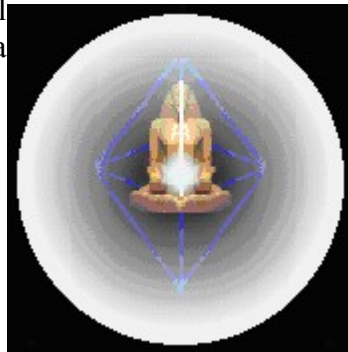
Fújd ki a levegőt 6 számolásig, és közben vizualizáld, ahogy a gömb egyre fényesebbé és erősebbé válik.



10. Az ujjaid maradjanak az előbbi pozícióban. Lélegezz be energiát 6 számolásig. A gömb eléri maximális koncentrációját, fehér/acélkék lángokba borul, majd ragyogó, fényes aranyszínűvé válik, mint a Nap.

Kerekítsd az ajkaidat a levegő kifújásához.

Lélegezz ki 6 számolásig, közben vizualizáld, ahogy a gömb kiterjed, és körbeveszi az egész testedet. A kisebbik gömb is a helyén marad, és a nagyobb gömbnél koncentráltabb és fényesebb. (Vizualizáld magad, mintha felfújnád a nagyobb gömböt.)

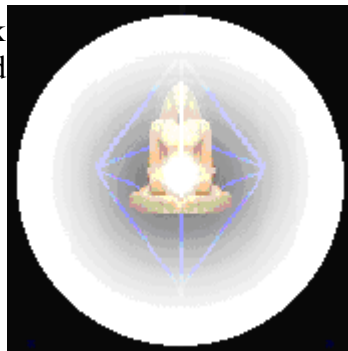


11. Az ujjaid maradjanak az előbbi pozícióban. Lélegezz be energiát 6 számolásig. Vizualizáld és érezd ahogy az energia belép a légzőcsöved mindkét végén, és a kisebbik gömbben koncentrálódik, majd kiterjed a nagyobbik gömbbe.

Tartsd meg a levegőt 6 számolásig.

Lélegezz ki 6 számolásig, és vizualizáld ahogy a koncentrált energia tovább terjed kifelé a nagyobbik gömbbe, fényesebbé és erősebbé téve azt.

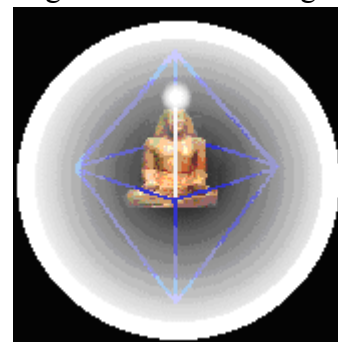
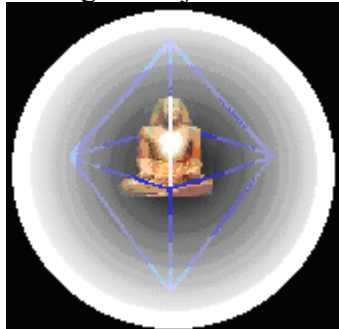
Ennél a lépésnél több mint valószínű hogy látni fogod, ahogy a kisebbik gömb pörögni kezd. Mindegy hogy melyik irányba pörög. Vizualizáld ahogy pörög, és engedd el magad.



A 12. és 13. lépés megegyezik a 11. lépéssel. (Pörgesd tovább a gömböt).

14. A férfiak helyezték a bal tenyerüket a jobb tenyerükre, mindkét tenyér felfelé mutasson. A nők helyezték a jobb tenyerüket a bal tenyerükre, mindkettő felfelé mutasson.

A belégzés elején vidd a kisebbik gömböt a 3. csakrádba (köldökcsakra), lélegezz be 6 számolásig.

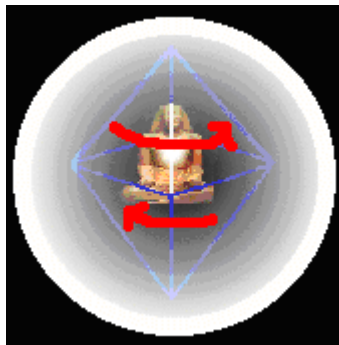


Ha tapasztalt vagy, más csakrákba is viheted a gömböt (lásd a képet).

15. Lélegezz be 6 számolásig, és mondd azt magadban: "EGYENLŐ SEBESSÉG".

A két piramis ellentétes irányba kezd pörögni. A felső piramis órajrás ellenében, az alsó órajrás szerint.

Kerekítsd az ajkaidat ahogy eddig tetted, és fújd ki a levegőt 6 számolásig. Pörgesd őket, és érezd ahogy a piramisaid ellentétes irányban pörögnek. Ekkor a fénysebesség negyedével pörögnek. A pörgésük pulzáló érzetet kelt.



16. Lélegezz be 6 számolásig, és mondd azt magadban: "A FÉNYSEBESSÉG FELE".

Kerekítsd ismét az ajkaidat, és fújd ki 6 számolásig, pörgetve a piramisokat, érezve ellentétes irányú pörgésüket. Most a fénysebesség felével pörögnek.



17. Lélegezz be 6 számolásig, és mondd azt magadban: "A FÉNYSEBESSÉG HÁROMNEGYEDE".

Kerekítsd ismét az ajkaidat, és fújd ki 6 számolásig. Ahogy megközelítik a fénysebesség háromnegyedét, a köldököd alatt egy lapos korong jelenik meg, és nagyjából 55 lábnyi (16,7 méter) átmérőjűvé terjed ki. Ezt úgy vizualizáld, mint a Sombrero Galaxist, ahogy a képen látszik.

Fújd ki tovább a levegőt, és érezd a korong sebességének növekedését, majd stabilizálódását.



18. Lélegezz be 6 számolásig, és mondd azt magadban: "FÉNYSEBESSÉG".

Vizualizáld ahogy a korongod és a piramisaid olyan gyorsan pörögnek, hogy intenzív fehér fényt és energiát adnak ki magukból, aztán tartsd benn 6 számolásig, és lélegezz ki 6 számolásig. Ez stabilizálja a korongot.

Erősen javallott ezután még 5-15 percig meditálni a korong pulzáló érzésén.



Model: Sema-Tawy-Tefnakht, Minister of Pharaoh Psanatik I of Dynasty XXVI; 664 to 610 BCE.

¹ A fehér-arany energia (mint a Napé) hihetetlenül erős. Több információért olvasd el a következő könyvet: "Lost Secrets of the Sacred Ark, Amazing Revelations of the Incredible Power of Gold" by Laurence Gardner. Published London : Element, ©2003. [Ez asztrális arany, nem pedig aranypor ahogy a könyvben írják, de az ereje valós].

Auraerősítő meditáció

Ez a meditáció, ha rendszeresen csináljuk, kiváló egy kis plusz energia beszerzésére. Elég erős meditáció, és idővel egyre nő az ereje. Ezt a meditációt a szabadban is lehet csinálni, a Napból vonva el az energiát. Ez komolyan felerősíti a hatását.

1. Menj transzba, minél mélyebb, annál jobb. Tisztítsd meg az aurádat és a csakráidat.
2. Lélegezz be energiát 6 számolásig, s közben vizualizáld, ahogy egy ragyogó, fehér-arany energia körbeveszi az egész fejed, kívül és belül is, egészen a nyakadig. Azután lazíts, és koncentrálj arra, hogy érzed ezt az energiát, valamint vizualizáld is, kb. 5 percig. Ezt zenehallgatás közben is lehet csinálni, ez segíteni fog az időzítésben is. Ezután lélegezz be energiát, és töltsd fel a koronacsakrádat, a harmadik szemedet, és a 6. csakrádat a 3. szemed mögött – vizualizáld, ahogy az eddiginél is erősebb fény megtölti őket.
3. Most menj a nyakadhoz, és tedd ugyanezt. Lélegezz be 6 számolásig, és töltsd fel a torokcsakrádat.
4. Menj a vállaidhoz, és töltsd fel őket mint a többi csakrához hasonlóan, lélegezz be hat lélegzésig, aztán lazíts és koncentrálj az energiára 5 percig.
Minden ízületben vannak kisebb csakrák. Menj a karodhoz, és tedd ugyanezt a könyököddel és a csuklóddal. A könyökökben és csuklóokban kisebb csakrák vannak, és ha ezeket is feltöltöd és megerősíted, jobban fog benned áramlani az energia. Menj a kezeidhez, és vizualizálj fehér vagy aranyszínű energiagömböket a tenyereidben. Koncentrálj és lazíts, fényesítsd meg a karjaid és a kezeid ezzel az energiával néhány percig.
5. Most menj a törzsedre, és csináld ugyanezt, töltsd fel a szív-, köldök-, keresztcsonti-, és gyökércsakrádat a ragyogó energiával. Koncentrálj erre több percig.
6. Menj a csípődhez, és töltsd fel a csípőcsakrádat az energiával, aztán a combjaidat és térdeidet. A térdekben is vannak kis csakrák. Menj a bokáidhoz, töltsd fel az ottani csakrádat, aztán menj a lábaidhoz. Vizualizálj két ragyogó, fehér-arany színű fénygömböt a lábaid alatt, ahogy azt a kezeiddel tetted.

Ezt a gyakorlatot ne elalvás előtt csináld, mert az energia ébren tarthat.

Gyógyításhoz ezen gyakorlat elvégzése után koncentrálj a beteg területre, és vidd oda a fényt/energiát 10-15 percig. Ha gyógyítasz, minden nap kell csinálnod, és soha nem hagyhatsz ki egy napot sem, különben a folyamat visszafordulhat.

Az aura és használata

Mindennek van aurája, legyen az élő vagy élettelen dolog. Az aura egy energiamező, amit az atomok és molekulák rezgése hoz létre, amiket minden anyag tartalmaz. Maga a világegyetem is rezeg egy bizonyos frekvencián, és a gravitáció, ami mindent összetart, szintén elektromágneses természetű.

Mindenkinek egyedi aurája van, egyedi, mint egy ujjlenyomat. Nincs két egyforma aura. Felhasználhatjuk védelemre, vonzásra, befolyásolásra, bénításra, sőt, akár gyilkolásra is. Ez a bioelektromos mező, ami körülveszi az élőlényeket, programozható – az elme erőivel. A gyakorlottak, akiknek aktív a harmadik szemük és tisztán látják az aurákat, és azok színéből, erejéből, méretéből és alakjából kiolvashatja a személyes információkat.

Hogy lásd a saját aurádat, menj egy könnyed transzállapotba. A harmadik szemednek már nyitva kell lennie.

Tartsd magad elé a kezed, ha lehet, sötét háttér legyen mögötte. Kezdetnek néhány halvány vonalat kéne látnod a kezed és az ujjaid körül. Minél jobban ráhangolódsz erre, mint minden másban (gyakorlat teszi a mestert), ebben is jobba válsz. Minél jobb vagy a saját aurád vizuális érzékelésében, hamarosan mások auráját is látni fogod, pusztán ráhangolódással. Később látni fogod a színeket, rétegeket és formákat.

Az aurát sokkal könnyebb érezni mint látni. Az erő-meditációk rendszeres gyakorlása megnöveli az érzékenységünket az energiákra. A mágiában lényeges az energia kezelése. Futtasd végig az egyik kezed a másik kezed, vagy alkarod fölött. Érezned kell az energiát.

Barátok vagy családtagok auráján is gyakorolhatod ezt, ha őket is érdekli és megengedik. Ez fejleszteni fogja az érintési érzékenységedet.

Az aurád megerősítéséhez és felépítéséhez energiát kell szerezned. Ezt az energia-meditációval könnyen megteheted. A Hatha (fizikai) Jóga és a Tai Chi is segíthet aurád erősítésében. Mindkettő kiegyensúlyozza az aurikus energiákat.

Az aura tisztítása is nagyon fontos. Egy tiszta, egészséges aura megerősíti az immunrendszert és megakadályozza hogy a káros energiák behatoljanak a testünkbe. Majdnem minden ártó entitás láthatatlan pusztán szemmel. Az energiák, mint azt a legtöbb fizikus tudja, lebontható szubatomi részecskékre, például a fény fotonokra. Egy erőteljes aura által kibocsátott sugárzás elégeti ezeket a káros energiákat és entitásokat mielőtt azok kárt okozhatnának.

Olyan rituálék után, amiben fekete mágiát alkalmaztunk, muszáj megtisztítanunk az auránkat, erős fehér fény segítségével. Nem számít mennyire kicsi átkot bocsátottunk el, vagy mennyire kis ideig csináltuk, ezt minden olyan gyakorlat után meg kell csinálni, amiben negatív vagy pusztító energiát használtunk. A csakrákat is meg kell tisztítani és megerősíteni, vagyis erős fehér fénybe kell burkolni minden egyes csakrát. Ez megszabadít a megmaradó negatív energiáktól, amik másképpen kárt okoznának. Ez az energiák visszapattanását is megakadályozza. Ne siess, tart ameddig tart. A megelőzés mindig jobb, mint később a problémák.

Az erőteljes aura egészséget, boldogságot, karizmát, energiát ad. Akiknek gyenge az aurájuk, általában depressziósak és rossz az egészségük. Személyes energiánk hatással van a környezetünkre és kihat a sorsunkra is. A gyenge aurájú emberek gyakran vonzzák a balszerencsét.

Az aurát programozni is lehet, hipnózis segítségével. Olvassátok el a hipnózisról szóló cikket is, hogy a most következő gyakorlatokból a legtöbbet hozhassátok ki. Mikor az aurával és a tudatalattival dolgozol, mindig légy 100%-osan tiszta a kívánt eredmény minden szempontjából. Nem akarunk olyan szerelmet aki nem elérhető. Nem akarunk olyan pénzt, ami tragédiával kerül hozzánk – erre akartam kilyukadni. Az elmével végzett munkánál, úgy mint a szertartásos mágiában, az energia a leggyorsabb és legkönnyebb utat választja, hogy meg hozza nekünk a kívánt eredményt, és ha nem vettük figyelembe a dolog minden lehetséges aspektusát, az irányítatlan energia az elérhető lehetőségeket fogja keresni. A szín különösen fontos az aura programozásánál. Alább találhatóak a példák, hogy hogyan programozhatjuk be hatékonyan az auránkat, hogy megcsináljon számunkra bizonyos dolgokat:

Például:

Szerelmet akarsz:

Vizualizáld az aurádat transzállapotban, minél mélyebb, annál jobb. Lélegezd be az energiát, és mondd el a következő megerősítést többször, jelen időben:

“Az aurám magamhoz vonzza a számomra tökéletes szerelmi/szexuális partnert/lelki társat/akármit.” Úgy változtasd a megerősítést, hogy megfeleljen az egyéni szükségleteidnek. Az energia belélegzését végezd el 5-10 szer, miközben elmondod magadban a megerősítéseket, és akarsz hogy a kívánt dolog megtörténjen.

Meghatározott személy szerelme/szexuális vágya/figyelme:

“Beprogramozom az aurámat hogy magamhoz vonzza és hasson _____ aurájára. Nagyon vonzónak talál engem, és szexuálisan ellenállhatatlannak.”

Védelmet akarsz/védelemre van szükséged:

Lélegezz be erős fehér-arany fényt. Minden oldalról lélegezz be, és középen találkozzon az energia, legyen egyre fényesebb. A kilégzéssel terjeszd ki, és tedd még fényesebbé.

A megerősítés: *“Az aurám nagyon erős és mindig megvéd engem.”*

Ha rendszeresen csináljuk, ez a gyakorlat egy erős, védelmező energiamezőt alkot körülöttünk.

Jó benyomást akarsz tenni:

Az erőteljes aura gyakran befolyásol másokat, hogy szívességeket tegyenek nekünk.

Megerősítés: *“Az aurám nagyon pozitív benyomást kelt _____-ban.”* Ha állásinterjúra készülsz, a _____ helyén mondd: *“a személyekben akik holnap meghallgatnak”*. *“Az emberekben akik hallják a beszédemet, a csoportban, stb.”* Mindig jelen időben mondd el a megerősítéseket. A tudatalatti nem érti a “fog” szót (jövő idő), és a “fog” soha nem jön el.

Távol akarsz tartani a nemkívánatos egyéneket:

Lélegezz be fehér fényt, mint a Nap fénye. A fehér fény visszaver és elűz.

“Az aurám taszítja, és félelmet kelt _____-ben, és _____-t mindig távol tartja tőlem.”

Meg akarsz gyógyítani magad:

A gyógyításhoz sok energia kell. A Nap energiájának beszívása tökéletes az aura megerősítésére. A Nap az összes csakra színét tartalmazza, a legtisztább és legélénkebb formájukban. A Nap (666) az egyik legerősebb energiaforrás. Ha valaki beteg, a beteg testrészt uraló csakrának felborult az egyensúlya. A gyógyuláshoz az adott csakra színével és annak ellentettjével is dolgoznod kell, hogy

egyensúlyt teremts.

Lélegezd be az beteg testrészhöz tartozó csakra színenergiáját, és mondd el a megerősítést:

“ (szín) színű energiát lélegzek be, ami kiegyensúlyozza a csakrámat és meggyógyítja a (testrész) -emet.”

Ha készen vagy ezzel, lélegezz be fehér energiát hogy kiegyensúlyozd az aurád.

Mások auráját is lehet befolyásolni és programozni.

A fentieket elolvasva nagyjából látnod kell mik a lépések, és képesnek kell lenned saját megerősítéseket is kitalálni.

Szeretteid megvédése:

Tégy erős fehér-arany színű fényt az adott személy köré. Mély transzban hatékonyabban működik a dolog.

“Erőteljes, védelmező aurát helyezek köré.” Ezt rendszeresen kell csinálni. Akkor ajánlatos csinálni, mikor az adott személy alszik.

Vágyat akarsz ébreszteni valakiben:

Burkold erőteljes vörös vagy narancssárga aurába a személyt.

“ ellenállhatatlan szexuális vonzódást/vágyat érez irántam. szexuálisan ellenállhatatlannak talál engem.” Szexuális mágiát is alkalmazhatsz önkielégítéssel, és az energiát a kívánt személy aurájába vezetheted. A legjobb ha egy vasárnapi vagy keddi napon kezded el, növekvő Hold idején. Viszont soha ne csináld ezt, mikor a Hold a Szűz nőtlen jegyében van.

Szerelmet akarsz ébreszteni valakiben:

Tégy erős zöld aurát a személy köré. Érezz erős szerelmet iránta miközben programozol.

“ mélyen és irányíthatatlanul szerelmes belém.” “ megszállottan szeret engem”, stb... Ebben a munkában is használhatsz szexuális mágiát, mint az előzőnél. A legjobb ha pénteken, növekvő Hold idején kezded el.

Mások meggyógyítása:

Vizualizálj egy erős fehér-arany színű ragyogó aurát, ahogy körbeveszi az adott személyt. Használj színenergiát is (lásd fentebb az öngyógyításnál).

“Erős, gyógyító energiát teszek aurájába; ez az energia hatásosan leküzd a (betegség) -t és visszaállítja (személy) tökéletes egészségét.” Súlyos betegség esetében ezt minden nap el kell végezni. Mások gyógyítása nagyon kimerítő lehet. Ha tapasztalatlan vagy, a legjobb ha csak távolról gyógyítasz. A közvetlen kapcsolat a beteggel veszélyes lehet, például ha a tenyércsakráinkkal akarunk energiát bevinni az aurájába, ugyanis a betegség átszívódhat a gyógyítóba. Az ilyen, közvetlen gyógyításhoz nagyon erős aura kell, és minden gyógyítás után alaposan meg kell tisztítani. A leghatásosabb, ha a Nap energiáját használjuk.

FEKETE MÁGIA ÉS GYILKOLÁS:

Gyilkolás:

Ezt akkor a legjobb csinálni mikor a sértő fél alszik. Burkold be a személyt fekete aurával, mivel ez felkészíti az ő auráját a pusztító energia befogadására. Ezután engedd szabadjára a gyűlöleted. Vizualizáld újra és újra, pontosan hogyan akarod hogy ez a személy meghaljon, közben érezd a

gyűlöletet.

“Erős, pusztító aurát helyezek _____ köré, ami folyamatosan az ő haláláért dolgozik.”

Legjobb ha szombaton vagy kedden kezdjük el, fogyó Hold idején. Minden ilyen munka után tisztítsd meg az aurád és a csakráidat.

Balszerencsét és/vagy kárt akarsz okozni:

Ha a saját aurád elég erős, elég annyi hogy ülsz, és dühös vagy az illetőre. Úgy találtam, fontos hogy ellazult, de dühös módon vizualizáljunk egy meghatározott balszerencsét.

A fekete mágia minden munkájában attól függ az eredmény, hogy milyen erős az érintettek aurája. Az áldozat aurájának gyengébbnek ****KELL**** lennie, mint a mágusé. Ha az áldozat aurája erősebb, az átok visszapattanhat, mivel az erős aura természeténél fogva visszaveri a negatív energiákat. Néhány ember alapvetően erős aurával rendelkezik. Ez a korábbi életekben gyökerezhet. Ha egy erősebb aurájú embert támadsz meg, érezni fogod az ellenállást. Építsd fel az aurádat rendesen, mielőtt bármi ilyesmit csinálsz.

Az őrtornyok kinyitása

Ezt a meditációt már sokan kérték. Eredetileg a Sátáni Erő-meditációk III. kötetében volt benne [az egyik a két kötetből, amiket időhiány miatt sosem tettem ki a JoS weboldalára]. A kérések miatt most közzéteszem, DE: ez a meditáció már elavult olyan szempontból, hogy Sátán és Lilith új tudásanyagot biztosított számomra, amit felhasználva a csakrameditációk sokkal erősebbek. Az alább megadott vibrálások a gyengébb változatok, az eredeti meditációból származnak. Ha extrém eredményeket akarsz, a csakrákhoz és nyúlványaikhoz a "**Csakrahangolás vibrálással**" című cikkben leírt vibrálásokat használd.

A szanszkrit szövegekben említett három "csomó" a gyökér-, a szív- (ez a nagyobb csomó), és a hatodik csakra a harmadik szem mögött. A szívcsakra oldalnyúlványai a vállcsakrák, a gyökércsakráé a csípőcsakrák, a hatodik csakráé pedig a halántéki csakrák. Ezek különböznek a többi csakrától olyan értelemben, hogy ezek azok a granthik, amiknél a felemelkedő kígyó nagyobb akadályokba ütközhet, és ha nincsenek teljesen kinyitva, akkor a kígyó nem tud teljesen felemelkedni. A három közül a szívcsakra van a legjobban elzáródva, és ez az alsó csakrákba zárja a kígyót, megakadályozva a kiterjedt tudatosság és más pszichikus képességek elérését. Ez Barbatos pecsétjében is egyértelműen látható.

Innen származik a hamis názáreti megfeszítésének kitalált meséje is. Ez egy FOGALOM – a középen lévő názáreti mellett két másikat is megfeszítettek. Minél többet tanulunk az okkultról, annál kétségtelenebb hogy a kereszténység csak egy átverés, és minden szempontból hamis. Sátántól megtanultam, hogy az Énoki Őrtornyok, a három csomó, valamint a Necronomicon ezoterikus tanításai mind allegóriák. Az ellenség elhitheti az emberiséggel, hogy ezek materiális dolgok, például szereplők vagy helyszínek, pedig valójában spirituális fogalmak. Az igaz spirituális ösvény az isteni léthez vezet minket, ami által elérhetjük céljainkat, vágyainkat, és saját sorsunk mestereivé válhatunk. Széth pecsétje is a három granthit ábrázolja. Figyeld meg hogy a keresztetek végei szétnyílnak – ezek a csakrákat jelképezik. Ezen csakrák teljes megerősítéséhez mind a négy nyúlványhoz és a fő csakrához is vibrálni kell, mindegyiken végig kell menni – innen származik eredetileg a swastika, ami a spirituális energia alakját jelképezi. Amint mind a három granthi nyitva van, az ember a tudás és megértés új spirituális szintjére jut. Sátán Kígyója szabadon felemelkedhet.

Tégy meg mindent hogy minden egyes csakrádban érezd a rezgést mikor dolgozol rajtuk. Koncentrálj erősen. Ez nehéz dolog, de tedd meg a tőled telhető.

Ezek a meditációk nagyon erősek, ezért egyszerre csak egy csakrán ajánlott dolgozni, és érdemes 48 órát várni a következő csakrára való áttérés előtt. A nyomás vagy fájdalom érzése azt jelzi, hogy sikeresen kinyitottad ezeket a pontokat, de a tapasztalat azt mutatja, hogy ezek visszazáródhatnak, ezért ezeket a gyakorlatokat addig kell ismételni, amíg maradandóan nyitottá nem válnak. Hogy ezt hányszor kell elvégezni, az egyéntől függ.

A harmadik csomó őrtornyainak kinyitása

A fenti ábra felülnézetben mutatja a fejet. Figyeld meg a négy negyedlet – ezekben van a négy őrtorony, és a hatodik csakra. A hatodik csakra (ami a harmadik szem mögött található) a négy őrtorony között, középen helyezkedik el.

1. Kezdd az elülsővel, vagyis a harmadik szemmel. Lélegezz be energiát a harmadik szemedbe, a

tüdőd kényelmes mértékben megtelítve. Kilégzéskor vibráld a "THOTH" nevet. A TH-t és az Ó-t egyszerre vibráld, mint mikor először nyitottad ki a harmadik szemedet (*ez egy "Z"-szerű hang, gyakorlatilag csak a TH vibrálása – a ford. megj.*). Mikor belégzed az energiát, vizualizáld mind az öt csakrát, ahogy megfelelő irányba mutat – a négy szélső befelé, a középső pedig lefelé -, és fényesítsd meg őket az energiával.

2. Ismételd meg a fentit a bal oldali halántéki csakráddal.
3. Csináld meg ugyanezt a fejed hátulján lévő csakrával, ami közvetlenül a hatodik csakrád mögött helyezkedik el.
4. Csináld meg ugyanezt a jobb oldali halántéki csakráddal.
5. Végül csináld meg ugyanezt a közepén lévő hatodik csakráddal, ami közvetlenül a harmadik szemed mögött helyezkedik el.
6. Ismételd meg az 1-5. lépéseket összesen HÉTSZER.

A második csomó őrtornyainak kinyitása

1. Kezdd az elülsővel, vagyis a szegycsontodnál lévő szívcsakra-nyúlvánnyal. Lélegezz be energiát a csakrába, a tüdőd kényelmes mértékben megtelítve. Kilégzéskor vibráld az "AMON" nevet. "A-A-A-M-M-M-U-U-U-N-N-N". Mikor belégzed az energiát, vizualizáld mind az öt csakrát, ahogy megfelelő irányba mutat, és fényesítsd meg őket az energiával. A szélsők befelé mutatnak, a középső szívcsakra pedig két átellenes csúccsal rendelkezik, melyek felfelé és lefelé irányulnak. A szívcsakra jóni [vagina] alakú, és az alábbi tarotlap szimbolizálja.

2. Ismételd meg a fentit a bal oldali vállcsakráddal.
3. Csináld meg ugyanezt a gerincen lévő szívcsakrával, ami közvetlenül a fő szívcsakrád mögött helyezkedik el.
4. Csináld meg ugyanezt a jobb oldali vállcsakráddal.
5. Végül csináld meg ugyanezt a mellkasod közepén lévő szívcsakráddal.
6. Ismételd meg az 1-5. lépéseket összesen HÉTSZER.

Az első csomó őrtornyainak kinyitása

1. Kezdd az elülsővel gyökércsakra-nyúlvánnyal. Ez a nőknél a csikló, a férfiaknál a pénisz tövéénél van. Lélegezz be energiát a csakrába, a tüdőd kényelmes mértékben megtelítve. Kilégzéskor hajtsd az állad a mellkasodra, és vibráld az "ADAR" szót. "A-A-A-TH-TH-TH-A-A-A-R-R-R". A kabbalisztikus beszédben a D betűt TH-ként vibrálják, de a nyelv hegyét kicsit feljebb kell helyezni, a metszőfogak és az íny találkozásához. Ez létrehoz egy erős energia-áramkört. Mikor belégzed az energiát, vizualizáld mind az öt csakrát, ahogy megfelelő irányba mutat, és fényesítsd meg őket az energiával. A szélsők befelé mutatnak, a középső gyökércsakra pedig felfelé.

2. Ismételd meg a fentit a bal oldali csípőcsakráddal.
3. Csináld meg ugyanezt a gerincen lévő gyökércsakrával, ami közvetlenül a farokcsontodnál helyezkedik el.
4. Csináld meg ugyanezt a jobb oldali csípőcsakráddal.
5. Végül csináld meg ugyanezt a középső gyökércsakráddal, ami a gátadnál van [a gát félúton van a nemi szervek és a végbélnyílás között].
6. Ismételd meg az 1-5. lépéseket összesen HÉTSZER.

A többi csakra kinyitása

Torokcsakra

1. Kezdd az elülső torokcsakra-nyúlványoddal, és vibráld a "NINGHIZHIDDA"-t. "N-N-N-Í-Í-Í-N-N-N-G-G-G-Í-Í-Í-ZS-ZS-ZS-Í-Í-Í-TH-TH-TH-A-A-A". Ne feledd, a kabbalisztikus "beszéd" különbözik a mindennapi beszédétől. Állítsd be a csakrát az alább látható módon. A G betűt torokhangként vibráld. Ne legyen olyan kemény mint a torokhangú K, hanem sima, egyenletes hang legyen.
2. Fókuszálj a középső torokcsakrádra, és csináld meg az 1-es pontban leírtakat.
3. Ugyanezt végezd el a hátsó torokcsakráddal, ami a gerincen, a nyakad hátulján található.
4. Ismételd meg az 1-3. lépéseket HÉTSZER.

Köldöcsakra [666]

1. Lélegezz be energiát az elülső napcsakra-nyúlványodba, kilégzéskor pedig hajtsd az állad a mellkasodra, és vibráld a "RA" nevet. "R-R-R-A-A-A". Állítsd be a csakrát a képen látható módon.
2. Csináld meg ugyanezt a középső és a hátsó köldöcsakráddal is.
3. Csináld meg a fentit HÉTSZER.

Keresztesonti csakra

1. Lélegezz be energiát az elülső keresztesonti csakra-nyúlványodba, kilégzéskor pedig hajtsd az állad a mellkasodra, és vibráld a "NERGAL" nevet. "N-N-N-É-É-É-R-R-R-G-G-G-É-É-É-L-L-L". Állítsd be a csakrát a képen látható módon.
2. Csináld meg ugyanezt a középső és a hátsó keresztesonti csakráddal is.
3. Csináld meg a fentit HÉTSZER.

A blokkolt csakrák kinyitása

A zárt csakrák kinyitására több módszer is van. A legjobb ha mindet csinálod, méghozzá rendszeresen. Ezt beveheted a napi meditációs programodba. Normál esetben 3 nagyobb csomó van. Az egyik a gyökér-, a másik a szív-, a harmadik a hatodik csakránál. Általában a gyökércsakra nyitva van. Ha valamelyik csakránál égő érzést vagy erős nyomást érzünk, az általában azt jelzi, hogy a fölötte lévő csakra zárva van. Például ha valaki égő érzést érez a torkában, az azt jelzi, hogy a 6. csakrája blokkolva van.

1. Kézenergia

Az egyik módszer az adott csakra kinyitására és megerősítésére az, hogy ha már erős energiaáram halad át a tenyércsakráidon és az ujjbegyeiden, ezt használhatod az egyes csakráknál. Érezned kell, ahogy a tenyércsakráid bizseregnek, vagy hő sugárzik belőlük, ez jelzi, hogy erősek és aktívak.

Tedd a kezed a csakra fölé, amiről úgy érzed, több energiára van szüksége, és lazíts. Irányítsd az energiát a tenyércsakrádból a kiválasztott csakrába 5-15 percig. Meleg vagy égető érzés a csakrában a művelet közben vagy a művelet után azt jelzi, hogy a csakra energiát vesz fel.

Ha rendszeresen csinálod, megerősödik az adott csakrád.

2. Csakralégzés

- Lélegezd be a blokkolt csakra színenergiáját. Az energiának ugyanolyan színűnek kell lennie, mint a csakrának amin dolgozol.
- Tartsd benn a levegőt 6 számolásig, és vizualizáld a csakrát, ahogy kinyílik. A legtöbben egyetértenek, hogy a legjobb módszer az, ha egy kinyíló virágot vizualizálunk. Figyelj rá, hogy a megfelelő szint vizualizáld.
- Lélegezz ki, és tedd fényesebbé, terjeszd ki a csakrát.
- Lélegezz be ragyogó arany-fehér fényt a gyökércsakrádon keresztül, és irányítsd fel a gerinceden, keresztül azon a csakrán amit ki akarsz nyitni, majd irányítsd ki a koronádon.
- Lélegezz ki, és vizualizáld az adott csakrát a fehér-arany energiával, és terjeszd ki.
- Csináld meg a fentieket többször.

3. Orgazmus

Ezt javasolták a régi alkímiai szövegek. Egyszerűen találd el a csakrát orgazmikus energiával. Vizualizáld, ahogy egy ragyogó fény felemelkedik, és áthatol a csakrán. Ez jól működik a meditáció megnyitásaként is.

4. Lélegezd be az egész aurádon és testeden át a blokkolt csakra színenergiáját. Vizualizáld ahogy ez az energia egyre fényesebb lesz, és minden belégzésnél kiterjed. Ismételd el többször.

5. A legerősebb módszer a vibrálás. A rúnák, és/vagy bizonyos szanszkrit mantrák vibrálása nagyon gyorsan kinyitja a csakráidat. Koncentrálj az adott csakrádra, és [hangosan] vibrálj bele, s közben vizualizáld ahogy egy erős fehér-arany energia megtölti a csakrádat. A THOR rúna nagyon hatásosan nyitja ki a makacs területeket. A munkát mindn éjjel el kell végezni, lehetőleg növekvő Hold idején, Újholdtól Teliholdig.

Végül a csakrád elég erős lesz, hogy magától, természetesen vegye fel az energiát. Az erős csakrák képesek felszívni az energiát. A gyenge csakrák, amik blokkoltak, képtelenek maguktól magukhoz vonzani és felszívni az energiát. A gyenge és blokkolt csakrák betegségeket hoznak elő, amik az adott csakrához kapcsolódnak, és fordítva – a betegségek gyengítik le a csakrákat.

Válassz a fentiek közül egy vagy több gyakorlatot, és csináld naponta, amíg a probléma el nem múlik.

Csakralégzés (Azazeltől)

Lazíts, és lépj transzállapotba, aztán ahelyett hogy az egész testedbe lélegeznél be energiát mint az energia-meditációban, lélegezz energiát minden egyes csakrádba, mindegyiknél 7 léggzéssel. A 7 légzés csak egy útmutató, csinálhatsz többet vagy kevesebbet, de fontos hogy a csakráidat tartsd kiegyensúlyozva. Fontos, hogy legzés közben vizualizálj is.

Belélegezhetsz fehér-arany energiát (ez a legerősebb), vagy az adott csakra színenergiáját.

Ha minden csakrádnál megcsináltad a léggzést, lélegezz be energiát a tested minden részén, a fejedben, lábodon, elöl, hátul és oldalt, s középen találkozzon az energia.

Ezután végezd el az Alapozó meditációt.

Tippek:

Ezt a meditációt lehet csak egy csakrán is végezni, amelyiknek kevés az energiája, vagy blokkolva van. Csak lélegezz bele naponta többször. A egy meghatározott gyenge csakrán dolgozol, a meditáció többi része szükségtelen.

Azazel megmutatta nekem a Nap erejét. A legtöbbünk ismeri hogyan kell energiát lehívni a Holdból és más bolygókból. A Nap viszont több százszor erősebb. A Nap energiája a spektrum minden színét a legtisztább formájában tartalmazza. Ezt a teljes meditációt a napfényben végezve hihetetlen energiát szerezhetsz, és ez gyógyító hatású is. Csak mondd a megerősítést: "Erős fehér-arany energiát lélegez be a Napból a _____ csakrámba." Ismételd el ezt többször, aztán vizualizáld magad ahogy beszívod az energiát, és fényesebbé teszed vele a csakráidat.

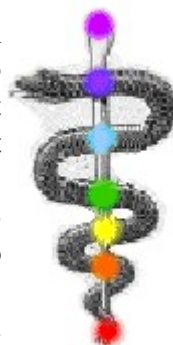
Egykígyós meditáció



Ez a meditáció a kígyómeditációhoz hasonlóan nagyon erős, és csak azoknak szabadna csinálni, akik haladó meditátorok, és elég erősek a csakraik. Azazel segített ellenőrizni ezt a meditációt, és hozzáadni a kiterjesztett kígyót.

(Mint az Ősi Egyiptomi ábrázolásokon, ahol a kígyó kiemelkedik a harmadik szemből. A kiterjesztett kígyó pszichikus érzékelőként működik, amit használni tudunk.

Sokkal messzebbre is kinyúlhat mint 60 cm. Ez a meditáció megerősíti ezt a szenzort.)



1. Üljj egyenes háttal
2. Koncentrálj a gyökércsakrára, ahogy erős, élénk arany-vörös színben ragyog.
3. Vizualizáld ahogy a kígyó is ugyanígy fénylik, megvilágosítja a gyökércsakrát, és a színét fehér-arany színűvé változtatja, majd kilép a gyökércsakra bal oldalán.
4. A kígyó kifelé kanyarodik a test baloldalára, majd vissza, és belép a második csakra bal oldalán. Vizualizáld ahogy ez a csakra narancs-arany színben felfénylik.
5. A kígyó kilép a 2. csakra jobb oldalán, tesz egy kanyart, és belép a köldökcsakra jobb oldalán, megerősítve azt, és a színét fehér-aranyra változtatja.
6. Kilépve a harmadik csakra bal oldalán egy kanyar után belép a szívcsakrába a baloldalon, és fényessé teszi azt zöld-arany energiával.
7. A 4. csakra jobb oldalán kilépve és egy ív megtétele után belép az 5. csakrába a jobb oldalon, fényes kék energiával töltve meg azt.
8. A torokcsakra bal oldalán kilépve a kígyó visszakanyarodik, és belép a 6. csakrába a harmadik szem mögött, a bal oldalról. Fényesítsd meg ezt a csakrát ragyogó, kékeslila energiával, megtöltve és megerősítve azt.
9. A kígyó a 6. csakra elején lép ki, egy alternatív útvonalon. Vizualizáld, ahogy a kígyó belép a harmadik szemedbe hátulról, és az elején pedig kilép. Nyújtsd ki a kígyót nagyjából 30 cm-re a harmadik szemedtől, és próbáld meg érezni a kivetülést az aurádból.
10. Húzd vissza a kígyót a harmadik szemedbe, majd még hátrébb a hatodik csakrába, azután indulhat a kígyó lefelé.
11. Irányítsd a kígyót a torokcsakrád jobb oldalához, megvilágítva azt, majd emelkedjen ki a torokcsakra bal oldalán. Egy ív megtétele után vissza a szívcsakrába balról, megerősítve azt.
12. A szívcsakrából jobb oldalt emelkedik ki, félkörívben visszakanyarodik a köldökcsakrába jobbról, megvilágosítva és megerősítve.

13. Aztán a köldöksakra bal oldalán ki, a keresztcsonti csakra bal oldalán be, megerősítve és fényesebbé téve azt.
14. Kilépve a 2. csakrából jobb oldalon, visszakanyarodik, és jobbról belép a gyökércsakrába, megerősítve ragyogó fényel és energiával. Egy kicsit meditálj a gyökércsakrádon, és erősítsd meg ezzel a ragyogó energiával.

Ez megismételhető, és egy kivételesen erős meditáció.

Ektoplazma kiválasztása

Az ektoplazmáról:

Az ektoplazmát sok különböző asztrális dologra használhatjuk. A földönkívüliek is használják, de sokkal hatásosabb módon mint az emberek. Ez az a felhő, ami sok eltérítés előtt megjelenik, és ettől van az idő- és emlékezetkiesés is. Az ektoplazma láthatatlanná tud tenni valakit, és a halálrituálékban gyilkolásra is használják. Ha már profin tudjuk létrehozni ezt az anyagot, akarattunkkal meghatározott színűvé tehetjük, ami illik a varázslat céljához.

A legáltalánosabb példája az ektoplazma használatának a médiumok szeánszai során látható. Az ektoplazma az, amiben az evokált szellem manifesztálódhat. Az ektoplazma ezenkívül a gondolatformák teremtését is hatásosabbá teheti.

Hogyan válaszd ki az ektoplazmát:

Az ektoplazma az az anyag, amit a kristálygömb vagy tükör használatakor látunk felhökként. Ez egy kisebb megjelenési formája, de kezdetnek megteszi.

A gyertyafény tökéletes ehhez a gyakorlathoz. A gyertyaszín itt nem számít, szóval használj olyat amilyen éppen rendelkezésedre áll.

Ha van fekete tükröd, használd azt, de bármilyen hasonló eszköz is jó lesz. Akár egy sima tükröt is használhatsz, vagy egy tálkányi fekete vagy sötét folyadékot.

1. Ül le egy csendes, halványan megvilágított szobában.
2. Lazíts, és menj transzállapotba. Nem kell mély transz, csak elegendő ahhoz, hogy koncentrálni tudj.
3. Nézz a tükörbe vagy a tálkányi folyadékba, és bámulj egy bizonyos pontot. Végül látnod kéne ahogy a felhők alakot öltenek.
4. Koncentrálj ezekre a felhőkre, és lazán akard, hogy sűrűsödjenek.
5. A 7-9. napon ezt a gyakorlatot módosítsd úgy, hogy lassan leveszed a szemed a tükörről. Ekkor még mindig látnod kéne a felhőket. Próbáld ezekre koncentrálni 2-3 percig.
6. Pislogj, mozgasd meg a kéz- és lábujjaidat. Finoman hozd vissza magad a transzból.

Ha már könnyen tudsz ektoplazmát kiválasztani, akard hogy az ektoplazma gömbalakot vegyen fel. Ezután sűrítsd még jobban, és formáld különböző alakokra. Ez gyakorlást kíván, szóval légy türelemmel. Idővel különböző színeket is adhatsz neki, különböző célokból.

Előzetes meditációk az elemek invokálásához

Hogy tényleg haladóvá válj, uralnod kell az elemeket. Ez a Tarot Mágus lapjának üzenete is. Az elemek invokálásához erősnek kell lenned. Akik lassan szeretnének haladni, azoknak segíthetnek az előzetes meditációk:

A tűzhöz:

1. Ülj csendben és lazíts.
2. Vizualizálj egy nagy örömtüzet. **Halld** a pattogást és **érezd** a hőséget, aztán **érezd a hőség szagát**.
Csináld ezt 5 percig.

A vízhez:

1. Ülj csendben és lazíts.
2. Vizualizáld magad, ahogy a vízben gázolsz. Ez lehet tó, folyó, vagy óceán is. **Érezd** a vizet, **halld** a vizet és **érezd a víz szagát**, mintha valójában ott lennél.
Csináld ezt 5 percig.

A földhöz:

1. Ülj csendben és lazíts.
2. Vizualizáld magad, ahogy mezítláb jársz a földön. A legjobb, ha egy szántóföld talaján járva vizualizáld magad, mivel ez nagyon közel áll a föld eleméhez. **Érezd** a talajt a csupasz talpad alatt, és **halld** és **érezd** a lágy szellőt, illetve **érezd a föld illatát**.
Csináld ezt 5 percig.

A levegőhöz:

1. Ülj csendben és lazíts.
2. Vizualizáld magad, ahogy a széllel szemben sétálsz. **Érezd** ahogy a szél fújja a bőröd, és halld a szél süvítését a füleidben. **Érezd a friss levegő illatát**, ahogy fúj téged. Érezd minden egyes lépést, ahogy a széllel szemben mész.
Csináld ezt 5 percig.

A következő lépés a tűzhöz:

1. Ülj csendben és lazíts.
2. Vizualizáld magad, ahogy a sivatagban sétálsz. **Érezd** a perzselő hőséget, és a száraz, forró levegőt a forró környezetben. Érezd a homokot a lábad alatt, és érezd ahogy a tested egyre melegebb lesz.
Csináld ezt a gyakorlatot 3-4 percig, de tovább ne.

A következő lépés a vízhez:

1. Ülj csendben és lazíts.

2. Vizualizáld magad egy hideg környezetben. Érezd ahogy fázol, Érezd a hideg szelet a bőrödön. Akik ismerik a havat (néhány testvérünk trópusi vidékeken él, szóval nem mindenki tapasztalta még meg a havat), vizualizálja magát hóval és jéggel körülvéve. Halld a hó ropogását a talpad alatt. Akik soha nem találkoztak még hóval, vizualizálják magukat egy hideg helyen, és használják minden asztrális érzéküket.

Csináld ezt a gyakorlatot 3-4 percig, de tovább ne.

Mire jók a fenti gyakorlatok:

Nem csak megerősítik az asztrális érzékeidet, de be is vezetnek a négy elemmel való munkába (föld, levegő, tűz, víz). Az elemek invokálásával – amit a program következő hónapjában fogunk gyakorolni – olyannyira megerősíthetjük magunkat, hogy hihetetlen mértékű hőnek, hidegnek, és más szélsőségeknek is ellen tudunk majd állni. A tűz invokálása és irányítása a pirokinézis fontos eleme. A tűz elem invokálásával melegen tarthatjuk magunkat, míg a víz elemmel lehűthetjük magunkat, ha a körülmények úgy kívánják. A tűz invokációja tette lehetővé a tibeti szerzeteseknek, hogy beavatásuk éjszakáját a jéghideg hegységben töltsék, meztelenül, egy vizes lepedőbe burkolva, a hóviharban. Reggel, ha a beavatott átment a vizsgán, a lepedő meleg és száraz volt, és a környező területen a hó és jég meg el volt olvadva.

Az 1920-as és 1930-as években néhány németországi Sátáni Páholy a tűz elemét használta gyilkosságokhoz. Ha az elemet invokálják és az áldozathoz irányítják, annak szó szerint felforr a vére.

A levegő eleme megfelelő módon invokálva levitációt eredményez. Az elemek invokálásával és megfelelő irányításával az időjárást is befolyásolhatjuk.

A haladó mágia alapja az elemek irányítása, ebbe a gyógyítás és a mágia minden aspektusa beletartozik (fehér, fekete és szürke).

Emelkedő energia meditáció Azazeltől

1. Feküdj le, és kezd el izgatni magad. Az orgazmus pillanatában vizualizáld egy tüzesen ragyogó fényt a gátadnál (férfiaknál a végbélnyílás és a herék, a nőknél a végbélnyílás és a vagina között).
2. Lélegezd be és irányítsd az orgazmus energiáját az orgazmus közben felfelé a gerinceden. Fényes, fehér-arany fényként kell vizualizálnod.* Húzd fel az energiát a gerinceden a koronacsakrádig, fényesítsd és erősítsd meg vele, majd irányítsd a fejtetődon keresztül a 8. arany-csakrádba. Tedd világosabbá az arany-csakrádat.
3. Terjeszd ki a 8. csakrádat nagyjából 2 láb (60 cm) átmérőjű gömbbé.
4. Fújd ki a levegőt, és terjeszd ki az energiát a 8. csakrádból, majd irányítsd lefelé a tested minden oldalán, át a talpadon, majd vissza a gyökércsakrádba, ahonnan majd ismét be fogod lélegezni.
5. Lélegezz de be ismét a gyökércsakrából, fényesítsd meg és erősítsd meg miközben belép az energia, aztán vizualizáld ahogy felemelkedik a gerinceden, és ismételd meg a fenti lépéseket (2-5.). Minden keringetésnél kiterjesztheted az aurádat az energiával.

Az orgazmus elindítja az energiát, és addig keringtetheted, ameddig akarod.

Mindig a koronádon irányítsd ki az energiát. A fent leírt útvonal az aurát körülvevő energia normális útvonala.

*A fehér-arany a legerősebb szín, a Nap színe. Sátánnak is aranyszínű aurája van.

Energiakeringtetés

Ez a meditáció nagyon erős. Ezt harcművészek és haladó meditátorok is csinálják. Lehetővé teszi a gyakorlójának, hogy érezze, irányítsa, befolyásolja az energiát.

Légy türelmes. Kezdetben több mint valószínű, hogy 15-30 percre lesz szükséged ehhez a meditációhoz. Ismétlem, ez is egyéntől függ. Kezdetben a legtöbb embernél lassan indul meg az energia, és úgy fog mozogni mint a melasz, de ez attól függően változik, hogy mennyire voltunk fejlettek előző életeinkben. Normál esetben az ismételt meditációkkal ez fel fog gyorsulni, és pusztán az akaratoddal is képes leszel irányítani az energiát.

Ez a gyakorlat inkább ÉRZÉSBŐL áll, nem pedig vizualizációból.

1. Koncentrálj a koronacsakrára. Csak ülj 3-4 percig, és meditálj ezen a csakrán. Lehet hogy "kúszó" érzést fogsz érezni. Ez normális. Mikor valaki fejlődik, vagy bizonyos alkalmakkor intenzív gyönyörözést is átélhet. Nyomást is érezhetsz.
2. Most koncentrálj a harmadik szemedre. Meditálj a harmadik szemen néhány percig. Ha nyomást érzel itt, az megszokott dolog.
3. Fordítsd a figyelmed a torokcsakrára, és csináld ugyanazt mint a két fentebbi csakra esetében.
4. Vidd az energiát a szívcsakrába, és koncentrálj rá néhány percig.
5. Most fókuszálj a köldökcsakrára és tedd ugyanezt.
6. Jöjjön a második/keresztcsonti csakra – csináld ugyanazt mint eddig.
7. Most koncentrálj a gátadra. Ez a férfiaknál a herezacskó és a végbélnyílás, a nőknél a vagina és a végbélnyílás között van. Ez egy erő-pont. Vizualizáld, ahogy az energia fényesen ragyog ezen a ponton, mint a Nap.
8. Vidd az energiát a gyökércsakrába, és meditálj rajta 3-4 percig.
9. Most irányítsd fel az energiát a gerincen a második csakrába. (Ez a gerincen található második csakra – az első részben a test elülső felén lévő csakrákra koncentráltunk, most pedig a hátsókra).
10. Folytasd tovább, irányítsd felfelé az energiát minden csakrába a gerinc mentén, amíg el nem érsz a koronáig.
11. Most megállás nélkül is keringtetheted az energiát, lefelé a tested elején, majd a gátnál megállva felfelé a gerincen.

Keringtesd az energiát amíg jól esik. Ez a gyakorlat lehetővé teszi számodra hogy befolyásold és irányítsd az energiát. Ez minden hatalom alapja. Olyan elmekapcsolatot fogsz létrehozni, amivel pusztán a koncentrációddal képes leszel bárhová irányítani az energiát. Ezt gyógyításra, megerősítésre és más célra is használhatod.

Fénygömb-meditáció

A csakrák a gerinc mentén helyezkednek el, de a korona- és gyökércsakrát kivéve a testünk elejére is kiterjednek. Minden egyes csakrának a másodiktól a hatodikig van egy szemben lévő csakrája a test elején. A hatodik csakrának három van. A hátsó hatodik csakra a fej hátulján helyezkedik el, a középső hatodik csakra a harmadik szem és a hátsó hatodik csakra között.



A meditáció elvégzéséhez vizualizálj egy kis ragyogó fénygömböt, akkorát mint egy pingpong-labda. Fényesíts meg vele minden csakrát a gerincen, és vidd át közvetlenül az elülső csakrákra, majd vissza a hátsókra. Csináld ezt oda-vissza, aztán menj fel/le a következő csakrára. A bal oldali illusztráció a hatodik csakrával való munkát ábrázolja.

A gömböt fehér-arany színűként is vizualizálhatod, vagy az adott csakra színének megfelelő színűnek.

A koronát is összekötheted a gyökércsakráddal. Úgy találtam, ennél a gátamnál található energiaközpont nagyon erős. Csak passzolgasd fel-le.

Egy másik érdekes dolog amit ezzel lehet csinálni az, hogy összekapcsolódunk másokkal, és ez nagyban megerősíti a telepátiát. Például ha a szívcsakrák között passzolgatod a gömböt, ezáltal megtudhatsz dolgokat a másik személy érzelmi tapasztalatairól és személyiségéről.

Mások "vallatásához" passzolgasd a gömböt a harmadik szemetek között.

Nyilvánvaló hogy sok tapasztalattal a hátad mögött képes leszel mások magánszférájába férkőzni, de ez fordítva is igaz – ennek légy tudatában ha nem akarod hogy mások beleszúrjanak a személyes dolgaidba. Ha valaki akaratod ellenére ezt csinálja, zárd le a csakráidat.

Gondolatolvasás

1. Menj transzba.
2. Invokáld az éter/akasha elemét.
3. Koncentrálj annak az embernek a **szellemére**, akiben olvasni akarsz. Csak hangolódj rá, és a szellemnek meg kell jelennie.

Úgy találtam, hogy a szellem a lélek fénytete; és tapasztalataim szerint csak az alakja olyan mint az egyénnek, olyan mintha az aurikus energiamezőt megtöltenék fényel. Ez különbözik az asztrális testtől, ami a fizikai test képmása, megkülönböztethető fejjel, szemekkel, vonásokkal, stb. A szellem viszont csak egy fényből álló test, és néhány egyénnél ez sötétebb. Ez saját, személyes tapasztalatom ezen gyakorlással kapcsolatban, és csak útmutatóként szolgál.

Gyönyörű meditáció Sátántól

Ez a legboldogítóbb meditáció amit valaha csináltam; egy ajándék volt számomra Sátán Atyámtól. Ez a meditáció ingerli a koronacsakrát és a tobozmirigyét, és egy gyönyörű, természetes “betépettség-érzést” ad, ami a meditáció után még sokáig megmarad.

Kezdj el “belélegezni” a harmadik szemedbe. Csináld meg ezt többször egymás után. (Ha ez ismeretlen számodra, előbb nézz utána az Alapozó meditációnak).

Lélegezz be mélyen a harmadik szemedben keresztül, egészen hátra a 6. csakrádba. (A 6. csakra a harmadik szem mögött található, nagyjából félúton a harmadik szem és a tarkó között.)

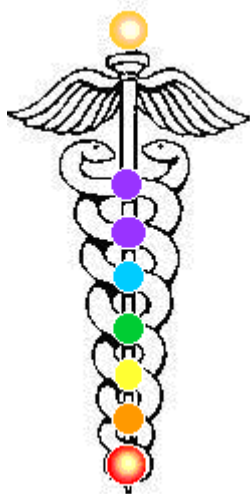
Tartsd benn a levegőt 5 számolásig. (Ha gyakorlott vagy az energialégzésben, tovább is benttarthatod.)

Lassan fújd ki a levegőt, és közben vizualizáld, ahogy a beszívott energia előnti a fejed felső részét (az agyat). Csináld meg ezt öt-tízszer. Ha végeztél, lazíts, és meditalj a gyönyörű energián. Erre könnyen rá lehet szokni.

ÉLJEN SÁTÁN!!!

Ikerkígyó-meditáció

Ezt a meditációt a JoS papságának néhány tagja kapta Thoth-tól és Azazel-től.



1. Lazíts és helyezkedj el teljesen kényelmesen. Tisztíts meg az aurád és a csakráidat.

2. Vizualizáld a gyökércsakrádat, ahogy fényesen ragyog. Ezután vizualizáld egy ragyogó fényfolyamot, ahogy kiemelkedik ebből a fénylő csakrából. A fényfolyam hozzákapcsolódik a második csakrához, fényesen ragyogóvá téve azt. Folytasd így tovább, hozzákapcsolódva minden csakrához, egészen fel a koronacsakráig, megvilágosítva mindegyiket. Az aranycsakrádat is hozzákapcsolhatod, ami a fejed fölött van (ezt nem muszáj).

3. Most terjeszd ki a fényfolyamot egy rúddá. Vizualizáld ahogy ez a rúd pörög. Pörgesd egyre gyorsabban. A rúdnak fényesen kell ragyognia. Most utasítsd a rudat, hogy pörögjön fénysebességgel.

4. Most koncentráld ismét a gyökércsakrádra, ami úgy néz ki mint egy ragyogó fénygömb. A gyökércsakrából két kígyó emelkedik ki. A caduceushoz hasonlóan kifelé indulnak, majd visszafordulva összekapcsolódnak a második (szexuális) csakránál, fényessé téve azt.

5. Ismét kifelé, majd befelé fordulva összekapcsolódnak a harmadik csakrával, megvilágosítva.

6. Folytasd ugyanezt felfelé egészen a koronacsakráig, vagy akár a 8. és 9. csakráig.

7. Most pörgesd meg ismét a rudat fénysebességgel.

8. Ha akarod, térj vissza a kígyókhöz, és csinálj egy újabb kört.

Kék fény meditáció

A Démoni energia kék. A kék egyben az ellazulás színe is. Csukd be a szemed, és lazíts amíg el nem jutsz oda, hogy nem érzed a tested (transzállapot). Lélegezd be a kék színt, és vedd körbe magad kék fényel, azután hangolódj rá egy lebegő érzésre. A kék fény segít ezt elérni. Csak engedd el magad. Ez a meditáció magasabb szintekre és más dimenziókba is elvihet.

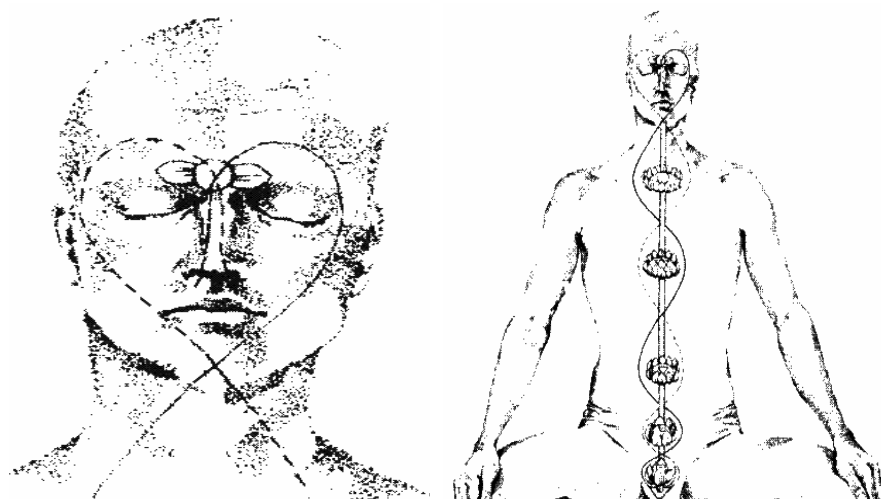
Király és királynő meditáció

A léleknek van egy férfi és egy női oldala. Az ellenség azért helyez olyan nagy hangsúlyt a szívcsakrára, mert annak gyakorlatilag semmi hatalma nincs, semleges csakra. Ez egy összekötő, semmi több. Anton LaVey írta a következőt "Sátáni Szerartások" című könyvében "Sátán Hét Tornyáról":

"Ezen a sávon hét torony helyezkedett el bizonyos távolságra egymástól – Sátán Tornyai, a Ziarák. Közülük hat trapezoid alakú, míg a hetedik, amelyik közepén, a Lalesh hegyen található, hegyes, csúcsos alakú."

A fenti egy allegória, a közepén lévő, semleges szívcsakrát jelképezi. Ez a csakra más alakú mint a többi, mély meditációban sokan láthatják ezt – a szívcsakra jóni [vagina] alakú.

És kicsoda "Inanna"? Ő a "Mennyek Királynője". A "menny" szó valójában a 6. és a 7. csakrát jelenti, valamint a nyúlványait és a tobozmirigyét. Tavaly szeptemberben írtam egy prédikációt erről, az energia "megjavításáról" – a jól ismert szivalakzatról, nyilvánzóval átlóve. Ez egy allegória és szimbólum a kigyó-energia megjavítására. A szív nem a mellkasban van ahogy az ellenség próbálja próbálja elhitetni velünk, hanem a fejben – az ida, a pingala és a szusumna hozza létre az alakzatot, ahogy az alábbi ábrákon is látható:



Ahogy azt jól tudjuk, Inanna (Istár, Astaroth) uralja a szívcsakrát. A szívcsakra nem a mellkasban, hanem a fejben van – az ellenség elferdítette ezt a keresztény festményeken, amiken a mocskos názáreti mindig kitárt karokkal, feltárt szívcsakrával látható. Ebben láthatjuk a hazugságok tömkelegének egy kis részletét. Ráadásul személy szerint úgy gondolom, az érzelmek központja nem a mellkasban van, nem abban amit a beavatatlanok "szív"csakrának hívnak, hanem a torokban. Hányszor van olyan, hogy mikor szomorú vagy illetve sírhatnékod van, az kihát a torokcsakrára? Elszorul a torkod mielőtt sírnál. Szóval hol van valójában az érzelmek székhelye? Erről Sátán elmondta nekem, hogy a torokcsakrát tényleg a Merkúr uralja, ami a kommunikációt befolyásolja, valamint aminek felsőbb oktávja az Uránusz – ez a csakra feljebb van, közelebb a tobozmirigyhez, ami a telepatikus kommunikációt uralja, a verbális kommunikáció felsőbb oktávját.

A gyermekeknek szóló tündérmesékben is megőrizték az allegóriákat. Ilyen a "Csipkerózsika" is, amelyben a herceg megcsókolja az alvó hercegnőt, hogy felébressze. Ennek az a mögöttes jelentése,

hogy aktiválnunk kell és megerősítenünk a Napcsakrát (Az Istenek Királyát), ezután össze kell kötnünk a 6. csakrával/tobozmiriggyel – ez aktiválja a tobozmirigyét, így az elkezd kiválasztani az elixírt/ambróziát, ami lehetségessé teszi a halhatatlanságot, és visszafordítja a fizikai öregedést. A tibeti "Aum Mani Padme Hum" mantra jelentése "Az ékszer a lótosz szívében van". Az "ékszer" a tobozmirigy. Ehhez a fenti a megfelelő mantra – az ellenség kicserélte az AUM-ot OM-ra, aminek nincs valódi hatalma. Ahogy legtöbbet tudjuk, a lótosz/liliom a koronacsakrát jelképezi, és Lilith uralja, míg a gyökércsakrát (ami a kígyót tartalmazza) Sátán uralja. Sátán és Lilith, a férfi és a női aspektus egyesülése jelzi a felemelkedett kígyót.

A Király [a harmadik, "666" Napcsakra] és a Királynő [a hatodik csakra és a tobozmirigy] összekötése szükséges a Magnum Opus sikerességéhez, ezért ezeket egyesíteni kell. Lilith elmondta nekem, hogy ennél a meditációnál beletelik egy kis időbe míg az energiakapcsolat létrejön a két csakra között. Megjegyzem, ez a meditáció nem újnak való.

Ehhez használjátok a Sátáni Rózsafüzért. 108-szor kell vibrálni a Királyhoz, és 108-szor a Királynőhöz. $108 + 108 = 216$, ami egy szent szám.

Tehát a Király és a Királynő egyesítése:

1. Vibráld a "RAUM"-ot (RRR-AAA-UUU-MMM) a napcsakrádba 108-szor.
2. Lazíts, és érezd pár percig ahogy az energia növekszik benned.
3. Vibráld az "AUM"-ot (AAA-UUU-MMM) a tobozmirigyedbe 108-szor.

(Mielőtt ezt csinálod, próbáld megtalálni a tobozmirigyed érzés alapján. A hatodik csakránál lejjebb, és kicsit jobbra található. Olyan érzés, mintha egy üreg lenne. Tedd meg a tőled telhetőt.)

4. Lazíts és érezd az energiát pár percig.
5. Vibráld az "Inanna"-t a hatodik csakrádba 7-szer (ÍÍÍÍ—NNNAAA-NNNAAA).
6. Koncentrálj az energiára még 10-15 percig. Ha aktiválsz a tobozmirigyed, tudni fogod, mert szinte szét fogsz robbanni az irtózatosságtól.

Meditáció a csakrahangokon – Azazeltől

Minden csakrának van egy alapvető hangja. Ha ezeken a hangokon meditálunk, és közben a meghatározott csakrára koncentrálnunk, így kinyithatjuk az asztrális hallásunkat.

- Gyökércsakra, a fizikai szint:
A vihar hangja, vagy enyhe sziszegés. Vörös.
- Keresztcsonti csakra, az asztrális szint:
Az óceán morajlása, vagy a szél hangja. Narancssárga.
- Köldökszakra, az akarat szintje:
H-h-h-a-a-h-h-h-szerű hang (halk, mint egy kilégzés – hangot nem adunk ki, hosszú és folyamatos), vagy az aum zümmögése/vibrálása. Sárga.
- Szívcsakra, az intuíciós szint:
A méh zümmögése (bioelektromosság), vagy a fuvola hangja. Zöld
- Torokcsakra, a mentális szint:
Azazel megmutatta a hangot. A legjobban úgy tudnám leírni, mintha egy léggömböt csavarnánk. Zümmögést is lehet használni. Kék.
- 6. csakra, a lélek színje:
Fafűvós hangszerek hangja. Kékeslila (indigó).
- Koronacsakra, a gyönyör szintje:
Suttogás, vagy egyáltalán nincs hang – ezt inkább érezni kell mint hallani. Viola.

A fenti színek és hangok csak útmutatóként szolgálnak a kezdéshez. Koncentrálj egy meghatározott csakrára, és képzelj el a megfelelő hangot, amilyen pontosan csak tudod. Próbáld érezni az egész testedben, és rezegj az adott szinten. Ez a meditáció ki fog nyitni a tisztánhallás felé.

Meditáció Sátánon

Legtöbbünk érezte Sátán Atyánk energiáját. Az ő energiája nagyon erős, önbizalmat ad nekünk, és néha életörömet. Meditálhatunk az energiáján, és erősebbé tehetjük az életünkben. Ezáltal sokkal közelebb kerülünk Sátánhoz, szorosabb kapcsolatot alakítunk ki vele. Figyelj a légzésedre, vagy bármi másra hogy ellazítsd magad, és kizárd a gondolataidat. Érezd ahogy az energiája végigáramlik rajtad. Vizualizálhatod a pecsétjét vagy bármelyik szimbólumát. Vizualizálhatod az arcát is ha már láttad valaha. Ezt a legjobb egy szertartás után csinálni, miután invokáltad az energiáját.

Meditációk asztrális kivetüléshez

Az asztrális projekció az, amikor a lelked ténylegesen elhagyja a testedet. Ez más mint a távlátás, amikor transzba lépés után egy meghatározott helyre "akarjuk" magunkat. A következő 2 meditáció csak alapvető útmutatóként szolgál. Több, részletesebb információért javaslok hogy kattints a PDF linkekre alul.

1. Meditáció

Ez a meditáció furcsa érzést ad. Bizonyosodj meg róla hogy tényleg ki akarsz vetülni, különben a habozás a testedben tarthat. Ellazulnak kell lenned, mentálisan és testileg is. Az első néhány alkalom a legnehezebb. Mint minden másnál, itt is kitartó gyakorlás kell ahhoz hogy könnyebben menjen, végül nem is kell majd transzba menned, hanem tetszés szerint bármikor ki tudsz majd vetülni. Néhány ember könnyebben tud kivetülni mint mások, mivel már csinálta ezt előző életeiben.

1. Helyezkedj el nagyon kényelmesen, és menj transzba. Amikor annyira ellazultál hogy már nem érzed a tested, készen állsz.
2. Vizualizáld az asztrális testedet a fizikai testedben, ahogy a hét csakrád ott tartja. A csakrákat színes ajtógombként lehet vizualizálni.
3. Minden prögő csakrát állíts meg, és fordítsd el negyed fordulatnyit a korábbi pörgéssel ellentétes irányba, mintha egy ajtógombot csavarnál el.
4. Lazíts, engedd el magad, és próbálj kilépni.

2. Meditáció

Ez inkább előkészítő gyakorlat, és sokkal kevésbé erős mint az előző, viszont azok számára jó, akik fokozatosan akarnak haladni, mert kevésbé intenzív.

1. Feküdj le, lazíts, mint az előzőnél. Menj transzba. Lazíts, amíg úgy nem érzed hogy lebegsz.
2. Most emeld fel a bal asztrál-karod. Vizualizáld, képzeld el, mert az energia oda áramlik, ahová irányítjuk.
3. Emeld fel az asztrális jobb karod, és érintsd meg vele az arcod.
4. Érintsd össze a két asztrális kezed.
5. Csináld meg ezt mindkét asztrális lábaddal.
6. Képzeld el, ahogy az asztráltested a fizikai tested fölött lebeg, vagy valahol máshol a szobában, és koncentrálj arra, hogy ott vagy. Csak feküdj, és koncentrálj erre egy darabig. Csináld rendszeresen ezt a gyakorlatot, és végül sikeresen ki fogsz vetülni.

Több részletes információ:

[Treatise on Astral Projection by Robert Bruce](#) (PDF formátum)

[CIA Remote Viewing Manual](#) (PDF formátum)

Necronomicon-meditációk

A Necronomicon-meditációkat a legerősebb hatás elérése érdekében a bolygókhoz igazítva kell elvégezni. Az alább felsorolt dátumok és időpontok mind Greenwich-i időben vannak megadva. Ezeket a meditációkat a Necronomicon 1586-os változatából származnak.

A Necronomicon valódiságáról szóló teljes cikk itt érhető el. Mikor ezekkel a meditációkkal dolgozol, rá fogsz jönni hogy a Necronomicon nagyon is valóságos és nagyon is erős. A "Necronomicon" jelentése "Holt Nevek Könyve". Ez nem egy nekromanciával (halottidézéssel) foglalkozó könyv. Csak a beavatatlanok hiszik így, vagy ami még rosszabb, a teljesen idióták szerint ez csak egy "kitalált" mű. Valójában ez egy grimoár, melyben utasításokat találhatunk a lélek vibrációk [a nevek] általi kinyitására. A nevek olyan értelemben "holtak", hogy évezredek óta nem használták őket, különösen mióta a kereszténység és az iszlám hamis programja megérkezett. A csakrák kinyitására használt népszerű és fősodratú módszerekkel ellentétben – melyek mind azt tanítják, hogy a csakrák kinyitását a gyökércsakrával kell kezdeni, felfelé haladva [ami nagyon nagy ostobaság, és nagyon veszélyes is] – ez a kis könyv nagyon pontos és biztonságos módszereket mutat be, sokkal precízebb és részletesebb, és útmutatást ad ahhoz, hogy mikor van a legmegfelelőbb idő az egyes csakrák kinyitására, az őket uraló bolygóknak megfelelően.

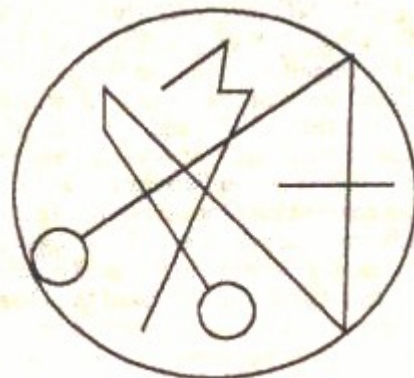
Necronomicon-meditáció a Harmadik szem kinyitásához

A következő meditációt erős, növekvő Teliholdnál kell elvégezni. A Holdnak nem szabad gyengültnek lennie, sem pedig a hátrányában [Bak] vagy bukásában [Skorpió]. Ez a meditáció akkor a legerősebb, ha az erős Telihold otthon van a Rákban vagy emelkedik a Bikában, különben csak az idődet pazarlod. Az ősi népek ismerték a türelmet a hatalomhoz vezető úton. A meditációt éjszaka, ha lehet akkor közvetlenül a Telihold fényében kell elvégezni.

1. Ül le csendben és koncentrálj a harmadik szemedre.
2. Lélegezz be, és kilégzéskor kántáld: "Nanna".
"N-N-N-N-A-A-A-A-N-N-N-N-N-N-N-N-N-N-A-A-A-A"
3. Nagyon fontos hogy ÉREZD a vibrálást a harmadik szemedben, tehát úgy állítsd be a hangmagasságot.
4. Ne erőltess a légzést. Nyugodtan vehetsz külön levegőt két vibrálás között.
5. Csináld meg ezt 30-szor.
6. Vizualizáld a harmadik szemed, ahogy ezüstsínű fény sugárzik belőle. A Harmadik szem színe az ezüst.

A FENTI PONTOKBAN FOGLALT GYAKORLATOKAT MIND EGYSZERRE KELL CSINÁLNI, EGY LÉPÉSBEN.

7. Mikor készen vagy a vibrálásokkal, meditálj pár percig a pecséten.



Necronomicon-meditáció a Torokcsakra kinyitásához

EZT A MEDITÁCIÓT CSAK AKKOR VÉGEZD EL, HA MÁR ELVÉGEZTED A HARMADIK SZEM-MEDITÁCIÓT. Az alább megadott időszakokban kell csinálni. A Merkúrnak erősen kell állnia, különben csak az idődet vesztegeted. A Merkúr legyen otthonainak egyikében, vagyis az Ikrekben vagy Szűzben, vagy emelkedő jegyében a Vízöntőben. Soha ne végezd el ezt a meditációt mikor a Merkúr retrográd, vagy a Nyilas, Halak vagy Oroszlán jegyében áll.

Végezd egyszerre a következőket:

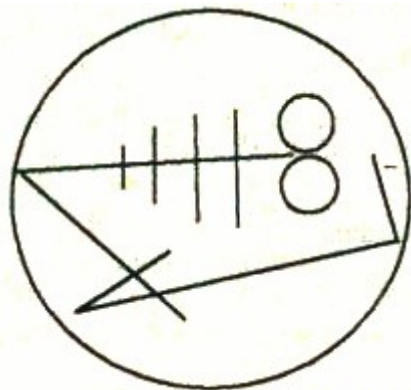
1. Kulcsold össze a kezeidet, de a kisujjaidat nyújtsd ki, és tedd össze őket. A kisujjak, valamint a tenyér Merkúr-dombjai teljesen érjenek össze.
2. Koncentrálj a torokcsakrádra, és vizualizáld pörgő, kék örvényként.
3. Lélegezz be energiát a torokcsakrádba közvetlenül a Teliholdból.
4. Kántáld/vibráld a "NEBO"-t kilégzéskor. Állítsd be úgy a hangmagasságot, hogy **érezd** a torokcsakrádban a rezgést. Egyetlen hosszú kilégzés alatt vibrálj.

"N-N-N-N-É-É-É-É-B-B-B-B-Ó-Ó-Ó-Ó"

Vibráld 12-szer, miközben a torokcsakrádra koncentrálsz, és a keziddel megtartod a mudrát. Ezt a meditációt a növekvő Telihold fénye alatt kell elvégezni, mikor a Merkúr a legerősebb.

5. Mikor elkészültél a vibrálással, meditálj pár percig a pecséten.

VARIÁCIÓ: Nagy sikert értem el a "NINNGHIZHIDDA" vibrálásával is. Thoth [Ninnghizhida] uralja a torokcsakrát, ami a kommunikáció csakrája. Azt javaslom, azt a vibrálást válaszd amelyik jobban vonz.



Necronomicon-meditáció a Szívcsakra kinyitásához

EZT A MEDITÁCIÓT CSAK AKKOR VÉGEZD EL, HA MÁR BENNE VAGY A PROGRAMBAN, ÉS HASZNÁLTAD A TÖBBI CSAKRÁDHOZ IS [HARMADIK SZEM, TOROK].

Első rész:

Ezt a meditációt akkor végezd el, mikor a Vénusz erős, tehát legyen otthon-jegyében, a Bikában vagy a Mérlegben; vagy emelkedő jegyében, a Halakban. Soha ne végezd el ezt a meditációt mikor a Vénusz retrográd vagy a Skorpió, Kos vagy Szűz jegyében áll.

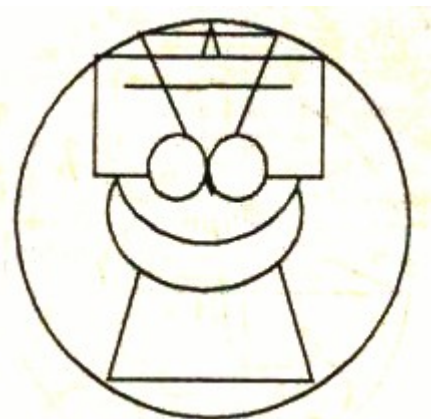
1. Koncentrálj a szívcsakrádra.
2. Lélegezz be energiát a szívcsakrádba, és lásd ahogy fehér fénnel felizzik. "Színe a legtisztább

fehér."

3. Kilégzéskor hajtsd le a fejed hogy a rezgést a szívcsakrádban érezd, de ne erőltess meg magad, csak "pihentess a fejed", és vibráld: "Inanna"

"Í-Í-Í-Í-Í-N-N-N-N-A-A-A-A-N-N-N-N-N-N-N-N-A-A-A-A"

4. Csináld meg ezt pontosan 15-ször. Mikor készen vagy a fenti meditációval és a most következő, második résszel is, meditálj a pecséten néhány percig.



Második rész:

A szívcsakra-meditáció két részből áll, mivel ez a csakra nagyon fontos, és összeköti a felső és alsó csakrákat. Jelképe a tűz és víz egyesülését ábrázolja – eredetileg a Gebo rúna. Ezt a csakrát Astaroth/Inanna uralja.

1. Menj ki a Telihold fényére, mikor a legerősebben süt [ha lehet].

2. Belégzéskor vizualizáld ahogy fénylő, folyékony ezüstszerű energia áramlik be a szívcsakrádba a Holdból, és fényesebbé teszi azt. Ez az energia úgy néz ki mint a folyékony higany, és folyóként áramlik a Holdból.

3. Kilégzéskor hajtsd le a fejed hogy a rezgést a szívcsakrádban érezd, de ne erőltess meg magad, csak "pihentess a fejed", és vibráld: "Inanna"

"Í-Í-Í-Í-Í-N-N-N-N-A-A-A-A-N-N-N-N-N-N-N-N-A-A-A-A"

4. Csináld meg ezt pontosan 15-ször.

A rákövetkező napon menj ki a Nap fényére, és csináld meg a fentit, de ezúttal folyékony aranszínű energiát használj:

1. Menj ki a napfényre, mikor a legerősebben süt [ha lehet].

2. Belégzéskor vizualizáld ahogy fénylő, folyékony aranszínű energia áramlik be a szívcsakrádba a Napból, és fényesebbé teszi azt, fehér-arany színűvé változtatva.

3. Kilégzéskor hajtsd le a fejed hogy a rezgést a szívcsakrádban érezd, de ne erőltess meg magad, csak "pihentess a fejed", és vibráld: "Inanna"

"Í-Í-Í-Í-Í-N-N-N-N-A-A-A-A-N-N-N-N-N-N-N-N-A-A-A-A"

4. Csináld meg ezt pontosan 15-ször.

Necronomicon-meditáció a Napcsakra kinyitásához

EZT A MEDITÁCIÓT CSAK AKKOR VÉGEZD EL, HA MÁR BENNE VAGY A PROGRAMBAN, ÉS HASZNÁLTAD A TÖBBI CSAKRÁDHOZ IS [HARMADIK SZEM, TOROK ÉS SZÍV].

Ezt a meditációt nappal kell csinálni, lehetőleg közvetlenül a Nap fényében, 10 és 14 óra között, mikor a Nap a legerősebben süt. A Nap akkor a legerősebb, mikor otthonában, az Oroszlán jegyében van; vagy emelkedő jegyében, a Kosban. Az egyetlen kivétel itt a Nyári napforduló, mikor a Nap a Rák jegyének 0 fokába lép. Soha ne végezd el ezt a meditációt ha a Nap a Mérlegben vagy a Vízöntőben jár.

1. Kulcsold össze a kezed. Nyújtsd ki a két gyűrűsujjadat, hogy végig összeérjenek egymással. A többi ujjad maradjon összekulcsolva.
2. Koncentrálj a napcsakrádra, és vizualizáld ahogy pörög. Állítsd be helyesen, csúcsával lefelé.
3. Lélegezz be energiát a Napból a napcsakrádba.
4. Kilégzéskor hajtsd le a fejed hogy a rezgést a hasi csakrádban érezd, és vibráld: "Shamash".

"S-S-S-S-A-A-A-A-M-M-M-M-A-A-A-A-S-S-S-S"

5. Csináld meg a fentieket 20-szor. Mikor készen vagy a fenti meditációval, meditálj ezen a pecséten pár percig.



2013. március:

A Nap emelkedik a Kosban március 20. 11:03-tól április 19. 22:04-ig.

2013. július:

A Nap otthonában az Oroszlánban július 22. 15:17-től augusztus 22. 23:03-ig.

Necronomicon-meditáció a Keresztcsonti csakra kinyitásához

EZT A MEDITÁCIÓT CSAK AKKOR VÉGEZD EL, HA MÁR BENNE VAGY A PROGRAMBAN, ÉS HASZNÁLTAD A TÖBBI CSAKRÁDHOZ IS [HARMADIK SZEM, TOROK, SZÍV ÉS NAPCSAKRA].

Ezt a meditációt éjszaka kell csinálni, mikor a Mars a legerősebb. A Mars akkor a legerősebb, mikor otthonában, a Kos jegyében van; vagy társuralkodójában, a Skorpióban; vagy emelkedő jegyében, a Bakban. Soha ne végezd el ezt a meditációt ha a Mars retrográd, vagy a Mérleg, Bika vagy Rák jegyében áll. A pontos bolygóhelyzeteket helyi időben állapítsd meg.

1. Koncentrálj a keresztcsonti csakrádra. Lélegezz bele energiát, majd kilégzéskor hajtsd le a fejed hogy a csakrában érezd a rezgést, és vibráld a "NERGAL"-t.

"N-N-N-N-É-É-É-É-R-R-R-R-G-G-G-G-É-É-É-É-L-L-L-L"

2. Csináld meg a fentit 8-szor. Mikor készen vagy a vibrálással, meditálj ezen a pecséten pár percig.

November: a Mars emelkedik a Bakban november 17. 02:36-tól december 26. 00:48-ig.

2013. március: a Mars otthonában a Kosban március 12. 06:27-től április 20. 11:49-ig.



Necronomicon-meditáció a Koronacsakra kinyitásához

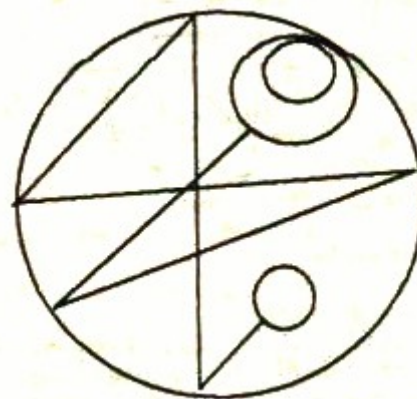
EZT A MEDITÁCIÓT CSAK AKKOR VÉGEZD EL, HA MÁR BENNE VAGY A PROGRAMBAN, ÉS HASZNÁLTAD A TÖBBI CSAKRÁDHOZ IS [HARMADIK SZEM, TOROK, SZÍV, NAP, ÉS KERESZTCSONTI].

Ezt a meditációt akkor kell csinálni, mikor a Jupiter a legerősebb. A Jupiter akkor a legerősebb, mikor otthonában, a Nyilas jegyében van; vagy társuralkodójában, a Halakban; vagy emelkedő jegyében, a Rákban. Soha ne végezd el ezt a meditációt ha a Jupiter retrográd, vagy az Ikrek, Szűz vagy Bak jegyében áll.

1. Koncentrálj a koronacsakrára. Lélegezz bele energiát, majd kilégzéskor vibráld a "MARDUK"-ot.

"M-M-M-M-A-A-A-A-R-R-R-R-TH-TH-TH-TH-Ú-Ú-Ú-Ú-K-K-K-K"

A D-t az angol TH-nak megfelelően ejtjük. A K egy lágy torokhang.



2. Csináld meg a fentit 10-szer. Mikor készen vagy a vibrálással, meditálj ezen a pecséten pár percig.

2013. június 26. 01:41-től 2014. július 16-ig a Jupiter emelkedik a Rákban.

Necronomicon-meditáció a Gyökércsakra kinyitásához

EZT A MEDITÁCIÓT CSAK AKKOR VÉGEZD EL, HA MÁR BENNE VAGY A PROGRAMBAN, ÉS HASZNÁLTAD A TÖBBI CSAKRÁDHOZ IS [HARMADIK SZEM, TOROK, SZÍV, NAP, KERESZTCSONTI ÉS KORONA].

Ezt a meditációt soha nem szabad elvégezni mikor a Szaturnusz retrográd, vagy a Kos, Oroszlán

vagy Rák jegyében van.

1. Koncentrálj a gyökércsakrádra. Lélegezz bele energiát, majd kilégzéskor hajtsd le a fejed, és vibráld a "NINIB"-et.

"N-N-N-N-Í-Í-Í-Í-N-N-N-N-Í-Í-Í-Í-B-B-B-B"

2. Csináld meg a fentit 4-szer. Mikor készen vagy a vibrálással, meditálj ezen a pecséten pár percig.



Raum-meditáció

Ez a meditáció gyakorlatilag a legerősebb amit valaha csináltam. Hálás köszönet az Antikrisztusunknak, aki telepatikusan adta át nekem ezt a meditációt. Ő egy azon kevesek közül, akik elvégezték a Magnum Opust.

Ez a meditáció kivételesen erős, és csak tapasztalt meditátoroknak ajánlott elvégezni.

Vibráld a RAUM-ot a következőképpen:

RRR a gyökércsakrádba
 AAA a keresztcsonti csakrádba
 ÚÚÚ a köldökcsakrádba
 MMM a szívcsakrádba

Ezután pedig:

RRR a szívcsakrádba
 AAA a torokcsakrádba
 ÚÚÚ a hatodik csakrádba
 MMM a koronacsakrádba

A fenti tesz ki egy kört. Csinálj belőle többet, 13 ajánlott, vagy annak többszöröse.

Miután a fentit megcsináltad, vibráld az I-Ó-t. Az I a lélek férfi oldalának a jelképe, és a péniszt szimbolizálja, az O pedig a lélek női oldalának jelképe, és a vaginát jelképezi. Ezt Isteneink Pecsétjeiben is láthatjuk. Ez Ió, Argosz hercegnőjének legendájában is megjelenik, amely egy allegória. Argos = Agares.

Vibráld az I-t a tested jobb oldalába, majd közvetlenül utána az Ó-t a tested bal oldalába. Ez tesz ki egy kört, vibráld összesen 40-szer az IO-t, használd hozzá a Sátáni Rózsafüzért. A Rózsafüzér abban segít, hogy ne kelljen nagyszámú vibrálásnál a számolásra is figyelni.

A fenti után vibráld az É-A-t. Vibráld az É-t a tested elejére (csak a felsőt testedre) koncentrálni, majd az A-t az egész gerincedre fókuszálva. Ez tesz ki egy kört, vibráld összesen 40-szer az ÉA-t, használd hozzá a Sátáni Rózsafüzért.

Az úgynevezett "tetragrammaton" valójában a lélek négyirányú meditációja. "Isten Szent Neve" egy kódnév, ami a lélekhez használandó, kivételesen erős mantrát jelenti. Az "Isten" az Én kódnéve. Az ellenség ezt súlyosan elferdítette. Erről többet "A valódi Tetragrammaton" című cikkben olvashatsz.

Ez a meditáció megerősíti az egész lelket. A szívcsakra összeköti az energiákat. Az alulról belevibrált energiák összekapcsolódnak a felső csakrák energiáival a meditáció második felében. Légy tudatában hogy ez kivételesen erős, és már az első alkalommal érezni fogod a hatásait.

Ez formális rituálék, és informális munkák előtt is kiváló meditáció. Naponta akár többször is el lehet végezni a lélek megerősítéséhez. Ez egy alapvető fontosságú meditáció. Utána vibrálhatsz egy rövid mantrát vagy hatalommal bíró szót, mint Sátán Négyzetei esetében, például a SURYAE-t. Ha

kilencszer, vagy kilenc többszöröse-szer vibráld önmagában a SURYAE-t (SZÚR-JA-JÉJ), az is hatásos, nem kell a négyzethez megadott teljes hosszúságú Nap-mantrát vibrálni. Ezután ismételhetsz többször egy megerősítést, így irányítva az energiát egy adott célra.

Sátáni Telepatikus Kommunikáció



Sátán Atyám mutatta meg nekem ezt a technikát.

A következő módszerrel meg lehet nyitni a telepatikus kommunikációt két ember között:

1. Nyisd ki a harmadik szemed (már túl kell lenned a harmadik szem kinyitását célzó alapvető meditáción).

A kinyitáshoz egyszerűen vizualizáld egy pénzérme nagyságú ragyogó fényt a homlokod közepén. Ez aktiválja a harmadik szemed.



2. Vizualizáld annak a személynek az arcát, akivel kommunikálni akarsz, és nyisd ki a harmadik szemét, ugyanúgy ahogy a sajátoddal tetted. Néhány esetben azok is képesek fogadni az üzeneted, akiknek nincs nyitva a harmadik szemük, de a legjobb eredményekhez mindkét résztvevőnek teljesen nyitottnak kell lennie.

3. Terjeszd ki a harmadik szem-kígyódat.

Ehhez vizualizáld, ahogy egy fényes, vékony, csőszerű nyúlvány kijön a harmadik szemedből.

4. Csatlakoztasd a kígyódat annak a személynek a harmadik szeméhez, akivel kommunikálni akarsz, és fényesítsd meg mindkét harmadik szemet energiával, valamint a csövet is.

A telepatikus kommunikációnak most már létre kell jönnie. Beszélj úgy, ahogy a Démonokkal való kommunikációnál szoktál. A másik személynek hallania kell és válaszolni fog. Ez viszont nem újoncoknak való. Már tapasztaltnak kell lenned a Démonokkal való kommunikációban, és meg kell tudnod különböztetni a valódi üzeneteket és kommunikációt az asztrális megtévesztéstől.

Színmeditáció

*Ez a meditáció az energia "belégzését" teszi szükségessé. Tapasztaltnak kell lenned az Alapozó meditációban mielőtt elvégzed ezt a meditációt.

Sajnos a fehér fényt túlhasználják a Wicca és New Age követői, akik nem tudják hogy mit csinálnak. Ezek az emberek kizárják a fehérén kívül a többi színt, és így nem tapasztaltak a színekkel való munkában. Mivel a fehér a spektrum **minden** színét tartalmazza, egyszerre szívják magukba az összes színt, és akik nem tudják irányítani, vagy nem tudnak vele dolgozni, útmutatás nélkül, egyedül maradnak. Minden szín az energia egy meghatározott frekvenciáját képviseli, amiket legtöbbször naponta használ. Ha valaki nem képes kezelni minden egyes színt, a fehér fényt gyakran nem tudja helyesen használni.

A fehér fényt könnyű használni, és nagyszerű a kezdők számára, de az a baj, hogy túl sokat használják. Nagyon jól lehet vele tisztítani az aurát és kiegyensúlyozni az energiákat, és védelemre is nagyszerű.

A fehér fény, ha egy személy köré helyezzük, gátat szab a másokkal való kölcsönhatásban. Ez azért van, mert a fehér fény visszaverő tulajdonságú. Ha egyedül akarsz lenni, burkold magad fehér fénybe. Ha belül töltöd meg magad fehér fényvel, az megerősít és megvéd, anélkül hogy gátat szabna közted és mások közt, ha társadalmi kölcsönhatásokat akarsz.

A fehér fény túlzott használata arrogáns hozzáállást eredményezhet, főleg spirituális dolgokban, valamint szűklátókörűséget és ridegséget is okozhat. Ezt gyakran láthatjuk azoknál akik angyalmágiát gyakorolnak. A végső eredmény a spirituális fejlődés alsóbb szintjére jutás.

Mikor az egyén járta minden szín használatában, teljes mértékben kihasználhatja a fehér fényt.

A színmeditáció:

Helyezkedj el kényelmesen, és csinálj légzőgyakorlatokat, vagy bármi mást hogy koncentrálj legyél, és lenyugtasd magad mielőtt transzba mész.

Lélegezz be és töltsd meg magad minden lélegzetvételnél a spektrum valamely színével, minden belégzésnél fényesebbnek vizualizáld (ne világosabbnak, hanem intenzívebbnek):

Vörös, kék, sárga, narancs, viola, zöld, indigó (kékeslila, a 6. csakra színe) vagy fekete.

Ezt a meditációt lehet azután is csinálni, hogy egy meghatározott csakrán meditáltál. Megtöltheted magad az adott csakra színével.

Ha új vagy a színmeditációban, tartsd meg a színt 2-4 percig. Ha a szín jó érzést kelt benned, tovább is megtarthatod. Akik már hozzászórtak a színek energiájához, tovább is tarthatják. Ezt az időnövelést fokozatosan, kényelmesen kell véghezvinni.

Minden szín tiszta formájában legyen, fényesen. Később, ha már haladó vagy, árnyalatokkal is kísérletezhetsz.

Ha egy szín negatívnak érzed, fokozatosan haladj vele. Kérdezd meg az elméd, hogy miért van ez. Mit jelent számodra ez a szín? Mire asszociálsz az adott színről? Ez nagyszerű módja annak

hogy többet is megtudj magadról. Melyik színt érzed kellemesnek? Ezek azok melyeket a legtöbbet használtad az életedben, a többi kizárásával. Ezen információból le lehet szűrni, hogy melyik csakrákon kell még többet dolgozni, hogy erejük teljében legyenek.

A legfontosabb cél ebben a meditációban az, hogy **érezd** a színeket. Tölts egy kis időt minden színnel, próbálj ráérezni. Tarts írásos feljegyzéseket a fekete könyvedben.

Úgy is meditálhatsz a színen, hogy magadon kívül helyezed, és úgy próbálsz érezni az energiáját. Nem szükséges beszívni a színt, főleg ha bizonyos színek kellemetlenek számodra. Ne feledd, ha valami kellemetlen vagy negatív érzést kelt benned, állj le vele. Ha készen vagy a meditációval, tisztítsd meg az aurádat fehér fénnel, ez ki fogja egyensúlyozni a színeket az aurádban.

A meditáció eredménye: képes leszel érezni, irányítani és alkalmazni a színeket. A színenergia nagyon erős a mágiában használva. Minden színnek meghatározott energiái vannak, és meghozzák azokat az eredményeket, melyek az adott energiára jellemzők.

Tobozmeditáció

Ez a meditáció kiterjeszti az intuitivitást és a kreativitást, és segít kinyitni az elmét, hogy könnyebben felfogjuk az információt.

1. Lazíts, és menj transzállapotba.
2. Lélegezz be, és vizualizálj egy fehér-arany energiát, amint belép a harmadik szemeden keresztül a tobozmirigyedbe.
3. Szívj be energiát minden beléggzéssel; aztán világosítsd meg, és terjeszd ki a tobozmirigyed az energiával minden egyes kiléggzéssel.
4. Az első néhány alkalommal mondd el ezt a megerősítést: “Erős fehér-arany energiát lélegzek be, ami biztonságosan ingerli a tobozmirigyemet.”
5. Ha készen vagy ezzel, érezd az energiát néhány percig, és meditalj rajta. Nagyon kellemes érzés.

Ez a meditáció aktiválja és megerősíti a tobozmirigyet. A tobozmirigy az agy pszichikus erőműve. A fehér-arany minden szín közül a legerősebb. Ez a Nap színe, és ez az egyik oka annak, hogy az eredeti vallások a Napot (666) imádták.

Tudatösszeolvasztás

*Miután összeolvadtál egy emberrel vagy állattal, ne felejtse el alaposan megtisztítani az aurádat és a csakraidat, mivel gondolataik és hiedelmeik átragadhatnak rád. Mikor még új vagy, mindig egészséges élőlényt válassz, legyen az növény vagy ember.

Első meditáció

1. Válassz egy tárgyat, ez lehet egy kristály, egy asztal – bármi a szobában. A kezdők egyetlen anyagból készült tárgyat használjanak, például egy kis követ vagy egy dobókockát.
2. Helyezkedj el kényelmesen és menj transzállapotba.
3. Tedd magad elé a tárgyat és nézd egy-két percig, aztán csukd be a szemed. Vizualizáld a tárgyat.
4. Most növeld akkorára a tárgyat az elmédben, hogy beleléphess, és sétálhass benne.
5. Válg egygé a tárggyal és nyisd ki az asztrális érzékeidet. Mi az amit láatsz, hallasz, érzel, milyen illatot érzel? Meleg vagy hideg van bent? Milyen érzeteket észlelsz? Ha a tárgy egy asztalon vagy valamilyen kemény felületen van, **érezd** azt a felületet.

Második meditáció

Csináld azt mint az első meditációnál, csak ez alkalommal használj egy növényt. Ez lehet egy fa, de akár csak egy fűszál is. Ha nincsenek szobanövényeid, csinálhatod ezt a szabadban is. Fontos hogy a növény éljen.

A növényes gyakorlatnál **érezd** a földet a növény gyökerein keresztül. Ha a szabadban vagy, figyeld meg, hogyan érez ez a növény más növényeket illetően amik körülveszik.

Harmadik meditáció

Most csináld azt mint eddig, de ezúttal egy állattal olvadj egybe. Ha nincs a közeledben állat, vizualizáld. Ha vannak háziállataid, válaszd ki egyiküket, és olvadj össze vele. Láss az ő szemével, hallj az ő füleivel, érezd a padlót vagy a földet a lábai alatt. Milyennek érződik az állat teste? Meleg? Hideg? Éhes? Milyen szagokat érez az állat a környezetében? Használj az ő orrát. Mi van a háziállatod elméjében? Az állatok képekben gondolkodnak.

Negyedik meditáció

Most csináld a fentieket egy személlyel akit ismersz. Választhatsz naponta más embert is. Gondolkodj az ő elméjükkel.

Mire jók a fenti gyakorlatok:

Sok mindenre. Ezek **nagyon** fontos gyakorlatok. Ha mesteri szinten elsajátítod őket, lehetővé teszik számodra:

- Az alakváltást
- Az állatokkal való kommunikációt
- Hogy gondolatokat ültess el mások elméjében, sőt, megszálld őket
- Az elektromos felszerelések és eszközök megjavítását – a probléma megtalálásához olvadj össze a tárggyal
- Hogy mások elméjéből gondolatokat vonj ki és információt szerezz
- Hogy diagnosztizáld az emberekben és az állatokban lévő betegségeket
- A tanulók összeolvadhatnak a tanáraikkal, hogy megtudják, milyen kérdések lesznek egy fontos vizsgán

5. fejezet

Haladó meditációk

A lélek felszabadítása

Tudással és hatalommal az ember kikerülheti az ún. „karmát”. Mind nagyon is tudatában vagyunk a reinkarnációnak, és sok embert az életedben – jókat vagy rosszakat – már korábban is ismertél, főleg a családtagokat. Ezek a kapcsolatok sok életnyi időre megmaradhatnak. Néhányuknak negatív hatása van ránk, és pusztítóan hatnak növekedésünkre és jólétünkre. Ugyanaz a negatív kapcsolat ismétlődik újra és újra, oda-vissza, különböző módokon, időkben és testekben.

A jó hír az, hogy a megfelelő tudással és ezen tudást alkalmazó cselekedetekkel eltávolíthatjuk ezeket a negatív embereket az életünkből, így felszabadítva magunkat és a sértő embereket a rosszindulatú erők gonosz akarata alól.

Kezdetnek menj transzállapotba, és menj végig az életeden, olyan messzire amennyire csak tudsz. Írd le az összes személyt, akinek szerepe volt a negatív/destruktív kapcsolatokban, amiket az életedben megtapasztaltál. A pozitív/jótevény kapcsolatokot hagyd ki ebből, mivel ezek azok az emberek, akikkel folytatni szeretnénk.

A negatív személyek lehetnek a szülők, és sok esetben a testvérek, rokonok, tanárok, korábbi barátok, ellenségek, házastársak, szeretők, és/vagy olyan emberek, akik kihasználtak vagy megsértettek, méghozzá hosszan tartó hatással, legyen az fizikai vagy pszichológiai. A családi kapcsolatok a legerősebbek, s ebbe beletartoznak a házastársak és más jelentős személyek.

Ne siesd el ezt a gyakorlatot. Mindig visszamehetsz hogy még több nevet adj a listához, ahogy a régi emlékek felszínre kerülnek. A negatív karmikus kapcsolatokat el kell vágnunk az életünktől. Mikor minden egyes kapcsolatot elbírálsz, ne feledd el, hogy egy kapcsolat sem tökéletes.

A legnegatívabb kapcsolatok nyilvánvalóak lesznek, és hamarosan már dolgozni is kezdhetsz rajtuk. Ha bármilyen komoly elnyomott harag van benned, amivel nem tudsz megbirkózni, amik büntetlenül maradtak, végezd el a megfelelő bosszúálló szertartás(oka)t. Ess túl rajta itt és most, és eressz ki mindent. Ez lelki megtisztulásként fog élni, és nagyon jó gyógyító hatása van. Ezután képes leszel érzelmileg és pszichológiailag meggyógyulni.

A legjobb, ha ezt a munkát fogyó Holdkor végezzük. A Hold **NEM** lehet a Rák és a Mérleg jegyében, és nem lehet üresjáratban.

Mások olyan zsinórokkal kapcsolják magukat hozzánk, mint amiket asztális kivételénél láthatunk. NEM mint „ezüstszínűek”, ahogy azt a legtöbb népszerű könyv elhiteti az emberekkel. Én láttam arany és bronzszínű zsinórokat, és lehet hogy még más színűek is vannak, tehát ne feltételezz semmit. Végezd el a Leválasztó gyakorlatot, hogy ezeket eltávolítsd.

Győződj meg róla, hogy a másik ember (és te is) teljesen le van zárva, mikor eltávolítod a kapcsolatot. Ne próbálj egy gyakorlat alatt több embert eltávolítani. Kezdd a legrosszabb egyénnel, legyen az élő vagy halott. Ha nem tudod hogy élnek-e vagy nem, az nem baj. Ha

készen vagy, tisztítsd meg az aurád.

A különböző emberekkel egyenként, külön gyakorlatok során a legjobb megbirkózni. A végén könnyebbnek, szabadabbnak, békésebbnek kéne érezned magad. Köszönd meg Sátán Atyánknak minden egyes gyakorlat végén. Ő az, aki elhozza nekünk a tudást, amivel szabaddá válhatunk.

A lélek szétválasztása

Ezek a meditációk kivételesen fejlettek, és veszélyesek lehetnek az újoncok számára. Tapasztaltnak kell lenni a meditációban, energiamanipulációban, az elemek invokálásában, és értenünk kell, hogy mit teszünk asztrális szinten.

Hogy elkezdjük ezeket a meditációkat, teljesen ellazultnak kell lennünk. Ha mások megzavarnak, hangos zajok vannak, cseng a telefon, látogatók jönnek, vagy hozzánk ér egy állat, az veszélyes lehet.

MEDITÁCIÓ AZ AURÁN:

1. Hogy érezd és érzékeld az aurád: terjeszd ki a figyelmed néhány centivel a fizikai énedet túlra, és érzékeld az aurád energiáját.
2. ÉREZD az aurádat, és meditálj rajta pár percig.
3. Terjeszd ki és húzd össze az aurád.
4. Lélegezz be energiát az aurádba majd fújd ki belőle.
5. Ha úgy érzed készen állsz, invokáld minden egyes elemet az aurádba. Ezt lassan csináld, és kezdetben ne csinálj 7 légzésnél többet. Legjobb naponta 1 elemmel dolgozni.
6. Meditálj az érzésen, amit az adott elem kelt benned, miután invokáltad az aurádba.
7. Ha kényelmetlenül érzed magad, csak fújd ki az elemet.

MEDITÁCIÓ A FÉNYTESTEN:

1. A fényteted úgy érzékelheted, hogy kiterjesztetted a tudatod a testedben lévő energiára. Ezt lehet érezni.



The Aura

"Az aura"

The Light Body

"A fényttest"

2. ÉREZD a fényt tested, és meditálj rajta.
3. Lélegezz be energiát a fényt testedbe, majd fújd ki belőle.

MEDITÁCIÓ A MENTÁLIS TESTEDEN:

1. Fókuszálj befelé, a tudatosságodra. Ez a mentál tested.
2. Ahová a figyelmed irányul, az a mentál tested. Mikor kiterjesztjük a tudatosságunkat, kiterjesztjük lelkünk ezen részét.
3. Meditálj azon, hogy tudatában vagy a mentál testednek.

Az elemek evokálása

Mikor a céljaid személyesek, és önmagadra vonatkoznak, invokálni kell az elemeket, és magadból kell kivetíteni őket.

Az energia evokálása más. Mikor a varázslatot másokért végezzük, fontos hogy evokáljuk az elemeket, mivel ha kivetítjük őket magunkból, kapcsolatot hozunk létre a személlyel, akihez küldjük. Az átkozásban és gyógyításban nyilvánvaló okokból ez nem jó megoldás. A felhasznált energiát a világegyetemből kell elvonni. Fontos hogy az elemek evokációját és invokációját is mesteri szinten elsajátítsuk, mert így tudunk képességeinkben haladó szintre jutni.

A tűz evokálása

Menj transzba, és vizualizáld magad a tűz közepén. Érezd a hőséget, halld a lángok sziszegését és pattogását, érezd az égést. Most gyűjtsd és sűrítsd a tüzet egy gömbbe magad előtt. Vond a körülötted lévő tüzet minden irányból az előtted lévő gömbbe. Minél több tüzet irányítasz a gömbbe, annál tömörebb, anyagibb, forróbb lesz. Érezned kell a hőséget miközben ezt csinálod. Minél jobban összesűríted a tüzet, a hő annál nagyobb lesz. Úgy kéne érezned magad, mint ha szó szerint egy sütőben lennél.

Most oszlasd szét a tűzgömböt, vizualizáld ahogy széteszlik. Ez a pontos ellentéte annak, ahogy megalkottad. Folyamatosan vizualizáld ahogy szertefoszlik, veszt az erejéből, hőjéből, és végül semmivé válik.

**

A levegő evokálása

Menj transzba, és vizualizáld magad a levegő közepén, töltsd meg vele az egész szobát. Vond a levegőt minden irányból egyszerre egy gömbbe magad előtt. Töltsd meg teljesen a gömböt a levegő elemével. Nagyon könnyűnek kell érezned magad, mintha lebegnél.

Ha végeztél, oszlasd szét, mint ahogy azt a tűzgömbbel tetted.

**

A víz evokálása

Menj transzba, és vizualizáld, hogy egy óceán vagy tó közepén vagy. Vond közelebb a víz elemét minden irányból. Érezd a vizet először hideg páráként, majd ahogy egyre közelebb húzod a testedhez, jéghidegnek kell érezned magad. Most gyűjtsd a vizet egy gömbbe magad előtt, aztán oszlasd szét, ahogy azt a tűzzel és a levegővel tetted. Hagyd hogy a semmibe párologjon.

**

A föld evokálása

Menj transzba, és egyszerre minden irányból vonj magadhoz egy szürke tömeget, hasonló az

agyaghoz. Minél közelebb húzod magadhoz, annál barnább és barnább lesz, sűrűbb, olyan mint a föld. Töltsd meg az egész szobát a föld elemének nehéz tömegével, és vizualizáld ahogy egy gömbbe sűríted. Érezd a nehézséget és a gravitációt, a nyomást a testeden. Mikor készen vagy, oszlasd szét úgy, ahogy a többi elemet.

**

Evokáld ismét a tűz elemét, de ezúttal tégy magad elé egy pohár csapvizet, és vond a tüzet minden irányból a pohár vízbe, sűrítsd össze. A legjobb ha átlátszó poharat használsz. Képzeld el ahogy a víz egyre forróbbá válik a tűz elemétől.

Ha sikeres voltál, a víz hőmérséklete néhány fokkal megemelkedik. Mikor végeztél, kóstold meg a vizet: ha jól csináltad, furcsa íze lesz.

Később, ha már meg tudod emelni a csapvíz hőmérsékletét, dolgozz egyre hidegebb vízzel, és gyakorold ugyanezt.

Hivatkozás: Franz Bardon: Az igazi beavatás útja © 1956

Az elemek invokálása

Az elemek invokálása nagyon haladó módszer, és nagyon veszélyes lehet. Itt most tapasztalatból beszélek. Sok szerző elméleti, iskolai szemszögből ír, és semmilyen közvetlen kapcsolata nincs bizonyos meditációkkal és lelki gyakorlatokkal. A következő meditációknál a **saját** személyes tapasztalataimat osztom meg veled.

Emlékezz – EZEK AZ ÉN SAJÁT KÖZVETLEN TAPASZTALATAIM, ÉS MIVEL MIND EGYÉNISÉGEK VAGYUNK, NÉHÁNY DOLGOT LEHET HOGY TE IS MEGTAPASZTALSZ, DE LEHET HOGY NEM, VISZONT EZEK A MEDITÁCIÓK **NAGYON HATÁSOSAK, ERŐSEK, ÉS VESZÉLYESEK.**

- Ha nem vagy fizikailag vagy mentálisan egészséges,
- Ha bármilyen pszichiátriai gyógyszert szedsz, vagy olyan gyógyszert ami az agyadra/idegrendszeredre hat,
- Ha magas vérnyomásban szenvedsz,
- Ha hővillanásaid vannak a klimaxtól,
- Ha depresszióval küzdesz,
- Ha nem ismered magad 100%-ban,
- Ha terhes vagy,

Erősen javaslom, hogy fordulj vissza, és dolgozz azokon a meditációkon, amikkel problémáid vannak, vagy még nem sajátítottad el mesteri szinten. Ha a fenti problémákat megoldottad biztonságosabb módszerek alkalmazásával, és úgy gondolod hogy készen állsz, nagyon lassan folytathatod a tréninget. Hadd magyarázzam el:

A következő meditációkban az elemeket fogjuk invokálni. Itt van néhány példa, hogy mik történhetnek:

A tűz invokálása fel fog melegíteni, attól függően, mennyi légzést csinálsz (maximum 7 vagy kevesebb ajánlott azoknak, akiknek még nincsenek tapasztalataik ezzel az elemmel). 20 légzés még a gyakorlottak számára is extrém lehet. Mikor először csinálsz a tűzmeditációt, több mint valószínű, hogy közben keveset, vagy semmit nem fogsz érezni. **NE KÖVESD EL AZT A HIBÁT, HOGY TÖBB LÉGZÉST CSINÁLSZ MERT NEM ÉRZEL SEMMIT!** Valószínűleg órákkal később fogod csak érezni a hatásokat. A tűz invokálásának hatásai közt van a láz, **ÉGETŐ FORRÓSÁG** érzése, miután kialakul egy meleg ragyogás/aura, álmatlanság; illetve mivel a víz a tűz ellentéte, a víz reagálhat a tűzre, amitől depresszióssá válhatsz. Ezek a hatások több óráig, de akár több napig is tarthatnak.

A levegő invokálás túlingerelheti az idegrendszert. A levegőtől nagyon ingerlékennyé és túlérzékenyvé tehet néhány óráig vagy néhány napig, attól függ, mennyit lélegzel be.

Én mindig is a szélsőségek embere voltam, és merész vagyok, ezért a meditációkban sosem állítottam magam elé korlátokat, bár mindig a józan eszemet használtam. Ha egy ideig invokáljuk ezeket az elemeket, ellenállóvá válunk a hőmérsékleti szélsőségekkel szemben, akaratunkkal felmelegíthetjük vagy lehűthetjük a testünket, és mesterévé válhatunk a pirokinézisnek, a kriokinézisnek, és más asztrális tudományoknak.

Ha azt tervezed hogy elementális meditációkat fogsz csinálni, komolyan arra unszollak, hogy készíts írásos feljegyzéseket egy fekete könyvbe vagy naplóba arról, hogyan hatnak rád ezek a meditációk. Az elemek mesteri szintű megismerése a mágia egyik legmagasabb formája, miközben mások még mindig eszközökkel játszadoznak. Az elemek a négy sarkon és irányon alapulnak. A mágia vonatkozásában ők alkotják az univerzum alapját. Az elemek invokálása és irányítása pecsétek és talizmánok megerősítésére használható. Minden szertartásnak vagy munkának van egy elemi témája. Az elemek felhasználásával drasztikusan megnövelhetjük bármely munka erejét. Az elementális mágia kivételesen fejlett és erős mágiaforma.

Az elemek invokálásának két módja van. Az egyik a teljes invokáció, amit én csináltam (az elemeket nem fűjtam ki, ez a legveszélyesebb); a másik egy könnyebb módszer, aminek során az elemet visszafűjod az éterbe. Ebből indulhatsz felfelé.

Mindegyikünknek vannak erősségei és gyengeségei bizonyos elemeket illetően. Közel mindegyikünknek kiegyensúlyozatlanok az elemeink a lelkünkben. A következő meditációk ezt kijavítják.

Az adott elem invokálása után néhány órával vagy egy nappal ülj le csendben, és meditálj azon, hogy érzed magad. Hogy érezted magad az elmúlt 24 órában? Fontos hogy képes legyél **érezni** az elemeket, hogy tudd őket irányítani és befolyásolni.

Az elemek helyes invokálásához, irányításához és uralásához minden elemet ki kell egyensúlyoznod magadban. Legtöbbünknek vannak egyensúlyvesztései. Ezeket általában a horoszkópunkban is láthatjuk.

Őszintének kell lenned magaddal, és ismerned kell magadat. Az alábbi cikkek a Haladó részben az elemeket tiszta formájukban mutatják be. Közülünk nagyon keveseknek van csak egy elem esetében felborulva az egyensúlya, általában kettő domináns elem van. Figyelj azokra az elemekre amelyeknek a legtöbb tulajdonsága igaz rád. Az elemeid kiegyensúlyozásával fizikailag, pszichológiailag, a lélek és az elme szintjén is gyógyulásra számíthatsz.

A Tűz a Víz ellentéte, a Levegő pedig a Földé. Az ellentétes elem szükséges a felborult egyensúly visszaállítására. Fontos hogy tudatában légy annak, hogy a hiányos elem invokálására időlegesen reagálhat a túlsúlyos elem.

A Tűz invokálása

A tűz jellemzői:

Énközpontú, magabiztos, lelkes, kifejező, merész, szubjektív, beszédes, társaságkedvelő, nyílt, érzéketlen másokkal, lendületes, türelmetlen, kreatív, hiú, extravagáns, féktelen, szenvedélyes, beképzelt, exhibicionista, bátor, kalandvágyó.

A hangsúlyos tűzzel rendelkező emberek gyakran kiégetik önmagukat. Gyakran túl aktívak, idegesek, és megszállottan akarnak tenni valamit a világban. Gyakran nehezen boldogulnak másokkal; nagyon érzéketlen és durva lehet a hozzáállásuk. A tűz emberei hajlamosak a gyulladásokra, magas vérnyomásra, és úgy lehet őket jellemezni, mint "forrófejűek", mivel általában lobbanékony természetűek. A föld eleme nélkül a hangsúlyos tűz elemmel rendelkező emberek nem tudják megtartani a hatalmukat.

A tűz hiánya:

Az emberek, akiknek kevés a tüze, általában alacsony energiaszintűek, nincs önbizalmuk és önbecsülésük. Híján vannak az élénkségnek, a lelkesedésnek, irtóznak a kihívásoktól; közönyösek az étellel szemben, a nagyobb problémákat hosszú idő alatt küzdik le, elhúzódó lelki sebekkel.

A tűz enyhíti a mentális depressziót, és magával hozza az élet szeretetét. A tűz a teremtő elv, az élet szikrája. A tűz uralja a versengést, az atlétikát, a cselekvést, a bátorságot, az önbizalmat, a karizmát, és a pirokinézist. A tűz invokálása és irányítása a pirokinézis haladó fajtája.

A tűz invokálása:

A tűz invokálásához menj egy enyhe-közepes transzállapotba, és vizualizáld magad egy nagy tűzgömb közepén. Most csinálj energialégzést. Lélegezd be a tüzet a tested minden feléről, elöl, hátul, a fejed tetején, a talpadon,. Képzeld el ahogy izzó forróvá válsz. Csináld ezt hét légzésig, és CSAK 7 LÉGZÉSIG! NE CSINÁLJ TÖBBET! CSINÁLHATSZ AKÁR CSAK 2-3 LÉGZÉST, DE HÉTNÉL NE CSINÁLJ TÖBBET!

Ennél a gyakorlatnál két lehetőség van:

1. Visszalélegzed a tüzet az éterbe minden levegővétel után, sőt, akár többet is kifújhatsz, miután befejezted a 7 légzést (ez a legbiztonságosabb), VAGY
2. Benntarthatod a tüzet. Az elemek visszatartásával gyorsabban fogsz fejlődni, meg fogod érteni, milyenek érződnek az elemek, és hogyan hatnak rád, és jobban tudod majd kezelni az elemeket, de emlékezz: ez nem való mindenkinek. Jobb lassabban, óvatosabban haladni. Mindig használd a józan eszed.

A mesterré váláshoz tökéletesen el kell sajátítani az elem kifújását (irányítás a kilégzéskor), ahogy azt későbbi meditációkban gyakorolni fogjuk. Például ha elég tüzet invokáltál, és utána kifújod, valamint a tested képes elviselni nagy mennyiségeket ebből az elemből, meg tudod emelni a tárgyak hőmérsékletét, és akár meg is gyújthatod őket, pusztán az elmédet használva. A weblapunkon található másik pirokinézis-módszerrel ellentétben a fenti metódussal akár kilométerekre is lehetsz a tárgytól.

A tűz invokálásától fel fogsz melegedni, attól függően, hogy hány levegőt vettél (azoknak akiknek nincs tapasztalatuk ezzel az elemmel, csak legfeljebb 7 légzés ajánlott). 20 légzés még a haladók számára is szélsőséges lehet. Miközben először csinálod a tűzmeditációt, több mint valószínű, hogy semmit nem fogsz érezni. **NE KÖVESD EL AZT A HIBÁT, HOGY TÖBB LÉLEGZETVÉTELT CSINÁLSZ MIVEL NEM ÉRZEL SEMMIT!** Valószínűleg csak órákkal később kezded majd érzékelni a hatásait. A tűz invokálásának hatásai között olyanok vannak mint a láz, ÉGETŐ FORRÓSÁG érzése, miután létrejön egy meleg aura körülötted; álmatlanság. Mivel a víz a tűz ellentéte, a tűz invokálására reagáló víztől depressziós lehetsz. Ezek a hatások több óráig, vagy akár több napig tarthatnak.

A Föld invokálása

A föld jellemzői:

A domináns földdel rendelkező emberek érzékiek, materialisták, gyakorlatiasak, és gyűlölnék mindent ami nincs megtervezve. A föld türelmet, önfegyelmet ad, megbízhatóvá és konvencionálissá tesz. A föld-emberek szeretik a hagyományokat, és a biztonság különösen fontos számukra, óvatosak, megfontoltak, lassan alkotnak véleményt, és mindent lassan csinálnak. Zárkózottak, és korlátozott a képzeletük, de kivételes kitartásuk van. Gyakorlatiasak, kiegyensúlyozottak, higgadtak. Keményen dolgoznak, nem szeretik a változást, és évekig képesek végezni egy rutint, anélkül hogy megunják. Nehezen tudnak alkalmazkodni új helyzetekhez és a változásokhoz.

A föld hiánya:

A föld híján lévő emberek nincsenek ráhangolódva az anyagi/fizikai világra, álmodozók, gyakorlatiatlanok, elhanyagolhatják a testüket, felületesek, nincs önfegyelmük, kiegyensúlyozatlanok, gyakran nem találják a helyüket, és túlzottan élnek a fantáziájuk. Ezek az emberek elfelejthetnek enni, pihenni, edzeni, stb. Hadilábon állnak a rutinnal, a kitartással, és életük szervezésével. A föld hiányától instabil lesz az ember, és képtelen lesz befejezni a dolgokat. Ezek az emberek ma még itt vannak, holnap már nem. Bolond módon túlköltekezhetnek, vagy eljátszhatják a pénzüket. Felelőtlenek, és csak a mának élnek.

A föld az anyagi elv.

A föld invokálása:

A föld invokálásához menj egy enyhe-közepes transzállapotba, és vizualizáld magad egy hatalmas gömbben, amiben nagyon nagy a gravitáció. Most csinálj energialégzést. Lélegezd be a földet a tested minden feléről, elől, hátul, a fejed tetején, a talpadon. Képzeld el hogy egyre nehezebbé válsz, olyan nehezzé, mint az ólom, és már nem is tudsz mozogni – mintha több méternyi föld alá lennél eltemetve. Csináld ezt hét légzésig, és CSAK 7 LÉGZÉSIG! NE CSINÁLJ TÖBBET! CSINÁLHATSZ AKÁR CSAK 2-3 LÉGZÉST, DE HÉTNÉL NE CSINÁLJ TÖBBET!

Ennél a gyakorlatnál két lehetőség van:

1. Visszalélegzed a földet az éterbe minden levegővétel után, sőt, akár többet is kifújhatsz, miután befejezted a 7 légzést (ez a legbiztonságosabb), VAGY
2. Benntarthatod a földet. Az elemek visszatartásával gyorsabban fogsz fejlődni, meg fogod érteni, milyennek érződnek az elemek, és hogyan hatnak rád, és jobban tudod majd kezelni az elemeket, de emlékezz: ez nem való mindenkinek. Jobb lassabban, óvatosabban haladni. Mindig használd a józan eszed.

12-24 óra múlva ülj le csendben, és meditálj azon pár percig, hogyan érzed magad a föld invokálása után.

A föld elemét megkötési rituálékban használjuk. A föld invokálása segíthet elcsendesíteni az elmédet a meditációhoz.

A Levegő invokálása

A levegő jellemzői:

A jelentős levegő elemmel rendelkező emberek képesek tárgyilagosak, elfogulatlanok és érzelmentesek lenni. Intellektuálisak, élvezik a spontaneitást, könnyen elunják magukat, nagyon beszédesek, szeretnek kommunikálni. A levegő a legszociálisabb elem. A levegő embereinek mozdulatai általában gyorsak, és ők maguk is azok. Nagyon gyakorlatiatlanok lehetnek. A levegőből hiányoznak az érzések és érzelmek. A levegő maga a tiszta értelem. A levegő emberei könnyedén alkalmazkodnak új helyzetekhez. Túlzottan aktív elméjük lehet, a fejükben élhetnek, és ők lehetnek a minden lében kanál, de igazán semmihez nem értő emberek. A levegőből hiányzik az alaposság. Az "üresfejű", "hidegfejű", "nem a földön jár" kifejezések is a levegőhöz tartoznak. A túl sok levegő miatt felborult egyensúly magával hozza a tervezés hiányát, szétszórttá tesz, idegessé, és idegkimerültséget okoz.

A levegő hiánya:

A levegőben gyenge emberek nehezen tudnak elfogulatlanok lenni, és hajlamosak túlságosan belebonyolódni valamibe érzelmileg. Túlságosan is mély kapcsolatot kialakítani másokkal. Túlzottan érzelmesek lehetnek, erőszakosan reagálhatnak, dühkitöréseik lehetnek, és nehezen tudnak tárgyilagosak maradni. Nehezen tudnak alkalmazkodni új helyzetekhez. Gyakran az érzelmek uralkodnak rajtuk, megszállottá válhatnak. A levegő a kommunikatív, értelmi elv.

A levegő elemét olyan rituálékban használják, amellyel káoszt akarnak előidézni. A levegő túlingerelheti az idegrendszert, amíg nem szoksz hozzá, tehát fontos hogy lassan haladj. A levegő invokálását levitációra használják.

A levegő invokálása:

Ülj le kényelmesen és menj egy enyhe-közepes transzállapotba, és vizualizáld magad a levegőben. Érezd a könnyedséget és lélegezd be a levegő elemét. Fontos hogy képzeld el, amint egyre könnyebb és könnyebb, légiesebb leszel. Képzeld el hogy a tested olyan könnyűvé válik, mint maga a levegő, a cél az, hogy ne érezd a tested. Csináld ezt hét légzésig, és CSAK 7 LÉGZÉSIG! NE CSINÁLJ TÖBBET! CSINÁLHATSZ AKÁR CSAK 2-3 LÉGZÉST, DE HÉTNÉL NE CSINÁLJ TÖBBET!

Ennél a gyakorlatnál két lehetőség van:

1. Visszalélegzed a levegőt az éterbe minden levegővétel után, sőt, akár többet is kifújhatsz, miután befejezted a 7 légzést (ez a legbiztonságosabb), VAGY
2. Benntarthatod a levegőt. Az elemek visszatartásával gyorsabban fogsz fejlődni, meg fogod érteni, milyennek érződnek az elemek, és hogyan hatnak rád, és jobban tudod majd kezelni az elemeket, de emlékezz: ez nem való mindenkinek. Jobb lassabban, óvatosabban haladni. Mindig használj a józan eszed.

12-24 óra múlva ülj le csendben, és meditálj azon pár percig, hogyan érzed magad a levegő invokálása után.

A levegő elemét olyan rituálékban használják, amikkel káoszt akarnak előidézni. A levegő

túlingerelheti az idegrendszert amíg még nem vagy hozzászokva, ezért fontos hogy lassan haladj. A levegő invokálását levitációra használják.

A Víz invokálása

A víz jellemzői:

A domináns vízzel rendelkező emberek túlságosan is az érzésekkel és érzelmekkel vannak elfoglalva. Pszichikusak, és olyan dolgokat is észrevesznek, amit mások nem, például a finom árnyalatokat. A túl sok víz irracionális félelmeket, megrögzött vágyakat, túlérzékenységet idéz elő, illetve a fenyegetettség érzését. Ezeket az embereket nagyon könnyű megsérteni és megbántani, befolyásolhatók, és az érzelmeik uralkodhatnak rajtuk. A víz intuitív, túlreagáló, félelmes és bátortalan, a belső üresség érzését adja, és szélsőséges viselkedést idéz elő. A víz könnyörületes, hűsleges, odaadó és együtt érző. A víz az érzelmi elv.

A víz hiánya:

A vízben szegény emberek nincsenek kapcsolatban az érzelmeikkel. Nehezen boldogulnak saját és mások érzéseivel. Hideg, tartózkodó, érzéketlen, szívtelen, nincs bennük (sok) részvétel mások iránt, és problémáik vannak a kapcsolatokkal, az érzelmi összhang hiánya miatt. Ezek az emberek gyakran teljesen materialisták, és semmibe veszik a spiritualitást.

A víz invokálása:

A víz invokálásához menj egy enyhe-közepes transzállapotba, és képzelj el, hogy teljesen a víz alatt vagy egy nagy medencében vagy egy tóban. A lényeg hogy állóvíz legyen. Csak lazíts. Lélegezd be a vizet a tested minden feléről, elöl, hátul, a fejed tetején, a talpadon. Képzelj el ahogy jéghideggé válsz. Csináld ezt hét lélegzésig, és **CSAK 7 LÉGZÉSIG! NE CSINÁLJ TÖBBET! CSINÁLHATSZ AKÁR CSAK 2-3 LÉGZÉST, DE HÉTNÉL NE CSINÁLJ TÖBBET!**

Ennél a gyakorlatnál két lehetőség van:

1. Visszalélegzed a vizet az éterbe minden levegővétel után, sőt, akár többet is kifújhatsz, miután befejezted a 7 lélegzést (ez a legbiztonságosabb), VAGY
2. Benntarthatod a vizet. Az elemek visszatartásával gyorsabban fogsz fejlődni, meg fogod érteni, milyennek érződnek az elemek, és hogyan hatnak rád, és jobban tudod majd kezelni az elemeket, de emlékezz: ez nem való mindenkinek. Jobb lassabban, óvatosabban haladni. Mindig használd a józan eszed.

12-24 óra múlva ülj le csendben, és meditálj azon pár percig, hogyan érzed magad a víz invokálása után.

Minél fejlettebb vagy, annál erősebben fogod érezni a víz elem hidegségét. Úgy kéne érezned magad, mint egy jégtömb. A gyakorlottak képesek a legnagyobb nyári hőségben is jéghidegen tartani a testüket. A víz eleme depressziót okozhat, szóval fontos hogy lassan haladjunk. A vizet olyan rituálékban alkalmazzák, amikben vonzást használnak.

A kvintesszencia (Akasha, Éther) invokálása

1. “Menjen közepes transzállapotba és csukja be a szemét. Képzelve el magát egy végtelen tér középpontjában. Nincs fent és lent, nincs jobbra vagy balra. A végtelen világűr a legfinomabb erőanyaggal, az egyetemes étherrel telt. Az éther lényegében színtelen, de az érzékek számára ultraviola, szinte fekete-viola színben jelenik meg, ezért nekünk is ilyen színben kell elképzelnünk.

2. Lélegezze be az Akashát/éther, vizualizálja magát körülveve a fekete-viola energiával, mint az energialégzésnél, és töltsen meg vele egész lényét, 11 légzéssel. Ennél a gyakorlatnál mindvégig meg kell tartani az egész, végtelen űrral való kapcsolat érzését, ugyanakkor a világtól tökéletesen elvonulni kell lenni. Ehhez a szokatlan elmeállapothoz gyakorlatokkal kell szoktatnunk magunkat.”

3. Meditáljon az energia invokálásából fakadó érzésen 10-15 percig.

“Mint már hallottuk, minden ok szférája az Akasha, az okvilág. Bármely tudatos ok, mint amilyen egy kívánság, gondolat, elképzelés – erős meggyőződéssel előidézve –, melyet ebben a szférában teremtünk meg, az Akashában realizálódik az elemek segítségével, méghozzá attól függetlenül, hogy melyik szinten vagy szférában végeztük el a realizációt. Ez az egyik legnagyobb mágikus misztérium, és a mágus univerzális kulcsa, aki csak később, fejlődése során fogja teljesen megérteni.”

-Franz Bardon: "Az igazi beavatás útja" © 1956

Éther (klasszikus elem)

A Wikipédiából, a szabad enciklopédiából

(Átírányítva a Kvintesszencia (alkímia) címszótól)

“Az éther az ötödik klasszikus elem az ősi görög filozófiában és tudományban. A görög felfogás valószínűleg közvetlenül az Akashából, az éther hindu megfelelőjéből származik. A görög tanításokban az éther volt az isteni tűz, a tiszta esszencia, ahol az istenek éltek, és amit belélegeztek. Ebben az összefüggésben úgy tűnik, az éther valamiféle sugárzó hő, mint a Nap hője, ami képes elterjedni az üres térben. A görög “aither” szó az indoeurópai “aith” töből (“ég”, “ragyog”) ered. Ez a tö jelenik meg Aithiopia (Etiópia) nevében, ami valami olyasmit jelent, mint “felperzselt föld”.

Az étherről valaha úgy tudták, hogy egy olyan anyag, ami minden teret megtölt. Arisztotelész az ötödik elemként utalt rá (kvintesszencia), azon elv alapján, hogy a természet irtózik a vákuumtól.

Oliver Nicholson rámutat, hogy a 19. században jobban ismert világító éthernek, a klasszikus éter korábbi fogalmának három tulajdonsága volt. Ezen jellemzők között a klasszikus éthernek volt egy nem-anyagi tulajdonsága: “kevesebb, mint a látható fény hordozó közege”, és képes volt “fémek előállítására”, valamint minden test fejlődésének elősegítésére.

[1] Robert Fludd szerint az éter “finomabb a fénynél”. Fludd Plótinosz 3. századi nézetét támogatja, miszerint az éter nem-anyagi, és áthatoló tulajdonságokkal rendelkezik.

[2] Más 19. századi nézetek szerint (pl. James Clerk Maxwell, Lord Kelvin és Nikola Tesla) az éther

annyira hasonlított rá, hogy az maga az elektromágneses mező.

"A modern fizikában a sötét anyagot néha kvintesszenciának hívják, mivel sokban hasonlít a klasszikus étherre."

Az elemek összesűritése

1. Csendesítsd el az elméd.
2. Lélegezd be a tűz elemét, és kilégzéskor irányítsd az összeset a gyökércsakrádba, ily módon összesűritve.
3. Csináld ezt 5 lélegzésig.
4. Meditálj rajta, és érezd a hőséget a gyökércsakrádban.

Ha kényelmetlenül érzed magad ettől, helyette a víz elemét irányíthatod a keresztcsonti csakrádba. Vagy ezt csináld, vagy azt.

Ez amolyan „edzés” számodra, amivel megtanulod az elemek koncentrációját és irányítását. Ezt a testeden kívül is elvégezheted, és a haladó mágiához szükséged lesz erre a készségre. Ennek ellenére lassan kell haladni. Ez nagyon fejlett technika. A tűz eleme stimulálni fogja a kundalinidet. Az elemek bizonyos testrészekbe való irányítását gyógyításra lehet használni. **SOHA NE IRÁNYÍTSD A TŰZ ELEMÉT A SZÍVEDBE VAGY AZ AGYADBA!!!** Ez nagyon veszélyes lehet, és maradandó károsodást okozhat ezekben a nagyon érzékeny szervekben. A haladóknál a szíven és az agyon kívül a legtöbb szerv általában képes elviselni a sűrített elemeket. A szervek nem azonosak a csakrákkal, ahogy azt néhányan összetévesztették az e-groupokban. A csakrákba való elem-légzés megengedhető.

Az elemek pörgetése

Az elemek pörgetése nagyon haladó technika. Az embernek már jól kell tudnia keringtetnie az energiát a csakráin keresztül. A haladó meditációkban az egyik legfontosabb lépés az elemek áramoltatása a csakrákon keresztül. Ez nagyon fejlett módszer, és abból áll, hogy abba a csakrába sűrítjük az adott elemet, amelyet ural, aztán keringtetjük. Dolgozz azon, hogy mindegyiket mesteri szinten elsajátítsd. Határozottan ÉREZNEK kell az elemet – perzselő forróságot a tűznél, jéghideget a víznél, nehézséget a földnél, és könnyedséget a levegőnél. A kvintesszencia a meleg és a forró között változik. Ezt csak tapasztalt meditálók csinálják, ezt nagyon is haladó módszer.

Ez fontos alapot fog képezni a haladóbb munkák számára, amiket hamarosan közzéteszek.

Az őseink az évszakokat használták munkáik megkönnyítésére. Ez a négy pont része. A nyár meleg, ezért a kezdők számára ekkor könnyebb a tűzön meditálni, illetve invocálni azt. Győződj meg róla, hogy van egy jó hely ahol le tudod hűteni magad. Tavasszal a levegővel, ősszel a földdel, télen a vízzel könnyebb dolgozni, mivel a víz hideg.

A következő lépés az elemek kombinálása. Például keringtetjük a vizet a tűz után, majd a kvintesszenciát. Ez mind nagyon erős.

A növekvő és telihold átalakítja a Nap tüzes sugarait a víz elemévé. A Nap és a Hold energiáját is kell invocálni és keringtetni.

Például nézzük a tűz forgatását:

1. Lélegezd be a tűz elemét az egész testedbe.
2. Sűrítsd a tüzet egy kicsiny gömbbe a gyökércsakrád belsejébe.
3. Most irányítsd a gömböt a keresztcsonti csakrádba, aztán a köldöksakrádba, a torokcsakrádba, a harmadik szemedbe, a koronacsakrádba, aztán a 6. csakrádba a harmadik szem mögött, aztán a fejed hátuljára, a 6. csakra hátsó mellécsakrájába. Onnan vidd le a gerinceden minden egyes csakrán keresztül.
Fordíts rá elegendő időt, égesd át alaposan minden csakrádat. Ez megerősít és megtisztít.
4. Mikor készen vagy, vidd a tűzgömböt a gyökércsakrádba, vagy távolítsd el a köldöksakrádon keresztül.

Csináld meg ugyanezt a többi elemmel, beleértve a kvintesszenciát is. A csi-vel, vagy a tobozmirigy váladékával csinálva ugyanezt, szintén erős, ÉS kellemes hatásokat tapasztalhatunk.

Kezdetben munkánként csak egy elemmel dolgozz, és sajátítsd el mesteri szinten. A tüzet a Napból is invocálhatod – minél forróbb a Nap, annál jobb.

Csakrahangelés vibrálással

Minden csakránk egy adott rezgéstartományban vibrál, és az ebben a tartományban érkező rezgésekre válaszol. A helyes rezgésszint megtalálása érzéssel a legkönnyebb. Ha elértük a megfelelő hangmagasságot, érezni fogjuk a csakrában. Ez rezgésre és energialeadásra készíti a csakrát.

Megjegyzés: a következő vibrálások [hatalommal bíró szavak] ki lettek javítva. A szanszkrit hagyományos szavakat elferdítették, így a hatalmuk "fel lett vizezve". Az alább megadott változatok koncentráltak és kivételesen erősek, és nem a tapasztalatlanoknak valók. Az újnak azt javaslom hogy a „Teljes csakrameditáció” című cikkben megadott, gyengébb szavakkal kezdjék, amíg a lelkük képessé nem válik több energiát elviselni.

A csakrákhoz tartozó vibrálások:

Gyökércsakra:	Laum (LAAA-UUU-MMM)
Keresztesonti csakra:	Vaum (VAAA-UUU-MMM)
Köldökcakra:	Raum (RAAA-UUU-MMM)
Szívcsakra:	Yaum (JAAA-UUU-MMM)
Torokcsakra:	Haum (HAAA-UUU-MMM)
Hatodik csakra:	Aum (AAAA-UUU-MMM)
Koronacsakra:	Maum (MMAA-UUU-MMM)

A következő rezgetések kivételesen erősek, ennek légy tudatában.

FIGYELMEZTETÉS: A gyökércsakrához tartozó rezgetés (a Szaturnusz miatt) kellemetlen energiákat evokálhat, ennek légy tudatában, és óvatosan haladj. Ez nem mindenkivel történt meg, néhányaknak pozitív tapasztalataik voltak, de a lehetőség fennáll. Ha észreveszed hogy problémák jönnek elő az életedben, a legjobb ha a fenti vibrálásokat használod a következők helyett.

Gyökércsakra:	Shaniswara	SSS-AAA-NÍÍ-SSZ-VAA-RRR-AAA
Keresztesonti csakra:	Bhaumaya	BBB-AAA-UUU-MMM-AAA-JAAA
Köldökcakra:	Suryae	SZUUU-RRR-JAA-JÉÉJ
Szívcsakra:	Shukraya	SSS-UUU-KKK-RRR-AAA-JAAA
Torokcsakra:	Budhaaya	BUU-DDD-HAA-AAA-JAA
Hatodik csakra:	Chandramase	CS-AAA-NNN-DD-RRR-AAA-MMM-ASZÉJ
Koronacsakra:	Guruave	GGG-UUU-RRR-UUU-AAA-VÉJ

Energiaelvonás

Ha már haladó vagy, nem kell többé ténylegesen belélegezni az energiát, elég csak az elméddel és akaratoddal irányítani azt. A legkönnyebb úgy elkezdni, hogy az akaratoddal vidd át az energiát a tested elülső oldalán, ahogy az energiameditációban csinálnád, légzés segítségével. Az alábbi meditációkkal kiválóan tudod magad képezni arra, hogy csak az elméd használatával szívod magadba az energiát. Csak koncentrálj, és kövesd a meditációt, de ne használj légzést az energia elvonására. Menj transzállapotba, lélegezz normálisan, és légy ellazult:

1. Alapozó meditáció
2. Energiameditáció
3. Tobozmeditáció
4. Csakralégzés

Haladó csakrapörgetés

Mikor pörgeted a csakráidat, mindegyiknél mondd el, hogy „fénysebesség”. Azután pörgesd őket egyre gyorsabban, míg fehéren nem világítanak, mint a Nap. Csináld meg ezt mindegyikkel. Ez segít pótolni az elvesztett energiát.

Ez a sebesség magasabb szintre emeli a rezgésedet. Mikor a csakráink gyorsabban pörögnek, ez segít minket megvédeni a balszerencsétől és betegségektől. Ezenkívül felnyit minket az asztrálsík felé, és asztrálisan, valamint a fizikai világban is megvéd minket. Ne felejtsd el, hogy energiamunkát minden nap kell végezni, mert minden nap az előző napra épül, és amíg nem építünk fel egy erős energiamezőt, a rövidtávú haszon elveszhet, vagy nehéz lehet visszaállítani.

Harmadik szem - tobozlégzés meditáció

Ez a meditáció nyomást helyez a harmadik szemre vagy a tobozmirigyre, ami még jobban kinyitja és megerősíti azt, amelyikre koncentrálsz. Ez a meditáció haladó, és nem kezdőknek való. Elég tapasztaltnak kell lenned ahhoz, hogy teljesen megértsd az alábbi utasításokat, probléma nélkül.

1. Lélegezz be energiát a gerinced tövétől, fel a torokcsakrádig.
2. Tartsd benn amíg kényelmes, és közben koncentrálj vagy a harmadik szemedre, vagy a tobozmirigyre. Nyomást, vagy enyhe fájdalmat kell érezned.
3. Fújd ki a levegőt, és ismételd meg néhányszor.

Mielőtt elkezded ezt a meditációt – vagy bármely másikat - , előre meg kell tervezned, hogy miből fog állni a meditációd. Jelen esetben el kell döntened, hogy a tobozmirigyre, vagy a harmadik szemedre fogsz koncentrálni. Én mindkettőt csináltam, vagyis a meditáció első felében a harmadik szememre, második felében pedig a tobozmirigyemre fókuszáltam.

Végezetül, ha teljesen kinyitottad és aktiváltad a tobozmirigyed, a fejed tele lesz fényel. Ez nagyon erős, és nagyon kellemes. Ha ezt a fényt megfelelően irányítjuk, erősen tudja valóra váltani a vágyainkat.

Az aktivált tobozmirigy érzése hihetetlen, és nem lehet szavakkal leírni. Kivételesen kellemes, és órákig tart, ha valaki nyugalomban van, és ráhangolódik.

Hatalommal bíró szavak a lélek felszabadítására

Sok ember tapasztal olyan problémákat az életében, amik korábbi életeiből erednek. A következő meditáció a szanszkrit mantrákkal felhasználható a lélek felszabadítására. A lélek sokszor megreked bizonyos helyzetekben, a múltbéli energiák gúzsba kötik, és akadályokat állítanak az ember elé jelenlegi életében. Ezen akadályok ledöntésére szolgál ez a meditáció.

Ahogy korábban is írtam, az ember jelenlegi szerelmi élete romba dőlhet, sőt, akár teljesen el is tűnhet azon elkötelezettségek miatt, amiket korábbi életében, vagy akár több életében is vállalt. Ez az egyik legrosszabb és legerősebb akadály, mivel gyakran orgazmus által jön létre, és a szerelem az egyik legerőteljesebb emberi érzélem. Sokan annyira erős szerelembe esnek valakivel, hogy így fogadkoznak: „örökké veled leszek”. Gyakran ezek az eskütételek – legyenek akár verbálisan, vagy mentálisan kifejezve – szex és orgazmus közben fogalmazódnak meg az emberben, ami hihetetlen erőt ad nekik. Ennek eredményeként az eskü megmarad, viszont az élet és a sors olyan irányba terelheti az eseményeket, hogy a szeretett egyén nem reinkarnálódik ugyanabba a jövőbeli életbe. Hogy az embernek a jelenlegi életében kielégítő szerelmi élete legyen, ezt az esküt/energiát, ami belevésődött a lélekbe, sikeresen el kell távolítani.

Ugyanez a helyzet a szegénységgel. Ez egy hatalmas játék, amit többek között a keresztény egyházak lendítettek mozgásba, valamint az úgynevezett „vallások” is megerősítettek, melyeket judeo-keresztény MOCSSOKKAL tömtek tele – ezek mind azt prédikálják, azt tanítják az áldozatainknak, hogy fogadják el, higgyenek abban, hogy „a szegénység erény” - ez nyilvánvalóan egy iszonyatos faszság. A játékot tovább játsszák, az előbb említett intézmények „jótékonysági szervezetekké” válnak. Az áldozat egy életen, vagy akár több életen át tartó szegénységre kárhoztatja magát (ahogy azt minden ZSIDÓ programban és Dzsentileknek szánt játékban láthatjuk), hogy minden vagyon és hatalom biztosan a zsidók kezében maradjon.

Idézetek a zsidó Talmudból:

Seph. Jp., 92, 1:

„Isten hatalmat adott a zsidóknak minden nemzet vére és tulajdona felett.”

Schulchan Aruch, Choszen Hamiszpat 348:

„Minden más nemzet tulajdona a zsidó nemzetéhez tartozik, ennél fogva annak joga van mindent elragadni tőlük, lelkiismeret-furdalás nélkül.”

Schulchan Aruch, Choszen Hamiszpat 156:

„Mikor egy Dzsentil egy zsidó karmaiban van, egy másik zsidó odamehet ugyanahhoz a Dzsentilhez, pénzt kölcsönözhet neki, majd becsaphatja, hogy a Dzsentil tönkremenjen. Mert a Dzsentil tulajdona a törvényeink szerint senkihez nem tartozik, és az első arra járó zsidónak joga van elragadni azt tőle.”

A fenti végül egy önfenntartó körforgássá alakul, és utána az áldozatokat becsapják, elhitetik velük hogy a „keresztény jótékonyság” egy pozitív dolog, „segíti a szegényeket”, és azokat akik rossz anyagi helyzetben vannak. Igazság szerint ez ugyanaz a séma, mint amit a zsidók csinálnak: MEGTEREMTIK a problémát, majd ők ajánlják fel a megoldást – A SAJÁT MEGOLDÁSUKAT arra a problémára, amit ŐK hoztak létre.

Ez a lista véget nem érő, belejátszik az asztrális megkötés és minden más, de gondolom értitek a

lényegét. Szeretném azt is hozzátenni, hogy az embernek először meg kell értenie a zsidókat – mik ők és HOGYAN dolgoznak, és csak ezután értheti meg az ellenséges szürkéket, reptiliánokat, és angyali mocskokat. Amit a zsidók tesznek, azt ezek az entitások sokkal magasabb szinten űzik – például pszichikus támadások, tolakodás -, hasonlóképp ahhoz, ahogy az agymosott keresztények fáradhatatlan támadnak másokat, és erőltetik a keresztény szennyüket.

A keresztény elmeprogramozás

Az egyik technika amit a keresztények évszázadok óta használnak, az elmeprogramozás. Akik keresztény miséken vesznek részt, kiteszik magukat ennek a programozásnak. Ugyanis a misén ülve természetesen elunja magát az ember, és álmodozni kezd, néha majdnem el is alszik. Ez az állapot, a félálom az, amikor az ember tudatalattija a legbefogadóbb, ilyenkor a legkönnyebb programozni. Ez kisgyerekeknél és csecsemőknél még rosszabb, mivel az ő elméjük sokkal nyitottabb, és sokkal befogadóbb.

A gyarmatosítás idejében a templomi istentiszteletek egész naposak voltak. A teremszolga egy hosszú acélbottal járkált a templomban, aminek a végén egy golyó volt, és rákoppintott vele azoknak a fejére, akik majdnem elaludtak. Az istentiszteleteken való részvétel kötelező volt, és ha nem engedelmeskedett, arra pénzbüntetést szabtak ki, vagy megszégyenítették a közösség előtt, például kalodába zárták. Ez az egész egy összeesküvés. A keresztény misék és istentiszteletek szándékosan unalmasak, hogy a résztvevőkben egy passzív, befogadó elmeállapotot hozzanak létre, s így programozhassák őket, anélkül hogy azok tudnának róla.

Akik a keresztény programot irányítják, mindent tudnak az elméről, és hogy hogyan lehet az embereket programozni. Ők csupán egy csapat velejéig romlott bűnöző. Szabadon használják ezt a technikát, létrehozva egy rabszolga-állapotot. Ez a kereszténység célja. A keresztények, akik sápadt műmosolyukkal mászkálnak, mintha transzban lennének, azok, akik folyamatosan kiteszik magukat ennek a programozásnak. A sorozatos részvétel a templomi miséken robotokká változtatja őket. Ez az oka annak, hogy akik próbálnak elszakadni a kereszténységtől, zavarodottságot, néha még félelmet is éreznek. Az emberek nincsenek tudatában annak, hogy valójában hipnotizálják őket. Az igazság tanulmányozása végül törli ezt a programot az ember elméjéből. A félelem, a kétségek, és a zavarodottság végül helyet ad az ésszerűségnek.

Tehát a meditáció:

A meditációt a Telihold fogyó szakaszában kezd el [Telihold és Újhold között]. Vibrálj végig egy Sátáni Rózsafüzért a „MUNKA” mantrával, összesen 108-szor alkalmanként. EZT A MUNKÁT MINDEN NAP, 40 EGYMÁST KÖVETŐ NAPON EL KELL VÉGEZNI!

A szó kiejtése: MUUU-NY-NY-NY-A-A-A-KAAAA.

A szanszkrit formát nem tudom beilleszteni ide, mert a yahoo nem támogatja a betűtípust. Az N-t úgy kell ejteni, mint az NY betűt. A fenti kiejtés 100%-osan helyes, és csodákat művel.

Ha rúnákat akarsz használni:

ÜRÜZ, AUROCHS

Germán: Uraz (Uruz)

Gót: Urus

Skandináv: Úr

Angolszász: Ur
 Izlandi: Úr
 Norvég: Ur

VAGY

ANSUZ (Isten) [Ne feledd, az Isten az ÉN kódneve.]
 Germán: Aza (Ansuz)
 Gót: Ansus
 Skandináv: Óss, Áss
 Angolszász: Aesc, (Os, Ac)
 Izlandi: Óss, Áss
 Norvég: As

A vibrálások befejezése után mondd el 9-szer a megerősítésedet. A 9 az ilyen munkáknál használt befejezések száma.

Például vedd körbe magad fehér-arany energiával, és mondd el a következőt:

„Teljesen és végérvényesen szabad vagyok ___ (itt mondd azt ami megköt vagy hátráltat téged) ___.”

Az akadályozott szerelmi élethez:

„Teljesen és végérvényesen szabad vagyok mindenféle korábbi eskütől és kötelektől, amik befolyásolják a szerelmi életemet, és az elmúlt éveimből erednek.”

„Teljesen szabadon élhetem boldog és beteljesítő szerelmi életemet a jelenlegi életemben, bárkivel akivel akarom.”

A fenti munka sikerességét jelzi az, ha közben látod ahogy a lelked szárnyai megjelennek. A lélek szárnyai a spirituális szabadság és hatalom szimbólumai.

Az alábbi egy nagyon hatásos, pénzszerzésre irányuló munka:

40 napig vibráld végig a Sátáni Rózsafüzért a következő mantrával:

AUM SHRIM MAHA LAKSHMIYEI SWAHA

Kiejtés: AA-UU-MM S-RÍÍ-MM MAA-HAA LAAK-SMÍÍ-JÉÉ-JÍÍ SZVAA-HAA

Ezt a munkát akkor kezd, mikor a hold dagad, és lehetőleg a Bika, Rák, Oroszlán, vagy Nyilas jegyében jár. Extrém esetekben ezt a munkát lehet hogy többször is meg kell ismételned.

A Rózsafüzér elvibrálása után vizualizáld magad rengeteg pénzzel a kezvedben, és közben vedd körbe magad (és a pénzt is itasd át) ragyogó fehér-arany energiával, majd mondd el a megerősítést 9-szer:

„Hatalmas mennyiségű ingyen és könnyen megszerezhető pénzt vonzok magamhoz. Ez a pénz mind az enyém, és bármire elkölthetem.”

Megjegyzés: Ne várj egyszerre nagy összeget. A pénzügyi helyzeted fokozatosan fog javulni ha kitartóan csinálod ezt a meditációt.

Hőtermelő meditáció

(A Szusumna kiterjesztése)

A Szusumna az a vonal, amin a kundalini felmegy a gerincben. Ennek nagyon kicsi az átmérője. A tibeti szerzetesek beavatásuk során levetköztek meztelenre, becsavarták magukat egy vizes lepedőbe, és a fagyos hegyekben töltötték az éjszakát, a hóban ülve. Reggel, ha a jelölt kiállta a próbát, a lepedő csontszáraz volt, és a szerzetes körül a hó több lábnyi sugarú körben meg volt olvadva.

A szusumna kiterjesztését a test hőmérsékletének megemelésére, és hő termelésére használják. Ezt az erőt pirokinézisnél is lehet használni (tárgyak meggyújtása az elmével).

Transzállapotban vizualizáld a szusumnádat, amint fehér vagy vörös izzó fény formájában kiterjed a gerincedre. Koncentrálj erre több percig, aztán terjeszd ki egy hüvelyknyire a gerinc mögé, koncentrálj rá pár percig. Utána terjeszd ki 2 hüvelyknyire a gerinc mögé. Folytasd ily módon, amíg több lábnyira, vagy még tovább jutottál a fizikai testedtől.

Ez a meditáció sok hőt termel, ha rendszeresen csináljuk, és emelkedést várhatunk a testhőmérsékletünkben.

Meditáció a szellemen

A szellem tulajdonságai a következőképpen felelnek meg az elemeknek: az akarat tűz elemű, az intellektus és a memória levegő elemű, mindenfajta érzés víz elemű, és mindenfajta tudatosság, ami a három elemet összeköti, föld elemű.

1. Menj transzba, és koncentrálj befelé, a saját szellemedre. Próbálj meg tudatában lenni a lelkednek/asztráltestednek, és próbáld meg érezni. Meditálj rajta.
2. Meditálj a lelked fent említett, elemeknek megfelelő részein.

Mire jó ez a gyakorlat:

Ez fontos gyakorlat, mivel megedzi a lelked minden részét a mágikus munkához. Képesé tesz rá, hogy befolyásold ezeket az aspektusokat magadban, és ha már mesteri szinten kezeled őket, másokban is. Végül meg fogod tanulni megerősíteni vagy kioltani őket.

Nemkívánatos emberek/entitások leválasztása az auránkról

Az emberek az életünkben, főleg azok akikkel kapcsolatban érzelmeink vannak – legyenek azok pozitívak vagy negatívak -, hozzá vannak kapcsolódva az auránkhoz. Normál esetben a csakráknál vagyunk összekapcsolva. Ezek a csatolások sok életen keresztül megmaradhatnak. Családtagok és a hozzánk közel álló emberek esetében a legáltalánosabbak, illetve olyan lények esetében, akik nagyban befolyásolták az életünket (emberek, háziállatok).

A lelki csatlakozásnak vannak tünetei, a legkiemelkedőbbek az olyan gondolatok és/vagy érzelmek, melyek nem a sajátjaid, erős megérzések egy szeretteddel kapcsolatban, illetve más telepatikus érzelmek és érzések. Könnyen el lehet dönteni hogy egy gondolat vagy érzés a sajátod-e: ülj le pár percre, és vedd körbe magad éterrel. Ezt úgy teheted meg, hogy vizualizáld magad az éter elemének ultraviola fényével. A '70-es évek "fekete fényei" az éter színét jelenítik meg. Ha az érzés/érzelem szinte azonnal eltűnik, akkor nem a sajátod volt. Ha továbbra is megmarad, akkor a sajátod.

Ahhoz hogy megszabaduljunk egy nemkívánatos kapcsolattól/befolyástól, el kell ismernünk hogy a probléma létezik, és AKARNUNK kell a különválást. Ha a gyakorlatot végző személy tudat alatt nem akarja megbontani a kapcsolatot, ez a gyakorlat sokkal nehezebben vihető véghez. Ráadásul vannak olyan egyének, akiknek például egy szerelmi megszállottság formájában nagyon erős érzéseik vannak, és ezek az érzések elkeverednek a sajátunkkal, így a gyakorlat elvégzése nagyon nehézé válik.

A munkát minden nap el kell végezni. A Telihold utáni 3. napon kezdjük, és Újholdkor fejezzük be. Makacs kapcsolatoknál a munkát akár 40 napig, vagy tovább is ismételtetni kell, a kapcsolat erősségétől függően.

Hogy eltávolíts egy nemkívánatos személyt az aurádból:

Fogyó Hold idején keress egy csendes helyet, ahol nem fognak zavarni.

Egyszerre csak egy ember eltávolításával dolgozz. Ha több ember kapcsolódik hozzád, akkor is csak eggyel foglalkozz egyszerre, mert az energiáid szétszóródnának, és a munka hatástalan lenne. Ez a munka időigényes lehet.

Kérdezd meg az elméd, hol van(nak) a csatlakozás(ok). Ha kölcsönös kapcsolat áll fenn, valószínűleg több csatlakozás is lehet a csakráknál. Ha nem találsz csatlakozási pontokat [annál több van, minél erősebb a kapcsolat/befolyás], minden csakrádról le kell választani a befolyást, hogy tényleg mindent eltávolítsd.

1. Mondd el a megerősítést: *“Most minden kapcsolatot teljesen és véglegesen elvágok ami [személy neve]-ét a lelkemhez köti.”* Fordíts erre annyi időt amennyi szükséges. Használj asztrális kést, fűrészt, lézert, vagy bármi más ami neked megfelel, és vágd el teljesen a csakráidhoz vezető kötelékeket. Egyszerre csak eggyel foglalkozz, és közben vibráld a “TH” gyökérmántrát, és fókuszáld a rezgést arra a területre, ahol elvágod a kapcsolatot. Lélegezz be, vizualizáld ahogy az eszköz felfénylik fehér-arany színben, kilégzéskor pedig vibráld a TH-t. Vizualizáld, és “akard” hogy a kapcsolat véglegesen megszakadjon.

Az akaratodnak erősnek kell lennie, mivel lehet hogy a másik ember nem akar engedni, lehet hogy érezni is fogod ahogy elkeseredetten próbál rád csimpszakodni – főleg szerelmi megszállottság esetén. Zárd le minden érintett csakrádat fehér-arany energiával, ez nem csak erős, de a további csatlakozási kísérleteket is megakadályozza.

2. A csatlakozások elvágása után tisztítsd meg az aurádat.

3. Ezek után zárd le az aurádat. Vizualizálj a Nap fényéhez hasonló, ragyogó fehér fényt [a fehér visszaverő hatású] magad körül, és közben mondd el a megerősítést:

“Az aurám folyamatosan visszaveri és elűzi [személy neve] energiáit minden értelemben.”

4. Kántálj végig egy Sátáni Rózsafüzért a Nap gyökérmantájával, mivel ez megerősíti a munkát, és eléget minden további csatlakozási kísérletet. Válaszd ki hogy melyik mantrát használod, de miután már elkezdted, ne térj át a másikra.

“SURYA” - kiejtés: SZ-SZ-U-U-U-R-R-R-J-J-A-A-A-A

vagy

“RAUM” - kiejtés: R-R-R-A-A-A-U-U-U-M-M-M

“A fény hatalom.” - Lilith

Van egy másik fajta csatlakozás is, amit „pszichikus vámpirizmusnak” hívnak. A pszichikus vámpirizmus az, amikor egy másik ember a lelkedhez csatolja magát asztrálisan. Általában egy vagy több csakrádhoz kapcsolja magát [leggyakrabban a szívcsakrához], és elszívja az energiád. A közeli kapcsolatokban kölcsönös lélekesatlakozás áll fenn, jó vagy rossz irányban. A pszichovámpír esetében a kapcsolat analóg a parazita és a gazdatest viszonyával. A lélekvámpírnak nem is kell benne lennie a kapcsolatban, mivel az aurája természetes módon mások aurájából táplálkozik.

Az energiádat végül teljesen kimeríti, főleg ha a vámpír közelében vagy. Függetlenül attól, hogy fizikailag a közeledben van-e vagy nem, ha a pszichikus vámpír már az aurádhoz csatlakoztatta magát, bármikor meg tud csapolni. A lélekvámpírok lehetnek idegen emberek, de sok esetben még egy családtag is lehet.

A lélek-vámpirizmus közel minden esetében a gazdatest-személynél valamilyen gyengeség áll fenn. A parazita/gazdatest kapcsolat gyakran az egyik, vagy mindkét résztvevő egyén valamilyen kielégítetlen szükségét elégíti ki. A csatlakozó személy energiája ebből táplálkozik.

Ha mélyebb tudást akarsz szerezni erről a témáról – méghozzá tudományos és művelt nézőpontból, javaslom, olvasd el az alábbi könyvet. Ebben a vérivás témájáról és a vámpírlegendák magyarázatáról is találsz információkat.

Vampires: The Occult Truth, by Konstantinos, © 2004

Pirokinézis

A pirokinézis az a képesség, amivel irányítani, meggyújtani és kioltani tudod a tüzet, az elméd erejét használva.

Ez azonban veszélyes. Haladónak és nagyon tapasztaltnak kell lenned az energia kezelésében és irányításában, mivel a tapasztalatlanság veszélyes égéseket okozhat, még ha erős is az aurád. A pirokinetikus képességhez kivételesen erős aura szükséges.

1. Gyűjts meg egy gyertyát.
2. Hogy biztonságosan csinálhasd ezt, először képesnek kell lenned könnyedén eloltani a tüzeket, mielőtt meggyújtánád őket. Tedd mindkét kezed, befelé fordított tenyérrel kb 1 centire a gyertyaláng köré, és irányítsd az energiádat a lángba, akarva hogy elaludjon. Ez kivételesen fejlett gyakorlat, és az aurádnak erősnek kell lennie hozzá. Próbálj fekete energiát koncentrálni a tenyereid közé, ahol a láng van.
3. A láng meggyújtásához végezd el a Hőmeditációt, és irányítsd a produkált energiát a tenyérsakráidba.
4. Fújd el a gyertyát. Tedd mindkét kezed, befelé fordított tenyérrel kb. 1 centire az parázsló kanóc köré.
5. Irányítsd az energiát a tenyérsakráidból a kanócba, és koncentrálj intenzív hőt, akard, hogy meggyulladjon. Próbálj fehér, forró energiára koncentrálni a tenyereid között. A parázs – némi gyakorlás után – fényesebben fog izzani, s végül meg fog gyulladni.
6. Oltsd el a lángot, koncentráld ismét az energiát a tenyereid közé, a parázsló kanócra, és gyűjtsd meg újra a lángot. Elegendő tenyérsakra-energiával és koncentrációval újra meg fog gyulladni.
7. Ahogy fejlődsz, tedd egyre távolabb egymástól a két kezed.
8. Ha már 60-90 centiről is profi vagy, koncentrálj arra, hogy a parázs nélküli kanócot gyűjtsd meg. Gyűjtsd meg a hideg kanócot.

A tenyérsakráidból származó energia mellett használhatod a harmadik szemed energiáját is. A harmadik szemnek közvetlen energiakapcsolata van a fizikai szemekkel, ahol az energia kivetül. Ha már haladó vagy a fenti gyakorlatban, próbáld meg egyre kevesebbet használni a kezedet. Fontos hogy megtanuld eloltani a tüzeket, mielőtt megpróbálnád meggyújtani őket.

Terjeszd ki az aurádat, és kapcsolódj össze a gyertyalánggal. A gyertya 30 cm-nél közelebb legyen hozzád. Csatlakoztasd az aurád, és oltsd el a lángot.

Ha már haladó vagy, csináld ugyanezt, hogy meggyújtsd a lángot.

Ha már képes vagy kizárólag az aurádat használva meggyújtani a gyertya lángját, terjeszd ki az aurádat, és kapcsolódj össze egy kevesebb mint 1 lábra lévő tárggyal, és vetítsd ki a hőt, mint ahogy a tenyereddel tetted. Ahogy fejlődsz, tedd egyre messzebb a tárgyat.

Puszta üres meditáció helyett használhatod a fenti gyakorlatot is, mivel mindkettő erős, rendíthetetlen koncentrációt kíván.

Sátáni gyógyítás

*Ne felejts el rákattintani az cikk alján a linkre.

Sok évvel ezelőtt Atyám beszélt nekem a gyógyításról. Volt egy problémám, és akkor azt mondta: “Még nem vagy elég erős”. Volt mellettem egy nehéz rádió, és ezzel kapcsolatban mondott egy példát: “Próbáld meg elmozdítani azt a rádiót egy papírlappal”. Nyilván a papír elhajlott volna.

A sikeres gyógyításhoz a lelkünknek kell hogy legyen hatalma, ereje. Ezt rendszeres erő-meditációkkal lehet elérni.

Amint a lelked elég erőssé vált, a gyógyítás sokkal könnyebben fog menni.

Mielőtt folytatnám, hadd jegyezzem meg, hogy aki gyógyszereket szed, vagy orvos felügyelete alatt áll, NE HAGYJA ABBA a felírt gyógyszerkúrát, járjon el a kezelésekre, szedje az antibiotikumokat, stb. amíg az orvos azt nem mondja hogy abba lehet hagyni. Mi nem keresztények vagyunk! Az antibiotikumok és hasonlók ÉLETEKET MENTENEK!

Jómagam nagyon hálás vagyok a modern orvostudománynak. Önmagunk meggyógyításának képessége fejlett dolog, és tapasztalatot igényel. Ha nem tetszik az egyik orvos tanácsa, menj egy másikhoz és kérdezd meg őt, de ne tedd azt hogy kizárólag a pszichikus gyógyítást használod, és megtagadod magadtól, illetve más, felügyeleted alatt álló gyermektől/állattól a megfelelő és professzionális orvosi kezelést. Soha ne állj le a gyógyszereddel, és soha ne változtasd meg az előírt dózisokat, hacsak az orvos nem bólint rá.

Az öngyógyításhoz már tapasztaltnak kell lenned a mágiában.

1. Állítsd be helyesen a csakraidat. Ez biztosítja hogy eljusson hozzájuk a szükséges energia. A betegség általában azelőtt megjelenik a lélekben/asztrálestben, hogy a tünetek megjelenének a fizikai testben. Ez majdnem mindig a gyenge energia/csi-ellátás miatt van a szervekben, vagy egy energiaösvény el van vágva egy baleset, vagy sérülés miatt.
2. Tisztítsd meg a beteg testrészt ahogy az aurádat is szoktad. A tisztítást naponta többször, közvetlenül a gyógyító energia alkalmazása előtt kell elvégezni.
3. A gyógyítás alapja a legtöbb probléma esetében a következő: összegyűjtjük és a beteg szervbe irányítjuk az energiát, s közben programozzuk. Mikor erősen ÉRZED az energiát, irányítsd a beteg testrészbbe. Napközben többször irányítsd oda az energiát, és vizualizáld a fehér-arany energiát, ahogy megvilágítja a szervet, és közben mondd el a megerősítést. Ezt könnyedén is lehet csinálni, ráadásként a 2. pontban összefoglalt formálisabb munka mellett.
4. A 2. lépést naponta többször kell elvégezni, amíg a gyógyulás teljes nem lesz.
5. A gyógyítást rúnákkal is el lehet végezni. A vibrálás kivételesen erős az energia összegyűjtésében és megerősítésében is.
6. TUDNOD KELL, hogy a varázslat működik, és nem szabad hogy kétségeid legyenek. Más szavakkal legyen hited a képességedben.

7. Ne felejtse el hogy a megerősítést jelen időben kell elmondani. "A ____(betegség)__ elhagyja a testem (vagy a beteg testrészt), teljesen és tartósan. A _____-m erős, egészséges és normális minden módon."

8. Légy nyitott. Sokszor a munka bizonyos ételekhez vezet minket, amikre szükségünk van az egészségi problémák megszüntetéséhez. Ez különböző módokon jöhet.

Egy szerettünk meggyógyításához irányítsuk a fehér-arany energiát (a Naphoz hasonló) belé, és programozzuk.

A Spirituális Sátánizmus alapja és célja a tudás megszerzése, valamint a tudás felhasználása saját erőnkől. Nemrégiben egyik háziállatomnak életveszélyes betegsége volt, ami hirtelen jött. Akkoriban nem volt pénzem az állatorvosra. Sátán Atyám eljött hozzám. Mögém állt, és mindkét kezét a vállamra tette, s azt mondta, "lélegezzek" energiát az állatba. Fehér-aranyként vizualizáltam az energiát, és olyan fényessé tettem vele, mint a Nap, s közben megerősítettem: "_____ minden módon egészséges, biztonságban van, és védelemben van."

20-szor csináltam meg. Sátán Atyám azt mondta: NE, csináld meg 200-szor. Azt is elmondta, hogy műtetre lesz szüksége, és ő majd megszerzi a pénzt. Sírni kezdtem. Azt mondta, ne sírjak, mert ez a hit hiányának a jele.

Az energia amit a háziállatnak adtam, stabilizálta őt. Újra meg kellett csinálnom, de röviddel azután megszereztem a pénzt a műtetre, ami nagyon drága volt. Túletem a műtéten, és most már jól van.

[Az egyperces gyógymód: A titok gyakorlatilag minden betegség gyógyításához \(külső link\)](#)

Szeretteink meggyógyítása

Mikor szeretteinken Sátáni gyógyítást végzünk, az nagyban különbözik attól, mikor magunkon dolgozunk. A legjobb ha a gyógyító energiát a Földből szerezzük, és magunkon keresztül a szerettünkbe juttatjuk.

Ehhez nagyon fontos hogy nyitott, aktív és erős csakráink legyenek, különösen a tenyerünkben és a talpunkon. Több információért nézd meg az alábbi linkeket:

Kéz

Láb

A lelkednek elég erősnek kell lennie. Ezt ismételt, kitartó erő-meditációkkal lehet elérni. A probléma vagy betegség súlyosságától függően gyakran többszöri gyógyítás szükséges. Ez a saját erőd mértékétől is függ.

Hónapokkal ezelőtt meggyógyítottam az egyik háziállatomat: azon testrésze fölé helyeztem a kezeimet, ahol problémája volt. Kinyitottam a kéz- és lábcsakráimat, és energiát szívtam be a lábamon keresztül (a házban voltam), és a tenyércsakráimon irányítottam ki a gyógyító energiát, s eközben végig vizualizáltam az állaton a ragyogó fehér-arany fényt, és megerősítettem, hogy

meggyógyul. Az erőm éppen a csúcán volt, mivel ezt hatha-jóga és erő-meditáció után csináltam. Ennek fényében összesen egyszer kellett elvégeznem a gyógyítást, és utána már jól volt.

Néhány tanács szeretteink meggyógyításához:

1. Bizonyosodj meg róla, hogy elég erős vagy, és a legjobb ha nem a saját energiádat használod. A legjobb ha a földből (lehet a padlóból is), a Napból, vagy bármilyen más természetes forrásból szerzed az energiát. Mindig folyasd át magadon az energiát.
2. Teljesen tisztítsd meg az aurádat és a csakráidat a művelet után.
3. Komoly balesetek és hasonlók esetén minél több ember segít, annál nagyobb az esély a gyógyulásra. Barátok, családtagok, stb. Ha mind nyitott elméjük, be lehet vonni őket, hogy ők is hívják le az energiát, és alkalmazzák a sérülte vészhelyzetben. Még az olyan emberek is, akik nem tudnak semmit, és nincsenek erre kiképezve, többet érnek mint a semmi. Több ember = több energia.
4. Mint minden mágikus munkában, az embernek bíznia és hinnie kell a teljes gyógyulásban.
5. A megerősítések mindig kellenek, mivel az energia azt teszi, amit mondunk neki. A megerősítések mindig pozitív, jelen idejű állítások legyenek.
6. Ha a gyógyító művelet megkezdődött, a súlyosságtól függően, többször meg kell ismételni, amíg a szerettünk teljesen és maradéktalanul meggyógyult.
7. Az adott terület vagy az egész test megtisztítása ragyogó fehér fényel a gyógyító energia alkalmazása előtt szintén segíthet.
8. Az öngyógyításhoz hasonlóan a súlyos esetek több gyógyító alkalmat igényelhetnek. Ez személyes erődtől is függ. Minél erősebb vagy, annál erősebb és hatékonyabb a gyógyító energiád. A kivételesen erős fivéreink és nővéreink lehet hogy egyetlen alkalommal teljes gyógyulást érhetnek el.
9. Minél hosszabb ideje tart a betegség (krónikus), annál nehezebb meggyógyítani. A születési rendellenességekkel a legnehezebb megbirkózni. Semmi nem lehetetlen! Az emberi elme arra is képes, hogy új végtagot növesszen. A kulcs a kiemelkedő személyes erő, ami kitartó erő-meditációkból származik, a türelem, az állhatatosság, és mindenekelőtt A FOLYAMATOSSÁG!
10. Miután másokon dolgoztál, erősen javasolt néhány környi Nap/Hold váltott orrlégzés elvégzése, hogy kiegyensúlyozd a lelkedet. Ez az a fajta gyakorlat legyen, amikor fenn tartod meg a levegőt. Fontos hogy ennél a gyakorlatnál minden belélegzésnél energiát is lélegezz be.

ÉLJEN SÁTÁN!!!

Sátáni gyógyítás a köldökcsakra használatával

A gyógyítás csakrája a köldök- (3.) csakra.

Ezen csakra használata a gyógyításhoz nagyon hatékony.

1. Feküdj hanyatt.
2. A kéz- és ujjcsakráidnak teljesen nyitva kell lenniük ehhez a gyakorlathoz. Helyezd az ujjhegyeidet gyengéden a köldökcsakrádra. Nagyon lassan lélegezz be, és vizualizáld, ahogy erős, ragyogó fehér-arany fény áramlik be az orrodon, le a napcsakrádba, és át az ujjaidon az alkarodba.
3. Tartsd benn a levegőt, és vidd a beteg testrészhöz az ujjhegyeidet, majd nagyon lassan fújd ki a levegőt az alkarjaidból, kezeidből és ujjhegyeidből a beteg területre. Például ha fáj a torkod, tedd az ujjhegyeidet (közben vizualizáld a ragyogó fényt) a torkodra, aztán lassan lélegezd ki az energiát a torkodba, vizualizálva és érezve ahogy elhagyja az alkarjaidat, kezeidet és ujjhegyeidet, és belép a torkodba, ragyogó napként világítva.
4. Mikor végeztél a kilégzéssel, függeszd fel a légzést pár másodpercre, amíg visszahelyezed az ujjaidat a napcsakrádra. Ismételd meg a fentit.

A fentieket legjobb ha 10-20-szor csináljuk meg. Ha nagyobb mértékű gyógyításra van szükség, tarts egy kis szünetet, majd csinálj ismét 10-20 ismétlést.

A fent leírt technikát nagy sikerrel használtam. Nagyon fontos hogy a megfázásokat, influenzát, vírusokat, stb. A korai stádiumukban gyógyítsuk. Ha így teszünk, kevesebb energiára lesz szükség, és elég lesz a saját energiánkat használni.

Ha valaki annyira beteg, hogy a saját energiájának használata szóba sem jöhet, a gyakorlatot a Nap energiájával is el lehet végezni, ami nagyon erős. Csak lélegezz be energiát a Napból az orrodon keresztül, és kövesd a fenti utasításokat.

Teljesen nyilvánvaló, hogy most, és a közeljövőben halálos vírusokkal és ragályokkal kell majd szembenéznünk. Sokuk ellenáll az antibiotikumoknak és más gyógyszereknek. Sok helyen az életmentő gyógyszerek megfizethetlenné válnak, és nagyon nehéz beszerezni őket, s az orvosi ellátás is hasonló cipőben jár. Néhány gyógyszert még placebókkal is vegyítenek. Minden elkötelezett Sátánistának gyakorolnia kell az erő-meditációkat és meg kell tanulnia a Sátáni Gyógyító Technikákat.

A fenti, és más, az oldalon közzétett gyógyító módszerekkel sok sikert értem el. A gyógyítás képessége egy csodálatos ajándék Sátántól. Bármely elkötelezett Sátánista, aki rendszeresen meditál, képes erre. A világban a dolgok egyre rosszabbak, és sokkal rosszabbak is lesznek. Azok közülünk akik haladók, és felhasználják a Sátáni tudást, gond nélkül át fogják vészelni ezeket az időket.

Hogyan maradjunk védettek és egészségesek

Mivel fennáll a járványok lehetősége, ideillik a régi mondás: "egy gramm megelőzés annyit ér, mint egy kiló gyógykezelés". Ez határozottan érvényes a boszorkányságra is. Sokkal könnyebb

megelőzni egy problémát, mint akkor küzdeni vele, ha már súlyosbodott.

A következő egy olyan munka, amellyel megvédheted magad ezekben az időkben, mikor halálos vírusok terjednek szerte a világban. A betegséget látni és érezni lehet az aurában, gyakran napokkal azelőtt, hogy valaki beteg lenne. Az aura szürkés színt vesz fel. Akik látják az aurájukat és másokét is, azok ezt jól tudják. Az aurát és a lelket be lehet programozni, hogy megvédje a fizikai testünket minden betegséggel szemben. Ez a munka szükséges a jelenleg is terjedő halálos vírusok miatt.

A következő munka szereteteink meggyógyítására is használható. Gyermekes és/vagy olyanok esetében akikkel törődünk, csak vizualizáljuk a fényt és mondjuk el a megerősítést, belefoglalva a személy nevét.

A legjobb ha a következőket növekvő Hold idején csináljuk. A munka elkezdésének ideális napjai:

Vasárnap [A Nap az ember élettereje], a Merkúr, Vénusz vagy Jupiter óráiban, vagy Szerdán [A Merkúr a gyógyító], a Nap, Merkúr, Vénusz vagy Jupiter óráiban, vagy Csütörtökön [A Jupiter a jótevő bolygó], a Nap, Merkúr vagy Vénusz óráiban, vagy Pénteken [A Vénusz a kisebbik jótevő bolygó], a Nap, Merkúr, Vénusz vagy Jupiter óráiban.

A munkát naponta kell csinálni, a Nap, Merkúr, Vénusz vagy Jupiter óráiban. Ezen órák időpontjaihoz kattints [ide](#), és töltsd le ezt az ingyenes szoftvert ha még nem tetted volna. Gyakran az időzítés és a bolygók azok, amik sikerre viszik vagy kudarcba taszítják a munkát. Én mindig kinyomtatom az órákat az egész hónapra, és egy mappába teszem őket.

Ezt a gyakorlatot naponta egyszer, 40 napig minden nap el kell végezni, kihagyás nélkül. Ha mégis kihagysz egy napot, másnap csináld meg kétszer, de próbáld meg minden nap csinálni, mivel minden egyes nap energiái az előző napra épülnek.

1. Lazíts és érezd az aurádat. Újoncok – csak próbáld az aurátokra koncentrálni. Akik képesek már manipulálni az aurájukat, kicsit terjesszék ki, amíg nem kezdik érezni, és vizualizálják ragyogó fehér-arany fénnel megtöltve.
2. Vizualizálás közben erősítsd meg:
"Mindig kivételesen erős és egészséges vagyok minden értelemben. Az immunrendszerem mindig kivételesen erős és egészséges minden értelemben. Mindig, minden értelemben védve vagyok minden betegségtől és vírustól."

A fenti csak egy javaslat a megerősítésre, megváltoztathatod ha akarod, de fontos hogy minden részt lefedj vele, és jelen időben mondd.

3. Mondd el ezt 10-20 alkalommal. Légy koncentrált fókuszálj.

Egy szerettünk megvédéséhez vizualizáljuk a fényes energiát ahogy körbeöleli a szerettünket, és erősítsük meg:

"[Szerettünk neve] mindig kivételesen erős és egészséges minden értelemben. [Szerettünk neve] immunrendszere mindig kivételesen erős és egészséges minden értelemben. [Szerettünk neve] mindig, minden értelemben védve van minden betegségtől és vírustól."

Csináld ugyanezt 40 napig megállás nélkül. És IGEN, dolgozhatsz magadon és egy szeretteden egyszerre, de ne közvetlenül egymás után. Hagyj a két munka között legalább 30 percet. Erre azért van szükség, hogy az energiáid ne szóródjanak szét.

Fontos információ a Sátáni gyógyításról

Mikor gyógyítást végzünk, fontos hogy leírjuk a megerősítéseket és a technikákat amiket felhasználtunk. Ez minden varázslatra és munkára igaz, de a gyógyításnál különösen fontos.

A krónikus állapotok, például olyan betegségek amik egész életedet végigkísérték, vagy már évek óta gyötörnek, el fognak tűnni a gyógyítástól, DE sok esetben ezek egy része az energia ingadozása miatt később vissza fog térni, viszont sokkal enyhébb formában.

Egyszerűen csak meg kell ismételni a munkát, és vizualizálni kell a Naphoz hasonló fehér-arany gyógyító fényt a beteg testrészen, és ismételni a megerősítéseket. Sokkal kevesebb időt és erőfeszítést kíván a második alkalommal, és egyre gyengébb lesz, míg végül teljesen, maradandóan el nem tűnik.

Ez akkor is bekövetkezhet, ha több krónikus és súlyos betegséged van, és egy másik betegségen kezdesz el dolgozni. Ez valamennyire megzavarhatja az energiákat a lelkedben, és az elsőnek elkezdett probléma visszajöhet, enyhébb mértékben. Ez esetben az adott napon – több óra eltéréssel – ezzel is kell ismét foglalkoznod, szentelj az újból felmerülő problémának egy kis időt. Gyorsan el fog múlni.

Bármilyen történjék is, SOHA ne dobj el egyetlen életmentő gyógyszert sem, például az asztmások számára kifejlesztett inhalátort, vagy bármi mást, mert ha a probléma ismét előjön, és nincs rá gyógyszered, az halálos lehet.

A gyógyítást a gyógyulás után is tovább kell folytatni, aztán időnként megerősíteni. Minél krónikusabb és súlyosabb (hosszan tartó) a betegség, annál több időt kell rászánni, és mindenekfelett KITARTÁS kell a teljes gyógyuláshoz. A veleszületett betegségek a legrosszabbak, mivel a lelkünk ezzel érkezett a világba, de ismétlem, ez sem lehetetlen. Sátán megmutatja nekünk hogy közel minden lehetséges.

Mint minden másnál, itt is a lelked ereje fogja meghatározni a 100%-os sikerhez szükséges időt és erőfeszítés mértékét. A [kundalini-](#) és hatha jóga gyakorlatok csodálatosak a boszorkányerő/vril felemelésében.

Telekinézis

A telekinézis az elme azon képessége, amivel pusztán koncentráció segítségével tárgyakat lehet mozgatni. Ez nagyon haladó módszer, és nagyon erős aura kell hozzá. Mindegyikünkben megvan ez a képesség, de köszönhetően a több évszázados, nemzedékeken keresztül keresztény elnyomásnak, amivel megtámadták az elme erőit, agyunk ezen része most alvó állapotban van. Egy gimnasztikai mozdulathoz hasonlóan ez is egyre könnyebb és könnyebb lesz, ha **ráérzünk** a mikéntjére, és használjuk. Ehhez azonban elhatározás és türelem kell.

Ezen a Földön mindennek van energiamezője vagy aurája, még az élettelen dolgoknak is. A telekinézisnél össze kell kapcsolnod az aurádat a tárgy aurájával, amit mozgatni szeretnél. Az aurád erőssége határozza meg a sikeredet.

A következő gyakorlatok segítenek a telekinézis fejlesztésében. Tapasztaltnak kell lenned az energiamanipulációban, és a kézcsakráidnak erősnek kell lenniük. Hogy ezt elérjük, az Alapozó meditációt és a kézcsakra-meditációt tökéletesen kell uralnunk.

Ezt a gyakorlatot a legjobb erő-meditáció után csinálni, mikor az aurád erős.

1. Kezdetnek függeszd fel magad elé egy ingát. Ez lehet egy kis ceruza, vagy egy könnyű golyó, pl. pingpong-labda. Bármilyen kicsi, könnyű, és sima. Előtted kell hogy legyen, ha lehet, egy asztal felett, ahol ülve el tudsz lazulni. Akaszd fel az ingát, hogy semmi ne érjen hozzá, semmi ne lépjen vele fizikai kapcsolatba, és hogy szabadon és könnyen tudjon mozogni.
2. Tedd a kezeidet nagyjából 2,5 cm-nyire az inga oldalához, a tenyereid mutassanak a tárgy felé. Irányítsd az energiát a tenyércsakráidon keresztül.
3. Most próbáld húzni és nyomni. Látni fogod ahogy az aurád húzza és nyomja a tárgyat. Az egyik kéz húz, a másik nyom. Vizualizáld ahogy az aurád összekapcsolódik az inga aurájával. A kezeidet ne mozdítsd meg.

Ha képes vagy megmozdítani az ingát, kezd el egyre távolabb helyezni a kezeidet.

A következő lépés az, hogy az ujjhegyeiden keresztül áramoltatott energia segítségével mozdítod meg az ingát. Először próbáld meg húzni az ujjhegyeid energiájával.

Az a kulcs, hogy egyre jobban távolodj el a tárgytól. A következő lépés, ami kivételesen fejlett módszer, hogy a harmadik szemed erejét használod, és így csatlakoztatod az aurádat a tárgy aurájához, s közben akarod hogy megmozduljon.

De idegesítsd fel magad. Ez intenzív koncentrációt, erős elmét és aurát kíván, de elegendő türelemmel és gyakorlással egyre kevesebb idő alatt fog sikerülni megmozdítani a tárgyat. Mikor megtanulod hogyan kell használni az agyad ezen területét, és megerősíted, egyre könnyebb és könnyebb lesz. Az első néhány alkalom a legnehezebb. Lehet hogy több alkalom kell majd, és akár hetekig is tarthat, de nem lehetetlen.

Néhány praktikus tanács:

1. Határozottan segítség ha látod az aurákat. Mikor kinyitjuk a harmadik szemünket, ez képesség

tesz minket erre, de meg kell tanulnunk használni ezt a képességet. Ez hasonló az atlétikához. Ha valakinek megvan az ereje és hajlékonysága, akkor a lehetőség megvan, és csak a mozgást kell elkezdni, hogy ráérezzünk, és az izommemóriánkba véssük a mozdulatsort. Az elmével ugyanez a helyzet.

2. Kezdd könnyű tárgyakkal. A drágakövek, mint például a kvarckristály nagyszerű, feltéve ha elég kicsi és könnyű. Ezeknek önmagukban is erősebb aurájuk van.
3. A telekinézist a legjobb erő-meditációk után csinálni, mivel ekkor a legsugárzóbb az ember energiája.
4. A telekinézis is olyan mint bármely másik készség: naponta kell dolgozni rajta, amíg tökéletesen nem megy. A könnyű tárgyakat egyre nehezebbekre cserélhetjük, ahogy profibbá válunk. A fenti módszerrel én sikereket értem el.

A Magnum Opus

Sátán elmondta nekem, hogy meg fogja adni a Magnum Opus formuláját. A Magnum Opus a Sátánizmus legmagasabb szintű munkája, és minden legitim okkult tudomány, valamint az Istenekről szóló legendák és allegóriák végső eredménye.

A Magnum Opus a fizikai és spirituális tökéletesség és halhatatlanság.

A Magnum Opus hatásairól azt mondják, visszafordítja az öregedést – az ősz haj újból természetes színű lesz, a kihullott fogak visszanőnek, a betegségek elmúlnak, és az egészség tökéletessé válik.

Erősen javaslom, hogy légy túl a pubertáskoron mielőtt ezt elkezded.

Ez a rész még fejlesztés alatt áll, mert Sátán és Azazel velem dolgozik, és egyre több információt adnak át nekem. Mindenkit tájékoztatni fogok, mikor új tudásra teszek szert. A “fémmunkára” szakosodott Démonok is egy allegória szereplői – ez mind spirituális, és a fémek a csakrákat jelölik. Sok Démon szakosodott a Magnum Opusban való iránymutatásra. Sokat segít ha van egy Démon akivel dolgozhatsz.

Nyilvánvalóan a Magnum Opus nagyon haladó dolog, és aki ezt elkezdi, annak tapasztaltnak kell lennie az erőmeditációk elméletében és gyakorlatában is.

Ez a munka egy folyamat, és időbe telik. A megadott meditációk kivételesen erősek, és nem az újoncoknak vagy tapasztalatlanoknak szólnak. Már mondtam egyszer, hogy végül sokan túl későn fogják megtalálni az igazságot, vagyis hogy a kereszténység és társai pusztán aljas hazugságok, de már túl késő lesz számukra. Ez a munka időbe telik.

Vannak bizonyos előzetes meditációk, amiket a jelölteknek el kell végezniük, hogy felkészítsék a lelküket a fejlettebb munkákra, melyek ezekre fognak épülni. Ezeket alább találhatjátok.

Mélyebb kutatásaim felfedték, hogy Sátán adta gyermekeinek a halhatatlanság ajándékát. Sátán hozza el és adja a tudást, számos Démoni barátunkkal együtt. Sátán az egyetlen Igaz Isten, és az Emberiség Teremtője. A keresztények csak beszélnek és beszélnek a tökéletességről, halhatatlanságról, örök életről, stb. De minden ami keresztény, az hamis.

Sátán megmutatja nekünk az igazságot és az utat.

ÉLJEN SÁTÁN!!!!

“Ügyeimet kipróbált emberek kezébe helyezem, akik megfelelnek elvárásaimnak.”
- Sátán

Első lépés

Az első és második lépést egyszerre kell csinálni. Elkerülhetetlen, hogy megtaláljuk és aktiváljuk a tobozmirigyünket, mivel ez a mirigy választja ki az életelixír női oldalát.

1. Alaposan tisztítsd meg az aurád és a csakráidat.
2. Csinálj valamilyen légzőgyakorlatot, ami megindítja a boszorkányerőd.
3. Mikor érzed a boszorkányerőd, sűrítsd egy fénygömbbe, és keringtesd a következő módon: vidd a keresztcsonti (2.) csakrádba elől, aztán a gátadhoz, a gyökércsakrádba, a keresztcsonti csakrádba a gerinceden, felfelé a gerincen minden egyes csakrán, egészen a koronacsakráig. Onnan vidd le a középső 6. csakrába a 3. szem mögé, aztán le és egy kicsit jobbra a tobozmirigyre. Onnan ki a harmadik szembe a homlokodon, aztán az első torokcsakrába, és lefelé a csakrákon a keresztcsonti csakrához. A Magnum Opushoz az energiának vissza kell térnie a keresztcsonti csakrába, és ott kell tárolni. Ez tesz ki egy kört.

A meditáció helyes elvégzéséhez célirányosnak, de ellazultnak kell lenni, hogy a sűrített boszorkányerőt minden csakrába irányíthassuk. Legáltalánosabb esetben nyomást kell érezned, vagy azt, hogy az energia pontosan a csakrában van. Legtöbbször ez egy lassú folyamat lesz. „Érezned” kell az energiát, ez nagyon fontos. Ne sajnáld rá az időt.

Második lépés

Akik már elkezdték az előzetes munkát a Magnum Opushoz (keringtetik a fénygömböt), azoknak a következő lépés nagyon fontos:

Meg kell találnod a tobozmirigyed. Ez az agy közepétől egy kicsit lejjebb, és jobbrább van. Akik ezt csinálják, meditálnak a tobozmirigyükön. Ennek egy kiváló módja az, hogy lazítunk, és energiát lélegzünk bele, kilégzéskor pedig kiterjesztjük, mint ahogy az auránkkal szoktuk.

A tobozmirigy az, ahol az életelixír egy nagy része kiválasztódik, és amit „ambróziának” hívunk. Tudni fogod ha megtaláltad és aktiváltad, mivel az ambrózia maga a boldogság, és szavakkal leírhatatlan kép. Határozottan érezni fogod. Ne csináld ezt ha el kell menned valahová, mert az élvezet annyira extrém lehet, hogy közel lehetetlen lesz fölkelned.

Ehhez még sok minden tartozik, de a fenti már egy nagy lépés. Hamarosan többet is fogok írni erről, mivel van még egy lépés, amin dolgozni kell, és mesterévé kell válni. Ennél a pontnál azok akik haladnak, csináljanak minden nap tobozmirigy-meditációt. Ez fontos. A tobozmirigy ambróziája az elixír női oldala.

Itt van néhány gyakorlat, amivel dolgozhatsz a tobozmirigyeden:

- Harmadik szem - tobozlégzés meditáció
- Egy másik nagyon hatásos gyakorlat, mikor váltott orrlégzést végzel (3. technika), és felül tartod meg a levegőt. Lélegezz be a tobozmirigyedbe, majd terjeszd ki a kilégzésnél. A lélegzet oda megy, ahová a figyelem irányul.
- Tobozmirigy üres meditáció: Szimplán fókuszálj a tobozmirigyedre. Helyezd magad a közepébe, érezd, és ha kiválasztja az elixírt, meditálj a gyönyörű energián. Ez nagyon hatékony.

- Tobozmeditáció
- Meditáció Sátántól
A fenténél ne a 6. csakrába, hanem közvetlenül a tobozmirigyedbe lélegezd be az energiát.

Harmadik lépés

A következő lépés a keresztcsonti csakra aktiválása és felfűtése, ami az elixír férfias részét adja. Mikor teljes mértékben működik, ez a csakra átalakítja az életerőt/vitalitást az életelixír férfi aspektusává. Ez a keresztcsonti csakrából áramló folyamatos hő teszi lehetővé. Ezután egy speciális eljárással a két elixírt összevegyítjük, de csak miután megfelelően meg lettek tisztítva, ami egy következő lépés, és hamarosan közzéteszem. Az eredmény a visszafordított öregedés, minden betegség eltűnik, és létrejön a halhatatlanság, a fizikai és spirituális tökéletesség, mint az Isteneknél.

Ez a meditáció NEM kellemes! Sátán elmondta nekem, hogy van néhány fanatikus, akik ezt a szélsőségekig viszik. Ezalatt azt értette, hogy teljes megvonás és cölibátus, ami – s ezt megerősítette – NAGYON EGÉSZSÉGTELEN.

Fontos hogy teljes orgazmusaid is legyenek ezen meditáció mellett, DE A MEDITÁCIÓ ELVÉGZÉSÉTŐL AZ IDŐBEN LEGALÁBB ÓRÁKKAL ODÉBB TÖRTÉNJEN. Más szavakkal a kettőt ne csináljuk túl közel egymáshoz. Várjunk a szexszel/orgazmussal legalább néhány órát a meditáció elvégzése után. A teljes orgazmus is ugyanilyen fontos, és más előnyei vannak.

Tehát a meditáció:

Izgasd magad, VAGY ha férfi vagy és reggel merevedéssel ébredsz, a nemi izgalmat lélegezd be a második szexuális/keresztcsonti csakrádba, amíg az izgalom teljesen el nem múlik – nincs erekció. A nők sem éreznek tovább izgalmat. Ez jó néhány lélegzetvételbe telhet. Ez akkor a legeffektívebb, ha délelőtt csináljuk.

Ez aktiválja és feltűzeli a keresztcsonti csakrát, és összesűríti, valamint eltárolja az életerőt, ami lényeges ehhez a munkához. Ha helyesen csináltad, égő, forró érzést fogsz érezni a második csakrában. Ez az alsó égő. A nemi izgalom az életerőd, és kivételesen erős. Ezt az életerőt ahelyett hogy az ejakulációval/orgazmussal szétszóránánk, összesűrítjük, és eltároljuk a 2. csakrában. A hő átalakítja, és a tobozmirigy ambróziájához hasonló elixírré alakítja.

Azok, akiknek kisebb a szexuális készletük, használhatnak vibrátort hogy felizgassák magukat.

A partnerek dolgozhatnak együtt egy előjátékkal, és mielőtt elérnék az orgazmust, lélegezzék vissza az energiát a keresztcsonti csakrájukba.

Kai Purr - A Bölcsék Köve

A Bölcsék Köve a “minden egyben” megoldás a spirituális és fizikai átalakuláshoz. Ugyanazért a célért, vagyis az isteni létért dolgozunk, legyen az utunk akár a Kundalini-jóga, akár a Magnum

Opus, akár más spirituális munka. Ahogy haladsz előre a spirituális átalakulásban, egyre jobban meg fogod érteni, egyre tisztábban fogod látni a lelkünk romlottságát és befejezetlen voltát. Ezek a spirituális munkák, főleg a Bölcsék Köve, meg fogja javítani, és az Isteni Léthe fogja emelni a lelkedet. A Bölcsék Kövével minden alkímiai cél gyorsan elérhető. Ezek az alkímiai célok: a Lélek és a Föld egyesítése, az Ikerkígyók (Ida és Pingala) összeolvasztása, a Felső és Alsó Csakrák egyesítése, és az életelixír megteremtése, valamint használata. A Bölcsék Köve mindezt egyszerre viszi véghez.

A Bölcsék Köve folyamatosan megújítja önmagát, amolyan halál-újjászületés cikluson megy át. A Bölcsék Köve önmagában is egy folyamatos átalakulás, és mindig aktív. Ha a test teljesen hozzászokott a kő energiájához, a test is újra fogja teremteni magát, folyamatosan aktív lesz. Így működik a halhatatlanság, mivel az életelixír folyamatosan újjáteremti önmagát, mindig aktív és új marad. A kővel való mágikus munkát illetően: az óhajaid hatalmát annyiszor megtöbbszörözheted, ahányszor csak akarsz... és a kő folyamatosan megsokszorozza az óhajaid erejét, miután beprogramoztad.

A Folyamat:

A kő működésének magyarázata és megértése elég nehéz. A Bölcsék Köve tartalmazza az életelixírt, a lelket, és az aurát. Ez a formula. Ezek az összetevők mind egymásból állnak, ugyanaz a dolog, de mégis különállóak. Az aura az egész fizikai világ energiájából, elektromágneses energiából áll. A lélek bioelektromosságból áll, de a felső csakrák mágnesesek, az alsó csakrák elektromosak, s közben mindegyik bioelektromos, ami elektromágneses. Az életelixír a férfi, a női, és a szexuális elixír-energiákból áll. A férfi elektromos, a női mágneses, a szexuális pedig elektromágneses, miközben mind a három bioelektromos. Mivel a testünk bioelektromossággal működik, az auránk is bioelektromos. Az elektromos és mágneses energiát (férfi és női) az elektromágneses energia (szexuális) egyesíti, ami elektromágneses/bioelektromos energiát (férfi + női + szexuális/csak szexuális) teremt. Ebből a bioelektromos/elektromágneses energia (férfi + női + szexuális/csak szexuális) újra egyesíti az elektromos és mágneses energiát, és a folyamat megy tovább. A folyamat tehát a következő: férfi (elektromos/bioelektromos) + női (mágneses/bioelektromos) + szexuális (elektromágneses/bioelektromos) energia = szexuális energia (elektromágneses/bioelektromos), ami férfi (elektromos/bioelektromos) és női (mágneses/bioelektromos) egyben. A kő teremt meg azt az energiát, ami megteremti a követ. Ha ezt nem tudod megérteni, sajnálom. Ezt a folyamatot nem lehet máshogy elmagyarázni.

Az alkímiai munkák:

Az Ikerkígyók (Ida és Pingala) összeolvasztása valójában a lélek férfi és női oldalának összeolvasztása. A lélek mindhárom kígyója vagy oldala egy már tökéletes lélek egyharmada. A lélek részei a férfi (Pingala), a női (Ida), és a szexuális (Szusumna) rész. Az isteni lét eléréséhez a lélek ezen részeit teljesen össze kell olvasztani. Ezt általában kundalini-jógával csinálják, mivel ez megnöveli a szusumna szexuális energiáját (erejét), ami összehozza az idát és a pingalát. Erre a legjobb módszer a szexuális kapcsolat Démonokkal, vagy a Kobralégzés. A Bölcsék köve is véghezviszi ezt. A hogyanra az előző bekezdésben kaphatsz választ. Az Ida a női elixír, mágneses, illetve bioelektromos/elektromágneses energia. A Pingala a férfi elixír, elektromos, illetve bioelektromos/elektromágneses energia. A szusumna a szexuális elixír, elektromágneses, és szintén bioelektromosságból áll.

A “Lélek és a Föld Egyesítése” a lélek egyesítése a fizikai világ energiájával. Ezeket az ételelixír egyesíti, ami a lélek és a fizikai világ energiájából áll. A kő ezt véghezviszi.

A Felső és Alsó Csakrák Egyesítése ugyanaz, mint a lélek ida és pingala aspektusainak összeolvasztása. A felső csakrák nőiesek, mágnesesek, és bioelektromosak/elektromágnesesek, míg az alsóbb csakrák férfiasak, elektromosak, és bioelektromosak/elektromágnesesek. A szívcsakra szexuális, és bioelektromos/elektromágneses. A kő egyesíti ezeket.

Az elemek (Tűz, Föld, Víz, Levegő, Kvintesszencia) mind elektromos, mágneses és elektromágneses tulajdonságúak. A lélekben az ida, a pingala és a szusumna az elemekhez tartozik. A kő felébreszti az elemeket a lélekben.

A folyamat állomásai:

Tapasztalatból tudom, mik a spirituális folyamat főbb lépései. Mikor fejlődünk, “megjavítjuk” a saját lelkünket és testünket, mivel mindkettőt korrumpálták és elvágták egymástól. Miután elegendő ideig csináltam a Kobralégzést, a szusumnám átalakult, és kihatott a fizikai testemre. A szusumnám helyreállt. Ezen változás előtt a testemben és lelkemben az elixír-energiám szabadon áramlottak az őket uraló mirigyek ingerlése után. A változás után, mikor az elixír-mirigyemet (tobozmirigy, keresztcsonti mirigy, szexuális mirigyek) ingereltem, az elixír energiája automatikusan a szusumnán keresztül folyt. A férfi elixír felfelé, a csakrákon keresztül az aurába áramlott, ahogy addig a szexuális energia is, a tobozmirigy női elixírje pedig lefelé a szusumnán, a csakrákon keresztül az aurába. A test/lélek az ételelixír energiáit most magától irányítja a lélekbe, a testbe és az aurába. Ez egy nagy lépés, és sok mindent felfed. Ez a lépés nagyon fontos, és további figyelmet igényel, hogy még jobban megértsük és megteremtjük a bölcsék követ, és vele dolgozzunk. Szeretném azt is megemlíteni, hogy miután a csakráid teljesen megtöltődtek az ételelixírral, számíthatsz a kundalini kezdeti felemelkedésére.

A Bölcsék Köve RENDKÍVÜL erős. A tested és a lelked is erős hatásoknak lesz kitéve. Én szóltam.

Spirituális követelmények a Kőhöz:

*Javaslom, hogy csak azután kezdj el dolgozni a kővel, hogy a szusumnád a fent említett módon átalakult. Ezen szint eléréséhez stimuláld gyakran a kundalinidad, hogy a szexuális energia felemelkedjen a csakrákon keresztül, és megerősítse a szusumnádat. Ezt könnyen meg lehet csinálni a Kobralégzéssel, egy Démonnal való rendszeres szexszel, vagy csak a gyökércsakra gyakori megerősítésével. Ha elértük ezt a szintet, a csakrák és az aura megerősítése az elixír energiáival sokkal könnyebb és gyorsabb.

*Minden elixír-energiának már erősnek kell lennie a csakráidban is a lelkedben. Ez szükséges, és fontos a Bölcsék Kövének megteremtéséhez.

*Minden csakrának nyitva és erősnek kell lennie.

Előkészületek:

Hogy felkészülj a kő megteremtésére és megfelelj a követelményeknek, végezd az alábbi meditációt néhány hétig: sűrítsd össze az aurádat egy kicsiny fénygömbbe, és áramtasd át minden első és hátsó mellékcsakrán, illetve ingereld vele a tobozmirigyedet. Végezz a gyökércsakránál, aztán helyezd a gömböt néhány hüvelykre a gyökércsakra alá, közvetlenül a kundalini kígyóra, és tartsd

rajta addig, amíg a szexuális energiát fel nem küldi a gerincen. A gömböt tárold a szívcsakra közepében, ahová tartozik. A teljesen megerősített szívcsakra közepén lévő üres tér a kő tárolására szolgál. Mikor következő alkalommal csinálod ezt a meditációt, az aurádat az előzőleg használt gömbbe sűrítod, így növelve annak erejét. Tartogasd ezt a gömböt a kő megteremtésére. Csináld gyakran a Magnum Opus előzetes gyakorlataiból a Keresztcsonti Meditációt, hogy a férfi elixirt is megindítsd. A léleknek felkészültnek kell lennie a kő megteremtésére.

A kő megteremtése:

Vonj ki egy kis bioelektromosságot **mind a 7 fő** csakrából, és irányítsd a gömbbe. Ez a bioelektromosság a csakrából aktiválni fogja a kő valódi erejét. Mikor a szívcsakrádba helyezed a gömböt/követ, azonnal érezned kéne a hatásait, mivel a szívcsakra keringtetni fogja az energiát.

Ennyi a kő megteremtése. A kőben most már minden összetevő megvan: Bioelektromosság + Aura + Életelixír – VAGY – A lélek energiája + A fizikai világ energiája + A halhatatlanság/tökéletesség energiája.

Figyelmeztetés:

Érezned kell a kő újfajta energiáját. Lehet hogy érezni fogod a kő “folyamatát”, és megértheted hogyan működik. Ha az energia túl erős számodra, tartsd a gömböt máshol, mondjuk az asztrális templomodban, mivel a szívcsakra arra szolgál, hogy az energiáját átáramoltassa a lelken és testen. Dolgozz vele amíg képes leszel a szívcsakrádban tárolni. Ez a kő **RENDKÍVÜL** erős! Ez a leggyorsabb út az isteni léthez!

Munka a kővel:

A kő megerősítéséhez gyakorlatilag újra kell teremteni, és hozzá kell adni az erejéhez. Sűrítod az aurádat a kőbe, keringtesd, és **ha gondolod**, vonj ki új bioelektromosságot a 7 fő csakrából a kőbe. A követ más módon is használhatod, például összekötheted minden csakrádat a szívcsakráddal, és megpörgetheted a követ a szívcsakrád közepén. A gyenge csakrákat is megerősítheted, ha ki-be áramoltatod rajta a követ. A követ tartsd tisztán, naponta tisztítsd meg ugyanúgy, mint ahogy az aurádat és a csakráidat. Mikor a kő hozzáér egy csakrához, a csakra közelebb ér a tökéletes lélekhez/isteni léthez. Minden alkímiai munkát meg lehet határozni pusztán a kő egyszerű áramoltatásával a csakrákon keresztül.

A Szívcsakra:

A szívcsakrában, mikor ereje teljében van, található egy üres hely a közepében. Ide kell helyezni a követ. A szívcsakra arra szolgál, hogy keringtesse a kő halhatatlan/tökéletes energiáját a lelken és a testen keresztül, megerősítve őket. Így jut el a kő energiája a test minden részéhez.

Mágikus munkák:

A kő, ha beleprogramozzuk a szándékainkat, idővel folyamatosan át fogja itatni vele a lelkünket. Így idővel a vágyaink/szándékaink ereje **MEGSOKSZOROZÓDIK**. Mikor a programozott követ újra és újra átáramoltatod a csakráidon, a lelket is be fogod programozni és át fogod itatni a vágyaiddal, gyorsan irányba állítva a lelket. Ha a programozott követ a szívcsakrádba helyezed, a

szándékaid át fognak áramlani a lelkedben, mindig beprogramozva a lelkedet. A Szívcsakra uralja a VÁGYAT, szóval mikor a szándékaid harmonizálnak a vágyaiddal, a szívcsakra még jobban meg fogja erősíteni a kő programozását. Vibrálhatsz rúnákat is, hogy még jobban átítasd a követ a vágyaiddal. A kő erejének célja, hogy megteremtse a tökéletes anyagi életed, miközben tökéletesíti a spirituális életed.

Az átalakulás lépései:

Ahogy tovább dolgozol a kővel, a tested és a lelked sok átalakuláson fog keresztül menni, magától. Ez azért van, mert a kő minden alkímiai munka elegye, és a kő maga az isteni (halhatatlan/tökéletes) energia. A tested és a lelked hozzá fog szokni.

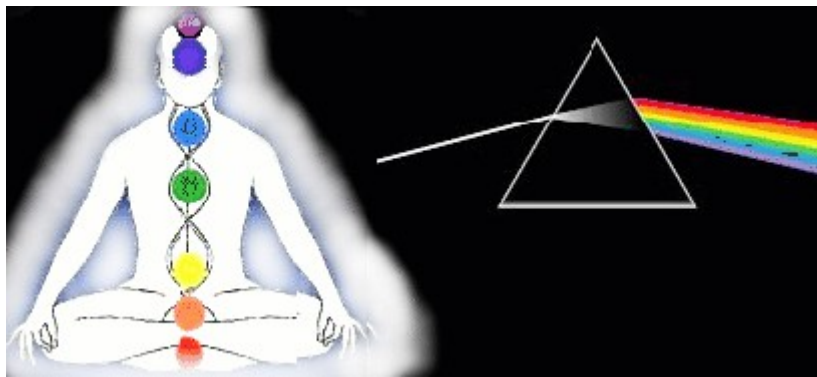
6. fejezet Tudnivalók

A csakrák

A csakrák a lélek energiaközpontjai. Mindegyiknek van saját feladata és bizonyos erői. A csakráink egészsége hatással van a fizikai és mentális egészségünkre is. A lélek több részből áll, a csakrák alkotják az egyik fő részt.

A gerinc mentén hét fő csakra helyezkedik el, ezek a legerősebbek. Ezek mindegyike a fény spektrum egy bizonyos frekvenciáján rezonál. A Sétánizmus erősen támogatja a tudományt, mivel minden spirituális és okkult dolog megmagyarázható tudományosan. A tudomány és a spiritualitás kiegészítik egymást, és összedolgoznak. A keresztény egyházak folyamatosan támadták és elnyomták a tudományos kutatásokat, súlyos mértékben visszatartották, ezért még nem érte el azt a szintet, hogy minden okkult dolgot meg lehessen magyarázni, de idővel ez is be fog következni. A lélek fényből áll.

„A fény Hatalom.” - Lilith



A hét fő csakrán kívül hat kisebb, de ugyanolyan erős csakra helyezkedik el a csípő két oldalán, a vállakon és a halántékon. A csakrák feladata a lélek energiával való ellátása. Ez a tizenhárom csakra elengedhetetlen az élethez, nélkülük nem lehet élni. Sajnos a csakrákról található információk nagy része hamis, köszönhetően annak, hogy az ősi tudást szisztematikusan elpusztították, a megmaradt információkat pedig megmásították. Sétán és a Pokol Hatalmai felfedik nekünk a spirituális tudást, ahogy a meditációk által fejlesztjük magunkat.

Sokak tapasztalatai alapján úgy tűnik, hogy a három granthi (csomók, amik az adott csakrában nagyon erős elzáródást okozva megakadályozzák a kígyó felemelkedését) nem a gyöké-, a szív- és a hatodik csakra – mint azt a népszerű tanítások mondják -, hanem a második (keresztcsonti) csakra, a torokcsakra, valamint a koronacsakra. Sok beszámoló szól arról, hogy a szívcsakrában égő érzést tapasztaltak, ez annak a jele, hogy a kígyó nem tud feljebb emelkedni az elzáródott torokcsakra miatt.

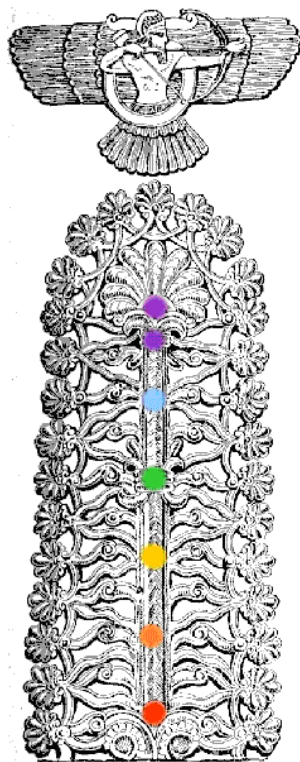
Ha a szívcsakra lenne elzáródva, tehát az tartalmazná az egyik csomót, az égő érzés a köldökcsakrában alakulna ki, nem a szívcsakrában. Ugyanígy, mivel a bizsergő-kúszó érzés a koronacsakra közelében érezhető, ez annak a jele, hogy az van elzáródva – ha a hatodik csakra

lenne a bűnös – ahogy azt a legtöbb elérhető forrás állítja -, az érzés a toroknál, vagy a hatodik csakra ALATT alakulna ki. Közvetlen tapasztalataim alapján a hetedik csakrát a legnehezebb teljesen kinyitni. A mászó-bizsergő érzés, mely hasonló ahhoz mintha hangyák mászkálnának az emberen, azt mutatja, hogy a kígyó energiája a hetedik csakrát **megkerülve** áramlik, nem pedig rajta **keresztül**, ahogy teljesen nyitott koronacsakránál kellene. Ennek a jelenségnek további tünetei a fájdalom vagy kényelmetlenség-érzet, ami kiváltképp akkor jelentős, ha az ember a kígyó-energiát már teljes mértékben aktiválta.

A kígyó helyes felemelkedéséhez a koronát is teljesen ki kell nyitni. Az orgazmusok is hihetetlenül fájdalmassá válhatnak, mivel az orgazmus kinyitja a csakrákat, és aktiválja a kígyót. Mikor valaki rendszeresen meditál, az energiaszintje sokkal magasabb, ezért a tünetek sokkal észrevehetőbbek.

Sok grimoárban és ősi szövegben a "csakra/ák" kódneve az "Isten/ek". Például néhány ősi egyiptomi szövegben vannak utalások "hatalommal bíró szavakra", amik "parancsolnak az isteneknek". Az "Isten" az ember saját énjét is jelöli.

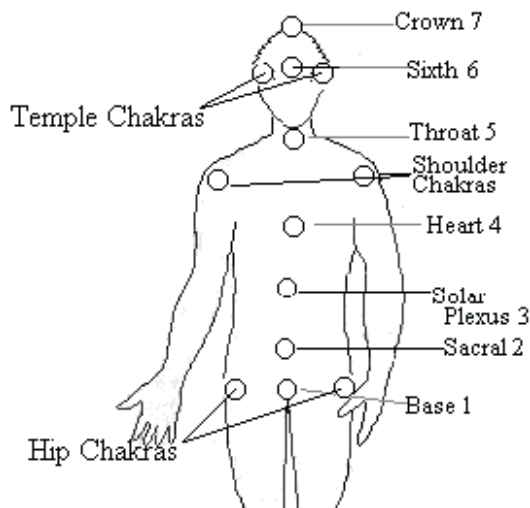
A judeo-keresztény biblia írói elferdítették és megmásították a spirituális tudást, hogy szisztematikusan elvegyék az emberektől. Ezt a tudást a "kiválasztott" kevesek titokban tartották, és visszaéltek vele az emberiség rovására. A gerinc melletti hét csakra az a "hét pecsét", amiről a keresztény bibliában a "Jelenések könyve" ír. Ez az a "hét tüzes lámpás ami Isten trónja előtt ég". Az őseink hagytak bizonyos figyelmeztetéseket, nyomokat a bibliában. Alapos kutatásaink azt mutatják, hogy a bibliát fenyegetés, kényszer hatására írták. A hetes szám sokszor megjelenik benne, és a hét csakrára utal. Erről még többet a „Múltunk elpusztítása” című cikkben olvashatsz.



Az "Élet Fája" is évezredekkel megelőzte a judeo-kereszténységet, és valójában a lélek térképe. A törzse jelképezi a gerincet, az ágai pedig a 144.000 nadit, amik keringtetik a csi-t/boszorkányerőt. A caduceuson látható kígyó, amit az American Medical Association és az Állatorvosi tudomány is jelképeként használ, a kundalini-erőt szimbolizálja. Sajnos ezt a szent szimbólumot, ami a minden szinten bekövetkező gyógyulást képviseli, a judeo-kereszténység aljas és ocsmány módon elferdítette és megszenteltetett. A csakrákra "pecsétként" is utalnak, mert az ellenséges idegenek lezárták őket az emberiségben, hogy megakadályozzák hogy elérjük az isteni hatalmat és tudást. Elvágta minket a spiritualitástól és az asztrális világtól. Évezredekkel ezelőtt olyanok voltunk mint az Istenek, mielőtt a Földet megtámadták volna, és bekövetkezett volna a "háború a mennyben".

Mivel lepecsételték minket, az emberi faj degenerálódott. Az energiánk kiegyensúlyozatlansága, az

elzáródások, az aurában lévő lyukak drog- és alkoholfüggést, depressziót, más emberek és élőlények érzései iránt való érdektelenséget, durva viselkedést és sok más dolgot okoznak, amitől az emberiség szenved. A szexuális energia elnyomása, támadása a gyökércsakrában tartja a kígyót, így az alvó állapotban marad. Ezért ítélik el a keresztény egyházak a szexualitást, mert így sötétségben tarthatják az emberiséget, tudatlanságba és spirituális rabszolgaságba taszítva mindenkit. A második csakra – mely a szexualitást és kreativitást irányítja – kinyitásával a kígyó is felébred, emelkedni kezd, végighalad a hét fő csakrán, és ezáltal megerősíti a lelket, megvilágosodást, megértést, tudatosságot, és számos pszichikus/spirituális képességet ad.



The 13 Main Chakras of the Soul

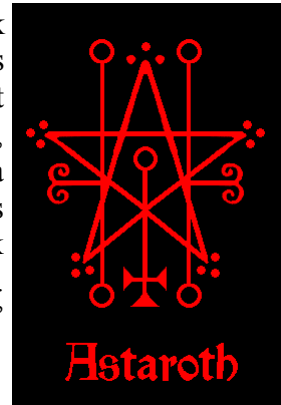
13 fő csakra van, amiből a hét legerősebb a gerinc mentén helyezkedik el, s a vállcsakrák, a csípő- és halántécsakrák pedig támogatják ezeket. Ha aktiváljuk a vállcsakrákat, megjelennek a lelkünk szárnyai, melyek még több erőt adnak lelkünknek, és a spirituális szabadságot szimbolizálják. A halánték-, csípő- és vállcsakrák alkotják "Salamon Templomának Oszlopait". A 666 a Nap Kabbalisztikus négyzete. A "Salamon Templomának" valódi jelentése A NAP TEMPLOMA. A "Sol", "Om" és "On" mind a Nap szó változatai. Az első latinul van, és közel áll az angol "soul" (lélek) szóhoz.



Az „Om” nevet a hinduk adták a Spirituális Napnak, a harmadik pedig az egyiptomiak szava a Napra. Az eredeti, ősi vibrálás az „AUM” volt, ezt cserélték „OHM”-ra. Ezt is azért tették, hogy elvegyék az emberektől a spirituális tudást. Mivel mindent nem lehetett elnyomni, a megmaradt dolgokat el kellett ferdíteni, és ezek kerültek bele a népszerű, fősodratú tanításokba. Erről több információt az „AUM” című cikkben találsz. A csakrák hármasságát (halántéki, csípő, váll) a Főpap kezében lévő jogar szimbolizálja – a Tarot Nagy Arkánumának Főpap nevű lapján sokféle pakliban látható.

A Salamon Templomának valódi jelentése a helyesen átalakított emberi lélek, de a zsidók ezt is ellopták, elferdítették, és egy hamis zsidó karaktert csináltak belőle, hasonlóan a kitalált názáretihez, és közel mindenhez ami a judeo-keresztény bibliában szerepel. A Nap jelképezi a megvilágosodott, átalakult, megerősödött lelket, és a 666 az egyik legszentebb, legfontosabb szám.

Az emberi lélek ábrája Astaroth pecsétjén is látható. A két oldalon lévő rudak az emberi lélek két oldalán lévő pozitív és negatív energiák oszlopai – a jin és jang, a sakktábla feketéje és fehérje. A Vénusz szimbóluma a szívcsakrát jelképezi. Astaroth Pecsétjének öt csúcsa az öt elemet (tűz, föld, levegő, víz, és kvintesszencia) jelképezi, ahogy a lélek három csomójába, granthijába invokáljuk őket. A Tarot nagyon fontos spirituális információkat és útmutatásokat tartalmaz a lélek kinyitásához és megerősítéséhez. Vegyük észre a következőt: AsTAROTH – Istennőnk neve tartalmazza a Tarot szót. Ezt az ősi egyiptomi forrásokból lopták, és aljas módon a zsidó „Tórárt” (Mózes 5 könyvét) hozták létre belőle.



Az emberi lélek alakja helyesen beállítva olyan, mint egy fordított kereszt. Ez a valódi jelentése „Thor kalapácsának”, és ezt jelképezi a "Négy Negyed", a "Négy Irány", és a szertartásokban a Pokol Négy Trónörököse.

- A test/lélek eleje az Északi pólus, a föld elem uralja
- A hátsó oldal a Déli pólus, a tűz elem uralja
- A test bal oldala a negatív pólus. A bal kezünkön keresztül veszünk fel energiát. A bal oldalt a víz eleme uralja, és ez a Nyugati oldal.
- A jobb oldal a pozitív pólus, és a levegő eleme uralja. Az energiát a jobb kezünkön keresztül engedjük ki.
- A kvintesszencia/éter eleme középen található, valamint az aurában.
- A tűz és a levegő elektromos
- A víz és a föld mágneses

A hét fő csakrának mind megvan a maga feladata és hatalma. Minden kisebb és nagyobb csakra közvetlen befolyással van a test közelben lévő szerveire. Ez egy kölcsönös kapcsolat egészségi szempontból, mivel egy beteg szerv hatással van a csakra erejére és fordítva is. A kundalini összetekeredve fekszik a gerinc tövénél, a farokcsontnál található gyökércsakra alatt. A kundalini alvó állapotban van mindaddig, amíg erő-meditációkkal fel nem ébresztjük, vagy ritka esetben baleset, fizikai sérülés vagy más trauma hatására is felemelkedhet.

Minden csakra örvény alakú, mint egy kis tornádó. A Tarot-pakli Kelyhek nevű lapjai a csakrákat jelképezik, ugyanis minden csakra magában tartja az energiát, ahogy egy kehely tartja az italt. A legfontosabb a köldökcsakra, a Grál. Emellett Thor kalapácsa nem csupán a csakrák helyes beállítását jelképezi. A „TH” vibrálása aktiválja a 6. csakrát és a tobozmirigyet, melyek a köldökcsakra nőies jellegű párjai. A tobozmirigy választja ki az életelixírt, amit aztán a köldökcsakra eltárol. A köldökcsakrához tartozó vibrálás a „RA”. Ez a „THOR” valódi jelentése, egy spirituális fogalom. A csakrák folyamatosan pörögnek, amíg azt nem parancsoljuk nekik hogy álljanak meg, például az asztrális kivetülés néhány módszerénél.

A hét fő csakra áttekintése:

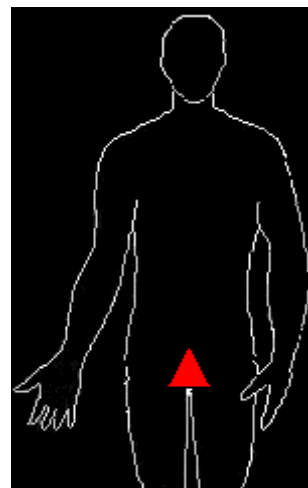
1. Gyökércsakra vagy “Muladhara”, melynek jelentése: gyökér

Helyzet: farokcsont töve

Elem: föld
 Szín: vörös
 "Szirmok" száma: 4
 Bolygó: Szaturnusz
 Nem: férfi
 Nap: Szombat
 Fém: ólom
 Feladat: túlélés, alapozás
 Belső állapot: stabilitás

A gyökércsakra női párja a koronacsakra.

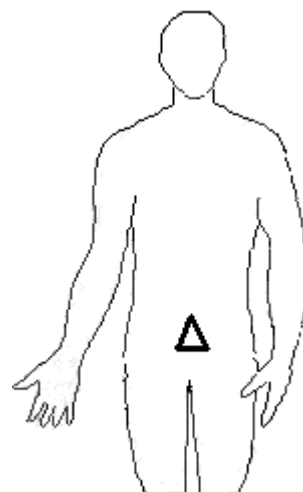
A gyökércsakra szanszkrit neve "Muladhara", ez irányítja a beleket, a húgyhólyagot, a vastagbél alsó részét, a lábakat és a mellékvesét. A színe vörös, eleme a föld, fémje az ólom, és a Szaturnusz uralja. Ez a csakra kiegyensúlyozottságot, stabilitást ad. A túlélési és elemi ösztönökön uralkodik. A gyökércsakra ad akaratot a túlélésre, ez adja alapvető énképünket és biztonságérzetünket. A harag és düh ebből a csakrából sugárzik, innen jön a "vörös köd ereszkedett az agyára" kifejezés. Az első három csakra a legbefolyásosabb a mágikus munkákban, mivel valóra váltják a felső, nőies csakrák által kivetített dolgokat.



2. Keresztesonti csakra (Svadisthana)

Helyzet: félúton a köldök és a szeméremcsont között
 Elem: víz
 Szín: narancssárga
 "Szirmok" száma: 6
 Bolygó: Mars
 Nem: férfi
 Nap: kedd
 Fém: vas
 Feladat: szexualitás, élvezet, nemzés, kreativitás. A szexuális energia központja.
 Belső állapot: kreativitás

A keresztesonti csakra női párja a torokcsakra, mindkettő kreatív hatalmat ad.



A keresztesonti csakra szanszkrit neve a "Svadisthana", más néven a szexuális csakra. A színe narancs, és irányítja a szexuális vágyat, a nemi- és nemzőszerveket, az alhasat, a veséket. Eleme a víz, fémje a vas. A Mars bolygó uralja. Befolyásolja a kreativitást, a szexualitást, az élvezeteket. A keresztesonti és a köldökcsakra erősítik meg a szexuális mágiát. A népszerű, fősodratú információkkal ellentétben a második csakra tartalmazza az első granthit. A granthik olyan csomók, amik megakadályozzák a kígyó felemelkedését. Az embernek meg kell szabadulnia minden szexuális gátlásától hogy ez a csakrája ereje teljében működhessen. Az évszázados keresztény elnyomás, és folyamatos támadásai az emberi szexualitás ellen alvó állapotba szorította vissza a kígyót, a gyökércsakra alá – így akarták a spirituális hatalmat elvenni az emberektől. A szexuális orgazmus minden ember fizikai, szellemi és érzelmi egészségéhez szükséges, és aktiválja a kígyót, valamint teljesen kinyitja ezt a csakrát.

3. Köldöksakra (Manipura)

Helyzet: kicsivel a köldök felett, közel a hasi idegközpontoz

Elem: tűz

Szín: fehér-arany, mint a Nap színe

“Szirmok” száma: 10

Bolygó: Nap

Nem: férfi

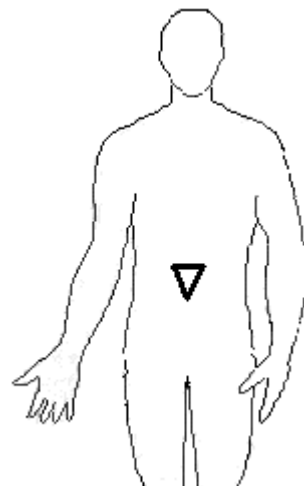
Nap: vasárnap

Fém: arany

Feladat: Ez a csakra a lélek erőműve - akarat, erő, manipuláció

Belső állapot: akaraterő, időzítés

Ez a csakra Lucifer Grálja. A napcsakra női párja a hatodik (Ajna) csakra, ami tartalmazza a tobozmirigyét.



A solar plexus csakra a legfontosabb csakránk, a neve szanszkritul "Manipura", az akarat csakrája. Ez Lucifer Grálja, és eltárolja az életelixírt, amit a tobozmirigy választ ki. Innen ered a lélek gyógyító ereje. Uralja az emésztőrendszert, a gyomrot, a hasnyálmirigyét és az izmokat. A napcsakra színe aransárga, és a Nap uralja. Eleme a tűz, fémje az arany. Ezzel a csakrával kényszerítjük az akaratunkat másokra mágikus munkákban. Ez a lélek erőműve, szimbóluma a Swastika.

4. Szívcsakra (Anahata)

Helyzet: a mellkas közepén

Elem: tűz/levegő

Szín: zöld

“Szirmok” száma: 12

Bolygó: Merkúr

Nem: semleges

Nap: szerda

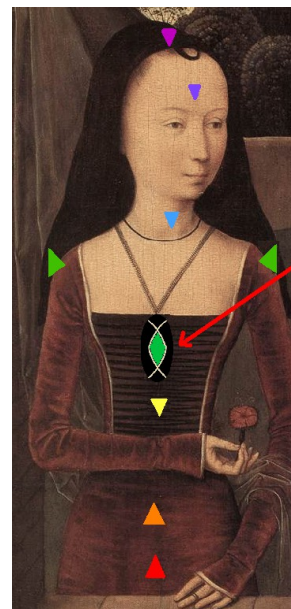
Fém: higany

Feladat: a felső és alsó csakrák semleges összekötője

Belső állapot: Lebegés, asztrális kivetülés

A szívcsakrának nincs párja.

A szívcsakra szanszkrit neve Anahata, és ez a lélek semleges összekötője – összekapcsolja a felső három női csakrákat az alsó három férfi csakrával. A Vénusz bolygó uralja, fémje a réz, eleme a levegő. A lélek keringési rendszerét irányítja. A többi csakrától abban különbözik, hogy jóni alakú.



„...hét torony – Sátán Tornyai (a Ziarák) – közül hat trapéz alakú, a középső pedig, amely a Lalesh hegyen található, hegyes csúcsban végződik.”

- Anton LaVey Sátáni Rituáléiból

A fenti is egy allegória, a középső a kakukktojás. A szívcsakrának van hatalma, de ez nem olyan mint a lélek legerősebb csakrájéé, a Napcsakráé. A szívcsakra hatalma kisebb. Ezért népszerűsítik annyira a fősodratú könyvekben, illetve a közönség számára könnyen elérhető new age-dogmákban. Megfigyeltem, hogy mikor állatokat gyógyítottam, a napcsakrából kijövő gyógyító energiát nagyon hatékonyan lehet kiáramoltatni a szívcsakrán, miközben az éppen gyógyított állatot a mellkasomhoz öleltem. Ez a módszer tapasztalataim szerint sokkal erősebb mint a kezekkel való gyógyítás. Ezenkívül sok ember aki képes az asztrális kivetülésre, a szívcsakráján keresztül hagyja el a testét.

5. Torokcsakra (Vishuddi)

Helyzet: torok

Elem: levegő

Szín: égbék

“Szirmok” száma: 16

Bolygó: Vénusz

Nem: női

Nap: péntek

Fém: réz

Feladat: verbális kommunikáció, érzelmi önkifejezés, kreativitás

Belső állapot: érzelmek



A torokcsakra szanszkritul Vishudda, uralja a nyakat, a pajzsmirigyet, a torkot, a hangot, a füleket, a hallást és a légcsövet. Ennek a csakrának égbék a színe, és uralja a verbális kommunikációt, az intellektust, érzelmeket, az önkifejezést. Igazság szerint a torokcsakra az „érzelmek székhelye”, nem pedig a szívcsakra. Mikor szomorúak vagyunk és sírhatnánkunk van, „gombócot” érzünk a torkunkban. A torokcsakra a kreatív potenciál csakrája, és a kereszttesonti csakrával működik együtt. A torokcsakrában van a második granthi.

6. Harmadik szem-csakra (Ajna)

Helyzet: közvetlenül a koronacsakra alatt

Elem: éther

Szín: indigó (kékeslila)

“Szirmok” száma: 2

Bolygó: Hold

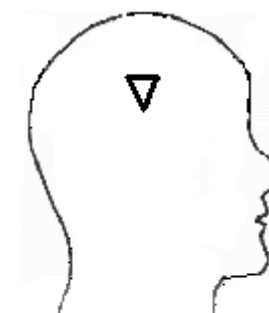
Nem: női

Nap: hétfő

Fém: ezüst

Feladat: pszichikus látás

Belső állapot: intuíció, telepatikus kommunikáció



A hatodik csakra szanszkrit neve Ajna, és a harmadik szem mögött helyezkedik el. A harmadik szem ennek a csakrának a nyúlványa, és a pszichikus látást uralja. Ez a csakra a lélek pszichikus motorja. Ha aktiváljuk, gyakran fényesen ragyogni kezd, előnti az ember fejét ragyogó fényvel, és extrém gyönyörérzést ad. A fizikai és asztrális szemeket uralja, valamint a tobozmirigyet. Színe

kékeslila/indigó, elem az éther, fémje az ezüst, eleme az éther, és bolygója a Hold. Ennél a csakránál találkozik az ida és a pingala. Ez tartalmazza a tobozmirigyet, és ez a lélek pszichikus székhelye. Mikor a tobozmirigyet aktiváljuk, megdagad, és úgy érezzük, mintha egy szőlőszem nagyságú területen nyomás lenne a fejünkben. Néhány munkában az energiát a gyökércsakrából felirányítjuk a gerincen a hatodik csakrába, és kivetítjük a harmadik szemem, ahogy azt sok egyiptomi hieroglifán is látni.

7. Koronacsakra, az isteni lét székhelye (Sahasrara)

Helyzet: a fej teteje

Elem: víz

Szín: viola

“Szirmok” száma: 1000 szirmú lótusz

Bolygó: Jupiter

Nem: női

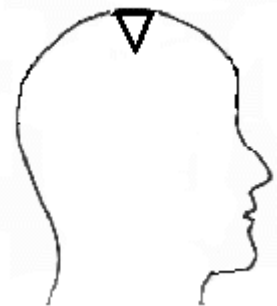
Nap: csütörtök

Fém: ón

Feladat: megvilágosodás

Belső állapot: boldogság, intuíció, pszichikus hallás és kommunikáció (a 6. csakrával együtt)

Crown Chakra



A koronacsakrát „ezerszirmú lótuszként” szokták emlegetni. A lótusz másik neve lilium. Liliom=Lily=Lilith. Minden Démon egy valódi, létező lény, de mindegyiküknek van saját spirituális üzenete. Lilith uralja a koronacsakrát, Sátán pedig a gyökércsakrát. Ez a két csakra is egy párt alkot, és együtt dolgoznak.

A koronacsakra szanszkrit neve Sahasrara, és a fej tetején található. Színe viola, az agyat, az agyalapi mirigyet és az idegrendszert uralja. Allegorikusan az ezerszirmú lótusszal ábrázolják. Ez a jelkép az ősi Egyiptomból származik. Ez a csakra hozza létre a gyönyörérzetet, mikor teljesen ki van nyitva és meg van erősítve. A népszerű tanításokkal ellentétben ez a csakra tartalmazza a harmadik granthit, és gyakran ezen a legnehezebb keresztülörömlie a kígyónak. Mikor ez a csakra el van záródva, az ember gyakran úgy érzi mintha hangyák mászkálnának a fején – ez attól van, hogy a kígyóenergia a csakrát megkerülve áramlik, nem pedig rajta keresztül, ahogy kellene.

A csakrák órái - csakraaktivitás

Minden nap vannak olyan órák, amikor bizonyos csakráink aktívabbak. Ezek megfelelnek a négy sarokpontnak, és a hét napjainak. A régi varázsszövegek megemlítik ezeket a bolygók által. Minden csakra megfelel egy bizonyos bolygónak és a hét egy bizonyos napjának. A csúcsaktivitás fontos, mert ezt az időt kihasználhatjuk hogy meditáljunk egy adott csakrán, vagy az energiákat rituálékban használjuk fel. Az alábbi táblázatban 24 órás időbeosztásban láthatók az időpontok.

Órák	Vasárnap	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Éjfél	szív	korona	köldök	hatodik	gyökér	torok	keresztcsonti
1.00	torok	gyökér	szív	korona	keresztcsonti	hatodik	köldök
2.00	hatodik	keresztcsonti	torok	gyökér	köldök	korona	szív
3.00	korona	köldök	hatodik	keresztcsonti	szív	gyökér	torok
4.00	gyökér	szív	korona	köldök	torok	keresztcsonti	hatodik
5.00	keresztcsonti	torok	gyökér	szív	hatodik	köldök	korona
6.00	köldök	hatodik	keresztcsonti	torok	korona	szív	gyökér
7.00	szív	korona	köldök	hatodik	gyökér	torok	keresztcsonti
8.00	torok	gyökér	szív	korona	keresztcsonti	hatodik	köldök
9.00	hatodik	keresztcsonti	torok	gyökér	köldök	korona	szív
10.00	korona	köldök	hatodik	keresztcsonti	szív	gyökér	torok
11.00	gyökér	szív	korona	köldök	torok	keresztcsonti	hatodik
Dél	keresztcsonti	torok	gyökér	szív	hatodik	köldök	korona
13.00	köldök	hatodik	keresztcsonti	torok	korona	szív	gyökér
14.00	szív	korona	köldök	hatodik	gyökér	torok	keresztcsonti
15.00	torok	gyökér	szív	korona	keresztcsonti	hatodik	köldök
16.00	hatodik	keresztcsonti	torok	gyökér	köldök	korona	szív
17.00	korona	köldök	hatodik	keresztcsonti	szív	gyökér	torok
18.00	gyökér	szív	korona	köldök	torok	keresztcsonti	hatodik
19.00	keresztcsonti	torok	gyökér	szív	hatodik	köldök	korona
20.00	köldök	hatodik	keresztcsonti	torok	korona	szív	gyökér
21.00	szív	korona	köldök	hatodik	gyökér	torok	keresztcsonti
22.00	torok	gyökér	szív	korona	keresztcsonti	hatodik	köldök
23.00	hatodik	keresztcsonti	torok	gyökér	köldök	korona	szív

A harmadik szemről



A harmadik szem közvetlenül a hatodik csakrához és a tobozmirigyhez kapcsolódik. A homlok közepén található a szemöldökök fölött, és a hatodik csakrával (ami a 3. szem mögött helyezkedik el) valamint a tobozmiriggyel együtt a lélek pszichikus látásáért felel.

Az átlagember tobozmirigye elcsökevényesedett és alvó állapotban van. Mivel az emberiséget évszázadokig megakadályozták az erőmeditációk gyakorlásában (amivel keringtetni lehet az energiát a vérhez hasonlóan, oda ahol szükség van rá), az emberi lélek sok része már nem működik. Ez a kereszténység egyik sajnálatos eredménye.

A harmadik szemben van az utolsó a három csomóból. Ha ezt a csomót felnyitjuk és az energia átáramlik rajta, a koronacsakrát már könnyű kinyitni. A harmadik szem adja az asztrális látást. Az asztrális képek a harmadik szem keresztül jutnak el az agyba. A harmadik szem fontos a telepátiában és mások befolyásolásában is. Úgy találtam hogy mikor másokat befolyásolunk, a gondolatenergiát erősen kell a másik harmadik szemébe irányítani, habár ez láthatatlan. A harmadik szem befogadó a rá irányított energiával szemben.

A harmadik szem a 6. csakrával együtt irányítja a látást, az orrüreget és a bőrt. A harmadik szemünkkel láthatjuk az aurákat, képeket a fekete tükörben, és az energiát is. A tobozmirigy és a hatodik csakra a harmadik szem mögött található.

A harmadik szem a 6. csakra elülső része. A hatodik csakránál találkoznak az ida és pingala kígyók. Mikor a kundalini átszúrja ezt a csakrát, az kinyitja az utolsó csomót is. Gyakran fényvillanást látunk mikor ez bekövetkezik. A harmadik szem kinyitása egy nagy lépés a tudatosságban.



A Dagr/Dagaz rúnáról, és kapcsolatáról a 6. csakrával és a harmadik szemmel:

A Dagr/Dagaz rúna megfelel a Tarot Világ című lapjának. A Világ kiteljesedést jelent. Mikor a hatodik csakránkat átszúrjuk, a hetedik már erőfeszítés nélkül megy. Ez az ida és pingala kígyók egyesítése. A Dagaz a Hold rúnája is, ami a hatodik csakrát és a harmadik szemet képviseli. Ez a rúna a befejezés rúnája. "Ezt a rúnát a spirituális bölcsek kövéhez hasonlíthatjuk. A szexuális alkímiában a dagaz az orgazmus pillanata, mikor a munka célja valóra válik. Hasznos minden "alkímiai" típusú munkában, legyen az gyakorlati, vagy csupán a tudatosságra irányuló."¹

Kép: "Női fej" by Lenardo, 1508

¹ Teutonic Magic by Kveldulf Gundarsson

A kántálás hatalma

Az egész világegyetem vibrál egy bizonyos frekvenciának megfelelően. Minden vibráló molekulából áll, amik szintén egy megadott frekvencián rezegnek. A világhatalmak tudatában vannak ennek, és a kormány egyes osztályai kísérleteztek ezekkel a frekvenciákkal. Az olyan hangok, amiket nem hallunk, képesek befolyásolni a gondolatainkat, a hangulatunkat, illetve a lelki és fizikai énünket is.

A csakráink nagyon érzékenyek a rezgésekre, és a csakrákhoz tartozó kántálás alkalmazása sokkal jobban ingerli az adott csakrát, mint a vizualizáció vagy légzőtechnikák. Minden csakránál a kántálást egyre magasabb hangon kell csinálni, a gyökércsakra a legmélyebb, a koronacsakra hangtalan. A kántálás nagyon jól ingerli a csakrákat, és jól lehet vele kinyitni őket.

Az Istennevek kántálása és vibrálása is nagyon erős. Vibrálhatjuk Sátán és a Démonok neveit, vizualizálhatjuk a színeiket, és koncentrálnunk a Démonok tulajdonságaira, amiket mi is meg akarunk szerezni. A pecséték vizualizálása is nagyon erős. Az Énoki Kulcsok szintén nagyon erősek ha szertartás közben, monoton hangon kántáljuk őket.

A kántálás több erőt ad a munkáknak. A hang üveget tud törni, és lekvárrá tudja változtatni az ember beleit, azonnal megölve őket. Ez a hang ereje. Ha helyes tónusban kántáljuk egy általunk gyűlölt ember nevét, miközben egy bábót kínozunk, az szintén erőt ad a munkának. Az elménk, ha megeddük, erős elektromos impulzusokat küld ki, molekulahullámokat vibrál egy gondolatformába, amit aztán erős koncentrációval célra irányítunk a rituálé közben. A hang hozzáadása megerősíti a gondolatformát.

A lélek szárnyai



Minden léleknek vannak szárnyai, még az állatokénak is. Mikor 2002-2003-ban felszabadítottuk a Démonokat, mind szárnyakat bontottak, jelezvén hogy visszakapták a hatalmukat. A szárnyak a lélek erejét jelzik, és a vállcsakrákhoz kapcsolódnak. Az American Medical Association a Caduceus ősi szimbólumát használja (fent), az egykígyós Caduceust pedig az állatgyógyászatban használják.

Ezen szárnyak mozgatása és irányítása a lélek fejlesztésének egy lépése. Mikor haladóvá válunk a meditációban, meg fognak jelenni nekünk, gyakran váratlanul. Mikor a lélek szárnyai megjelennek, az a spirituális hatalmat, a lélek felszabadulását jelzi.

A lélek szárnyai-meditáció írta En Haradren Amlug

Ez egy egyszerű de hatásos meditáció amit én találtam ki, és amivel megerősítheted a szárnyaidat. Habár a meditáció tőlem származik, Anubisz javasolta nekem. Sátán és Enlil javasolta hogy osszam meg veletek.

1. Csendesítsd el az elméd, és menj transzállapotba.
2. Vizualizáld a szárnyaid, és érezd őket, valamint érezd az energiát ahogy átáramlik rajtuk.
3. Lélegezz be annyi számolásig amennyi kényelmes számodra. Belégzéskor lógasd a szárnyaidat a hátadnál, legyenek lazák, ne legyen bennük sehol feszültség.
4. Tartsd benn a levegőt, és közben csapkodj lassan a szárnyaiddal, előre-hátra. Kezdők 3-5-ször csinálják.

MEGJEGYZÉS

Mikor először dolgozunk a szárnyunkkal, nem lesznek még erősek, ezért csak lassan mozognak. Javaslom hogy 3 mozdulattal kezdj, aztán fokozatosan emeld az ismétlésszámot, miközben benntartod a levegőt feszültség nélkül. Ne tartsd tovább 10 számolásnál ha haladó vagy, mert nem szükséges.

5. Kilégzéskor nyújtsd ki a szárnyaidat olyan magasra és annyira szélesre amennyire tudod, és tartsd így őket a teljes kilégzés alatt. A végén hagyd hogy a szárnyaid az első, laza helyzetbe álljanak.

Ez tesz ki egy kört. Öt kör bőven elég egy alkalommal. Ha feszültséget érzel, csinálj kevesebb kört, vagy csapkodj kevesebbet. Ne erőltess meg magad és a szárnyaidat.

A hátizmaidban érezhetsz egy kis feszültséget, és miután már csináltad ezt egy darabig, érezd ahogy mozgatóják körülötted az energiát.

Köszönet Anubisznak, Enlilnek és Sátánnak az útmutatásért, segítségért és ihletért ami által megalkothattam ezt a meditációt.

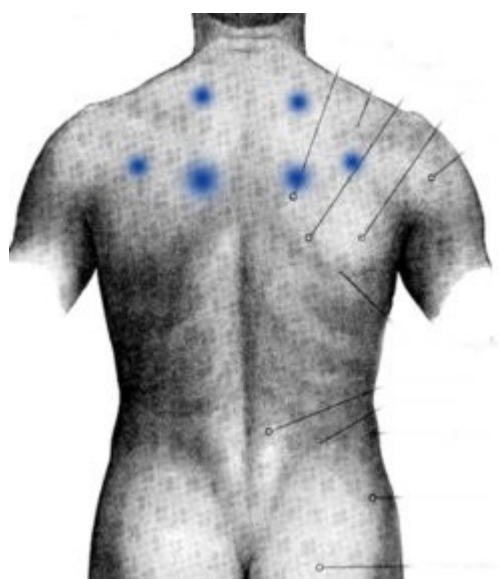
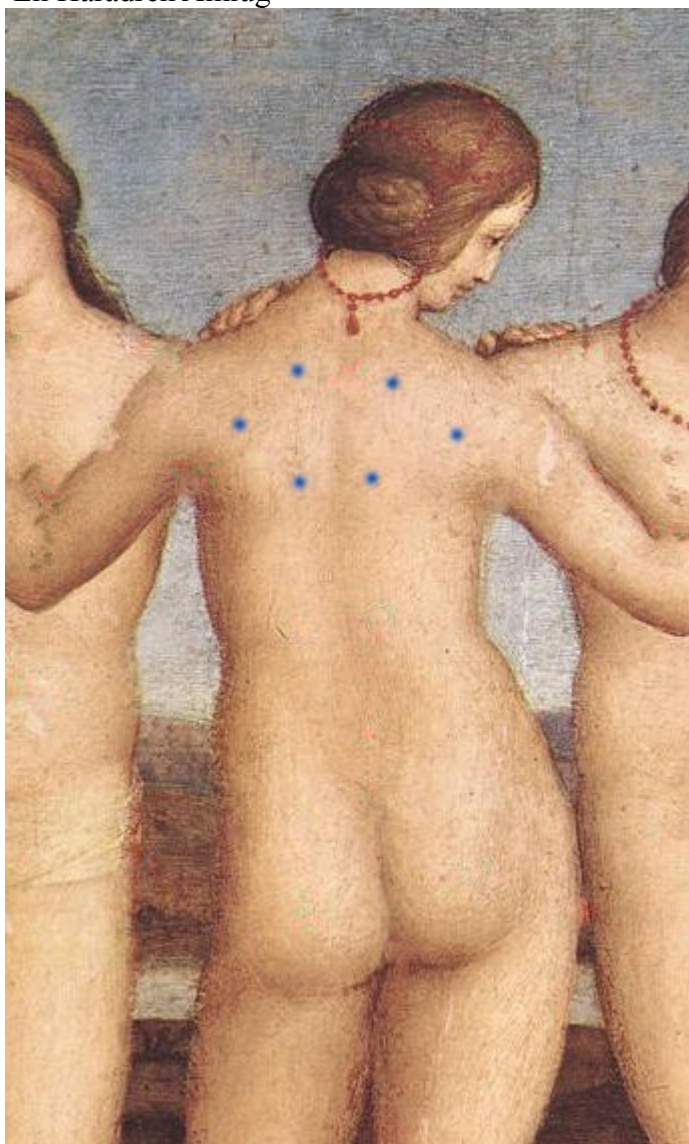
Éljen Sátán!

Éljen Anubisz!

Éljen Enlil!

Dícsérvétek a Régi Korok Igaz Isteneit!

-En Haradren Amlug



Alap Meditációs Program

Mikor valaki új az erő-meditációkban, fontos hogy elkezdjen egy programot. Sok különböző meditáció található ezen az oldalon, különböző hatások eléréséhez. Egy alapvető meditációs programnak tartalmaznia kell **Üres meditációt**, mivel ez segítségünkre van a nemkívánatos gondolatok irányításában és elménk irányításában.

A **Légzőgyakorlatok** is lényegesek minden meditációs programban.

Az **Alapozó Meditáció** nagyon fontos, mivel segít nekünk megtanulni, hogyan érezzük és szívjuk magunkba az energiát, ami nagyon fontos a mágikus munkákban. Ha új vagy, a legjobb, ha fehér fényel kezdesz. Ezt könnyű használni, mivel minden más szint tartalmaz. A lélek is fényből épül fel. Nagyobb tapasztalattal más színekkel is dolgozhatsz, meghatározott célból. A színenergia nagyon erős.

Minden meditáció alkalmával érdemes beiktatni egy Csakra-meditációt, mivel ez szükséges az aura és a lélek megerősítéséhez. Úgy találtam, az irányított orgazmus nagyon hatásos a csakrák kinyitásában. Az orgazmus egy jó módja a meditáció megnyitásának, mivel természetes ellazulást eredményez. Ha a csakráid blokkolva vannak, egyszerűen irányítsd az energiát az orgazmus közben a gerinceden felfelé, egészen az adott csakráig. Úgy vizualizáld, mint egy ragyogó fényfolyamot, amelynek olyan a színe, mint a kinyitni kívánt csakráé. Azt is lásd magad előtt, ahogy a blokkolt csakra kinyílik, és az energia átáramlik rajta. Ez akár hónapokba is beletelhet, de idővel létre fog jönni egy állandó áramkör.

A **Csakrapörgetés** nagyon jó kezdetnek, mielőtt erősebb meditációkba kezdenénk. Mivel mind mások vagyunk, tapasztalataink különbözhetnek, és amit az egyik jónak és kellemesnek érez, a másik nem. Mindig kövesd az érzéseidet. Ha egy meditációt nem érzel jónak, hagyd abba, és próbálj ki egy másikat.

A meditációknak naponta 15-30 percig kéne tartania. Ha nincs elég idő, elég 5-10 perc is, az is több mint a semmi. A kihagyott napok visszadobnak a fejlődésben, és mikor új vagy, a rendszertelenség depressziót okozhat, mivel a tested próbál beállni a megnövekedett bioelektromossághoz.

Auratisztítást is kéne végezni minden nap. Ez csak pár percig tart, és hosszútávon megakadályoz bármilyen negatív energiát attól, hogy az aurádhoz kapcsolja magát. A negatív energia baleseteket, betegséget és depresszió okoz.

A meditációs programokat néha meg lehet változtatni. Ha már nem érzel semmilyen előrelépést, nem érzed hogy nő az energiád, akkor változtass a programon. Amíg egy bizonyos program használatával kellemesen érzed magad, és látod hogy fejlődsz, nem szükséges a változtatás, ha csak nem untad meg.

A meditáció célja önmagad megerősítése, és az energia kezelésének megtanulása. Az erő-meditációk felnyitják az energiaközpontokat (csakrákat) a lélekben. Minden csakrának meghatározott energiája van, ami különböző részeket nyit fel az agyban (a Sátánizmusban nem csak az agyunk 5-10 %-át használjuk). A teljesen kinyitott és teljesen megerősített csakrák olyan „természetfeletti” képességeket adnak nekünk, mint a levitáció, telekinézis (tárgyak mozgatása az elmével), és pirokinézis (tárgyak felmelegítése és meggyújtása az elmével). A teljesen megerősített

lélek sok más képességet is magával hoz.

Mikor minden csakrád teljesen nyitva van, ez szabad utat ad Sátán Kígyójának, ami a gerinc tövéénél fekszik alvó állapotban. Mikor a Kundalini felemelkedik, olyanok leszünk mint az Istenek. Ez az erő-meditációk célja.

„AUM”

A spirituális tudás elferdítésének egyik nyilvánvaló példája az, hogy számos népszerű, fősodratú könyvben és forrásban "OHM"-ot csinálnak a szanszkrit "AUM"-ból. A helyes kiejtése A-U-M, nem pedig Ó-M! Az "OHM" egy szándékos torzítás, melynek eredményeként a szó elveszti spirituális hatalmát.

Itt találkozunk a tudomány és a spiritualitás. Köszönjük Zildar Főpapnőnek hogy rávilágított erre az AUM-mal kapcsolatban. Az AU a periódusos rendszerben [kémia] az arany jele. A magnum opus munkája és a teljesen felemelkedett kígyó az "alapfémeket" arannyá változtatja. Az "alapfémek" a csakrák "fémjei". Akik már találkoztak Sátánnal szemtől szemben, tudják hogy aranszínű az aurája, Az AU az aurára is utal.

Az "AUM" ezenkívül az egyiptomi Isten, "AMON RA" megfelelője is. Amon-t az "Istenek Királyaként" ismerik. Ahogy legtöbbször tudjátok, az "Istenek" kifejezés egy kódszó a csakrákra. A legfontosabb a "666" csakránk, amely a solar plexus (köldök-) csakra, az "Istenek Királya". Innen lopták a zsidók és a keresztények az "Ámen"-t, elferdítve az "AUM"-ot. Mivel a judeo-keresztény biblia egy zsidó varázskönyv, kapcsolatot kell létrehozni. Ha többet szeretnél tudni erről, olvasd el a következő cikket: ***"A keresztény mise, és kapcsolata a zsidó rituális gyilkossággal"***.

Az "AUM" egy másik jelentése: "úgy legyen". Én mindig vibrálok egy "AUM"-ot minden munkám végén amiben szanszkrit nyelvet használtam (például a Sátáni Rózsafüzér után). Közel minden mantráról szóló könyv és népszerű útmutató azt mondja, hogy az "AUM"-ot a mantra előtt kell vibrálni. Ha a teljes munka végén is használjuk, sokkal nagyobb erőt ad neki.

A szanszkrit egy spirituális nyelv, és ahogy már említettem, sok Goetia-beli Démonunk nevét megtaláltam szanszkrit szótárakban. A szanszkrit neveik spirituális szinten sokkal több információt adnak. Az Istenek legendái mind fontos spirituális allegóriák, amik rejtett tudást tartalmaznak.

Nem szükséges a mantrákat extrém nagy ismétlésszámban vibrálni ahogy sok népszerű forrás állítja. A több ezer ismétlés oka ismét csak a korrump tudás. A mantrákat – ahogy azt Sátán tanította – szótagról szótagra kell vibrálni. A new-age-esek és más idióták csak egész szavakként ismételtetik a mantrákat, és nem vibrálják őket. A hatalom a rezgésekben rejlik. A mantrákat és hatalommal bíró szavakat nem kell több százezerszer elismételni.

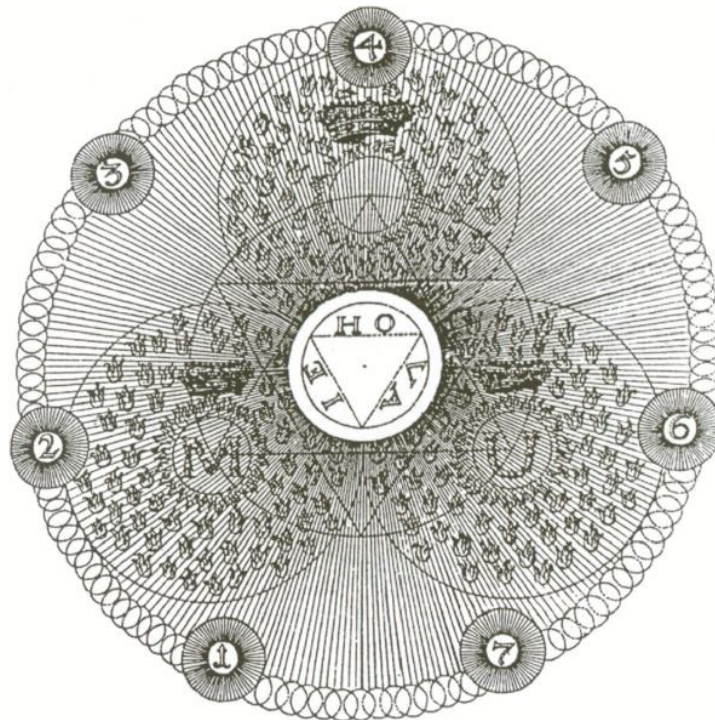
Az "AUM" sok ősi nyugati alkímiai/okkult művészeti ábrázoláson látható volt. Az ellenség természetesen szokása szerint meghamisította az ábrázolásokat és a jelentésüket. Az ellenség fáradságot nem kímélve próbálta meg kitörölni az "A"-t az ősi illusztrációkból, és a modern időkben pedig megpróbálta az "AUM"-ot "OHM"-ra cserélni.

Még egy dolog... közel minden szanszkrit szó "A"-ra végződik. Van egy könyvem a Laya Jógáról [Layayoga: The Definitive Guide to the Chakras and Kundalini, írta Shyam Sundar Goswami], és a szerző az egész könyvben dőlt betűvel írta az A-betűket, mintha valamit mondani akarna vele.

Figyeld meg ezen az ősi ábrázoláson ("Heroglyphica Sacra", 1764, írta Dionysius Andreas Freher, aki Jakob Böhme követője volt [mindketten keresztény misztikusok]), hogy kitörölték az "A"-t a felső körből. Ez a Roob-könyvben is így látható.

Ezt onnan tudom, hogy belefutottam hasonló illusztrációkba, amelyeken az "A" a helyén volt, mint

alább is látható, nem csak az "M U" betűket tartalmazták.

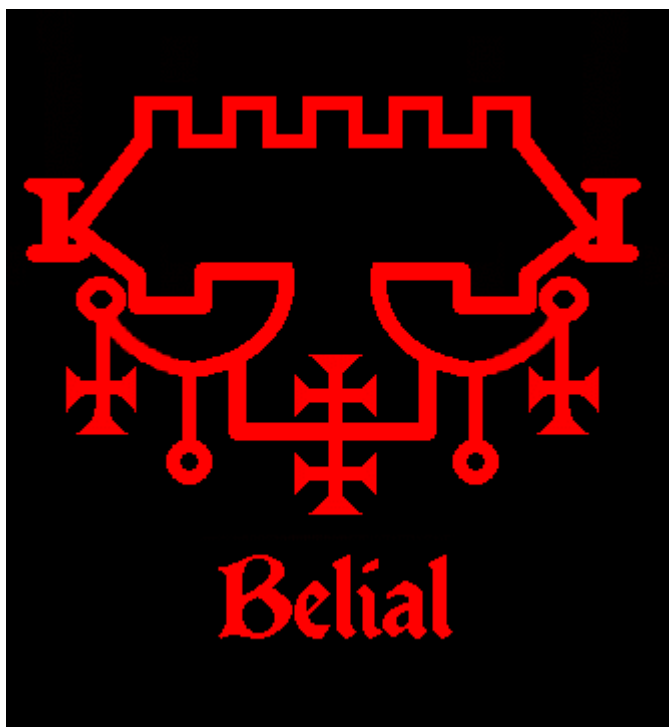
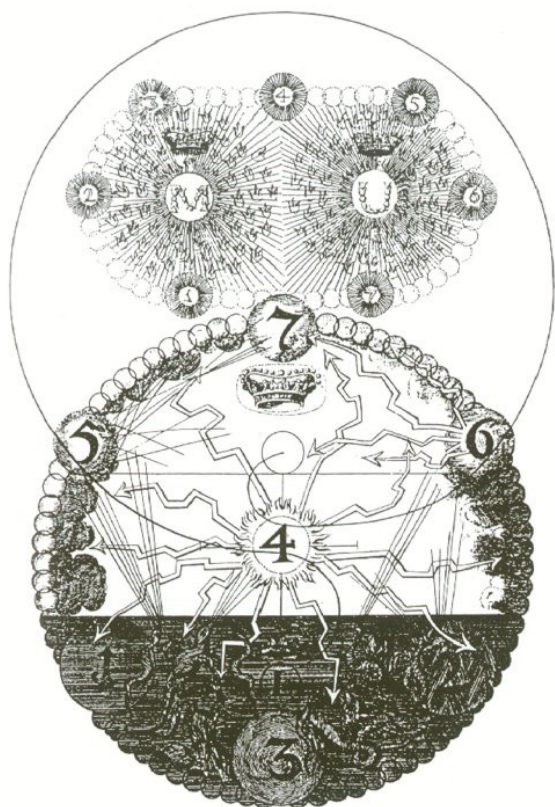


Alexander Roob írta az "Alchemy & Mysticism" című könyvében [nem tudom hogy szándékosan hazudik-e, vagy csak a hamis információkat adja tovább]; az alábbi két illusztráció magyarázószövegeként:

"A kezdőhelyzet mutatja az isteni szentháromság lakhelyét, beleértve az isteni szék lángjait is. Ezek Miháel [M] és Uriel [U] arkangyal hierarchiáira vannak osztva. A harmadik, felső nincs elfoglalva, mert az előző ura, Jézus képviselője felségárulást követett el akaratossága által. Lucifer felemelkedik, de büszke makacssága lefelé vezeti, és Michael és Uriel a tűzön keresztül letaszítják őt."

Ez egy ordító hamisítás. Ennek eredményeként, hogy ezt a két szent betűt arra használják hogy ezt a zsidó mocskot képviseljék vele, ha bárki ténynek ismeri ezt el, vagy hozzákapcsolódik ezekhez a zsidó-keresztény energiákhoz, soha nem fog spirituálisan fejlődni. Az ostobák az ellenség irányítása alatt állnak mikor kapcsolatot létesítenek ezzel a hamis és megszentelt információt.

Itt egy újabb ábrázolás a hiányzó A-betűvel. Figyeljétek meg, hogy az ábrázolás alakja nagyon hasonlít Belial pecsétjének felső részére:



Más illusztrációkat is héber betűkkel fordítottak el, illetve más zsidó szimbólumokkal, amiket minden máshoz hasonlóan a régiektől loptak. A "Kilencedik kapu" című filmben [itt olvashatsz róla] – ami az egyik kedvencem – a könyvben az "LCF" betűkkel aláírt rajzok tartalmazták a helyes információkat. Habár ez a film kitaláció, **van** benne néhány igazság. Az egyik rajzon az ajtó be van falazva, jelezve hogy az igazsághoz vezető ösvényt meghamisították, és nincs kiút. Nézzétek meg a filmet ha még nem tettétek volna. Az egyik jelenetet törölték... Kessler bárónő német volt, és Sátánista:

**

76. KESSLER-ÉPÜLET: IRODA BELTÉR/NAPPAL

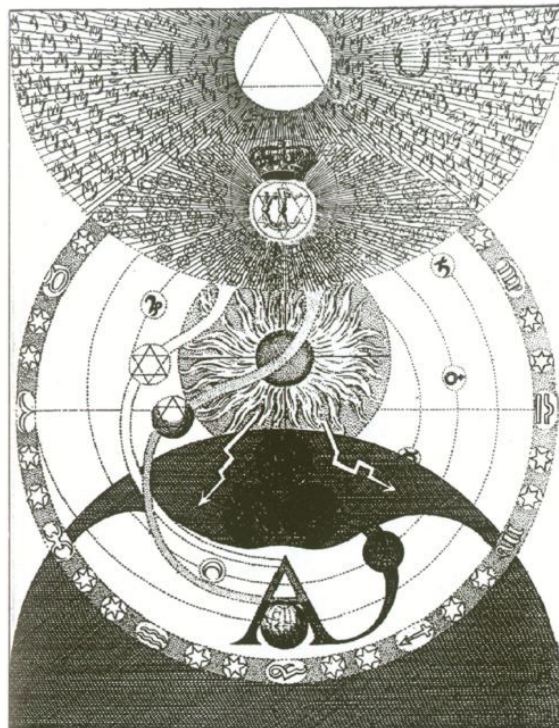
Egy fekete-fehér fénykép megtölti a képernyőt: egy fiatal és gyönyörű KESSLER BÁRÓNŐT mutat, amint két SS-egyenruhás ember között áll. Egyikük Heinrich Himmler.

KESSLER BÁRÓNŐ komor arccal néz egy háború-korabeli "Signal"-t, a Náci propaganda-magazint. A magazin az asztalán fekszik kinyitva, mellette Balkan borítékja.

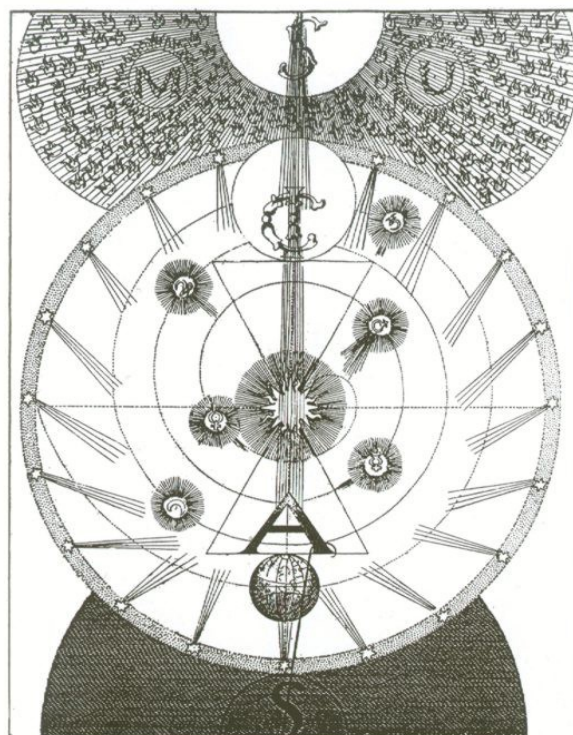
**

[A Kilencedik kapu eredeti forgatókönyve itt található.](#)

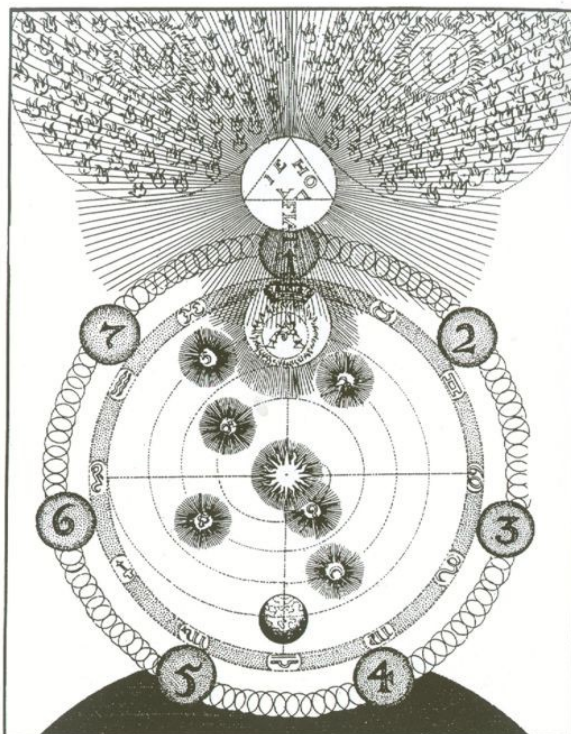
Nézzétek meg az alábbi három illusztrációt - az A még mindig ott van az alján:



Itt egy másik amin még nem törölték az A-t:



Egy újabb – az A-betű a korona alatt látható:



Az AUM-ot szabadkőműves ábrázolásokon is észrevettem, azokon amik a lélek oszlopait ábrázolják. Mivel az ellenség még most is gőzerővel dolgozik a spirituális tudás eltávolításán, nagyon nehéz online példát találni, habár próbálkoztam egy ideig. Ezt egy könyvben láttam. Ha te is kutatni kezdesz, te is meg fogod találni - vagy könyvekben, vagy pedig az interneten.

Az akadályok leküzdése

Ha folyamatosan energiát fektettél valamibe és az nem hozott eredményt, vagy teljesen máshogy hozta meg az eredményt mint ahogy akartad, fontos hogy kiderítsd, miért.

Az is nagyon fontos, hogy **tényleg** akard amiért dolgozol. Győződj meg róla hogy amiért erőfeszítéseket teszel, azt **tényleg** akarod. Nézd meg milyen változásokat fog hozni az életedbe az amire vágysz. Bizonyosodj meg róla hogy ezek a változások jók számodra. Némely esetben a tudat alatti korlátok, mint a félelem a változástól, vagy valami más ami megakadályoz a vágyad elérésében, el fogja rontani a munkát, még ha ennek nem is vagy tudatában. Fontos hogy **tényleg** ismerd önmagad.

A mágiában a kudarcok legáltalánosabb okai:

- Nincs elég személyes spirituális erőd hogy megszerezd a munka célját. Minél több ereje van a lelkednek, annál könnyebben szerzed meg amit akarsz. Ez hasonló a fizikai éhez, mikor emelünk vagy mozgatunk valamit. Ha nem vagyunk elég erősek, nehéz/lehetetlen lehet. Ugyanez vonatkozik a mágiára.
- A tudatosság hiánya miatt elpusztítod amit meg akarsz teremteni. Ezalatt azt értem, hogy újra és újra ismételdsz bizonyos kifejezéseket, amik ellentétben állnak a céllal amit el akarsz érni. A tested minden sejtje egy gondolkodó, élő egység, ami az egész része. Ezt hívják "test-elmének". Itt egy nagyon erős kapcsolat van. **AZ VAGY** amire gondolsz, **KÜLÖNÖSKÉPPEN** ha gyakorlod az erő-meditációkat, és/vagy erős a lelked.

Kifejezések alatt olyanokra gondolok, mint:

"A fekélyem", "az influenzám", "a szívbetegségem", stb.

NE BIRTOKOLD AZT A KIBASZOTT BETEGSÉGET!!!! Hányszor hallod hogy az emberek ezt a negatív dolgot ismételtetik? Hogy várhatnád magadtól hogy meggyógyulj és jobban legyél mikor **BIRTOKLOD** a betegséget????? Ehelyett mond azt: "A fekély", "AZ influenza", érted már??? Ne birtokolj **SEMMILYEN** betegséget.

- Ne használj a testeddel kapcsolatos kijelentéseket. Egy férfi sokszor mondogatta hogy "odaadnám a fél karomat..." Igen, ez csak egy szófordulat, de aztán elvesztette az egyik karját egy autóbalesetben, így amit folyton állított, ironikusan valóra vált. Az átlagemberek azt mondhatnak és gondolhatnak amit akarnak, mert az elméjük nem elég erős, és a gondolataikból szinte semmi eredmény nem születik. Az erősebb aurájú emberek esetében nem ez a helyzet, mivel ők vagy erő-meditációk, vagy elmúlt életeik révén erősebbek. Légy tudatában annak amit gondolsz és amit mondasz.
- Válaszd le magad a betegségről. 100%-ig biztosnak kell lenned benne hogy nem akarod, és hogy nincs szükséged rá. Olyastam New Age-es könyveket, melyekben a pöcegödörbe való szerzők azt tanácsolják az olvasóiknak, hogy "szeressék a betegségüket". **EZ A LEGÖNGYILKOSABB TANÁCS AMIT VALAKI ADHAT!!!** Undorodok attól ahogy ezek az idióta barmok a keresztényesített, korrumpált, megszenstelenített "boszorkányságukkal" újabb és újabb korlátokat állítanak a saját útjukba, és másokat is erre tanítanak, egyértelműen **FÉLELEMBŐL** és **HÜLYESÉGBŐL!**

EZ BETEGES!!

Ami a "karmát" illeti, MINDEN karmát le lehet győzni TUDÁSSAL, és ezen TUDÁS ALKALMAZÁSÁVAL!

Sátán megadja nekünk ezt a tudást.

- Ne ismételd meg hogy "Nincs pénzem", "Nem telik rá", "Le vagyok égve", stb. Még ha igaz is, ne erősítsd meg még jobban, főleg ha olyan munkát végzel amivel pénzt akarsz magadhoz vonzani. Ehelyett mondd azt: "HOGYAN tudnám ezt megvenni?" Ez jelzi hogy van akarat, van mód arra hogy megvedd. Fordítsd meg a negatív kijelentéseket, és ellensúlyozd őket ezzel: "Sok könnyű és ingyen pénz jön hozzám könnyedén és erőfeszítés nélkül" – ez csak egy példa. A fenti példánál ne azt mondd valamire amit nagyon meg akarsz szerezni hogy "Nem telik rá", hanem inkább mondd azt, hogy "Ez az enyém." Ne feledd, a megerősítések mindig jelen időben legyenek.

Vannak más akadályok is, például tudat alatti gátlások és korlátok. Ezeknél először is ismerned kell önmagad. Az okok és élettapasztalatok itt egyéniek, és annyi van belőlük mind égen a csillag. A probléma leküzdésének első lépése az, hogy megkérdezed az elmédet: miért? "Miért nem működik ez úgy ahogy akarom?" "Miért nem gyógyulok?" "Miért nem jön hozzám a pénz?" és így tovább...

Néhány embernek vannak gátlásaik, amik korai gyermekkorukban gyökeredzik, sőt akár előző életekben is. Az alapvető ok megtalálása és a probléma AZONOSÍTÁSA már félig meg is oldotta a problémát. Ha a probléma más emberekkel is összekapcsolódik, akkor először ott kell dolgoznod, és el kell oszlatnod az akadályokat mielőtt megküzdeneél a fő problémával.

Ha már tudod mi a probléma, fordíts rá energiát, meditálj rajta, pusztítsd el az akadályt. Például ha gátlásaid vannak mert büntetted magadat gyerekkorodban, az energiáidat irányítsd ennek a megszüntetésére, például menj transzba, töltsd meg magad teljesen pozitív energiával, és erősítsd meg: "Szabad vagyok önmagam büntetésétől. Megbocsátok magamnak." (olyan esetekben mikor sok büntudatot viszel magaddal).

Akik alaposan tanulmányozták az asztrológiát és hasonló tanokat, tudják hogy a sorsnak gyakran köze van a tragédiákhoz. Ha rossz helyen vagy rossz időben a rossz emberekkel, stb... Néhány ember úgy éli le az életét, hogy büntudatot hurcol magával, és olyanért bünteti magát, ami nem is az ő hibája volt. Nem mindig ez a helyzet, de a lényeg hogy ha sikeresen akarsz gyógyítani vagy más mágikus tevékenységet végezni amellyel magadhoz vonzod amire vágysz, nem gyűlölheted magadat nyilvánvaló okokból!

Ha vannak ilyen akadályaid, használd a mágiádat ezek elpusztítására mielőtt a fő céljaidon dolgoznál. Az egyik univerzális megerősítés ez: "Minden olyan akadály ami megakadályoz abban hogy megszerezsem _____-t, teljesen elpusztul és szertefoszlik."

Ahogy korábban is említettem, minél erősebb az aurád/lelked, annál könnyebben megszerzed amit akarsz, kevesebb erőfeszítés árán, és kevesebb idő alatt. Ezt tapasztalatból mondom a személyes hatalmat illetően. Az úgynevezett "csodák" véghezvitele csak erős aurát/lelket kíván, és tudást amivel fel tudjuk ezeket használni.

ÉLJEN SÁTÁN!!!

- Maxine Dietrich Főpapnő

Az elme felkészítése a meditációra

Fontos hogy az elmédet és a testedet is ellazítsd, hogy mély transzba léphess, ami által a meditációid sokkal hatásosabbak lesznek. A haladók gyakran könnyedén, pusztán akarattal be tudnak lépni ebbe az állapotba, még zavaró környezetben is, habár ez időbe és sok gyakorlásba kerül. A rendszeres meditáció egyik előnye, hogy fenyegető körülmények között is nyugodtak, összeszedettek tudunk maradni, hideg fejjel tudunk gondolkodni. Az alábbi lista ad néhány tippet ahhoz, hogyan lazítsd el az elméd és a tested mielőtt meditálni kezdenél.

- A Hatha (fizikai) jóga-gyakorlatok csodálatosak ha van rájuk időd és fegyelmed meditáció előtt. A jóga-gyakorlás által felerősített energiák, és az ellazult állapot segítenek a koncentrációban.
- A légzőgyakorlatok jól el tudják csendesíteni az elmét a meditációs ülések előtt. Csak hangolódj rá és "figyeld" a légzésed. Ez kitűnő módszer az elme koncentrálására és az alfa állapotba lépésre, ami szükséges az erő-meditációkhoz.
- A hangok hallgatása egy másik lehetőség. Ürítsd ki a fejed, és hangolódj rá a környezetben lévő hangokra. Ez a gyakorlat segít éberré és ellazulttá válni.
- Ül/feküdj le csendben, és kezd a lábaiddal, ellazítva az egész testedet a fejed teteje felé haladva.
- Tudatosítsd a testeden kívül lévő energiákat néhány percig, majd koncentrálj a testeden belül lévő energiákra. Csináld ezt felváltva 4-5-ször. Lassan csináld, ne siesd el és érezd az energiákat. Ez a gyakorlat segít tudatosítani az energiákat, és ez nem csak az energiefelszívás, -irányítás és -manipuláció képességét erősíti a mágikus munkákban, de más területeken is éberebbé tesz, jobban fogsz figyelni a környezetedre. Ez a gyakorlat az idegrendszeredet is behangolja.
- A szexuális orgazmus egy másik jól működő lazító technika. Egyszerűen izgasd magad míg el nem élvezel. Ha a meditációt orgazmussal nyitod, használd ki ezt a lehetőséget, és vizualizáld ahogy az energia felemelkedik a gyökércsakrádból a gerincben, és kinyitja a csakráidat. Az orgazmus természetes módon kinyitja és megtisztítja a csakrákat.

Mikor elkezdesz egy meditációt, mindig légy kipihent. Ha fáradt vagy, el fogsz aludni, és a meditáció céljait nem éred el. Próbáld meg annyi zavaró fizikai hatást kizárni amennyit csak tudsz, kivéve persze ha az akarat megerősítése érdekében a fájdalom vagy kényelmetlenségen meditálsz. Ne légy éhes, de ne is legyél telítődve. Mikor valaki fejlettebb lesz a meditációkban, a transzállapotot zavaró tényezők mellett is el lehet érni és meg lehet tartani. Az elme megerősödik, és az akaratot követve koncentrált marad. Ha az elmédet egy gondolat újra és újra megzavarja, azonosítsd a problémát, és mondd meg magadnak őszintén, hogy a problémával/gondolattal a meditáció után fogsz foglalkozni. Ezt mindenképp meg kell csinálnod, különben a következő üléseknél nem fog működni. Hogy mennyire foglalkozol vele, az a te dolgod.

Az emberi lélek

Az emberi lelket különböző részek alkotják. Az aura, a fényttest, a csakrák, az éteri képmás [a szellem, ami a fizikai test alakját veszi fel], és az intelligencia/tudat. Az emberi lélek a tűz, föld, levegő, víz és kvintesszencia elemeit is tartalmazza.

Kutatásom során nagy ellentmondásokat láttam a szerzők között azt illetően, hogy mi a KA, a BA, az AKH és a SAHU – ahogy azt az ősi egyiptomiak meghatározták, mint a lélek részeit. Mindabból amit összegyűjtöttem, az egyiptomi "REN" fogalma a lélek egyedi rezgését jelenti. Ennek az egyiptomi Kabalához (KA BA AKH) van köze. Az eredeti Kabala Egyiptomból származik, és célja a lélek különböző részein (külön-külön és egyben) való meditáció. Ez nagyon, nagyon haladó technika.

Az emberi lélek meditáció közben akarattal szétválasztható. Ez történik a szabad asztrális kivetülés esetén, illetve önkéntelen "testen kívüli élmények" során. Ahogy lélek szétosztható, ugyanúgy újra is egyesíthető. A lelket össze is lehet olvasztani egy másik személy lelkével.

Az aurát tetszés szerint ki lehet terjeszteni és össze lehet húzni. Be lehet programozni hogy vonzzon vagy taszítson bizonyos dolgokat, illetve hogy befolyásolja mások auráját jó vagy rossz irányba.

A lélek minden egyes részén külön meditálni, ezzel megerősítve őket. Minden rész képes invokálni és megtartani az elemeket. Ez is nagyon fejlett módszer, és veszélyes lehet ha az ember nem tudja mit csinál.

Az alábbi képek a lélek két fő részét ábrázolják. Tartsd észben, hogy a fényttest alaktalan. Habár mindkét ábra fehér fényt ábrázol, ezek a testek bármilyen színűek lehetnek, és hangulattól, egészségi és érzelmi állapottól függően változtathatják a színüket. Többszínűek is lehetnek.

A fent leírtak saját közvetlen tapasztalataimból származnak, és nem elméleti dolgok.



The Aura

Az aura

The Light Body

A fényttest

Bandhák

A legtöbb weblap és könyv túl sok részletet közöl a bandhákkal kapcsolatban. A következő csak egy alapvető összegzés:

A "bandha" szó "zárat" vagy "csomót" jelent. Mikor ezeket alkalmazzuk a légzőgyakorlatok során, vagy esetleg kántáláskor, ezek felerősítik az energiát, és/vagy irányítják is.

Három fő bandha van, ezek közül kettő nagyon erős:

A "Múla bandha", és a "Dzsalandhara bandha".

A Múla bandha másik neve a "Gyökérezár". Ez annyiból áll, hogy összehúrod a végbélzáró izmod.

A Dzsalandhara bandha másik neve az "Állzár". Ennél az álladat a mellkasodra kell hajtano.

Belégzés után lehet egyszerre csinálni mindkettőt, miközben benntartjuk a levegőt. Az energiazárak megtartásakor mozdulatlanok kell lenni.

A harmadik nagyobb zár az "Uddijana bandha", vagyis a "Hasemelés".

Ezt akkor csináljuk, mikor egy teljes kilégzés után megtartjuk a levegőt. A teljes kilégzéshez próbáld ki a zümmögést, ez az összes levegőt ki fogja préselni a tüdőből.

A Hasemeléshez üres tüdő mellett húzd be a hasad, és emeld fel. Ezt a bandhát addig kell megtartani, amíg tart a kilégzés utáni tartás.

Még több információ az elemek invokálásáról

Ellentétben a rengeteg figyelmeztetéssel a régi meditációs szövegekben, az embernek fokozatosan kell felépítenie a toleranciáját az elemekkel szemben. Úgy találtuk, ezeknek a figyelmeztetéseknek nincs több hitele, mint a "háromszoros" baromságnak. Néhányunk, köztük jómagam is lélegzett már be tüzet jóval 100 légzés fölött, DE türelmesen, fokozatosan jutottunk el idáig. Megfelelő hatékonyságú tűzmágiához az embernek képesnek kell lennie sok tüzet elviselni, és ki kell bírnia. Ugyanez vonatkozik a többi elemre is. Aki képes benntartani a tüzet sokáig, az képes teljesen porrá égetni az áldozatát egy fekete mágikus varázslat keretében, aki nem képes elviselni ezt az elemet. Ez idővel alakul ki.

Az Akasha/Éther/Kvintesszencia egy primer elem tapasztalataink szerint. A kvintesszencia felerősít minden munkát. Ez az elem szorosan kötődik a tűzhez, és ha minden nap dolgozunk vele, a testhőmérsékletünk meg fog emelkedni. Úgy tűnik, ez az emelkedés maradandó. Ha valamit el akarunk érni, azt belevéshetjük a kvintesszenciába, sokkal erősebbé téve a munkát ezzel. A kvintesszencia felszívásakor vizualizáljunk "fekete fényt", mint amelyet a népszerű UV-plakátoknál használnak, vagyis ultraviola fényt. A fekete fény színe a kvintesszencia színe.

Az elemekről lesznek még információk, ezek gyűjtése folyamatban van. Ellenőrizték a fő meditációs oldalt a frissítésekért.

Meghatározott meditációk: erőid alkalmazása

Ha az erő-meditációkat egy bizonyos cél érdekében használod, fontos hogy a megerősítésben pontosan fogalmazd meg, hogyan akarsz hogy valóra váljon a célod. Például ha pénzt akarsz magadhoz vonzani, és csak annyit mondasz hogy vonzod magadhoz a pénzt, lehet hogy jönni fog hozzád a pénz, és akár kézbe is foghatod, de pl. Banki ügyintézőként vagy pénztárosként, és ez a pénz nem a tiéd. Érted? Az elme pontosan azt teszi amit mondunk neki, és nem érti a részleteket, **hacsak el nem magyarázzuk neki pontosan**, hogyan kell az energiának manifesztálódnia. Az elme és az aura mindig a legkönnyebb utat választja függetlenül attól hogy az milyen út. Ezért fontos hogy minél kevesebb szóban minél pontosabban megfogalmazzuk a megerősítéseket. Az energia pontosan azt teszi amit mondanak neki.

Az általam előre megírt megerősítések csak útmutatóként szolgálnak. Használhatod ezeket is, vagy módosíthatod őket neked megfelelően.

A másik példa a fogyás. Csak azt megerősíteni hogy lefogysz elég ostoba dolog. Gondolom nem akarsz egy súlyos betegség (pl. Rák) révén lefogyni... Fontos hogy ilyesmi legyen: "A testemről elég a felesleges testzsír nagyon egészséges módon." Érted mire akarok kilyukadni? Ez komoly dolog.

Minden munkának képesnek kell lennie manifesztálódnia a valóságban, más szóval fizikailag lehetségesnek kell lennie.

A megerősítéseket mindig jelenidőben mondd, mivel az agy jobb oldala, és az elme nem érti a jövő időt – a "fog" soha nem történik meg.

Mint minden munkánál, hinned és akarnod kell amit el akarsz élni, így fog valóra válni. A vágy nagyon fontos!

Ha végeztél a meditációval, függetlenül annak tárgyától – VERD KI A FEJEDBŐL! Hagyd hogy tegye a dolgát. Ne gondold rá és ne rágódj rajta, mert belezavarsz az energiába.

Sose gyengítsd az energiáidat. Egyszerre csak egy feladaton dolgozz, mert minél több helyre irányulnak az energiáid, annál gyengébbek lesznek. Az energiát úgy kell irányítani mint a lézert.

Az auránkat/lelkünk be lehet programozni – mint egy számítógépet –, hogy elhozzon nekünk bizonyos dolgokat, és ha már sikerült eredményeket elérnünk, a programok maradandóvá válnak. A program az aurában marad amíg el nem távolítjuk (ha valaha is akarnánk ilyet tenni). Néha-néha meg kell erősíteni meditációkkal és megerősítésekkel, de a lélekben fog maradni, még a következő életekben is.

Pénzmeditáció

Lélegezz be minden irányból fényes élénkzöld színt. Ezt olyan mély transzban csináld, amennyire csak lehet. Miközben belégzed a zöldet és megtöltöd vele az aurád, mondd el a megerősítést:

"Erős energiát lélegzek be, ami rengeteg könnyű és ingyen pénzt vonz hozzám. Ez a pénz ingyen

van és mind megtarthatom."

Mondd el ezt többször, erős szándékkal és vágygal, miközben belélegzed a zöld színt. A zöld a Vénusz színe, ami a pénzt uralja. Ez tényleg működik, de pár naponta meg kell ismétetni, hogy folyamatosan jöjjön a pénz.

Ezután lélegezz be élénk fehér fényt néhány légzésig, hogy kiegyensúlyozd az aurádat.

Ha a zöldet ragyogó arannyal látod, az nagyon pozitív jel, de több meditáció kellhet mire eljutsz ideig. A pénz mennyisége fokozatosan növekszik.

*Megjegyzés: Sok PDF fájl van a JoS e-groupokban, de ezek között van egy ami a pénzvarázslatokról szól, ajánlom mindenkinek.

Meditáció fogyáshoz

Használj égbék energiát az anyagcseréd felgyorsításához. Mély transzban lélegezd be a színt az egész aurádba, és mondd el a megerősítést:

"Kék energiát lélegzek be, amitől felgyorsul az anyagcserém, és egészséges módon elvesztem a felesleges testzsíromat."

Mondd el 5-10-szer, és lélegezd be tovább a kék energiát. Ezt csináld minden nap amíg nem látsz eredményeket, és ismételd meg ha szükség van rá. Idővel állandóvá fog válni.

Védelmező aura (ld. 99. oldal)

Önvédelem

Sokakat aggasztanak a világ ügyei, melyek napról napra egyre rosszabbak, például a gazdaság és hozzá kapcsolódó területek.

Az egyetlen amit tehetsz, az, hogy magasan tartod a lelked energiáit, és tovább erősíted őket. Függetlenül attól hogy milyen meditációkat végzel (mind egyéniek vagyunk), maradj mozdulatlan a meditációs- vagy jógyakorlataid után, és várd meg azt az állapotot, amit én úgy hívok: „energia-bizsergés”. Ez olyan érzés, mintha ragyognál az energiától, együtt rezegnél vele – érzed a lelked energiáját, melyet épp most erősítettél fel a gyakorlással.

A tapasztalt meditátorok ismerik ezt az érzést. Percekkel a jógyakorlatok, légzőgyakorlatok után jön, vagy azután hogy energiát invokáltál a Napból, sőt, sokszor a napi aura- és csakratisztítás után is. Maga az egy helyben ülés, és az érzésen való meditáció is megnöveli ezt az érzést. Ez a te energiád, a te hatalmad. Mikor a meditációk vagy jóga után elérted ezt az állapotot, mondj megerősítéseket. Ezek legyenek rövid, lényegre törő, jelen idejű kijelentések, például:

- „Minden értelemben biztonságban vagyok és védve vagyok.”
- „Sikeres vagyok a munkámban.”
- „A munkám biztonságban és védve van minden értelemben.”
- „Biztos munkám van, és a fizetésem megfelelő számomra.”

Minden megerősítésnek jelen időben kell lennie, mivel az elme/lélek nem érti a jövő időt, például hogy „fog történni”. Vizualizáld a fehér arany fényt magad körül, ugyanis ez az az asztrális energia, ami valóra váltja a megerősítéseidet. Építsd ezt az asztrális energiát. Lazíts, de koncentráltan és erős akarattal mondd a megerősítéseket. Ha az elméd elkalandozik, ne kapd fel a vizet, csak térj vissza a tárgyra.

Hacsak valaki nem nagyon erős, a munkákat 40 napig kell végezni, minden nap. A 40 Sátán egyik száma. Sajnos a 7-es számhoz (csakrák) hasonlóan ezt is ellopta és elferdítette az ellenség, de ezzel ne törődj, maradj a 40 napnál. Ennek a Hold ciklusához van köze.

Ne akkor kezd a munkát mikor üresjárata van a Holdnak. Az olyan munkát, mikor valamilyen helyzetet akarsz magadhoz vonzani, előre akarsz mozdítani valamit, növekvő Hold idején kell kezdeni. Az aktuális holdfázisokkal és adatokkal tele van az internet, és a csoportokban is sok segítséget kaphatnak azok akik nem értenek ehhez. A lezárásokra irányuló munkákat fogyó Hold idején kell kezdeni.

Egyik közeli ismerősömnek borzasztó planétaállásai voltak: az átvonuló Szaturnusz rossz, retrográd fényzőgeket vetett legtöbb személyes bolygójára, ráadásul az első házban volt (ez az ember életének egyik legrosszabb időszak). Minden nap, rendszeresen meditált (annak ellenére, hogy heti 60 órát dolgozott, így alig volt szabadideje), de tisztában volt a planétahelyzeteivel, ezért a pozitív megerősítések használatára koncentrált, mint amilyenek a fentiek. Ezenkívül a Nap energiáját is invokálta. Minél fényesebb és ragyogóbb az energia, annál erősebb. Hihetetlen módon sértetlenül megúsza. Voltak kisebb problémái, de semmi vészes.

Ne várj amíg az életed irányítása kicsúszik a kezedből, ne várj amíg nagyon rosszá válnak a problémáid, mikor már nyakig vagy a szarban. Évek tapasztalatai alapján mondhatom, hogy ha egy adott problémára – például betegségre – még a kezdeti időszakában fordítasz spirituális figyelmet,

sokkal kevesebb energiára és időre lesz szükséged a helyrehozásához. Ha már valami úgymond megvetette a lábát az életedben, akkor a saját energiádat használva, spirituálisan nehéz lesz veled megbirkózni, sokkal idő- és energiaigényesebb feladat.

Ne aggódj a világ helyzete miatt, és soha ne kételkedj a munkáidban. Gondolj más dolgokra, tereld el a figyelmed a munkáról, hogy végezhesse a feladatát. A lélek energiája olyan, mint a megtakarított pénz. A legtöbb embernek van valamennyi félretett pénze – a lélek energiájából is jó ha van tartalékod.

Szeretnék valamit hozzátenni a meditációk kihagyásával, összevissza meditálással, kapkodva végzett munkákkal kapcsolatban: minden az elmében kezdődik. A számítógép amit használsz, a szék amin ülsz, az asztal amin a géped van, az utcák, az épületek, az üzletek, az ablakok, a világ közel minden materiális eleme EGY ÖTLETBŐL SZÜLETETT, AMI ELŐBB LÉTEZETT MINT AZ ANYAGI FORMÁJA!

Valaki gondolt valamire, és megtervezte az elméjében mielőtt valódivá tette volna. Ugyanez vonatkozik az asztrális munkáidra. Egy szituációt építesz magad számára, legyen az biztos állás, személyes siker, biztonságos pénzügyi helyzet, személyes védelem stb. Ha az energiáid leesnek, mert nem meditálsz, vagy csak néha-néha, az sajnos felnyitja az életed a szerencsétlen helyzeteknek és körülményeknek. Ne engeddd hogy ez megtörténjen. Tartsd magas szinten az energiádat, és mindent át fogsz vészeln.

A hatha (fizikai) jóga rendszeres gyakorlása kinyitja az elmét, és megnöveli az intuíciót. Az intuíciód és megérzéseid szintén elengedhetetlenek a nehéz idők sértetlen átvészelésében.

Soha ne feledd: a telepatikus kommunikáció mindenféle interferenciának ki van téve, úgy mint az ouija-tábla. Elsősorban a saját képességeidre hagyatkozz. Sajnos túl sokan függnek a Démonoktól és szellemektől. A Pokol Hatalmai jelenleg nagyon elfoglaltak. A Sátánizmus üzenete az, hogy legyünk erősek. A meditációs programok szigorú betartása rengeteg személyes erőt, és erős jellemet kíván. Tedd szokásoddá.

Konfuciusz szerint: „Aki szigorú önmagával, ritkán vall kudarcot.”

Visszavágás

Az egyik legfontosabb oka annak hogy tisztítjuk az auránkat, hogy leszedjük róla mindazt a negatív energiát, amivel naponta találkozunk. Ez főleg a közvetlen környezetünkben élőkről származik. Sokak számára a munkahely és az otthon különösen bajos lehet. A negatív emberek közt vannak azok akik örökké nyavalyognak és panaszkodnak, de semmit nem tesznek azért hogy javítsanak a helyzetükön. Vannak olyanok akik mindig másokat szidnak le hogy jobban érezzék magukat, vagy hogy eltereljék a figyelmet saját személyük értéktelenségéről, akik mindig másokat okolnak saját hibáikért, olyanok akik mások sértegetésével töltik ki a dühüket, és a lista még folytatódik.

A Sátánisták nem viselik el a sértegetést.

Van egy egyszerű meditáció, amit azok csinálhatnak, akik negatív energiakimenetek hatásait szenvedik:

1. Tisztítsd meg alaposan az aurád és a csakráid, mivel nem akarsz hogy bármilyen negatív energia bennragadjon.
2. Terjeszd ki a tudatod az aurádra, és **érezd** az aurád.
3. Lazíts és hangolódj rá az aurádra.
4. Vizualizáld az aurád egy védelmező körvonalként, korlátként. A vonal színe legyen fényes fehér mint a Napnak, mert a fehér fény mindent visszaver.
5. Mondd el a megerősítést: "Az aurám erősen és teljesen visszaveri ____ (támadók neve) ____ negatív energiáit minden módon, és közvetlenül hozzá küldi vissza."

Ezt a meditációt akarattal kell csinálni, aztán meg kell ismételni mikor ismét kapcsolatba kerülsz a sértő seggfejjel. Csak vizualizáld és érezd az aurádat mint ahogy előbb leírtam, és mondd el a megerősítést néhányszor, aztán nézd ahogy a seggfej negativitása elpusztítja őt.

Egy Sátánistának sem szabad elviselnie a sértegetést. Az átlagember felszívja a negatív energiát, és ennek megfelelően szenved miután a negativitás eluralkodott rajta. A támadó seggfej jól jár, mert levezeti a negativitását vagy ellenségességét másokon, és gyakran ezen él. Azok az emberek akik tudtuk nélkül felszívják ezt az energiát, depressziótól betegségig mindent elszenvedhetnek, és egy negatív energiaörvénybe kerülhetnek, miközben a seggfejnek negatív földelést biztosítanak. A fenti meditáció ennek gátat vet, de rendszeresen meg kell ismételni.

A fenti mellett vizualizáld a szürke színű negatív energiát amit a támadó küld ki, és irányítsd vissza az aurájába, ragaszd hozzá. Ezután tisztítsd meg az aurádat.

Fordította, és a pdf-et összeállította:
Nigel Sheridan, 2011-2014.
<http://www.spiritsoferidu.wordpress.com>

A fordítások a Joy of Satan Ministries
írásai alapján készültek. A szerzői jog
a Joy of Satan Ministries tulajdona.
<http://www.joyofsatan.org>

ÉLJEN SÁTÁN!!!